

# ABC Nordic Walking – zapraszamy do ćwiczenia

Jan Ciepliński z grupy radiowej Bytomskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, reprezentant sekcji sportowej zaprasza do wysłuchania audycji z uczestnikami programu ABC Nordic Walking, gdzie instruktor przekazuje teoretyczne i praktyczne sposoby uprawiania tej dyscypliny. Zachęcamy słuchaczy Radia Sowo do zapoznania się z ćwiczeniami i wrażeniami uczestników wraz z muzycznym przesłaniem zrealizowanym przez Bożenę i Tadeusza Związek.

<http://psnw.pl>

<https://radiosowo.pl/wp-content/uploads/2021/07/UTW-Bytom-NORDIC-WALKING.mp3>



