

Emocje to coś co nas porusza. Porozmawiajmy o nich ze sobą i ekspertami!

W materiale poruszany jest temat emocji, tego co nam sprawia przyjemność, a co nie, jak sobie radzić z emocjami i jak o nich mówić.

AUDYCJA ARCHIWALNA

Materiał stworzony przez WTZ Warszawa przy ul. Głogowej w maju 2013 roku w ramach projektu „Radio Bridge” finansowanego z programu Grundtvig Edukacja Dorosłych.

Audycja stworzona w WTZ Warszawa przy ul. Głogowej, powstała w ramach projektu „Radio Bridge” finansowanego z programu Grundtvig edukacja Dorosłych.