

# „Czy warto słuchać drugiej osoby?” pytamy psycholog Magdalenę Mojżuk

Czy warto słuchać drugiej osoby, czy w dzisiejszych czasach są rzeczy które przeszkadzają nam w słuchaniu, czy warto słuchać kogoś z kim się nie zgadzamy? O tym rozmawialiśmy z psycholog Magdaleną Mojżuk.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/29-sluchanie.wav>

---

## FILM: Śpiewamy „Sto lat” na 185 głosów

To najpiękniejsze „Sto lat” jakie można sobie wyobrazić! Śpiewają je dla Portalu Radia SoVo dziennikarze i słuchacze – łącznie 30 grup (25 grup dziennikarzy oraz 5 grup Słuchaczy). łącznie w nagraniu wzięło udział 185 osób! Po takich życzeniach Radio SoVo i portal muszą być z nami długie lata.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/stolat3a.mp4>

W filmie wystąpili:

Dziennikarze z Niepełnosprawnością Intelektualną z: Otwocka,

Koła, Gdańska, Mokrzeszowa, Biskupca, Warszawy, Tczewa, Bytomia, Żor, Poznania i Rymanowa

**Dziennikarze z Oddziałów Senioralnych w:** Krośnie, Kłobucku, Legionowie, Nysie, Giżycku, Bytomiu, Łodzi, Gniewie, Kołobrzegu, Olsztynie, Sanoku, Środzie Wielkopolskiej, Świdnicy i Bydgoszczy

**Słuchacze Podnoszący Swoje Kompetencje Cyfrowe z:** Hrubieszowa, Polic, Przemyśla, Alojzowa, Nowelina i Pyrzyc

Montaż: Gdańsk

---

# Jak słuchoać muzyki w Internecie – poznaj Spotify i YouTube

Zapraszamy do wysłuchania audycji dotyczącej słuchania muzyki w Internecie. Podczas niej dowiemy się jak działają aplikacje Spotify i YouTube. Czy można na nich znaleźć muzykę wszystkich wykonawców? Czy są darmowe? Jak się nimi posługiwać? Posłuchajmy co odpowiedzieli nasi goście.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/3-audycja-spotify-i-youtube.wav>

Spotify – link do pobrania aplikacji –

<https://www.spotify.com/pl/download/windows/>

YouTube – link do pobrania aplikacji –  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.youtube&hl=pl&gl=US>

---

## Fałszywe strony internetowe banku. Jak je rozpoznać

Dzisiaj zapraszamy do wysłuchania audycji o fałszywych stronach internetowych. Dlaczego powstają? Jak można je odróżnić? Czy osoby, które je tworzą poniosły konsekwencje? Na takie pytania odpowiedział nam pan Marcin Romanowski, pracownik banku.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/27-fake-strony-banku.wav>

Film o fałszywych stronach banku –  
<https://www.youtube.com/watch?v=RljJX-YTR0o>

Zdjęcie pochodzi ze strony – [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

---

# ETR – tekst łatwy do czytania

Zapraszamy do wysłuchania audycji o ETR – tekście łatwym do czytania. Czym jest, dlaczego i dla kogo powstał? Czy instytucje publiczne są zobowiązane żeby go używać?

Zapraszamy do wysłuchania audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/30-ETR.wav>

Więcej informacji o ETR na stronie Inclusion Europe

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

---

## Międzynarodowy dzień garbusa. Historia samochodu dla ludu

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/28-garbus.wav>

Dzisiaj zapraszamy do wysłuchania audycji o garbusie. Kiedy zaczęto go produkować? Ile sztuk wyprodukowano? Kto zainspirował konstruktora? I czy garbusy są nade wszystko popularne?

Tego dowiemy się z dzisiejszej audycji.

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Volkswagen\\_Garbus](https://pl.wikipedia.org/wiki/Volkswagen_Garbus)

zdjecie – [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

---

# Kalendarz online na stronie www.trojmiasto.pl – zapraszamy na wydarzenia kulturalne!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/24-trojmiasto-dobre.wav>

Dzisiaj zapraszamy na wydarzenia kulturalne w trójmieście. Strona internetowa trojmiasto.pl posiada kalendarz do wyszukiwania wydarzeń kulturalnych. Można w nim wpisać konkretną datę, rodzaj wydarzenia np. koncerty, spektakle, wystawy itd. Kalendarz może nam też pokazać czy na imprezę jest wstęp bezpłatny i czy będzie można ją zobaczyć w formie online.

link do kalendarza –  
<https://imprezy.trojmiasto.pl/kalendarz-imprez/>

---

## Sonda – Czy byłeś na wagarach?

Zapraszamy do wysłuchania audycji przygotowanej z okazji pierwszego dnia wiosny. Podczas sondy postanowiliśmy zapytać czy była Pani/Pan na wagarach? Posłuchajcie co mieli do powiedzenia nasi rozmówcy.

foto. Krzysztof Mystkowski – Festiwal „Świat Mało Znany”

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/7-wagary-po-montazu.mp3>

---

## **Wieloletnia współpraca, czy to możliwe? Wywiad z menadżerką Martą Weber z firmy Sodexo**

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/22-motywacja.wav>

Zapraszamy do wysłuchania audycji Radio Sowo oddział w Gdańsku. Dzisiaj będziemy rozmawiać o zatrudnieniu osób z niepełnosprawnością z Panią Martą Weber. Na co dzień jest menadżerką w sieci restauracji Sodexo w Gdańsku. Czy długa współpraca z osobami z niepełnosprawnościami jest możliwa? Jakimi pracownikami są osoby ze specjalnymi potrzebami i czy można podjadać w pracy? Tego możemy dowiedzieć się słuchając audycji.

link do Restauracji Sodexo –  
<https://enjoyyourmeal.pl/restaurants/index/city/Gda%C5%84sk>

---

# Co motywuje nas do pracy? Wywiad z panią psycholog Sylwią Woszczek

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/21-motywacja.wav>

Zapraszamy do wysłuchania audycji przygotowanej przez Radio SoVo odział w Gdańsku. Dziś posłuchamy rozmowy z Panią Sylwią Woszczek, psycholożką Biura Integracji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych BIZON w PSONI koło w Gdańsku. Zapytaliśmy: co motywuje ludzi do pracy, czy zespół ma wpływ na motywację i jak rodzić sobie z problemami. Zapraszamy do słuchania.

[www.facebook.com/BIZON-PSONI-Gdańsk-2223393397976960](http://www.facebook.com/BIZON-PSONI-Gdańsk-2223393397976960)

autor zdjęcia Krzysztof Mystkowski

---

## Sonda – „Czy lubisz swoją pracę”?

Zapraszamy na wysłuchania sondy z uczestnikami korzystającymi ze wsparcia Biura Integracji Zawodowej BIZON w Gdańsku. Dzisiaj zapytaliśmy osoby pracujące już od jakiegoś czasu w trzech miejscach pracy. Czy lubią swoją pracę? Jakie mają obowiązki? Tego możemy się dowiedzieć w audycji przygotowanej przez Radio SoVo odział w Gdańsku.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/20-Sonda-praca.wav>

# Ośrodek Pogranicze i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego – jak żyje się na styku różnych kultur?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/19-Sejny.wav>

Zapraszamy do wysłuchania audycji Radio Sowo odział w Gdańsku. Dziś odwiedzamy Sejny, Ośrodek Pogranicze i Orkiestrę Klezmerską Teatru Sejneńskiego. Rozmawiamy z członkami fundacji i orkiestry, pytamy o to jak mieszka się na styku różnych kultur i czy granie muzyki to tylko hobby? Rozmawiamy także z wieloletnim współpracownikiem orkiestry, Mikołajem Trzaską, saksofonistą oraz kompozytorem muzyki filmowej.

Profil Ośrodka Pogranicze na youtube –  
<https://www.youtube.com/user/pograniczesejny>

Profil Orkiestry na facebook –  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100045274879494>

foto. Krzysztof Mystkowski

---

# **Dlaczego Kocham wędkowanie – opowiada Wojciech Wiśniewski – mistrz Polski w wędkarstwie trollingowym**

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/16-Wedkarstwo.wav>

Zapraszamy do wysłuchania audycji na temat wędkarstwa. Dlaczego jest to tak ważne hobby, dlaczego lubimy łowić, jakie są ulubione miejsca do łowienia. O tym porozmawiamy z Panem Wojtkiem Wiśniewskim mistrzem wędkarstwa trollingowego w Polsce oraz Panem Piotrem Mikołajczykiem redaktorem Radia Sowo odział w Gdańsku.

Aplikacja o wędkowaniu – <https://pomocnik-wedkarza.pl/>

zdjęcie pochodzi ze strony – [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

---

## **Piękna pogoda, taniec, śpiew, otwartość i ciekawa historia – Turcja w oczach Polki**

Zapraszamy do wysłuchania audycji z Małgorzatą Kochanowską, która od 3 lat mieszka w Turcji. Co najbardziej jej się podoba, dlaczego wyjechała, jakie są różnice pomiędzy Polską a Turcją? Takie oraz inne pytania zadali redaktorzy z Gdańska.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/15-Gosia-2.wav>

Zapraszamy do przeczytania artykułu autorstwa Gosi na blogu Polski na obczyźnie – [https://klubpolek.pl/i-mysle-ze-to-jest-piekne/?fbclid=IwAR0cdBwB9fDbQr\\_axjtsmQ6LGLVP\\_UKIn8tq6TC1SDUSnf-wwnGiL0o8Bzw](https://klubpolek.pl/i-mysle-ze-to-jest-piekne/?fbclid=IwAR0cdBwB9fDbQr_axjtsmQ6LGLVP_UKIn8tq6TC1SDUSnf-wwnGiL0o8Bzw)

---

## **„Zapomniane miejsca pomorskie” - wywiad z Michałem Piotrowskim – autorem przewodnika**

Zapraszamy do wysłuchania audycji przygotowanej przez Radio SoVo oddział w Gdańsku. Dziś wysłuchamy wywiadu z Panem Michałem Piotrowskim, jednym z autorów przewodnika po zapomnianych miejscach pomorskich. Zapytamy skąd w ogóle pomysł na taki przewodnik, ile miejsc odwiedzili autorzy, jakie miejsca podobały się im najbardziej i czy książkę można przeczytać online?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/14-Zapomniane-Miejsca.wav>

Link do przewodników:

„Zapomniane miejsca pomorskie – część północna” – <https://www.wydawnictwocm.pl/zapomniane-miejsce-pomorskie-czesc-polnocna-p-613.html>

„Zapomniane miejsca pomorskie – część południowa” – <https://www.wydawnictwocm.pl/zapomniane-miejsce-pomorskie-czesc-poludniowa-p-619.html>

---

# Podróż z aplikacją „Jak dojadę”. Zapraszamy na wycieczkę na Górę Gradową w Gdańsku!

Zapraszamy do wysłuchania audycji o aplikacji „Jak dojadę”. Aplikacja oraz strona służą do wyszukiwania połączeń komunikacją miejską w polskich miastach. Aby przybliżyć słuchaczom jak działa, dwóch dziennikarzy Radia SoVo oddział w Gdańsku wybrało się w podróż na Górę Gradową. Jest to znany punkt widokowy, z którego można podziwiać widoki na główne miasto, stocznię i nie tylko. Dowiedzcie się jak dojechać z siedziby PSONI koło w Gdańsku na Górę Gradową, zapraszamy do podróży!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/12-Jak-doajde-po-kompersji-i-normalizacji-MJ.mp3>

link do aplikacji – <https://jakdojade.pl/lista-miast>

Jak dojadę w Wikipedii – <https://pl.wikipedia.org/wiki/Jakdojade.pl>

---

# **„Down the road” czy program zmienił ich życie? Wywiad z uczestnikami 1. i 2. edycji**

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/11-Down-the-road-M-J-1.wav>

Zapraszamy do wysłuchania audycji Radio SoVo oddział w Gdańsku. Naszymi gośćmi są uczestnicy programu „Down the road”. Michał Milka z pierwszej edycji i Jan Skiba z edycji drugiej. Posłuchajmy czy uczestnictwo w programie zmieniło ich życie, co najbardziej zapamiętali z wyjazdu, jakie kraje najbardziej im się podobały i czy dogadywali się z Przemkiem Kossakowskim?

Down the road 2. edycja –  
[https://player.pl/programy-online/down-the-road-odcinki,24483/odcinek-1,S02E01,195625?said=58700006630421628\\_p59905994501&clsrc=aw.ds](https://player.pl/programy-online/down-the-road-odcinki,24483/odcinek-1,S02E01,195625?said=58700006630421628_p59905994501&clsrc=aw.ds)

Fragment programu –  
<https://www.youtube.com/watch?v=UvaR-YkTB7k>

---

# Best Buddies – jak budować relacje za pomocą wolontariatu

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/9-Best-Buddies-2.wav>

Zapraszamy do wysłuchania audycji o programie wolontaryjnym „Best Buddies”, który został przygotowany przez Radio SoVo odział w Gdańsku. Dowiemy się na czym polega idea programu, jak długo trwa na świecie i w Polsce. Czy pomaga w nawiązywaniu relacji i czy wychodzi czasami poza ramy pracy wolontaryjnej? Zapraszamy do wysłuchania audycji.

Strona projektu Best Buddies Polska –  
[www.facebook.com/BestBuddiesPoland](http://www.facebook.com/BestBuddiesPoland)

Międzynarodowa strona programu –  
<https://www.facebook.com/bestbuddies>

---

## Czy dobrze jest mieć kumpla? Wywiad z uczestnikami programu Best Buddies

Zapraszamy do wysłuchania audycji przygotowanej przez Radio SoVo odział w Gdańsku. Dziś przygotowaliśmy już drugą audycję o programie wolontaryjnym Best Buddies. Idea polega na tworzeniu relacji przyjacielskich pomiędzy wolontariuszem a uczestnikiem. W najnowszej audycji zapytaliśmy uczestników i

wolontariuszy co myślą o programie, jak długo w nim są i czy korzystają z narzędzi internetowych?

Czym jest program Best Buddies? Posłuchaj audycji:  
<https://radiosovo.pl/best-buddies-jak-budowac-relacje-za-pomoc-a-wolontariatu/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/13-BB-dobra-we-rsja.wav>

Link do strony projektu w PSONI koło w Gdańsku

<https://www.facebook.com/BestBuddiesPoland>

---

## **Czy w kosmosie jest Internet? – Międzynarodowy Dzień Kosmosu**

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/11-kosmos.wav>

Zapraszamy do wysłuchania audycji przygotowanej w związku z Międzynarodowym Dniem Kosmosu. Z tej okazji porozmawialiśmy z Panem Sławkiem Nichczyńskim, który pracuje w departamencie edukacji Polskiej Agencji Kosmicznej. Czy w kosmosie jest Internet? czy w kosmosie można się umyć? Jak zjeść? Czy jest strona na której można zobaczyć zdjęcia i filmy z Marsa? Te i inne pytania zadała grupa dziennikarska z Gdańska.

Linki

Zdjęcia z Marsa zrobione przez łazik Perseverance:

<https://mars.nasa.gov/mars2020/multimedia/images/>

i filmy

<https://mars.nasa.gov/mars2020/multimedia/videos/>

Jedzenie w kosmosie:

<https://www.youtube.com/watch?v=4exaXdPKS3Y>

Higiena w kosmosie:

<https://www.youtube.com/watch?v=nPUvzn3CTQc>

Materiały edukacyjne

<https://esero.kopernik.org.pl/materiały-edukacyjne/scenariusze/>

zdjęcie pochodzi ze strony – [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

---

# Jak uprawiać sport z aplikacją Runtastic?

Zapraszamy do wysłuchania audycji o aplikacji Runtastic służącej do uprawiania sportu. Jak działa aplikacja, czy jest darmowa, jakie sporty można z jej pomocą uprawiać. Na takie pytania odpowiedzą dziennikarze Radia SoVo z Gdańsku, którzy samodzielnie ją przetestowali.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/8-runtastic.wav>

Link do ściągnięcia aplikacji Runtastic – <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.runtastic.android&hl=pl&gl=US>

zdjęcie pochodzi ze strony – [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

---

## **Wywiad z Przemkiem Kossakowskim – prowadzącym program „Down the road”**

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/4-wywiad-z-Kossakowskim.wav>

Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z Przemkiem Kossakowskim, podróżnikiem, dziennikarzem który prowadzi program „Down the road”. Wywiad przeprowadził nasz redaktor Jan Skiba, który uczestniczył w 2 edycji programu.

Zachęcamy do obejrzenia „Down the road” w Internecie – <https://player.pl/programy-online/down-the-road-odcinki,24483/odcinek-1,S02E01,195625>

---

# Zawód muzyka w czasach pandemii – wywiad z Raphaelem Rogińskim

Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z Raphaelem Rogińskim gitarzystą i kompozytorem, grającym muzykę etniczną i improwizowaną. Podczas rozmowy zapytamy jak wygląda wykonywanie zawodu muzyka w czasach pandemii, skąd bierze siłę do grania i czy lubi to co robi. Wywiad został nagrany po wspólnym koncercie online z zespołem Remont Pomp.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/2-audycja-Wywiad-Roginski-dobry.wav>

Zachęcamy do słuchania muzyki Raphaela Rogińskiego na youtube:

Raphael Roginski – Dobroczynne Niguny – <https://www.youtube.com/watch?v=CFsFBuq3whA>

Shofar – <https://www.youtube.com/watch?v=SKZ5SoNG9RA>

Raphael Rogiński + Natalia Przybysz – <https://www.youtube.com/watch?v=Vjbehw7obKg>

Raphael Rogiński + Remont Pomp – <https://www.youtube.com/watch?v=ac2oRiE5vJM>

---

## Phishing – co to jest? Nie

# daj się nabrać

Zapraszamy do wysłuchania audycji o phishingu przygotowanej przez Radio Sowo oddział w Gdańsku. Dowiemy się w niej czym jest phishing, skąd się wziął, czy jest niebezpieczny i czy można się przed nim uchronić? Na pytania odpowiedział Piotr Terebieniec informatyk pracujący w firmie LOTOS.

autorem zdjęcia jest Krzysztof Mystkowski – Teatr Przebudzeni podczas Festiwalu „Świat Mało Znany”

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Phishing>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/4-audycja-phishing-dobra-2.wav>

---

## Co to jest Fake News? Znasz to pojęcie?

W dzisiejszym świecie coraz częściej spotykamy się z fake newsami. Mają one realny wpływ na nasze decyzje, często wielu ludzi powieła nieświadomie fake newsy. W audycji dowiemy się co to jest fake news i dlaczego jest to ważne i aktualne zjawisko.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/Co-to-jest-fake-news-1-wer-2.wav>

---

## **SONDA: Czym jest Fake News i jak go rozpoznać?**

Kontynuując temat Fake News postanowiliśmy zrobić sondę wśród naszych znajomych. Zadaliśmy pytania, co myślą na ten temat i czy jest to problem aktualny? A może ktoś nabrał się na Fake News?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/Co-to-jest-fake-news-2-sonda.wav>

---

## **WTZ i SDS PSONI Gdańsk**

Jesteśmy grupą radiowców działających przy Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną koło w Gdańsku. Nasz zespół to 6 osób, na co dzień uczęszczamy do WTZ oraz ŚDS w naszym stowarzyszeniu. Przed projektem SoVo tworzyliśmy grupę dziennikarską, która umieszczała wywiady video na kanale youtube. Rozmawialiśmy min. z panem Markiem Kamińskim, Dorotą Kolak oraz paniami Joanna Cwojdziańską i Katarzyną Świeczkowską z zarządu naszego

koła. Nasz zespół tworzy 6 radiowców. Kasia której hobby to: czytanie książek, słuchanie muzyki, podróże, malowanie oraz krzyżówki. Łukasz który lubi: nurkować, słuchać muzyki, chodzić na imprezy i koncerty pływać oraz jeździć na rowerze. Piotr który interesuje się: łowieniem ryb, jeżdżeniem na rowerze, zbieraniem starych monet oraz robieniem zdjęć. Janek, którego hobby to: granie na saksofonie, granie w zespole Remont Pomp oraz słuchanie muzyki. Sylwia lubi: nurkować, oglądać seriale, czytać gazety i książki, surfować po Internecie i spacerować.

Nasze audycje będą również związane z powyższymi tematami.