

Życzenia urodzinowe od Oddziału z Olsztyna

Taką niespodziankę z okazji 3. urodzin naszego portalu sprawili nam dziennikarze i dziennikarki z Senioralnego Oddziału Radia SoVo w Olsztynie. Czujemy się zawstydzeni i wzruszeni. W takich momentach wiemy, że nasza praca ma sens. Baaardzo dziękujemy w imieniu obecnej ekipy Radia SoVo, oraz tych wszystkich, którzy pracowali na to, aby ono powstało i się rozwijało. Ojców i matek tego sukcesu jest w wielu. Ale przede wszystkim dziękujemy dziennikarzom i dziennikarkom oraz odwiedzającym www.radiosovo.pl. Bez Was nie byłoby naszego radia! DZIEKUJEMY!

Premiera utworu „0 Mamie”

Wiersz „0 Mamie” powstał 10 lat temu. Jego autorem jest 88-letni Witold Skarbiński. Jego marzeniem było, aby dotarł on do szerszej publiczności, jako utwór muzyczny. Pod koniec lutego 2023 roku poprosił o pomoc Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie. Posłuchajcie co wynikło z tej współpracy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/05/dzien-matki-wiersz.mp3>

Witold Skarbiński

„O Mamie”

Przyniosę kwiaty dla mamy

Zebrane w pięknym bukiecie

Abyś się dowiedziała

Że jesteś najdroższa na świecie

Wiem mamo, jak o mnie dbałaś

Zawsze z tak wielką czułością

Jak wiele nocy nie spałaś

Jak cała byłaś miłością

Dziękuję moja kochana

Za troskę co nie ustaje

A moja pamięć o Tobie

Na zawsze w sercu zostaje

Mijają wiosny i zimy

Wspomnienie jak słońce świeci

I pragnę, i umiem kochać

Twe wnuki, a moje dzieci

Webinarium – poznaj Audacity i w 5 krokach zmontuj własną audycję

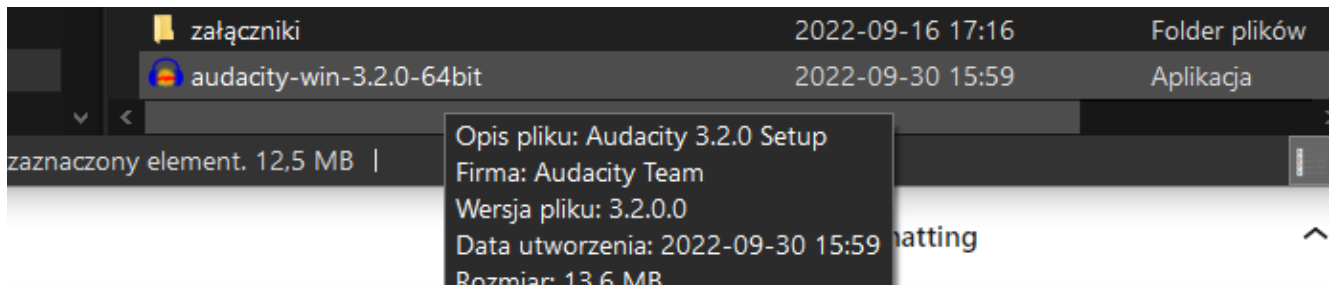
Zrobienie własnego podcastu wcale nie musi być trudne. Zapraszamy do zabawy darmowym programem do montażu dźwięku – Audacity. Co bardzo ważne aplikacja dostępna jest w polskiej wersji językowej. W naszym instruktażu krok po kroku pokażemy jak samodzielnie zmontować materiał audio.

Zacznij od ściągnięcia programu Audacity na swój komputer ze strony: <https://audacity.pl/>

Wybierz typ systemu operacyjnego z jakiego korzystasz (najpopularniejsze to Windows oraz Mac). Wskoczy okienko informujące o tym, że należy zapisać program na komputerze. Prosimy o wybranie miejsca na dysku komputera, gdzie chcemy

zapisać program oraz kliknięcie „zapisz”

Potem należy odnaleźć ściągnięty program z charakterystycznym logiem ze słuchawkami i go uruchomić



Pamiętaj o zezwoleniu aplikacji na dokonanie zmian w komputerze oraz wybraniu polskiej wersji językowej.

Następnie rozpocznie się proces instalacji aplikacji (klikamy „dalej” a finalnie „zakończ”).

Teraz możemy zacząć zabawę z programem Audacity.

Do naszej praktycznej lekcji potrzebować będziemy materiałów, z których zmontujemy naszą audycję (kliknij w link poniżej pobierz materiały):

[Sonda upały – montujemy sondę](#)

Teraz możemy już zaczynać! W przygotowanych przez nas filmikach instruktażowych krok po kroku pokażemy jak zmontować gotowy materiał.

Udanej zabawy!

WSTĘP <https://youtu.be/rNnffILUNx0>

KROK 1 <https://youtu.be/uSVy0r1dcMY>

KROK 2 <https://youtu.be/tdC24Hja7fc>

KROK 3 <https://youtu.be/7ypKxx6i2sE>

KROK 3 <https://youtu.be/7ypKxx6i2sE>

KROK 4 <https://youtu.be/2PMosg9f4N0>

KROK 5 <https://youtu.be/IAnoWrc2dN8>

17 i 23 sierpnia zapraszamy na bezpłatne szkolenia

Smartfon może być Twoim oknem na świat! Wykorzystaj możliwości Twojego telefonu. Zaskocz swoje dzieci, wnuki i znajomych swoimi nowymi kompetencjami cyfrowymi. Jeśli sam już

„wymiatasz” w Internecie to namów do wzięcia udziału w szkoleniu swoich rodziców, dziadków, krewnych i znajomych.

Zapraszamy do Akademii Seniora SoVo!

Terminy najbliższych szkoleń:

17 sierpnia 2022, 16.00-19.00 – „Nowoczesne metody płatności on-line”;

23 sierpnia 2022, 16.00-19.00 – „Aplikacje Google”.

Więcej informacji pod linkiem:
<https://radiosovo.pl/akademia-seniora/>.

Szkolenie jest darmowe – wystarczy się zarejestrować na stronie: <https://radiosovo.pl/formularz-rejestracyjny/>.

Projekt finansowany jest ze środków Unii Europejskiej.

Transmisja KONFERENCJI –

start środa 22 czerwca godz. 11:00 ZAPRASZAMY

Zapraszamy na Konferencję “SoVo – dostępne radio internetowe” – jak podnosimy kompetencje cyfrowe osób dorosłych ze szczególnymi potrzebami”. Kompetencje cyfrowe są potrzebne w niemal każdej sferze życia. Jak kształcić je wśród osób ze szczególnymi potrzebami? Jak uczenie dorosłych zamienić w interesujące wyzwanie? Opowiemy o tym podczas konferencji 22 czerwca 2022 r, której transmisję można będzie obejrzeć online na naszej stronie i FB.

Program

10.00 – 11.00 Rejestracja osób uczestniczących

11.00 – 11.20 **Powitanie gości. Poznajcie projekt “SoVo – dostępne radio internetowe”**

- Magdalena Janczewska, prezeska Fundacji Pro Cultura i redaktorka naczelna Radia SoVo
- Anna Kwiatkowska, wicenaczelną Radia SoVo

11.20 – 11.35 **Co o Radiu SoVo mówią słuchacze i dziennikarze – projekcja filmu**

11:35 – 11:50 **Wzrost kompetencji cyfrowych uczestników**

projektu – prezentacja wyników badań

- Katarzyna Szwedor, specjalistka ds. badania kompetencji cyfrowych oraz efektywności działań szkoleniowych dla osób dorosłych
- Marzena Bałtowska-Jucha, specjalistka ds. badania kompetencji cyfrowych osób z niepełnosprawnością intelektualną

11.50 – 12.20 Panel ekspercki

Czy w Polsce skutecznie walczymy z wykluczeniem cyfrowym? Plany, strategie, dobre praktyki

- Paweł Wdówik, sekretarz stanu w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych
 - Aleksandra Ungier – Lambrecht, dyrektorka Bura Projektów Rozwoju Kompetencji Cyfrowych, Centrum Projektów Polska Cyfrowa
 - Emilia Załuska, zastępczyni dyrektora Centrum Rozwoju Kompetencji Cyfrowych w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów
- Moderator: Magdalena Janczewska, prezeska Fundacji Pro Cultura

12.20 – 12.45 Panel dyskusyjny

Czego się nauczyłem dzięki Radiu SoVo?

- Dziennikarze i liderzy grup radiowych oraz słuchacze

Moderator: Anna Kwiatkowska, wicenaczelną Radia SoVo

Prezentujemy Radio SoVo – 19 kwietnia transmisja online na prestiżowej konferencji

W środę (19 kwietnia) Magdalena Janczewska, prezeska Fundacji Pro Cultura i redaktorka naczelna Radia SoVo będzie prezentować projekt na konferencji Fundusze Europejskie dla dostępności organizowanej przez Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej.

Magdalena Janczewska wystąpi w panelu Dobre praktyki z Funduszy Europejskich o godz. 13:00.

Wydarzenie jest transmitowane na żywo

LINK [Transmisja](#)

Fundusze Europejskie dla dostępności – 5 lat Programu Dostępność Plus

19–20 kwietnia 2023 r., Warszawa, Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej

19 kwietnia – środa

Program Dostępność Plus – podsumowanie

Moderator: Mariusz Rytel, dziennikarz

- 9:00–10:00 Powitalna kawa/symulacje niepełnosprawności w sali B
- 10:00–10:15 Podsumowanie pięciu lat Programu – Grzegorz Puda, Minister Funduszy i Polityki Regionalnej, Małgorzata Jarosińska-Jedynak, sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej
- 10:15–10:35 Mowa motywacyjna – Marta Zając, „Wonder Woman on Wheels”
- 10:35–11:35 Panel dyskusyjny – efekty Programu Dostępność Plus

Minister Małgorzata Jarosińska-Jedynak, sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej – moderator

▪ Uczestnicy panelu:

1. Szymon Giżyński, Sekretarz Stanu, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
2. Marzena Machałek, Sekretarz Stanu, Pełnomocnik Rządu do spraw wspierania wychowawczej funkcji szkoły i placówki,

edukacji włączającej oraz kształcenia zawodowego, Ministerstwo Edukacji i Nauki

3. Marcin Martyniak, Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Zdrowia

4. Paweł Wdówik, Sekretarz Stanu, Pełnomocnik Rządu do spraw osób niepełnosprawnych, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

5. Katarina Ivanković-Knežević, Dyrektor Dyrekcji Generalnej do spraw Zatrudnienia, Spraw Społecznych i Włączenia Społecznego, Komisja Europejska (połączenie on-line)

- 11:35–12:05 Przerwa kawowa/symulacje niepełnosprawności w sali B
- 12:05–13:05 Przykłady projektów i inicjatyw dla dostępności

1. Krzysztof Michałkiewicz, Prezes Zarządu PFRON
„Projekty i inicjatywy realizowane przez PFRON na rzecz dostępności”
2. Paweł Chorąży, Dyrektor Pionu Funduszy Europejskich BGK
„Fundusz dostępności – narzędzie wsparcia finansowego dla poprawy dostępności mieszkalnictwa i usług publicznych”
3. dr hab. inż. Katarzyna Jach, Pełnomocniczka Rektora ds. Osób z Niepełnosprawnościami, Politechnika Wrocławska
„Dostępna uczelnia – doświadczenia Politechniki Wrocławskiej”
4. Kamil Kowalski, Dyrektor Fundacji Integracja
„Przyszłość dostępności”

- **13:05–13:50 Dobre praktyki z Funduszy Europejskich**

1. **Magdalena Janczewska – Prezeska Fundacji Pro Cultura, Redaktorka naczelna Radia SoVo**

- „Dostępne radio internetowe”
2. Konrad Fijołek – Prezydent Miasta Rzeszowa
„Przestrzeń miejska bez ograniczeń”
 3. dr Michał Mazur – Ministerstwo Zdrowia
„Dostępność w ochronie zdrowia”

- 13:50–14:15 Podsumowanie i wprowadzenie do kolejnego dnia konferencji przez moderatorów
- 14:15–15:00 Obiad

20 kwietnia – czwartek

Moderator: Katarzyna Dinst, Certyfikowana Trenerka Biznesu, Ekspertka ds. dostępności

Dostępność w biznesie – szanse i wyzwania

- 9:00–9:30 Rejestracja/powitalna kawa
- 9:30–9:45 Wystąpienie otwierające drugi dzień konferencji – Małgorzata Jarosińska-Jedynak, sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej
- 9:45–10:00 Przemówienie nt. Europejskiego Aktu Dostępności (EAA)
Inmaculada Placencia Porrero, DG EMPL, Komisja Europejska
„Europejski Akt o Dostępności (EAA) czyli konsekwentne budowanie prawa każdego do dostępności”
- 10:00–10:15 Przemówienie nt. Accessible EU Center
Jesús Hernández Galán, Dyrektor ds. Dostępności i Innowacyjności, Fundacja ONCE
„Nowe europejskie centrum wiedzy na rzecz budowania bardziej dostępnej Europy”

- 10:15–10:45 Przykłady dostępnych i inspirujących projektów z Funduszy Europejskich
Wioletta Wilimska – Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Krakowie
„Innowacje Społeczne – małe kroki do dużej dostępności”
Kamil Laszuk i Ida Laszuk – M Sp. z o.o.
„Musicon – od pomysłu do innowacji”
- 10:45–11:30 Przerwa kawowa/symulacje niepełnosprawności w sali B
- 11:30–12:45 Panel dyskusyjny „Dostępność w biznesie – szanse, wyzwania, różne perspektywy”

1. Stephane Leblois, Dyrektor ds. Partnerstw, The Valuable 500
„Wielkość i wartość rynku dostępnego biznesu
2. Weronika Bajbak, Dyrektorka ds. relacji z administracją publiczną w Microsoft Polska
„Dostępność jako korzyści i wartości – strategiczne podejście marki”
3. Łukasz Wysocki, współzałożyciel marki odzieżowej FunWear
„Dostępność czyli jakość, innowacja i wyrównywanie szans na przykładzie odzieży adaptacyjnej”
4. Marta Mikliszańska, Szefowa działu Public Affairs i ESG, Allegro
„Dostępność jako element zrównoważonej, odpornej i ukierunkowanej na cel organizacji (ESG)”
5. Artur Marcinkowski, założyciel Fundacji Widzialni, wizjoner i kreator dostępności cyfrowej w Polsce
„Jak przygotować biznes do wdrożenia EAA”

- 12:45–13:00 Power speech – Rich Donovan, Dyrektor Generalny, The Return on Disability Group
“Zachwycające doświadczenia konsumentów – korzyścią ekonomiczną dla każdego”
- 13:00 Zamknięcie konferencji

Zobacz spoty reklamowe – poznaj Radio SoVo i jego dziennikarzy

W spotach słyszymy prawdziwe wypowiedzi dziennikarzy – amatorów pracujących w Radiu SoVo i widzimy twarze niektórych nich. Spot zrealizowano w trzech wersjach: ogólnej, senioralnej oraz z osobami z niepełnosprawnością intelektualną (OzNI).

27 lutego obchodzimy Światowy Dzień Organizacji Pozarządowych. Trzy dni wcześniej swoją premierę mają spoty reklamowe portalu Radia SoVo, będącego ważną częścią projektu partnerskiego trzech organizacji pozarządowych: Fundacji Pro Cultura (lider), Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną i Fundacji Zaczyn, finansowanego ze środków Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

[Spot ogólny](#)

[Spot z OzNI](#)

FILM: Konkurs Mikołajkowo – Urodzinowy ROZSTRZYGNIĘTY!

W konkursie wzięło udział prawie 70 osób. Poziom komentarz był tak wysoki, że jury przyznało nagrody aż siedmiu osobom. Nagrody wylosowano natomiast dla 10 słuchaczy Radia SoVo. Zobacz film z losowania, a pod filmem wymieniliśmy wszystkie nagrodzone osoby.

Na maile, które podano wpisując komentarz został wysłany mail z informacją o wygranej oraz prośba, aby jak najszybciej podać nam adres, na który zostanie wysłana nagroda. Jeśli znajdujesz się wśród osób nagrodzonych, a nie otrzymałeś maila (może wkradł się jakiś błąd) – to napisz do nas sam na adres radio@radiosovo.pl. W tytule maila wpisz słowo „Konkurs”

Gratulujemy!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Konkurs-wyniki_1.mp4

Nagrody Jury

- Asia Hajduk – 11.12.2021, 22:43
- Krzysztof Klimowicz – 10.12.2021, 11:06
- Beata Oliwiak – 9.12.2021, 11:47
- Katarzyna Wierzchowska – 9.12.2021, 11:13
- Karolina – 7.12.2021, 17:18
- Milena – 7.12.201, 12:00
- Irena dziennikarka Radia SoVo UTW Bytom – 6.12.2021, 20:32

Nagrody – losowanie

- Paulina z Działdowa – 10.12.2021, 12:24
- Agnieszka – 10.12.2021, 11:35
- Kamila – 7.12.2021, 14:25
- Marzena – 10.12.2021, 11:21
- Zenon – 7.12.2021, 9:32
- Kamila – 9.12.2021, 9:54
- Iza – 8.12.2021, 12:33
- Alan Karpiński – 7.12.2021, 10:17
- Zbyszek – 8.12.2021, 16:52
- Sylwester – 10.12.2021, 12:31

Nagroda pozakonkursowa Redaktor Naczelnej

- Magda – 12.12.2021, 23:10

**11 grudnia – pierwsze
urodziny portalu
www.radiosovo.pl –**

podsumujemy rok

W sobotę 11 grudnia mija dokładnie rok od pierwszej odsłony portalu. Radiosovo.pl – to miejsce niezwykle i jedyne na świecie o takiej skali i rozmachu. Audycje i materiały wideo tworzy tam 160 dziennikarzy – amatorów z całej Polski. Połowa z nich to osoby z niepełnosprawnością intelektualną, a druga połowa – seniorzy. Radio SoVo uczy, bawi i w sposób niebanalny pozwala podnosić kompetencje cyfrowe.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/sto-lat-zmontowany.mp4>

Portal www.radiosovo.pl w liczbach

- 20 000 unikalnych użytkowników
- 160 dziennikarzy – amatorów
- 15 oddziałów senioralnych (Kołobrzeg, Gniew, Giżycko, Olsztyn, Środa Wlk., Kłobuck, Bytom, Bydgoszcz, Nysa, Świdnica, Sanok, Krosno, Łódź, Legionowo)
- 15 oddziałów z osobami z niepełnosprawnością intelektualną (Gdańsk, Tczew, Biskupiec, Bytom, Koło, Jarosław, Wyszaków, Nidzica, Warszawa, Otwock, Żory, Rymanów, Warszawa, Poznań, Kędzierzyn Koźle)
- 7 min. 30 sek. – średni czas zaangażowania użytkownika portalu
- 445 audycji podcastowych
- 110 materiałów w Bibliotece
- 70 materiałów wideo
- 16 list przebojów
- 7 konkursów

Portal www.radiosovo.pl jest sercem projektu „SoVo – dostępne radio internetowe”. Projekt wystartował na początku 2020 roku i realizowany jest z grantu pochodzącego z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Radio SoVo w obecnym kształcie wywodzi się z dobrej praktyki,

którą zapoczątkowało Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną (PSONI) ponad dekadę temu.

O dobrej praktyce:
<https://radiosovo.pl/o-projekcie/dobra-praktyka/>

Obecny projekt realizowany jest w partnerstwie trzech organizacji: Fundacja Pro Cultura (lider), PSONI oraz Fundacja Zaczyn, a docelowo jego odbiorcami będzie ponad 5 tys. osób.

O projekcie: <https://radiosovo.pl/o-projekcie/opis/>

Na www.radiosovo.pl znajdziemy audycje podcastowe, listy przebojów oraz materiały wideo tworzone przez dziennikarzy – amatorów z całej Polski.

Treści na portal przygotowywane są w 30 oddziałach Radia SoVo: 15 senioralnych – działających przy Uniwersytetach Trzeciego Wieku oraz 15 utworzonych przy kołach PSONI, w których działają osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

Każdy oddział wyposażono w nowoczesny sprzęt (m. in. komputery, miksery, mikrofony, kamery, tablety, dyktafony) – słowem wszystko co jest potrzebne do realizacji profesjonalnego radia. Zadbano także o szkolenia z warsztatu dziennikarskiego, emisji głosu, praw autorskich oraz montażu audio i wideo.

Portal to także obszerna Biblioteka podzielona na 9 działów tematycznych, a w niej m. in. opracowania, poradniki oraz materiały tworzone przez specjalistów i ekspertów, które w przystępny sposób pomagają poruszać się w gąszczu cyfrowej rzeczywistości.

Radio SoVo to również otwarte i zamknięte szkolenia z zakresu podnoszenia kompetencji cyfrowych. Uczestnicy mogą zdobyć praktyczne umiejętności oraz poszerzyć swoją wiedzę w zakresie korzystania z Internetu, w tym m. in.: utrzymywania relacji z bliskimi, dbałości o prywatność, wyszukiwania informacji, e-

płatności, czy też aplikacji mobilnych na smartfony.

Od listopada 2021 roku w ramach projektu wystartowała Akademia Seniora SoVo, czyli cykliczne, bezpłatne wykłady online dla osób w wieku 55+. Może w nich uczestniczyć każdy, kto się zarejestruje. Łącznie odbędzie się 80 webinarów.

Akademia: <https://radiosovo.pl/akademia-seniora/>