

Blue Monday – najbardziej depresyjny dzień w roku

W 2005 roku brytyjski psycholog Cliff Arnall wyznaczał datę najgorszego dnia roku za pomocą wzoru matematycznego.

Według Cliff'a Arnall'a na to, że najbardziej depresyjny dzień w roku przypada w trzeci poniedziałek stycznia wpływają czynniki [meteorologiczne](#): krótki dzień, niskie nasłonecznienie), [psychologiczne](#): świadomość niedotrzymania postanowień noworocznych i [ekonomiczne](#): czas, który upłynął od [Bożego Narodzenia](#) powoduje, że kończą się terminy płatności kredytów związanych z zakupami świątecznymi.

W Radiu SoVo hasło „depresja” traktujemy bardzo poważnie i zapraszamy na rozmowę z Marcin Grudniem – terapeutą, pracującym w ośrodku psychoterapii i wsparcia rodzin Plaster Miodu w Warszawie, działającym na rzecz zbudowania aliansu przeciwdziałania depresji w warszawskim Śródmieściu. Wywiad online z ekspertem przeprowadziła Irena Węcłewska.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/wywiad.mp3>

Zapraszamy na śniadanie

wielkanocne we dworze szlacheckim

Jak przygotowywano się do Świąt w zabytkowym dworze w Koszutach? Co jedzono, jak zdobiono domostwo? Co o życiu na dworze ziemiańskim opowiadała jego ostatnia właścicielka? Zapraszamy do wysłuchania audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/Wielkanoc.mp4-0101.mp4>



W prezentacji wykorzystano zdjęcia z prywatnych zbiorów
Alicji Bartkowiak
Ewy Lisiewicz
Marii Kubackiej
oraz Średzkiego Towarzystwa Fotograficznego

w/w wyrazili zgodę na publikację

Średzkie Towarzystwo

Fotograficzne, Powiatowe Archiwum fotografii w Środzie Wlkp. „Kiedyś to było...”

Zapraszamy na audycje i wystawę. Jak powstało archiwum?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/powiatowe-archiwum-fotografii.mp3>

Wystawa 700-lecia miasta Środy Wielkopolskiej:





Wywiad z „Kapelą Średzioki” –

zapraszamy na biesiadę

Zapraszamy na rozmowę z Kapelą Średzioki – oczywiście ze Środy Wielkopolskiej! Zespół biesiadny wydał aż 21 płyt, na YT ma ponad 200 teledysków!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/wywiad-sredzioki.mp3>

Renowacja starych mebli

Drugie życie mebli. Poznajcie pasję i hobby Ryszarda. Czy i Wy lubicie meble z duszą i historią? Czy każdy może zająć się odnawianiem mebli?

Wywiad przeprowadził Błażej Puwałowski

Zredagował Ryszard Bartkowiak

Twórca muzyki: ZakharValaha z serwisu Pixabay

Seniorzy wracają do szkoły uczyć się języków

Czy można nauczyć się języka obcego w wieku dojrzałym? Na to pytanie postarają się nam odpowiedzieć zaproszeni goście.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Nauka-JezykaMJ.mp3>

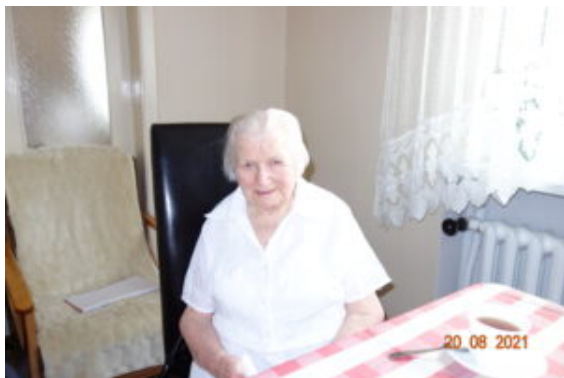
82. rocznica wybuchu II wojny światowej – posłuchaj wspomnień

1 września mija 82. rocznica rozpoczęcia II wojny światowej. Dziennikarze z oddziału Radia SoVo w Środzie Wielkopolskiej przybliżają ten tragiczny czas wspomnieniami osób, które go przeżyły, w tym 100-letniej Anny Wielickiej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/Rocznica-II-01.mp3>

Eksterminacja mieszkańców powiatu średzkiego w 1939 r.:
[Średzki Tygodnik Kulturalny](#)

Bombardowania Środy we wrześniu 1939 roku:
https://www.srodawlkp.org/pliki/swpm_h15.html



Anna Wielicka



Ewa Węclawiak

8 sierpnia – Dzień Kota. Odwiedzamy schronisko

Z okazji ich święta, życzymy wszystkim kotom dobrego, kochającego domu i zachęcamy do adopcji. O kotach oraz ich życiu i zwyczajach opowiada Andżelika Muszyńska ze Schroniska w Środzie Wielkopolskiej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/koty-zmontowane-MJ.mp3>







Wizytówka Wielkopolska

SUTW

Środa

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/Wizytowka-SUTW-Sroda-no1.mp4>