

# Święta na odległość? Jak sobie z nimi radzimy?

Czy nadchodzące święta Bożego Narodzenia będą kolejnymi spędzonymi z daleka od rodziny? Jak radzimy sobie z tą sytuacją? Czy korzystamy z nowych technologii, aby choć odrobinę poczuć świąteczną atmosferę? Łączymy się z bliskimi telefonicznie? Komputerowo? Dziennikarze Radia Sowo z Bydgoszczy zapytali o to seniorów z pobliskiego UTW, a o szerszy komentarz poprosili **Ewą Kaniewską – Mackiewicz** – terapeutę i pedagoga – Dyrektora Niepublicznej Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej WSG w Bydgoszczy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta-na-odleglosc.mp3>

Fragmety świątecznego przeboju **Czerwonych Gitar pt. „Jest taki dzień”**, nagrał specjalnie na potrzeby tej audycji zespół wokalny **CANTO CANTARE** z Bydgoszczy, ćwiczący pod kierunkiem mgr Kai Potrzebskiej.

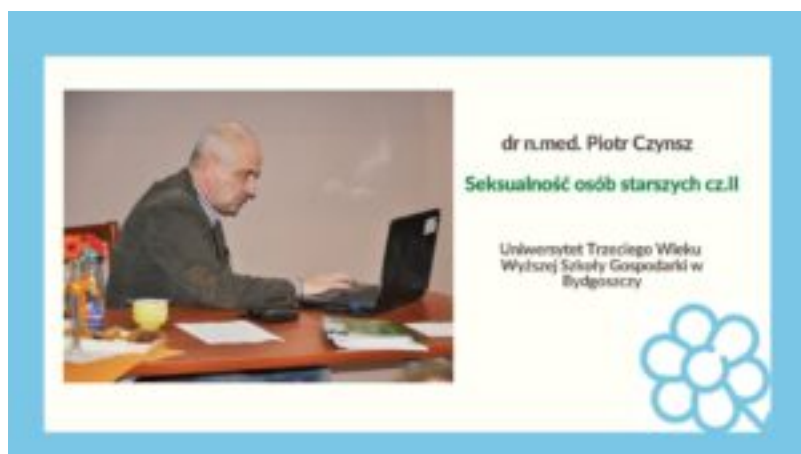
---

## 21 sierpnia – Międzynarodowy Dzień Seksu

Na pomysł obchodów Międzynarodowego Dnia Seksu wpadł w 2008 roku pewien student informatyki z...Kolumbii. Święto się przyjęło, a w Polsce świętujemy je dwa razy, bo również 7 czerwca. Reporterzy Radia SoVo z Bydgoszczy zapytali seksuologa – dr n.med. Piotra Czysza o życie seksualne osób

po sześćdziesiątce. Dla nas nie ma tematów tabu!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/Audycja-SEX-3.mp3>



---

# „Bo gołoledź nie da nam zramoleć...” – dla Radia SoVo Zespół Canto Cantare z Bydgoszczy

Zespół wokalny *Canto Cantare z Bydgoszczy* przygotował dla Radia SoVo wykonanie piosenki z repertuaru Kabaretu Starszych Panów pt. „Gołoledź”. Życzymy miłego oglądania! I uważajcie na gołoledź, bo pogoda jest nieprzewidywalna:)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/CANTO-CANTARE-GOLOLEDZ.mp4>

Tekst

**Pokropił deszczyk drogi  
i mrozek je nawiedził –  
spełniając tym wymogi  
powstania gołoledzi.  
Nareszcie sen się wyśnił –  
kierujmy więc uwagę  
na miły widok bliźnich  
tracących równowagę.**

Gołoledź, ach, gołoledź!  
Któż większą radość zna?  
Oj, nie da nam zramoleć  
gołoledź, le verglas! x2

Nic ducha tak nie cieszy  
jak tarapaty ciała,  
gdy – bęc i postać leży,  
co przed chwileczką stała.  
Nad potłuczonym zadkiem  
się inna postać biedzi.  
Nas śmieszą nie przypadkiem  
ofiary gołoledzi.

Gołoledź, ach, gołoledź!  
Nie powtarzalna gra!?  
Oj, wszędzie będzie boleć  
gołoledź, le verglas! x2

Tu ktoś podparł nosem,  
aż z nosa poszła stróżka!  
Prześmieszonym tam znów płąsem  
posuwa się staruszka.  
Staruszek jej z pomocą  
śpieszący machnął kozła.

Rozrywki miłe to są –  
gołoledź je przyniosła.

Gołoledź, ach, gołoledź!  
To płas! To wstrząs! To łza!  
Nad wszystko będziem woleć  
gołoledź, le verglas! x2

Największe – co i nie dziw –  
do śmiechu są powody –  
gdy się na gołoledzi  
roztańczą samochody!  
Piaskarki drzemią w bazach  
dotknięte brakiem piasku –  
więc w krąg po szosach hasa  
wesoły tan pojazdów.

**Gołoledź, ach, gołoledź!**  
**Kostucha walca gra.**  
**Hej, duszę Bogu poleć!**  
**Gołoledź, le verglas! x2**

---

## **10 piosenek na Walentynki**

**Zagłosuj na ulubioną piosenkę**

## 10 piosenek na walentynki

- ○ 1. Andrzej Zaucha – Byłaś SERCA biciem
- ○ 2. Ania Dąbrowska – SERCE nie sługa
- ○ 3. Bajm – Dwa SERCA, dwa smutki
- ○ 4. Celine Dion – My HEART will go on
- ○ 5. Czesław Niemen – Jednego SERCA
- ○ 6. Edyta Górniak & Mietek Szcześniak – Dumka na dwa SERCA
- ○ 7. Ewa Bem – Moje SERCE to jest muzyk
- ○ 8. Marika – Moje SERCE
- ○ 9. Modern Talking – You're my HEART, you're my soul
- ○ 10. Viki Gabor – Napad na serce

Zagłosuj

[Zobacz wyniki](#)

 Loading ...

---

# 24 lipca – Święto Policji. Mój zawód to niesienie pomocy – mówi komisarz Monika Hermann

24 lipca policjanci w całej Polsce obchodzą swoje święto. Z tej okazji Radio SoVo Bydgoszcz przeprowadziło rozmowę z policjantką z Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy – Komisarz Moniką Hermann. Z materiału dowiedziecie się m.in. jakie cechy powinien mieć dobry policjant, jak wygląda na co dzień

praca w policji i jak w tym roku Pani Komisarz będzie obchodziła to święto. Materiał przygotowały Poła Przybylska i Żaneta Saj z UTW WSG Bydgoszcz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta-na-odleglosc.mp3>

---

## UTW Bydgoszcz



Radio Sovo Oddział w Bydgoszczy składa się z członków Regionalnej Sieci Uniwersytetów Trzeciego Wieku zrzeszonych przy Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy. Jako Uniwersytet mamy ponad 10-letnią tradycję, a jako sieć uniwersytetów możemy pochwalić się 55 miejscami, w których prowadzimy UTW. Będziemy prowadzić Radio Sovo w Bydgoszczy – tu gdzie jest serce naszego UTW.