

Związki partnerskie – czy potrzebne?

Czy w Polsce mamy do czynienia z dyskryminacją instytucjonalną?

Dyskryminacja instytucjonalna to forma dyskryminacji, która jest zakorzeniona w strukturach, politykach, procedurach lub kulturze organizacji, instytucji lub systemów społecznych. Może przejawiać się w różnych obszarach, takich jak edukacja, zatrudnienie, opieka zdrowotna, wymiar sprawiedliwości i inne. Słuchacze UTW Nysa przedstawiają swoje zdanie dotyczące związków partnerskich. Zapraszam do wysłuchania ich wypowiedzi.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/zwiazki-partnerskie-gotowy.mp3>

Źródło finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu Building Bridges- Civic Capital in Local Communities ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości” na lata 2021-2027.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



DOJRZAŁOŚĆ NIE WYKLUCZA

ŚWIADOMY SENIOR ZNA SWOJE PRAWA I SZANUJE PRAWA INNYCH

DZIAŁANIA
REALIZUJĄ:

PRO  **Cultura**



FUNDACJA KULTURY DIALOGU

Współfinansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Relacje polsko-ukraińskie po prawie 3 latach wojny

24 lutego 2022 roku Rosja wkroczyła do Ukrainy. Miliony ludzi uciekło szukać schronienia do innych krajów.

Znaczna część uchodźców z Ukrainy trafiła do Polski, otrzymując dużą pomoc zarówno od państwa jak i prywatnych osób. Czy nasz naród jest tolerancyjny, czy zdarzają się przypadki dyskryminacji ze względu na narodowość?

Zapraszam do wysłuchania audycji, w której Natalia z Chersonia opowie o przypadkach dyskryminacji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/audycja-o-dyskryminacji.mp3>

Źródło finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu *Building Bridges- Civic Capital in Local Communities* ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości” na lata 2021-2027.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



Finansowane przez
Unię Europejską



DOJRZAŁOŚĆ NIE WYKLUCZA

ŚWIADOMY SENIOR ZNA SWOJE PRAWA I SZANUJE PRAWA INNYCH

DZIAŁANIA
REALIZUJĄ:



Współfinansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Seniorzy seniorzą

Nyscy seniorzy mają wiele talentów i nie ukrywają ich. Swoimi artystycznymi umiejętnościami pochwaliли się podczas wydarzenia „Seniorzy seniorzą”.

„Seniorzyć” to neologizm, który wymyślili seniorzy z Nyskiego Domu Kultury. A to na potrzeby wydarzenia, podczas którego mogli zaprezentować swoje umiejętności taneczne i wokalne. Bo życie na emeryturze to czas, gdy możemy zająć się swoimi pasjami, również artystycznymi.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/12/Reportaz-gotowy-wersja-2.mp4>

Wideo zrealizowane w ramach projektu „[Radio SoVo i UTW na cyfrowo](#)” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW**

**Programu wieloletniego na
rzecz Osób Starszych
„Aktywni+” na lata 2021–2025**

„Radio SoVo i UTW na cyfrowo!”

DOFINANSOWANIE

117 755,75 zł

CAŁKOWITA WARTOŚĆ

130 405,75 zł

DATA PODPISANIA UMOWY

czerwiec 2023

27 listopada „Dzień bez zakupów” – zadbaj o środowisko

Czy można się powstrzymać chociaż jeden dzień bez zakupów?
W audycji poznamy opinie mieszkańców Nysy dotyczące zakupów, a
także o tym jaki związek mają zakupy z zanieczyszczaniem
środowiska.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/audycja-Dzien-bez-zakupow.mp3>

**Federacja Polskich Banków Żywności opublikowała raport „Nie
marnuj jedzenia 2020”:**

Dobrodziejstwo miodów

Czy wiesz, że miód wzmacnia organizm, działa antybakteryjnie, wspomaga leczenie przeziębienia, przyspiesza gojenie ran, może obniżać ciśnienie, wpływa na metabolizm komórkowy i układowy?

Zapraszam do wysłuchania audycji o miodzie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Miody-gotowa-a-udycja.mp3>

ekokalendarz.pl

<https://miodywowka.pl/blog/category/ciekawostki.html>

https://www.powiat.nysa.pl/aktualnosc-7087-polsko_czeskie_rozmowy_o_pszczolach_i.html

Wieczór Wisławy Szymborskiej

Senat Rzeczypospolitej Polskiej zdecydował, że *Wisława Szymborska* będzie patronką roku 2023. Zapraszamy na spektakl z wierszami noblistki przygotowany przez Teatr Poezji Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nysie, który składa się z pięciu odsłon i refleksji: Miłość, Ludzie, Czas, Przeszłość, Sens życia. Wydarzenie odbyło się 10 marca na małej scenie im. Jerzego Kozarzewskiego w Nyskim Domu Kultury.

Zarówno wykonawcy jak i słuchacze – widzowie zanurzyli się na chwilę w romantycznym, pełnym poetyckim wrażliwości równoległym istniejącym świecie. Wiersze Wisławy Szymborskiej wciąż poruszają i uwrażliwiają.

Gdy 3 października 1996 roku Szwedzka Akademia Nauk uhonorowała poetkę Nagrodą Nobla, w laudacji wygłoszonej w czasie ceremonii wręczania Jej tego wyróżnienia podkreślano, że Jej poezja charakteryzuje się m.in. niezwykłą czystością i siłą poetyckiego spojrzenia na życie i sposobu na życie. To był wieczór wzruszeń i refleksji.

Pomysłodawcą, autorką scenariusza i reżyserem jest Michalina Danuta Podgórną prowadząca Teatr Poezji, a scenografię przygotowała Ewa Moreł. Aktorami są słuchacze nyskiego UTW. Prezentację i muzykę przygotował Ryszard Dolecki. Wybrane wiersze, dobór muzyki, nastrój podkreślony scenografią i obrazami stanowiły jedność i pozostaną na długo w pamięci widzów, którzy oklaskami na stojąco nagrodzili wykonawców.

Zapraszam na pierwszą część poświęconą miłości.

<https://radioovo.pl/wp-content/uploads/2023/06/Wieczor-Szymbo-rskiej-Milosc.mp4>

31 maja – Światowy Dzień Bez Tytoniu. Oni rzucili palenie

Uprawa, produkcja, dystrybucja i użytkowanie tytoniu niszczy nie tylko ludzkie zdrowie i życie, ale też zatrać wodę, glebę i miasta chemikaliami, toksycznymi odpadami, niedopałkami papierosów a także odpadami z e-papierosów.

W audycji wysłuchamy wypowiedzi osób, które rzuciły palenie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/audycja-swiatowy-dzien-bez-tytoniu-1.mp3>

20 maja – Europejski Dzień Morza – rozmowa z latarnikiem i sonda

Celem obchodów Europejskiego Dnia Morza jest podkreślenie zarówno ekologicznego, jak i ekonomicznego znaczenia mórz i oceanów. W audycji polecamy rozmowę z latarnikiem. Wysłuchamy również sondy przeprowadzonej na plaży w Krynicy Morskiej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/audycja-o-morzu-wyczyszczona.mp3>

[Latarnie morskie nad Bałtykiem](#)

[Strona projektu „Chroń morze”](#)

[Poznaj latarnię morską w Krynicy Morskiej](#)

Bez ładu i składu – rytmy naszej młodości

14 listopada w Dzień Seniora punktualnie o godzinie 12:00 w sali widowiskowej NDK w Nysie odbyła się premiera spektaklu pt. „BEZ ŁADU I SKŁADU czyli RYTMY NASZEJ MŁODOŚCI” w wykonaniu słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego.

Serdecznie zapraszamy w sentymentalną podróż.

Rok z Wisławą Szymborską

Wisława Szymborska jest patronką roku 2023. Przez cały mijający już rok w kraju odbywały się wydarzenia przybliżające życie i twórczość polskiej noblistki. Teatr Poezji Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nysie przygotował spektakl z wierszami Szymborskiej.

Wydarzenie zostało zaprezentowane na małej scenie im. Jerzego Kozarzewskiego w Nyskim Domu Kultury. Pomysłodawcą, autorką scenariusza i reżyserem jest Michalina Danuta Podgórnica prowadząca Teatr Poezji, a scenografię przygotowała Ewa Morel. Aktorami są słuchacze nyskiego UTW. Prezentację i muzykę przygotował Ryszard Dolecki. Wybrane wiersze, dobór muzyki, nastrój podkreślony scenografią i obrazami stanowiły jedność i pozostaną na długo w pamięci widzów, którzy oklaskami na stojąco nagrodzili wykonawców.

Pierwszą część wydarzenia można odnaleźć tutaj:

<https://radiosovo.pl/wieczor-wislawy-szymborskiej/>

Poniżej natomiast druga, trzecia i czwarta część.

Góry Świętokrzyskie – najstarsze góry w Polsce

W naszym kraju jest wiele ciekawych miejsc, bez wątpienia Góry Świętokrzyskie do nich się zaliczają. Słuchacze UTW Nysa mogli się o tym przekonać na wycieczce, gdzie przewodnikiem przez trzy dni był Paweł Wojtyś, który o Górach Świętokrzyskich wie prawie wszystko. Jest on również autorem książki „Z sercem w plecaku”.

W rozmowie ze swoim kolegą przewodnikiem zaproponuje wiele miejsc, które warto zwiedzić, natomiast w materiale wideo niektóre z nich zobaczymy.

Zapraszamy

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Rozmowa-przewodnikow-z-jinglem.mp3>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/GORY-SWIETOKRZYSKIE-SOV0.mp4>

Czas zadumy i refleksji – odeszli w 2022 roku

1 listopada ludzie przychodzą na cmentarze, aby zapalić znicze i pomodlić się za zmarłych – najbliższych i przyjaciół. Jest to też święto obchodzone przez część innych wyznań, a także zwyczaj praktykowany przez osoby bezwyznaniowe i niewierzące, mający być wyrazem pamięci oraz oddania czci i szacunku zmarłym.

W audycji wspominamy osoby zmarłe w 2022 roku, które były znane przez wielu Polaków

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/zmarli22.mp3>

źródła

https://pl.wikipedia.org/wiki/Zmarli_w_roku_2022

125 – lecie Muzeum Powiatowego w Nysie

MUZEUM POWIATOWE w NYSIE – NAJSTARSZA INSTYTUCJA MUZEALNA na OPOLSZCZYŹNIE. W tym roku obchodzi 125 lecie. Siedzibą Muzeum jest dawny Pałac Biskupów Wrocławskich, stanowiący unikatowy zabytek barokowej śląskiej architektury rezydencjonalnej. Zapraszamy do wysłuchania audycji i obejrzenia zdjęć.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/Audycja-o-Powi>

[atowym-Muzeum-w-Nysie.mp3](#)

























LINKI:

<http://www.muzeum.nysa.pl/>

https://powiat.nysa.pl/strona-67-oferta_educacyjna.html

<https://www.museo.pl/content/view/918/114/>

Festiwal Wody i Ognia – 27 sierpnia

Festiwal Wody i Ognia – Nysa

27 sierpnia 2022 roku nad Jeziorem Nyskim odbędzie się Festiwal Wody i Ognia,
Co kryje się pod tą nazwą wyjaśni pan Łukasz Bogdanowski,

manager Ośrodka AKWA MARINA w audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Festiwal-Wody-i-Ognia-audycja.mp3>

linki:

Malina i co dalej? Szykujemy ucztę

Z audycji dowiemy się kto jest potentatem w uprawie malin, jakie korzyści może przynieść nam malina, wysłuchamy sondy, a także poznamy przepyszny przepis, oczywiście z malinami w roli głównej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/audycja-maliny.mp3>

Deser tiramisu z malinami i orzechami

Przepis

<https://praktykulinarni.com/deser-tiramisu-z-malinami-i-orzechami/>

Deser robi się ekspresowo i równie szybko zjada. Do kremu z serka i śmietany warto dodać 2-3 łyżki likieru – najlepiej kawowego, karmelowego albo czekoladowego (wtedy będzie to deser tylko dla dorosłych).

8 porcji Przygotowanie: 10 minut Gotowanie: 5 minut Porcja: 404 kcal

Składniki:

Mascarpone 250 g

Śmietanka 30 proc. 250 ml

Fix do śmietany (opcjonalnie)

Biszkopty 180 g

Świeżo zaparzona kawa (wystudzona) 300 ml

Maliny (mogą być mrożone) 250 g

Skrobia ziemniaczana 1 czubata łyżeczka

Cukier brązowy 3 łyżki

Kakao 1 łyżka

Orzechy włoskie 2 łyżki posiekanych

Aromat migdałowy kilka kropli (opcjonalnie)

Przygotowanie:

Maliny wrzucić do rondelka, wleć 3 łyżki wody. Kiedy się rozmrożą dodać cukier oraz skrobię rozprowadzoną w niewielkiej ilości ziemnej wody. Zagotuj, zdejmij z palnika, wystudź.

Mascarpone ubij ze śmietanką, możesz dodać fix.

Przygotuj 8 szklanek. Do zimnej kawy dodaj aromat migdałowy. Biskopki zanurzaj na chwilę w kawie (jeden po drugim, bo szybko wchłaniają płyn) i ułóż na dnie szklanek. Oprósz kakao, wyłóż część masy. Dodaj kolejną warstwę namoczonych w kawie biskoptów, znowu oprósz kakao, wyłóż maliny, na nie posiekane orzechy, potem resztę masy z mascarpone i śmietanki, posyp pozostałym kakao.

Polecamy również wypróbować inne desery i ciasta bez pieczenia: [„Malinowy królewicz”](#), [„Malinowa fantazja”](#), [„Malinowa rozkosz”](#), [„Malinowa chmurka”](#), [„Malinowy chruśniak”](#).

Źródło:

<https://www.money.pl/styl/kuchnia/arttykul/maliny>

<https://forsal.pl/artykuly/1421031,polska-jest-drugim-najwiekszym-producentem-malin-w-europie.html>

<https://pytanienasniadanie.tvp.pl/48872276/fakty-i-mity-na-temat-malin>

Na rowerze wzdłuż Bałtyku?

Rower to jeden z najbardziej uniwersalnych środków transportu. Jest łatwy w obsłudze, tani w eksploatacji. Jednak największą korzyścią jaką odniesiemy z regularnej jazdy na rowerze jest poprawa kondycji i stanu naszego zdrowia. Przesiadając się z samochodu na rower dbamy nie tylko o siebie, ale też o środowisko. Możemy dużo dokładniej poznać otoczenie w którym się poruszamy zatrzymując się wszędzie tam, gdzie mamy na to ochotę.

Zapraszam do wysłuchania wywiadu z pasjonatem rowerowych wypadów.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/gotowa-audycja-wypad-y-rowerowe.mp3>

20-lecie Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

W Nyskim Domu Kultury już od wczesnych godzin porannych 8 czerwca panował duży ruch. Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie świętował Jubileusz 20 lat działalności. Była to okazja do przedstawienia uniwersyteckich działań. A jakich? Zapraszamy do obejrzenia.

<https://www.pwsz.nysa.pl/utw/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/REPORTAZ-Z-20-LECIA-CALOSC.mp4>

23 kwietnia – Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich

Czy wszystkie materiały umieszczone w Internecie mogą być wykorzystywane? Co to są prawa autorskie? Kto zajmuje się prawami autorskimi? Na te pytania otrzymasz odpowiedź po wysłuchaniu wywiadu ze znawcą tego tematu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/Audycja-prawa-autorskie.mp3>

11 lutego – Międzynarodowy Dzień Numeru Alarmowego 112

Luty jest drugim miesiącem roku, dlatego 11 lutego obchodzimy to święto. Warto w tym dniu przypomnieć sobie zasady korzystania z numeru 112. W sondzie wypowiadają się osoby, które uzyskały pomoc dzwoniąc na numer alarmowy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/audycja-poprawiona-gotowa.mp3>

<https://www.gov.pl/web/kppsp-zagan/dzien-europejskiego-numeru-alarmowego-112>

30 stycznia odbędzie się XXX Finał W0ŚP – poznaj historię, rekordy i aktualne aukcje

Za kilka dni odbędzie się już 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Za ile wylicytowano najdroższe serduszko? Jakie licytacje stały się hitem? Co możemy wylicytować w tym

roku? Tego między innymi dowiesz się z naszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/XXX-Final-WOSP-poprawiona.mp3>

LINKI I ŹRÓDŁA

[Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Wikipedii](#)

[Oto najdroższe aukcje 29. Finału](#)

[Więcej o 30. Finale](#)

[Jurek Owsiak zaprasza na 30. Finał WOŚP](#)

[Jurek Owsiak zaprasza do Ełku i okolic – dowiedz co się będzie działo](#)

[Tu najdziesz aukcje charytatywne, zapraszamy do licytacji](#)

23 stycznia – Dzień Bez Opakowań Foliowych

23 stycznia obchodzimy dzień bez opakowań foliowych. Inicjatywę tę zaproponował Polak – Krzysztof Piątkowski, radny z Łodzi.

Czy wiecie ...

- ile co roku ludzie na całym świecie wyrzucają jednorazowych foliowych opakowań?
- ile kilogramów odpadów opakowań foliowych produkuje rocznie przeciętny Polak ?

- ile lat może przetrwać „jednorazowa” torba foliowa ?
- jak możemy ograniczyć korzystanie z opakowań foliowych na co dzień?
- dlaczego giną ptaki, żółwie morskie i inne zwierzęta ?
- co potrafi fruwać, pływać i zakopywać się w piasku ?

Jeśli chcesz się dowiedzieć to zapraszamy do wysłuchania naszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/audycja-Dzien-bez-reklamowki.mp3>

„Dbaj o środowisko i podejmij wyzwanie – zakupy bez reklamówek”

Najwięcej zależy od zmiany Twoich codziennych nawyków.

Najprostsze rozwiązania są najskuteczniejsze.

Niech ograniczanie zużycia jednorazowych opakowań na rzecz używania toreb do wielokrotnego użytku staje się symbolem naszej troski o środowisko, własny budżet oraz przyszłość naszych dzieci i wnuków.

Źródła:

<https://www.kalbi.pl>

<https://www.mpo.com.pl>

<https://www.sodr.pl/swietokrzyski-portal-rolny/ekologia/st:3>

Poznaj polskie tańce narodowe

Każdy potrafi wymienić przynajmniej jeden z pięciu polskich tańców narodowych. Wśród nich wyróżnia się poloneza, mazura,

kujawiaka, krakowiaka i oberka. Nie wszyscy jednak potrafią zatańczyć wymienione tańce, a tym bardziej je scharakteryzować. Czym więc różnią się od siebie, jakie są ich najważniejsze cechy i skąd się wywodzą, dowiesz się w tej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/Narodowe-tance-audycja.mp3>

„A życie się toczy” – poznajcie poetkę Krystynę Wawrzekiewicz + FILM

Życie zawodowe to ciąg realizacji kolejnych celów. Ten porządek zachwiany jest wraz z przejściem na emeryturę. A jednak wiek emerytalny nie jest wyrokiem, ale szansę na znalezienie dla siebie nowych działań, o czym świadczą słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego, a wśród nich Krystyna Wawrzekiewicz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Wywiad-z-Krystyna-Wawrzekiewicz.mp3>

Zapraszamy do obejrzenia spektaklu „A życie się toczy”

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/29-11-2021-A-z-ycie-sie-toczy.mp4>

Co zrobić z poświątecznymi odpadami? Jak je segregować? Posłuchaj eksperta

Święta, Święta i po Świętach, a co zrobić z choinką, ze zbitą bańką, czy resztkami po rybie?

Odpowiedzi na te pytanie i nie tylko... udzieli Dyrektor Zakładu Higieny Komunalnej w Nysie – Jacek Skopek. Zajrzyjcie też do prezentacji, która przypomni zasady segregacji odpadów. I obiecajcie, że od nowego roku będziecie dokładnie i poprawnie segregować odpady.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/wywiad-poprawiony.mp3>

[Prezentacja – zasady segregacji](#)

28 grudnia Dzień Gry w Karty

Makao, Poker, Kanasta, Brydż, Tysiąc i wiele innych gier karcianych mają swoje święto 28 grudnia. Kto je wymyślił? Kiedy trafiły do Europy? Czy w dobie gier komputerowych grozi

im zapomnienie? Tego dowiedziecie się z naszej audycji. A Wy gracie w karty? Napiszcie o tym w komentarzach

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/aufycja-dzien-gry-w-karty.mp3>

[Serwis kurnik.pl, gdzie można pograć w gry, w tym karciane](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/aufycja-dzien-gry-w-karty.mp3)

Tańczą, śpiewają i dobrze się bawią – o hobby nyskich seniorów

Czy robienie tego, co lubisz pozwala Ci na miłe spędzenie czasu, a przy tym daje satysfakcję? Z pewnością tak. Dzięki zainteresowaniom nie myślimy o problemach, chorobach czy starości.

Zobacz jaki pomysł na spędzanie wolnego czasu mają seniorzy z Nysy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Hobby%20Nysa%20z%20napisami.mp4>

Od latawców do rekonstrukcji bitew – rozmowa z Panem na Forcie II w Nysie

W ostatnią niedzielę lipca każdego roku na FORCIE II w Nysie, gdzie rządzi pan Krzysztof Herman, odbywają się nyskie bitwy w ramach DNI TWIERDZY NYSA .

Pan Krzysztof dziecięcą fascynację latawcami zamienił na lotnię, a po wypadku na niej, mocniej trzymał się ziemi zmieniając swoją pasję, o której opowiada w audycji. Zapraszamy do wysłuchania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Hobby-Herman-FortNysaMJ.mp3>

Strona Fortu II w Nysie: <https://www.fortynysa.com/>

Profil na FB: <https://www.facebook.com/fort2nysa/>

Bitwa morska podczas Dni Twierdzy Nysa (film): <https://www.youtube.com/watch?v=gWzrKcTl1rE&t=8s>

SONDA: Wspominamy swoich nauczycieli

14 października każdego roku nauczyciele obchodzą swoje święto, a uczniowie swoim nauczycielom składają życzenia. W naszej audycji seniorzy wspominają swoich ukochanych nauczycieli, którzy niejednokrotnie wpłynęli na ich losy

<https://radioovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Dzien-Edukacji-NarodowejMJ.mp3>

10 piosenek z tańcem w tytule

Zagłosuj na ulubioną piosenkę

Piosenki z tańcem w tytule

- ○ „Tango Milonga” – MIECZYŚLAW FOGG

- ○ „Walc Embarras ” – IRENA SANTOR
- ○ „Serduszko puka w rytmie cha-cha” – MARIA KOTERBSKA
- ○ „Chubby Checker Let's Twist Again” – TOMINOFF
- ○ „Tango Anawa” – MAREK GRECHUTA
- ○ „Conga” – GLORIA ESTEFAN
- ○ „Bill Medley, Jennifer Warnes - (I've Had) The Time Of My Life
- ○ „Samba De Janeiro” – BELLINI
- ○ „Takie Tango” – BUDKA SUFLERA
- ○ „Shake, Rattle and Roll” – ELVIS PRESLEY

Zagłosuj

[Zobacz wyniki](#)



Loading ...

15 lipca – Światowy Dzień Bez Telefonu Komórkowego

Wyobrażacie sobie życie bez telefonu? Wytrzymalibyście bez niego dobie? Do czego go używacie? Posłuchaj naszej sondy. Kiedy powstał pierwszy telefon komórkowy, ile ważył i ile kosztował? Kiedy w Polsce uruchomiono pierwszą sieć komórkową? To wszystko w audycji przygotowanej przez dziennikarzy z Nysy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Dzien-bez-telefonu-gotowa-MJ.mp3>



Słuchacze i słuchaczki Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nysie

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

Jesteśmy grupą seniorów wywodzącą się ze Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Początki działalności UTW datują się na lata 2002/2003.

Pierwszy rok akademicki ukończyło 26 słuchaczy.

Zainteresowanie działalnością Uniwersytetu z każdym rokiem było coraz większe i obecnie liczy 321 słuchaczy. Dzięki dobrej współpracy z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową w Nysie, władzami miasta i powiatu, placówkami oświaty, kultury i sportu nasza działalność może rozwijać się w wielu obszarach. Nie sposób wymienić wszystkich aktywności, ale niektóre z nich zasługują na wyróżnienie. „Środowe wykłady” pogłębiają naszą wiedzę w różnych dziedzinach nauki. Rozwijamy umiejętności językowe, komputerowe, manualne i artystyczne. Sport i

turystyka w naszym działaniu są bardzo ważne, podobnie jak uczestnictwo w kulturze.

Podsumowaniem 15 – letniej działalności był I Kongres UTW Opolszczyzny w czerwcu 2017 roku, w grudniu otrzymaliśmy Srebrny Certyfikat UTW. Zaangażowanie i aktywność kolejnych władz stowarzyszenia przyczyniły się do rozwoju nowych form działalności.

Coraz częściej uczestniczymy w różnych programach edukacyjnych współfinansowanych z unijnych środków. Między innymi jesteśmy jedną z 15 grup senioralnych w Polsce uczestniczącą w projekcie RADIO SOVO.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/wizytowka-ostateczna.mp4>

Wideo zrealizowane w ramach projektu „[Radio SoVo i UTW na cyfrowo](#)” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW**

**Programu wieloletniego na
rzecz Osób Starszych
„Aktywni+” na lata 2021–2025**

„Radio SoVo i UTW na cyfrowo!”

DOFINANSOWANIE

117 755,75 zł

CAŁKOWITA WARTOŚĆ

130 405,75 zł

DATA PODPISANIA UMOWY

czerwiec 2023