

# Dlaczego warto być aktywnym fizycznie?

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z panią Agnieszką Herdziną która jest trenerem personalnym, instruktorem fitnessu i pilatesu.

W swojej karierze zdobyła dwukrotnie Wicemistrzostwo Polski formacji tanecznych Polskiego Towarzystwa Tanecznego (PTT) w latach 2022 i 2023 w latino.

Zaprasza Marcin Gill z Radia SoVo w Żorach.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/11/251126\\_0073-1.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/11/251126_0073-1.mp3)



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

## Kto może zostać asystentem osoby z niepełnosprawnością?

Czym jest asystentura? Kto może zostać asystentem osoby z niepełnosprawnością? Dowiedzie się z o tym z rozmowy Magdaleny Toman z Radia SoVo Żory.

Gościmy panią Agnieszkę, która jest asystentką osoby z niepełnosprawnością. Z wykształcenia jest oligofrenopedagogiem, ukończyła również studia z

resocjalizacji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/12/asystent.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

# Kim jest Fizjoterapeuta?

Posłuchajcie inspirującego wywiadu z Panią Agatą która jest fizjoterapeutką.

Dowiecie się z niego kim jest fizjoterapeuta i nie tylko. A do wysłuchania zaprasza Magdalena Toman z Radia SoVo z Żor.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/12/fizjoterapeta.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



# Jesień i książka bardzo do siebie pasują

Jak jesień wpływa na życie biblioteki i jej czytelników, co najchętniej ląduje w jesiennych „koszykach”? Na te tematy nasi dziennikarze z Żor rozmawiali z panią Anną Szopą która jest główną specjalistką w Zespole ds. Marketingu i Projektów w Bibliotece w Żorach. Jest absolwentką Akademii Ekonomicznej na kierunku Public Relations. Odpowiada za efektywne prowadzenie działań promocyjnych i marketingowych biblioteki, w tym za skuteczną realizację projektów. Rozmowę przeprowadziła nasza redaktorka z Oddziału Radia SoVo w Żorach.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/10/jesien-i-ksiazka.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

## Cierpliwość i obserwacja czyli to i owo o pszczołach

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z panią Renatą, która od czterech lat z pasją zajmuje się pszczelarstwem.

Jak wygląda dzień pszczelarza? Jakie cechy trzeba mieć, żeby zajmować się pszczołami? Wywiad przeprowadził Paweł Bodziony z Radia SoVo z Żor.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/09/pszczoła\\_wywiad](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/09/pszczoła_wywiad)

---

# Z psem za pan brat

Życie pana Piotra kręci się wokół miłości do czworonogów.

Nasz gość to ekspert, który podzielił się swoją wiedzą i doświadczeniem. Dowiedziecie się, że bycie odpowiedzialnym właścicielem zwierzęcia to nie tylko przygoda, ale przede wszystkim obowiązek do którego trzeba dorosnąć. Wywiad z panem Piotrem przeprowadziła Beata Zalewska z Radia SoVo w Żorach.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/09/pies\\_.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/09/pies_.mp3)

---

# 0 miłości do latawców podczas

# Międzynarodowego Festiwalu Latawców w Dąbkach

**To będzie audycja o latawcach!**

Magdalena Toman nasza reporterka z Radia SoVo w Żorach była na Międzynarodowym Festiwalu Latawców w Dąbkach nad Morzem Bałtyckim. Spotkała tam pasjonata latawców pana Mateusza. Audycja była nagrywana tuż nad brzegiem morza, dlatego w tle słychać kojący szum fal.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/07/latawiec1.mp3>

## Wideo oraz fotorelacja z Festiwalu

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/07/09.mp4>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

# Jak zorganizować dobrą

# wycieczkę?

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Żorach wraz z terapeutami odbyli 4-dniową wycieczkę do Trójmiasta.

O jej charakterze oraz o tym jak zorganizować taki wyjazd samodzielnie opowie pan Mariusz z którym rozmawiał Daniel Rzeszutek z Poradni Samopomocy Radia SoVo w Żorach.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/06/wycieczka.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



---

## Jak zadbać o ogród? Czy pracę w ogrodzie mogą wykonywać wszyscy?

Co zrobić, żeby nasz ogród wyglądał pięknie? Czy każdy może zająć się pielęgnacją roślin? Mateusz Tamioła z Poradni Samopomocy Radia SoVo w Żorach rozmawiał z Panią Anetą, która jest terapeutką w Pracowni Ogrodniczej w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Żorach.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/05/ogrodnictwo.mp3>

---

# 26 maja...i wszystko w Polsce jasne! A w innych krajach?

26 maja w Polsce obchodzony jest „Dzień Matki”. Oczywiście wszyscy o tym wiemy. Ale skąd to święto się wywodzi, jak i kiedy obchodzony jest w innych krajach, wszystkiego tego dowiedziecie się z materiału przygotowanego przez Radiowców Radia SoVo z Żor, na który serdecznie zapraszamy!

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/dzien\\_matki.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/dzien_matki.mp3)

A w materiale wykorzystano informacje ze stron:

[Gazeta Krakowska](#)

[Wikipedia](#)

[Jpolski.by](#)

oraz grafikę:

[Wisenna Ramka](#)

---

## Japonia – moje marzenie

Cóż warte byłoby nasze życie bez marzeń.

Weronika Trybuś z Radia SoVo z Żor zabierze nas na wycieczkę do Japonii.

Zapraszam do wysłuchania materiału jednocześnie życząc naszej redakcyjnej koleżance spełnienia swojego marzenia – wyjazdu do

Japonii.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/japonia.mp3>

A w materiale wykorzystano informacje z:

1. [Naruto](#)
2. [Król Szamanów](#)
3. [Hanami](#)
4. [Jak Japonia celebrowa lato](#)

---

# Jak w Japonii spędza się Boże Narodzenie i Nowy Rok

Audycję dotyczącą zwyczajów świątecznych i noworocznych w Japonii przygotowała znawczyni tego pięknego kraju, dziennikarka żorskiego oddziału Radia SoVo Weronika Trybuś. Znać ją już pewnie z wcześniejszego materiału o Japonii. Teraz tylko pozostało wysłuchać i komentować na co serdecznie zaprasza twórczyni materiału.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/221216\\_0190.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/221216_0190.mp3)

A w materiale zostały wykorzystane informacje ze strony:

[->KLIKNIJ<-](#)

---

# 6 stycznia – Święto Trzech Króli

Święto Trzech Króli – co to za święto, skąd pochodzi?

O tym i nie tylko dowiedziecie się z naszego materiału, który przygotowali dziennikarze Radia SoVo z Żor w składzie Artur Filipczyk, Grzegorz Oleś oraz gościnnie Dominik Rudzicki.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/3\\_kroli.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/3_kroli.mp3)

W materiale wykorzystano informacje ze stron:

<https://www.kawiarniany.pl>

<https://brewiarz.pl>

<https://www.polsatnews.pl/>

<https://podroze.se.pl>

Grafikę pobrano z:

<https://pixabay.com>

---

## Nietypowe zwyczaje związane z Andrzejkami

Andrzejki...to tradycyjnie wieczór i noc wróżb.

O nietypowych wróżbach w ten jeden, a właściwie jedną noc opowiedzą Radiowcy Radia SoVo z Żor – Weronika Trybuś, Artur Filipczyk, Grzegorz Oleś oraz Ernest Ojczenasz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Andrzejki1.mp3>

W tworzeniu materiału wykorzystano:

[Nietypowe wróżby](#)

a grafikę wykorzystano z:

[Darmowe Zdjęcia](#)

---

## Wybieram „Wikipedię”

Często zadajemy sobie pytania na które nie znamy odpowiedzi. Aby zaspokajać swoje ciekawości, poszerzać zasób wiedzy sięgamy do internetu. A tam gubimy się w ogromie informacji które nas otaczają – prawdziwych, jak również fałszywych. Tak być nie musi. W sieci znajduje się narzędzie które nazywa się „Wikipedia” o którym więcej dowiedzie się z naszego materiału na który serdecznie zapraszają radiowcy „Radia SoVo” z Żor.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/wikipedia\\_material.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/wikipedia_material.mp3)

### W materiale wykorzystano:

1. Logo: [By Wikimedia Foundation – Wikimedia Foundation, CC BY-SA 3.0,](#)
2. Materiał: [„Wszystko o Wikipedii – co warto wiedzieć? Oto najważniejsze informacje”](#)
3. Podkład muzyczny: [admiralbob77\\_-  
\\_High\\_Above\\_the\\_Darkness\\_\(My\\_Star\)](#)

---

# 16 września Dzień Bluesa

W Polsce 16 wrzesień to dla bluesmanów święto, dlatego – posłuchajcie wywiadu z Panem Andrzejem Łysieniem – wokalistą zespołu Blueset. A pod materiałem – niespodzianka.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/blues.mp3>

Niepublikowana, przedpremierowa piosenka zespołu BLUESET – BLUES NA DZIEŃ DOBRY Z ALBUMU DROGA

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Blues\\_Na\\_Dzien\\_Dobry.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Blues_Na_Dzien_Dobry.mp3)

[Strona zespołu BLUESET](#)

[BLUESET na FACEBOOKU](#)

---

# Muzyczna pasja Pani Alicji

O swojej pasji opowie Pani Alicja Maryńczak, która w wolnym czasie śpiewa w chórze Canticum Novum.

A pod moim materiałem umieszczam linki do fanpage Facebooka oraz Youtube, do których przejrzenia zaprasza Kamila Gołaszewska z Radia SoVo z Żor.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/01/wywiad\\_chor.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/01/wywiad_chor.mp3)

[KLIKNIJ->Facebook – Canticum Novum <-KLIKNIJ](#)

[KLIKNIJ->Youtube – Canticum Novum <-KLIKNIJ](#)

Grafika pobrana z:

<https://pl.freepik.com>

---

## **Ranking Filmów Świątecznych – to pozycje obowiązkowe!**

Część z naszych słuchaczy prócz słuchania Radia SoVo nie wyobraża sobie Świąt bez obejrzenia choć jednego filmu z gatunku tych „świątecznych”.

Dziennikarze Radia SoVo z Żor w składzie Weronika Trybuś, Grzegorz Oleś oraz gościnnie w naszym gronie Dominik Rudzicki przygotowali ranking 5 filmów świątecznych, które powinno się zobaczyć na szklanym ekranie. Macie inne typy, piszcie w komentarzach do czego serdecznie zapraszamy!

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/ranking\\_filmow.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/ranking_filmow.mp3)

Pomocy udzieliły nam strony internetowe takie jak:

<https://learningfromhollywood.pl>

<https://www.claudia.pl/>

Fragmenty filmów, przekonwertowano do audio pobrano z serwisu:

[www.cda.pl](http://www.cda.pl)

oraz grafiki z:

<https://pixabay.com/>

---

# Jak zadbać o drzewa i rośliny na zimę

Jak zadbać aby nasz piękny ogród przetrwał zimę i był tak piękny jak na obrazkach poniżej.

O tym wszystkim dowiedziecie się z rozmowy z Panem Wiesławem który dba o swój ogród bardziej niż o siebie.

A rozmowę przeprowadził Grzegorz Oleś z Radia SoVo z Żor.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/221206\\_0189.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/221206_0189.mp3)

Ogród Pana Wiesława latem:





---

# Jak w Żorach nadawane są nazwy ulic

Weronika Trybuś z żorskiego oddziału Radia SoVo przygotowała materiał o nazwach ulic.

Jak są nadawane, czy w Żorach występują nietypowe nazwy ulic – o to spytała rzeczniczka Urzędu Miasta w Żorach Pana Adriana Lubszczyka nasza dziennikarka.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/220919\\_0186.mp](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/220919_0186.mp)

# Czy chcesz być przedstawicielem handlowym

Weronika Trybuś z Radia SoVo z Żor zaprosiła do swojego wywiadu przedstawiciela handlowego zajmującego się sprzedażą... czego?, posłuchajcie.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/220706\\_0181.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/220706_0181.mp3)

## SONDA: Czy oszczędzamy prąd?

Grzegorz Oleś z Żorskiego Oddziału Radia SoVo zadał pytanie żorzanom – czy oszczędzają prąd.

Jakie odpowiedzi usłyszał – posłuchajcie sami.

A może WY drodzy słuchacze macie inne pomysły na oszczędzanie prądu, piszcie w komentarzach.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/oszczedzanie\\_pradu.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/oszczedzanie_pradu.mp3)

Grafikę pobrano z:

[Darmowe Grafiki](#)

---

# Czym jest drzewo genealogiczne

Jak szukać swoich przodków, czy internet jest w stanie nam w tym pomóc?

O tym dowiedzie się dziś drodzy słuchacze z wywiadu, który przeprowadził Grzegorz Oleś z Radia SoVo Oddział Żory z Panią Elżbietą Koczar, która opowiada o swoich przygodach w szukaniu swoich przodków.

Zapraszam serdecznie do wysłuchania materiału.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/drzewo\\_genealogiczne.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/drzewo_genealogiczne.mp3)

Grafika pobrana z:

[pixabay.com](https://pixabay.com)

---

# Jak motocykliści spędzają przerwę urlopową

Na motorze, samochodem, a może w inny sposób...

Jak motocykliści spędzają swoją przerwę urlopową?

O to, w wietrznych warunkach, zapytała Kamila Gołaszewska z Radia SoVo z Żor.

A nasze macki powędrowały do Fijałkowa w powiecie Przasnyskim na Złot Sympatyków Hondy NTV, Deauville.

Zapraszam do wysłuchania mojej sondy.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/220708\\_0182.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/220708_0182.mp3)



---

# Strategie marketingowe dużych sklepów

Dlaczego łatwiej wejść do wielkopowierzchniowego sklepu niż z niego wyjść?

O strategiach sprzedażowych, które wpływają na nasze zachowanie w sklepie – opowiedzą redaktorzy z Radia SoVo z Żor. W składzie Kamila Gołaszewska, Artur Filipczyk oraz Grzegorz Oleś.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/marketing.mp3>

W materiale wykorzystaliśmy informacje z:

[KLIKNIJ->www.biznes.interia.pl<-KLIKNIJ](http://www.biznes.interia.pl)

[KLIKNIJ->www.papilot.pl<-KLIKNIJ](http://www.papilot.pl)

Grafikę pobrano i podrasowano z:

[KLIKNIJ->www.pl.freepik.com<-KLIKNIJ](http://www.pl.freepik.com)

---

# Zakupy spożywcze online, czym są e-grocery?

Weronika Trybuś wraz z Grzegorzem Olesiem z Radia SoVo z Żor zajęli się zakupami spożywczymi online.

Czy w naszym kraju można zamówić artykuły spożywcze przez internet, jeżeli tak to jak to się odbywa.

Z materiału poznacie nowy termin e-grocery oraz dowiedziecie się wielu ciekawych rzeczy dotyczących zakupów spożywczych przez internet.

Zapraszamy serdecznie do wysłuchania naszej audycji.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/220518\\_0172.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/220518_0172.mp3)

Sprawdź czy w Twojej okolicy można zamówić artykuły spożywcze przez internet przez GLOVO:

[->KLIKNIJ<-](#)

Przykładowa strona oferująca zakupy spożywcze przez internet:

[->KLIKNIJ<-](#)

A w przygotowaniu materiału posiłkowaliśmy się:

[www.wiadomoscihandlowe.pl](http://www.wiadomoscihandlowe.pl)

[www.wiadomoscihandlowe.pl](http://www.wiadomoscihandlowe.pl)

<https://www.haloursynow.pl>

[www.topspozywczecze.pl](http://www.topspozywczecze.pl)

---

# Zakupy w małym sklepie czy dużym centrum handlowym?

Kamila Gołaszewska z Radia SoVo Żory przygotowała materiał dotyczący handlu w niedzielę.

Zadała też pytanie Żorzanom, gdzie wolą robić zakupy...jakie odpowiedzi usłyszała, posłuchajcie.

A Wy drodzy słuchacze gdzie wolicie robić zakupy – piszcie w komentarzach.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/sonda\\_zakupy.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/sonda_zakupy.mp3)

---

# Grzegorz Granek – czerpmy z niego jak najwięcej

Dziś Grzegorz Oleś do swojego wywiadu zaprosił swojego imiennika – Grzegorza Granka.

Pan Grzegorz – pracownik Miejskiego Ośrodka Kultury w Żorach, pedagog, wolontariusz, społecznik, osoba działająca na rzecz klimatu, laureat wielu nagród, przed wszystkim tata, mąż.

Skąd czerpie na to siły – posłuchajcie mojego wywiadu.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/granek\\_wywiad-1.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/granek_wywiad-1.mp3)

---

# 13 kwietnia – Światowy Dzień Scrabble. Zagrać?

13 kwietnia przypada święto najpopularniejszej słownej gry planszowej na świecie.

Gra bawi i rozwija amatorów układania słów na planszy.

Czym są Scrabble – posłuchajcie materiału przygotowanego przez Kamilę Gołaszewską z żorskiego oddziału Radia SoVo.

A pod materiałem wrzucamy kilka linków które przydadzą się nowym Scrabblistom.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/scrabble\\_poszerzone.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/scrabble_poszerzone.mp3)

Oficjalna Witryna Polskiej Federacji Scrabble [->KLIKNIJ<-](#)

Polska Federacja Scrabble na Facebooku [->KLIKNIJ<-](#)

Scrabble Online [->KLIKNIJ<-](#)

Zasady Gry w Scrabble na Youtube (FILM) [->KLIKNIJ<-](#)

---

## **Kobieta za kierownicą... taksówki**

Wiele lat temu bardzo rzadko można było zobaczyć na drodze kobietę za kierownicą... taksówki. Był to zawód wyłącznie męski.

Weronika Trybuś zaprasza wszystkich słuchaczy Radia SoVo na wywiad z Panią Elżbietą która właśnie wtedy pracowała jako kierowca taksówki.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/taksowkarka.mp3>

Grafikę pobrano:

[KLIKNIJ-> Pixabay.com <-KLIKNIJ](#)

---

# Jak wyobrażacie sobie kobietę swojego życia?

Jak wyobrażacie sobie kobietę swojego życia, kim jest a może kim byłaby... Z takim miłym zagadnieniem zmierzył się redaktor żorskiego oddziału Radia SoVo Grzegorz Oleś. Nie było lekko...ale było ciekawie. Posłuchajcie i piszcie jak to wygląda u Was.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/sonda\\_dzien\\_kobiet\\_bez\\_podkladu.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/sonda_dzien_kobiet_bez_podkladu.mp3)

A grafikę pobrano i lekko zmodyfikowano z:

[Darmowe Grafiki](#)

---

# Wywiad z Panem Marcinem Szeremetą, doradcą zawodowym z Zespołu Szkół Specjalnych z Żor

O co między innymi pytają osoby kończące edukację w szkole specjalnej z Żor, o to zapytała doradcę zawodowego z tej szkoły Pana Marcina Szeremetę, redaktorka Kamila Gołaszewska w krótkim, telegraficznym wywiadzie na który serdecznie zaprasza.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Doradca\\_Zawodowy.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Doradca_Zawodowy.mp3)

---

## 28 listopada – Dzień Pocałunku

28 listopada w obchodzimy jedno z najbardziej „całusnych” świąt w roku – Dzień Pocałunku.

Co wiąże się z pocałunkiem, o zwyczajach w innych krajach i nie tylko dowiedzie się z naszego materiału na który serdecznie zapraszają dziennikarze Radia SoVo z Żor.

Zapraszamy też do posłuchania listy przebojów z piosenkami o pocałunkach.

<https://radiosovo.pl/10-przebojow-kiss/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Pocalunek.mp3>

A posiłkowaliśmy się:

[Dzień Pocałunku](#)

oraz grafiką ze strony:

[Darmowe Zdjęcia](#)

---

## **Kim chcieliście zostać będąc dzieckiem?**

Prawie każdy z nas będąc dzieckiem chciał być policjantem, strażakiem czy lekarką.

Czy marzenia się spełniły, o to zapytał w swojej sondzie Grzegorz Oleś z Radia SoVo Żory.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/sonda\\_marzenie\\_praca.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/sonda_marzenie_praca.mp3)

A grafikę pobrano i delikatnie zmodyfikowano z:

<https://pl.freepik.com>

---

## **Upychacz pasażerów w metrze, nos w firmie perfumeryjnej – najdziwniejsze zawody**

Znacie statystyki dotyczące najpopularniejszych zawodów? Czy wiecie że są takie prace jak tester czekolady? Nie?

Ta audycja jest dla Ciebie!

Radiowcy Radia SoVo z Żor w składzie Kamila Gołaszewska, Weronika Trybuś, Grzegorz Oleś oraz Dominik Rudzicki serdecznie zapraszają na materiał oraz wywiad z Panią Agnieszka Kachniarz współpracującą od wielu lat z pracodawcami, znającą rynek pracy od podszewki ☐

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/praca\\_naj.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/praca_naj.mp3)

W materiale wykorzystano informację ze stron:

<https://www.gowork.pl/>

<https://gk24.pl/>

<https://buki.org.pl/>

---

## **Poznajcie OjGeniusza (!) i jego hobby**

Jednym z wielu pasji naszego gościa jest pisanie tekstów z gatunku poezji literackiej!

Zapraszamy na wywiad z OjGeniuszem, a właściwie Eugeniuszem Kuczą z Wodzisławia Śląskiego.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/wywiad\\_OjGeniusz.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/wywiad_OjGeniusz.mp3)

[Kanał na Youtube OjGeniusz](#)

[Facebook OjGeniusz](#)

[Instagram OjGeniusz](#)

---

# **29 października to Dzień Internetu (Internet Day). A oto garść ciekawostek o internecie**

W kalendarzu świąt nietypowych nie może zabraknąć Dnia Internetu który przypada na 29 października.

Ciekawostki, statystyki oraz inne informacje dotyczące Internetu znajdziecie w naszym materiale, na który serdecznie zapraszamy.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/dzien\\_internet\\_u\\_mod1.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/dzien_internet_u_mod1.mp3)

---

# **Pierwszoklasista opowiada o pierwszych dniach w szkole. Co się podoba Miłoszowi?**

Radiowcy Radia SoVo z Żor przeprowadzili rozmowę z Miłoszem, pierwszoklasistą z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Żorach.

Może Wy pamiętacie pierwsze dni w szkole, zawsze możecie się podzielić wspomnieniami pod naszym materiałem do którego wysłuchania oraz komentowania serdecznie zapraszamy.

A zapraszają Radiowcy Radia SoVo z Żor.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/rozmowa\\_piersz\\_klasista\\_bez\\_podkladu.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/rozmowa_piersz_klasista_bez_podkladu.mp3)

W naszym materiale wykorzystano:

1. Grafikę ze strony: <https://vectorove.com>

---

# Moje wyprawy motocyklowe – opowiada Łukasz Bednarz organizujący podróże jednośladem

Jak to jest z przygotowaniem do wypraw motocyklowymi, jak się organizuje takie wyprawy. O to wszystko zapytaliśmy Pana Łukasza Bednarza który spełnia motocyklowe marzenia wszystkim tym którzy się do niego zgłoszą. Zapraszamy do wysłuchania wywiadu oraz śledzenia strony internetowej oraz Facebooka naszego gościa:

[Strona www Dreamotor](#)

[Facebook Dreamotor](#)

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/wyprawa\\_wywiad.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/wyprawa_wywiad.mp3)

---

# Ćwiczmy język, nie tylko polski :) Nauka może być łatwa i przyjemna

Czy nauka języka może być hobby, czy może być cool?

Radiowcy z Żor wraz z zaproszonym gościem przekonują, że nauka języka obcego może być łatwa i przyjemna.

Pytacie jak? Posłuchacie naszego materiału.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Aplikacje\\_Jezykowe.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Aplikacje_Jezykowe.mp3)

Linki do aplikacji językowych na urządzenia mobilne typu telefon komórkowy, tablet z serwera play.google.com

Duolingo – [->KLIKNIJ<-](#)

Busuu – [->KLIKNIJ<-](#)

Memrise – [->KLIKNIJ<-](#)

50 języków – [->KLIKNIJ<-](#)

Flashy – [->KLIKNIJ<-](#)

W naszym materiale wykorzystano informacje ze stron: [www.e-korepetycje.net](http://www.e-korepetycje.net) oraz <https://geex.x-kom.pl>

---

## Technicznie o GPS i

# nawigacjach czyli jak to jest naprawdę z tym namierzaniem nas

Radiowcy Radia SoVo z Żor podeszli trochę technicznie do zagadnienia związanego z działaniem GPS oraz nawigacji. Mamy nadzieję że troszkę technicznej wiedzy nikomu nie zaszkodzi a w towarzystwie możemy zabłysnąć pytając innych czy wiedzą np. na jakiej wysokości krążą satelity które nas namierzają. Tego oraz innych ciekawych rzeczy dowiemy się z naszego materiału na który serdecznie zapraszamy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/GPS.mp3>

Poniżej przedstawimy linki do oprogramowania nawigacyjnego.

## **Google Maps – Mapy Google**

[KLIKNIJ->Google Maps – Mapy Google<-KLIKNIJ](#)

## **Sygy GPS Navigation & Offline Maps**

[KLIKNIJ->Sygy GPS Navigation & Offline Maps<-KLIKNIJ](#)

## **Waze – GPS, Maps, Traffic Alerts & Live Navigation**

[KLIKNIJ->GPS, Maps, Traffic Alerts & Live Navigation<-KLIKNIJ](#)

ORAZ GŁÓWNĄ STRONĘ APLIKACJI NAWIGUJĄCYCH NA ANDROIDA (GOOGLE PLAY)

[KLIKNIJ->GŁÓWNA STRONA APLIKACJI NAWIGUJĄCYCH NA ANDROIDA \(GOOGLE PLAY\)<-KLIKNIJ](#)

---

# **SONDA: Morze, jeziora, czy góry? Gdzie spędzicie urlop?**

Jedno z takich pytań dziennikarze Radia SoVo z Żor zadali uczestnikom oraz kadrze rodzimego WTZ. Jakie odpowiedzi padły – posłuchajcie sami. A Wy gdzie spędzacie swoje wakacje, czy typowania naszych rozmówców są podobne – chętnie się dowiemy ☐

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/sonda\\_urlop.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/sonda_urlop.mp3)

---

# **Motocyklem po Polsce czyli przegląd tras które motocykliści najczęściej wybierają**

Coraz więcej motocyklistów odpaliło swoje maszyny i ruszyło w Polskę. My w naszym materiale przedstawimy małą część krajowych tras motocyklowych które właściciele jednośladów (ale i nie tylko) muszą przejechać, pamiętając przy tym że jeździmy tylko i wyłącznie w wyznaczonych miejscach. Radiowcy Radia SoVo z Żor serdecznie zapraszają do wysłuchania naszego materiału i linkowania go do wszystkich znajomych posiadających motocykle, skutery i rowery. No to ruszamy! LwG – czyli Lewa w Górę

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/wyprawa\\_motocyklowa.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/wyprawa_motocyklowa.mp3)

Radiowcy Radia SoVo posiłkowali się wiadomościami z portalu motocyklowego: <https://www.scigacz.pl>

Linki do stron o trasach motocyklowych:

[1. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[2. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[3. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[4. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[5. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[6. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

---

## **Wywiad – Jak to jest naprawdę z tą randką przez internet?**

Dzisiejszy materiał, a dokładnie wywiad, przedstawia osobę która jak nam powiedziała, około 50-ciu razy umawiała się przez internet, nie tylko przez portale randkowe z mężczyznami.

Co powiedziała naszej redakcyjnej koleżance Kamili

Gołaszewskiej, posłuchajcie sami. A przy okazji poznaliśmy nową funkcję (Efekt) w AudaCity – „zmień wysokość”.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/randka\\_wywiad\\_zmieniony\\_glos.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/randka_wywiad_zmieniony_glos.mp3)

A w materiale wykorzystano grafikę ze strony:

[-> KLIKNIJ Para Zakochanych <-KLIKNIJ](#)

---

## **Jak nie dać się oszukać na portalu randkowym?**

W obecnym czasie coraz większym zainteresowaniem cieszą się portale randkowe. Czym są takie serwisy mogliśmy się dowiedzieć z wcześniejszego materiału umieszczonego oczywiście na stronie Radia SoVo.

Ten materiał przedstawia nam jakie zagrożenia czyhają na nas, czego nie wolno robić, czego się wystrzegać aby zminimalizować zagrożenia wynikające z korzystania z takiego serwisu.

Do wysłuchania materiału zaprasza Kamila Gołaszewska – Radio SoVo Żory.

Pod materiałem zamieszczam linki do przykładów oszustw matrymonialnym.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/210408\\_0098.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/210408_0098.mp3)

Linki -> Przykłady oszustw matrymonialnych na portalach randkowych:

[Uwaga na internetowych oszustów matrymonialnych.](#)

[Można zostać bez ukochanego i bez pieniędzy \(czaschelmna.pl\)](#)

[Zauroczone kobiety przekazywały oszustom pokaźne kwoty – Aktualności – Policja.pl](#)

[Oszust z portalu randkowego. Uwodził i wyłudzał pieniądze | Klaudia Ziółkowska, Magazyn TVN24](#)

A w materiale wykorzystano podkład muzyczny „Utwór 486” ze strony:

<https://www.front-music.pl/darmowe/>

---

## **Pierwsze kroki na Portalach Randkowych.**

Materiał przygotowany przez Kamilę Gołaszewską z żorskiej redakcji Radia SoVo,

przedstawia wstęp do zagadnienia związanego z „Portalami Randkowymi.

Z materiały dowiemy się WSZYSCY czym jest portal randkowy, ale i nie tylko....

Jesteś ciekawa, ciekawy więcej, zapraszam do wysłuchania oraz komentowania materiału.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/210408\\_0100.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/210408_0100.mp3)

Linki do portali randkowych:

Ipon.pl

[Internetowy Portal Osób Niepełnosprawnych](#)

Sympatia.pl

[Randki w Sympatii – Portal randkowy z milionem szans na flirt, randkę i miłość \(onet.pl\)](#)

Edarling.pl

[Randki online na eDarling.pl » Internetowy portal randkowy](#)

A w materiale wykorzystano informacje z:

[https://pl.wikipedia.org/wiki/internetowy\\_serwis\\_randkowy#podział](https://pl.wikipedia.org/wiki/internetowy_serwis_randkowy#podział)

<https://zwierciadlo.pl/seks/jak-nawiazywac-kontakty-w-portalu-randkowym>

oraz logo Portali Randkowych z:

Sympatia.pl → <https://sympatia.onet.pl>

Edarling.pl → [edarling.pl](https://edarling.pl)

---

## **Wywiad. Sztuka zmiany zdjęć widziana w oczach profesjonalisty**

Grzegorz Oleś z Radia SoVo oddział Żory, przeprowadził wywiad z osobą która zna techniki fotografowania oraz obróbki zdjęć jak własną kieszeń.

Jak to wyszło, czego nowego dowiedział się nasz dziennikarz – posłuchajcie sami.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/wywiad.mp3>

Tymoteusz Ciastko urodził się w 1979 roku w Rybniku. Mieszka i tworzy w Żorach. Jest absolwentem Wydziału Artystycznego Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, filia w Cieszynie. Zajmuje się malarstwem ceramiką oraz fotografią. Członek żorskiej Grupy fotograficznej „Full Frame”. Uczestnik licznych wystaw zbiorowych. Obecnie pracuje jako nauczyciel w Zespole Szkół Specjalnych im. Matki Teresy z Kalkuty w Żorach.

---

## **Jak zmienić wizerunek w sieci? Podstawowe pojęcia służące do edycji fotografii**

Radiowcy Radia SoVo z Żor przygotowali dziś materiał na temat zmiany naszych wizerunków w sieci.

Z naszej audycji dowiemy się podstawowych pojęć służących do edycji zdjęć.

Do wysłuchania tego materiału serdecznie zapraszają: Kamila, Adam, Artur, Ernest, Grzegorz i gościnnie.....

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/material\\_edycja\\_zdjec.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/material_edycja_zdjec.mp3)

Poniżej przedstawiamy strony do edycji zdjęć, jak również linki do aplikacji które zmieniają nasz wizerunek. Ale pamiętajmy, robimy to z głową i przed ewentualną publikacją radzimy się innych – osób nam przychylnych, czy można taką fotografię zamieścić w sieci.

Proponujemy również samodzielną próbę wyszukania takich programów na nasze urządzenie co udoskonali naszą wiedzę z zakresu wyszukiwania odpowiednich stron.

[Stronka Do Zmian Zdjęć - Online](#)

Aplikacje (Programy) do instalacji na nasze tablety, smartfony i inne urządzenia z systemem Android :)

[KLIKNIJ --> FaceArt aparat do selfie: Zdjęcie Filtry i efekty <-- KLIKNIJ](#)

[KLIKNIJ --> Sweet Face Camera - Live Face Filters for Snapchat <-- KLIKNIJ](#)

[KLIKNIJ--> Sweet SnapLite <-- KLIKNIJ](#)

[KLIKNIJ --> Face Camera: Photo Filters, Emojis, Live Stickers <-- KLIKNIJ](#)

Miłej zabawy życzą Radiowcy Radia SoVo z Żor. Hej!

---

## **SONDA: Kto jest lepszym kierowcą? Kobiety czy mężczyźni?**

Kto powoduje mniej wypadków, kto jeździ ostrożniej, kto przestrzega zasad ruchu drogowego – czyli odwieczny spór na drodze – kto jest lepszym kierowcą? Chcecie wiedzieć?

Posłuchajcie.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/sonda\\_kierowca](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/sonda_kierowca)

[.mp3](#)

A co na to oficjalne źródła Policji. Jeżeli Wasza wiedza nie została zaspokojona sondą Radiowców Radia SoVo z Żor, zapraszamy do zapoznania się ze statystyką Komendy Głównej Policji dotyczącą sprawców wypadków która dostępna jest [-> KLIKNIJ <-](#) gdzie przekonacie się czy nasi rozmówcy mieli rację,

a w materiale wykorzystano:

Podkład muzyczny [White Lies](#)

---

## **Dobry kierowca? Jak nim zostać i gdzie szukać informacji?**

W dzisiejszym materiale słuchacze Radia SoVo dowiedzą się jakimi wskazówkami powinniśmy się kierować aby być lepszymi kierowcami. Podpowiemy również jak i gdzie szukać takich informacji – czy Internet nam w tym pomaga – posłuchajcie sami.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/matarial\\_kierowca.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/matarial_kierowca.mp3)

Zapraszamy na poniższe strony aby dowiedzieć się jak być lepszym kierowcą, proponując również samodzielne wyszukiwanie.

[Strona Auto Świat](#)

[Strona SuperJazda](#)

[Strona YouTube](#)

**A w materiale wykorzystano:**

Podkład muzyczny [Come 0 Long Expected Jesus](#)

---

## **SONDA: Czy znasz Wikipedię?**

W dzisiejszej sondzie radiowcy „Radia SoVo” z Żor, zagłębili się w temacie Wikipedii. Zapytali o znajomość tego medium informacyjnego oraz o najczęściej wyszukiwane informacje. Jakich odpowiedzi udzielili nasi rozmówcy, przekonajcie się sami wysłuchując nasz materiał.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/wikipedia\\_sonda\\_mw.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/wikipedia_sonda_mw.mp3)

**W materiale wykorzystano:**

Podkład muzyczny: [admiralbob77 - \\_Something\\_Old\\_Something\\_New\\_6](#)

---

## **SONDA: Co chciałyby Wam powiedzieć ukochane zwierzaki w wigilijną noc?**

Znacie przesąd, że 24 grudnia w nocy zwierzęta mówią ludzkim głosem? Dziennikarze z Żor zapytali właścicieli zwierząt o to, co by im one mogły wtedy powiedzieć.

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/201216\\_0048\\_bez\\_podkladu.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/201216_0048_bez_podkladu.mp3)

---

## **Łańcuszek Szczęścia – czy na pewno szczęścia? Informacja niechciana, co z nią zrobić?**

Codziennie z każdej strony zalewają nas niechciane informacje. Ogrom tych wiadomości spływa na nasze skrzynki mailowe i nie tylko. Materiał przedstawia sposób postępowania w wypadku otrzymania takiej informacji i opowiada o zagrożeniach wynikających z błędnych decyzji podejmowanych po ich zaakceptowaniu. Zastanowimy się również nad pojęciem „łańcuszka Szczęścia” – czy wiemy co to jest i z „czym się to je”.

Odpowiedź na powyższe zagadnienie w audycji przygotowanej przez Grupę Radiowców z Żor.

[http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Lancuszek-Szczescia-Material\\_1.mp3](http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Lancuszek-Szczescia-Material_1.mp3)

---

# **SONDA: łańcuszek szczęścia – niechciana wiadomość, informacja – jak się zachować, gdy do Ciebie trafi?**

Radiowcy z Żor przygotowali sondę dotyczącą łańcuszka szczęścia oraz wiadomości, które przychodzą na nasze cyfrowe urządzenia typu komputer, laptop, telefon komórkowy. Jak odpowiadali nasi goście – dowiedziecie się w materiale, na który serdecznie zapraszamy.

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Lancuszek-Szczescia-Sonda.mp3>

---

## **WTZ PSONI Żory**

Jesteśmy grupą radiowców z Żor.

Znamy się z Warsztatów Terapii Zajęciowej jak przysłowiowe „Stare Konie” i do tych Warsztatów uczęszczamy.

Tu mamy nadzieję że konie się nie obrażą.

Mamy pomysły którymi chcielibyśmy się z Wami podzielić, zainteresować.

Myślimy że nasza paczka z Żor Was nie zanudzi,

a skład jej to:

Kamila, Adam, Artur, Ernest i Grzegorz.

Hej