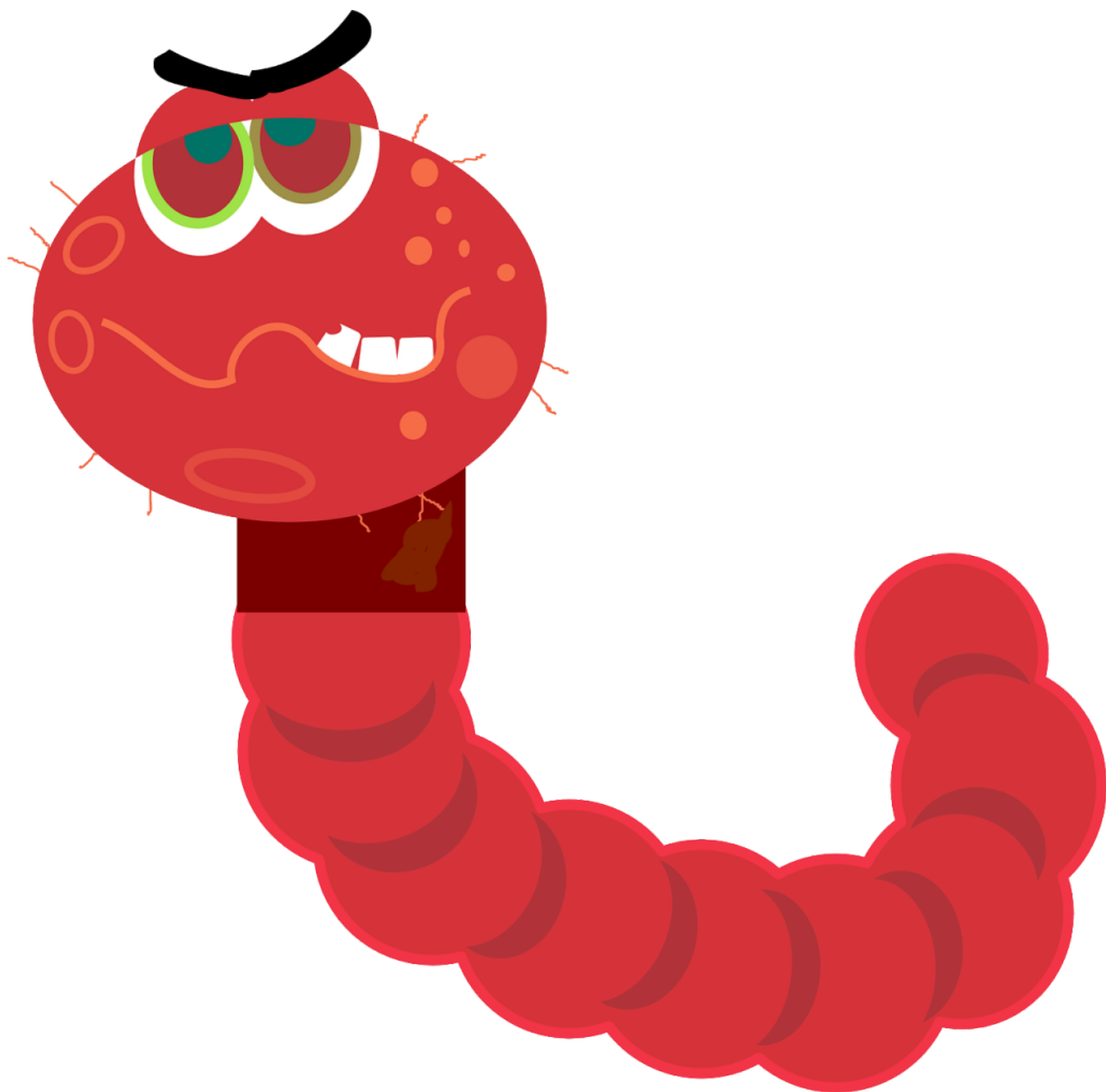


**Bezpieczeństwo w internecie:
Używaj programu
antywirusowego!**



Uważaj na wirusy!

Wirus to złośliwy program, który może spowodować, że twój komputer przestanie działać. Najbardziej złośliwe wirusy potrafią uszkodzić urządzenie.



Wirusa nie widać. Widać dopiero efekty jego działania. Komputer może zacząć pracować bardzo wolno. Może też przestać się uruchamiać. Mogą zacząć otwierać się strony internetowe, których nie chciałeś otworzyć.



Wirusy bardzo często są kopiowane razem z przenoszonymi plikami. Czasem pojawiają się, gdy instalujesz program, który nie pochodzi bezpośrednio od sprzedawcy czy twórcy programu. Wirusy bardzo często są przenoszone z internetu.

22:36

Czw. 25 cze 2015



Dźwięk



Wi-Fi



Dane



Lokalizacja



Bluetooth

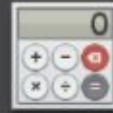
Aplikacje QSlide



Notatki



Kalendarz



Kalkulator



Edytuj



58%



Auto

Powiadomienia



avast! Mobile Security

Chroni Cię program avast!...

22:33



Swider, Polska

Ładnie

18°



Oszczędzanie energii

Wybierz aby włączyć

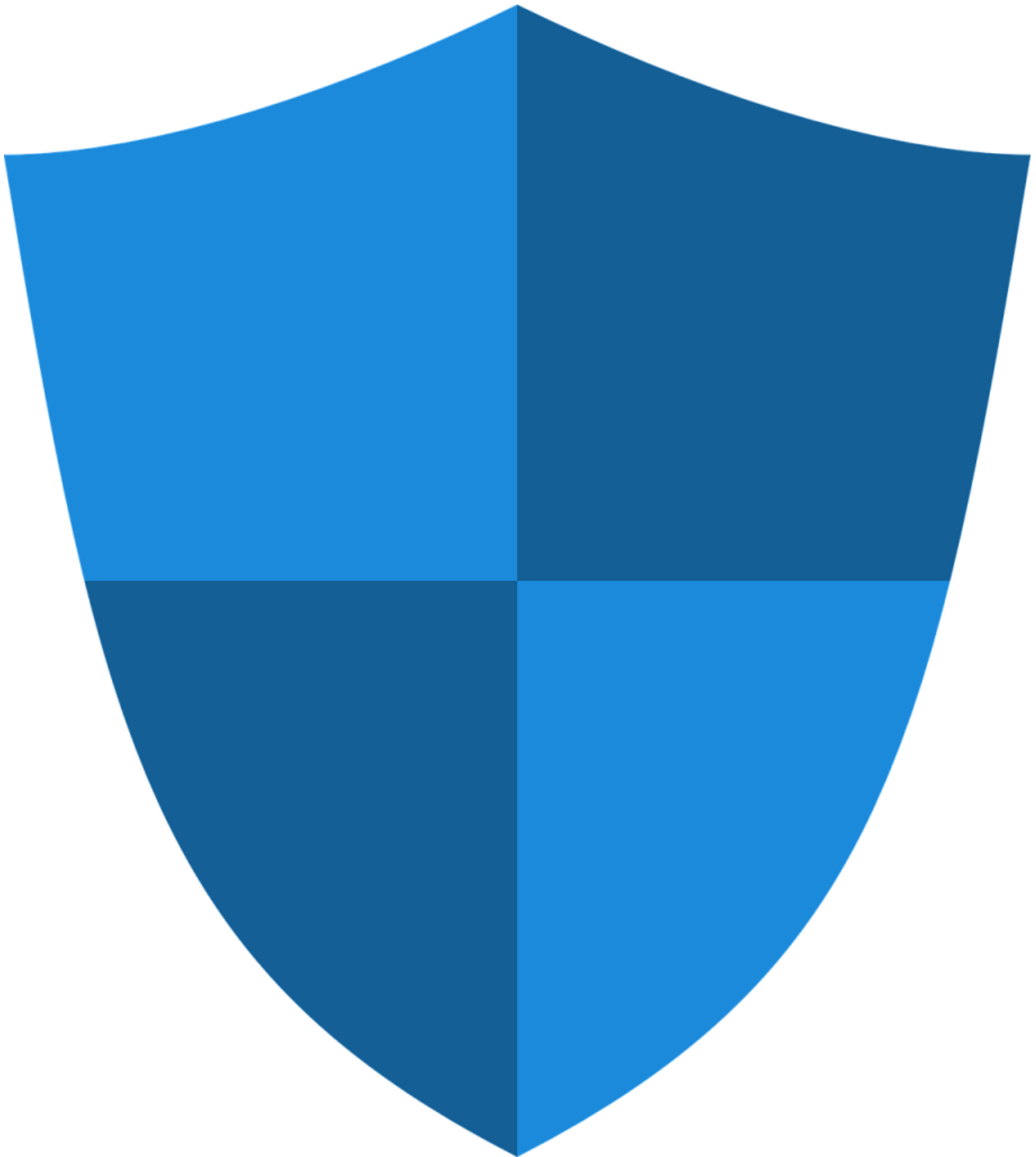


Na każdym urządzeniu: komputerze, tablecie, smartfonie powinien być program antywirusowy. Jest to program, który sprawdza nowe pliki, kiedy pojawiają się na komputerze. Plik, który ma wirusa jest kasowany.



Codziennie powstaje kilkanaście nowych wirusów. Programy antywirusowe muszą być uzupełniane o informacje o tych nowych wirusach.

Musisz pamiętać o aktualizacji programów antywirusowych. Najlepiej ustawić aktualizację automatyczną. Program antywirusowy będzie aktualizował się wtedy sam.



W internecie można znaleźć bezpłatne programy antywirusowe.

<https://www.avg.com/pl-pl/free-antivirus-download>

<https://www.kaspersky.pl/kaspersky-free>

Anna M. Kwiatkowska



Moje bezpieczeństwo w internecie

Jak osoba z niepełnosprawnością intelektualną może bezpiecznie korzystać z internetu



Biblioteka self-adwokata



Więcej o zasadach bezpieczeństwa w Internecie w książce:

Moje bezpieczeństwo w internecie

<https://psoni.org.pl/wp-content/uploads/2018/12/Moje-bezpieczenstwo-w-internecie-II-wydanie-2018-do-internetu.pdf>