Bezpieczeństwo dzieci w internecie

Dzieci są szczególnie narażone w Internecie na szkodliwe treści. Mogą na nie trafić nieświadomie lub umyślnie. Kontakt dziecka z nowymi technologiami zaczyna się często jeszcze zanim nasz wnuk nauczy się czytać lub poprawnie wysławiać. Zachęcamy aby dowiedzieć się jak chronić wnuki przed niebezpieczeństwami wirtualnego świata i jak razem z nimi eksplorować jego przestrzenie.

Na początku warto pomyśleć o założeniu kontroli rodzicielskiej.

> *Kontrola rodzicielska to opcje, stosowane np. w oprogramowaniu telefonów czy komputerów blokujące dostęp do treści uważanych za szkodliwe lub niebezpieczne.*

Nazwa mogłaby sugerować, że mogą stosować ją tylko rodzice. Również dziadkowie mogą ją wprowadzić, jeśli chcą udostępnić wnukom komputer lub telefon z dostępem do Internetu. Aplikacje do stosowania kontroli rodzicielskiej na telefon lub tablet można pobrać w Sklepie Play lub Appstore. Są też dostępne

programy na komputer, które można pobrać na stronie producenta. Dzięki tym zabezpieczeniom możliwe będzie kontrolowanie czasu spędzonego przez dziecko w Internecie oraz treści jakie ogląda.

Oto kilka programów z oferty rynkowej. Warto zapoznać się z informacjami producentów oprogramowania i opiniami użytkowników, niektóre występują w wersji płatnej:

https://beniamin.pl/

https://family.norton.com/web/?ULang=pol

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kiddoware.kidsplace&hl=pl (aplikacja na telefon)

Aby jeszcze lepiej dostosować telefon do wieku i możliwości dziecka możemy zmienić jego ustawienia oraz ustawienia poszczególnych aplikacji. Dokładny instruktaż jak to zrobić, wytłumaczono na tym filmie:

link: https://youtu.be/K8–mztOu9s

Nie zapominajmy, że przede wszystkim warto porozmawiać z wnukami i ustalić z nimi kilka zasad dotyczących korzystania z Internetu. Najnowsze zalecenia zdrowego stylu życia mówią, że dzieci nie powinny spędzać przed komputerem lub telewizorem więcej niż 2 godziny dziennie.

Wnuki w wieku przedszkolnym powinny korzystać tylko z treści wskazanych przez nas. Najlepiej abyśmy towarzyszyli im w trakcie korzystania z Internetu. Warto pytać wnuki, czego szukają w sieci, jakie treści lubią oglądać i poznawać. Powinniśmy też umówić się z wnukiem, że jeśli w czasie spędzanym z wami natrafi w Internecie na treści, które go zaniepokoją powinien was o tym poinformować.

Udostępniaj dziecku tylko bezpieczne i pozytywne treści.

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę stworzyła cały katalog dziecięcych stron internetowych, można go obejrzeć tutaj:

www.fdds.pl/best

Najpopularniejsze serwisy do oglądania filmów świadomie dopasowują swoje platformy do potrzeb najmłodszych. Np. You Tube Kids:

https://www.youtube.com/intl/ALL_pl/kids/

Zachęcamy do zagrania wraz ze swoim wnukiem w interaktywną grę stworzoną przez Google. Gra uczy zasad bezpieczeństwa w Internecie. W jej trakcie dzieci zmagają się z hakerami, wyłudzaczami danych, niedyskretnymi udostępniaczami i hejterami.

Link do gry: https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all/interland

Dodatkowo na stronie programu w ramach którego stworzono grę znajdziecie też poradnik jak rozmawiać z dzieckiem o bezpieczeństwie:

https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all/dla-rodzin

W sytuacji gdy nie wiesz, jak podjąć taka rozmowę lub nasz wnuk miał kontakt z niebezpiecznymi treściami w sieci – dostępna jest bezpłatna linia **800 100 100 prowadzona przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.**