Rozwijanie zainteresowań

Czas wolny dobrze jest przeznaczyć na rozwijanie swoich zainteresowań lub poznawanie nowych zajęć.



Jeżeli lubisz przyrodę, ciszę i spokój, a przy tym jesteś spostrzegawczy – latem i jesienią możesz chodzić do lasu i zbierać grzyby.

Informacje o grzybach możesz znaleźć w Internecie. Na blogu https://nagrzyby.pl/ możesz poczytać ciekawostki o grzybach i ich zbieraniu

Zebrane grzyby można ususzyć i przez cały rok będą smacznym dodatkiem do potraw. Przepisy na dania z grzybami możesz znaleźć na tej stronie: https://www.kwestiasmaku.com/zielony_srodek/grzyby/przepisy.html



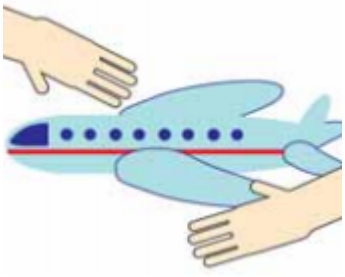
Jeśli interesuje cię przyroda, możesz pooglądać filmy na temat polskiej przyrody na youtube.

Oto kilka ciekawych filmów z lektorem o przyrodzie:

https://www.youtube.com/watch?v=e_HqmkiLAro – Sekretne życie Drzew

https://www.youtube.com/watch?v=APwS8Wy_e98 – Kraina Tysiąca Bocianów

https://www.youtube.com/watch?v=FFPsk9GbfDU – Lasy Bagienne



Jeśli masz sprawne ręce, lubisz pracować spokojnie i dokładnie, możesz zająć się składaniem modeli samolotów lub okrętów.



Jeśli masz silne i sprawne ręce, które potrafią trzymać narzędzia, możesz zająć się majsterkowaniem.



W czasie wolnym możesz uczyć się na kursach doskonalących lub w szkole wieczorowej. Zanim podejmiesz decyzję o tym, czego chcesz się uczyć – poradź się specjalistów.



Najlepiej doradzą ci: nauczyciele ze szkoły do której chodziłeś, psycholog ze szkoły lub poradni, doradca zawodowy. Oni powiedzą ci jakie umiejętności są potrzebne, żeby uczyć się w wybranym kierunku.

Filmy, muzyka i książki w Internecie



Wybierz się czasem na przedstawienie do teatru. Bilety są dość drogie, ale tam na scenie aktorzy występują dla ciebie na żywo.
Warto też czasem pojechać do opery. W operze aktorzy śpiewają swoje role.

Przedstawienia muzyczne na żywo to także: operetka, musical i balet. Natomiast w filharmonii możesz wysłuchać koncertu muzycznego. Zazwyczaj jest to muzyka nazywana poważną. Muzyki rozrywkowej możesz posłuchać na koncertach różnych zespołów i piosenkarzy.

W Internecie darmowe spektakle i filmy po polsku możesz znaleźć na stronie: https://ninateka.pl/



Słuchaj muzyki
Przez Internet radia możesz słuchać na stronie internetowej

ulubionego radia. Niektóre serwisy posiadają wszystkie stacje radiowe w na jednej stronie np. www.radio-polska.pl

Muzyki za darmo możesz posłuchać na stronie: https://www.youtube.com/



Jeżeli oglądasz w wolnym czasie telewizję, wybieraj ciekawe filmy i programy.

W różnych stacjach edukacyjnych można obejrzeć programy o świecie przyrody, na przykład:
– o dzikich zwierzętach,
– o tym co dzieje się w kosmosie,
– o tym co dzieje się w morzach i oceanach.

W Internecie także możesz znaleźć darmowe filmy. Możesz przejrzeć je na stronie: https://vod.pl/filmy-za-darmo



Czytaj gazety

Możesz z nich dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy. Gazety i komiksy kupisz w kiosku. Ulubione gazety możesz zaprenumerować u wydawcy. Wtedy każdy nowy numer gazety dostaniesz pocztą do domu. Każdy wydawca ma swoją stronę Internetową. Gazetę możesz też kupić w Internetowym kiosku: http://www.e-kiosk.pl/e_prasa. Taką gazetę możesz czytać na komputerze lub telefonie.

Czytaj książki

Książki kupisz w księgarni lub wypożyczysz w bibliotece.
W Internecie możesz znaleźć darmowe książki do przeczytania na komputerze. Są dostępne na stronie: https://wolnelektury.pl/