

# Rozwijanie zainteresowań

Czas wolny dobrze jest przeznaczyć na rozwijanie swoich zainteresowań lub poznawanie nowych zajęć.



Jeżeli lubisz przyrodę, ciszę i spokój, a przy tym jesteś spostrzegawczy – latem i jesienią możesz chodzić do lasu i zbierać grzyby.

Informacje o grzybach możesz znaleźć w Internecie. Na blogu <https://nagrzyby.pl/> możesz poczytać ciekawostki o grzybach i ich zbieraniu

Zebrane grzyby można ususzyć i przez cały rok będą smacznym dodatkiem do potraw. Przepisy na dania z grzybami możesz znaleźć na tej stronie: [https://www.kwestiasmaku.com/zielony\\_srodek/grzyby/przepisy.html](https://www.kwestiasmaku.com/zielony_srodek/grzyby/przepisy.html)



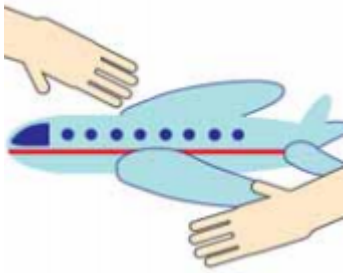
Jeśli interesuje cię przyroda, możesz pooglądać filmy na temat polskiej przyrody na youtube.

Oto kilka ciekawych filmów z lektorem o przyrodzie:

[https://www.youtube.com/watch?v=e\\_HqmkiLAro](https://www.youtube.com/watch?v=e_HqmkiLAro) – Sekretne życie Drzew

[https://www.youtube.com/watch?v=APwS8Wy\\_e98](https://www.youtube.com/watch?v=APwS8Wy_e98) – Kraina Tysiąca Bocianów

<https://www.youtube.com/watch?v=FFPsk9GbfDU> – Lasy Bagienne



Jeśli masz sprawne ręce, lubisz pracować spokojnie i dokładnie, możesz zająć się składaniem modeli samolotów lub okrętów.



Jeśli masz silne i sprawne ręce, które potrafią trzymać narzędzia, możesz zająć się majsterkowaniem.



W czasie wolnym możesz uczyć się na kursach doskonalących lub w szkole wieczorowej. Zanim podejmiesz decyzję o tym, czego chcesz się uczyć – poradź się specjalistów.



Najlepiej doradzą ci: nauczyciele ze szkoły do której chodziłeś, psycholog ze szkoły lub poradni, doradca zawodowy. Oni powiedzą ci jakie umiejętności są potrzebne, żeby uczyć się w wybranym kierunku.

---

## **Filmy, muzyka i książki w Internecie**



Wybierz się czasem na przedstawienie do teatru. Bilety są dość drogie, ale tam na scenie aktorzy występują dla Ciebie na żywo.

Warto też czasem pojechać do opery. W operze aktorzy śpiewają swoje role.

Przedstawienia muzyczne na żywo to także: operetka, musical i balet. Natomiast w filharmonii możesz wysłuchać koncertu muzycznego. Zazwyczaj jest to muzyka nazywana poważną. Muzyki rozrywkowej możesz posłuchać na koncertach różnych zespołów i piosenkarzy.

W Internecie darmowe spektakle i filmy po polsku możesz znaleźć na stronie: <https://ninateka.pl/>



### **Słuchaj muzyki**

Przez Internet radia możesz słuchać na stronie internetowej

ulubionego radia. Niektóre serwisy posiadają wszystkie stacje radiowe w na jednej stronie np. [www.radio-polska.pl](http://www.radio-polska.pl)

Muzyki za darmo możesz posłuchać na stronie: <https://www.youtube.com/>



Jeżeli oglądasz w wolnym czasie telewizję, wybieraj ciekawe filmy i programy.

W różnych stacjach edukacyjnych można obejrzeć programy o świecie przyrody, na przykład:

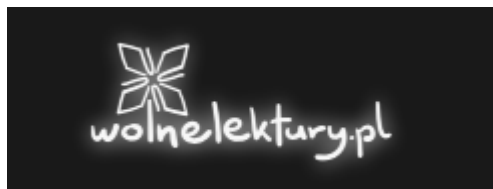
- o dzikich zwierzętach,
- o tym co dzieje się w kosmosie,
- o tym co dzieje się w morzach i oceanach.

W Internecie także możesz znaleźć darmowe filmy. Możesz przejrzeć je na stronie: <https://vod.pl/filmy-za-darmo>



### **Czytaj gazety**

Możesz z nich dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy. Gazety i komiksy kupisz w kiosku. Ulubione gazety możesz zaprenumerować u wydawcy. Wtedy każdy nowy numer gazety dostaniesz pocztą do domu. Każdy wydawca ma swoją stronę Internetową. Gazetę możesz też kupić w Internetowym kiosku: [http://www.e-kiosk.pl/e\\_prasa](http://www.e-kiosk.pl/e_prasa). Taką gazetę możesz czytać na komputerze lub telefonie.



### **Czytaj książki**

Książki kupisz w księgarni lub wypożyczysz w bibliotece. W Internecie możesz znaleźć darmowe książki do przeczytania na komputerze. Są dostępne na stronie: <https://wolnelektury.pl/>