# Rynek pracy i formy zatrudnienia




Na rynku pracy spotykają się osoby poszukujące pracy i pracodawcy. Pracodawcy tworzą miejsca pracy i poszukują pracowników. Rynek pracy to nie jest jedno miejsce. Są to różne zakłady pracy, firmy, instytucje i ludzie.




Na rynku pracy jest bardzo dużo różnych możliwości. Pracodawca może wybierać najlepszych pracowników. Osoba poszukująca pracy może wybierać jaką pracę chce wykonywać i gdzie chce pracować.




**Formy zatrudnienia na rynku pracy**

**Zatrudnienie na specjalnych warunkach**

Zatrudnienie na specjalnych warunkach nazywane jest inaczej **pracą chronioną.**
Praca chroniona pozwala na zdobycie doświadczenia w pracy w bezpiecznych warunkach. To znaczy pozwala nauczyć się pracować.



Niektóre osoby z niepełnosprawnością intelektualną potrzebują w pracy: – więcej czasu na wykonanie swoich obowiązków – odpowiednio przystosowanego stanowiska pracy – rehabilitacji i opieki medycznej.




Praca chroniona powinna mieć **charakter przejściowy**.
To znaczy że powinna trwać kilka miesięcy lub najwyżej kilka lat. Tak długo ile każda osoba potrzebuje. Potem osoba z niepełnosprawnością powinna móc pracować w zwykłych firmach.




Zatrudnienie na specjalnych warunkach może się odbywać: – w zakładach pracy chronionej – lub w zakładach aktywności zawodowej




**Zatrudnienie na otwartym rynku pracy**

**Zatrudnienie na otwartym rynku pracy** to inaczej praca w zwykłych firmach lub instytucjach.
Otwarty rynek pracy daje osobie z niepełnosprawnością możliwość zwyczajnego życia w swojej miejscowości. W takiej firmie pracujesz na takich samych zasadach jak kolega, siostra lub sąsiad.




W firmie na otwartym rynku pracy najważniejsze są Twoje kompetencje. Kompetencje to: – wiedza czyli wszystko to czego się nauczyłeś – umiejętności czyli to co umiesz robić – i doświadczenie czyli jak długo to robiłeś.



Przed zatrudnieniem pracownika z niepełnosprawnością pracodawca zwraca uwagę na: – to co osoba umie robić – jak sobie radzi na stanowisku pracy.



Podczas zatrudnienia na otwartym rynku pracy osoba z niepełnosprawnością może korzystać ze wsparcia innych osób. Takie wsparcie może Ci dać na przykład trener pracy lub kolega, koleżanka z pracy.

# Zatrudnienie wspomagane przy wsparciu trenera pracy



**Zatrudnienie wspomagane** to praca w zwykłej firmie przy wsparciu trenera pracy. Trener pracy to taki indywidualny asystent osoby z niepełnosprawnością. Pomoże Ci we wszystkich sprawach związanych z pracą i z utrzymaniem tej pracy.




Trener pracy przed podjęciem pracy pomoże Ci: – wybrać odpowiednie miejsce pracy i stanowisko, – przygotować potrzebne dokumenty, na przykład życiorys zawodowy. Na życiorys zawodowy mówi się CV (czytaj Si Wi). – przygotować się do rozmowy o pracę.




Jeśli tego potrzebujesz, trener pracy pójdzie z Tobą na wizytę do lekarza medycyny pracy. Trener pracy będzie Cię też wspierał po podjęciu pracy. Nauczy Cię jak należy prawidłowo wykonywać obowiązki na Twoim stanowisku pracy.



Trener pracy może Ci też pomóc zaprzyjaźnić się z Twoimi nowymi współpracownikami. Ważne jest żebyś miał dobre relacje z innymi osobami w pracy. Będziesz mógł zwrócić się do nich o pomoc, gdy nie będzie obok Ciebie trenera pracy.




**Polecamy film**
**Intensywne szkolenie w miejscu pracy. Strategia uczenia się.**
Film znajdziesz w Internecie pod adresem: https://youtu.be/hcNFbE-Stco

Jeśli chcesz skorzystać z pomocy w pracy, sprawdź czy blisko Ciebie działa Centrum DZWONI.
Wejdź na stronę https://www.centrumdzwoni.pl/kontakt/
**DZWONI** to skrót od **D**oradztwa **Z**awodowego i **W**spierania **O**sób z **N**iepełnosprawnością **I**ntelektualną.




Centrum DZWONI jest agencją zatrudnienia prowadzoną przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. W agencji zatrudnienia możesz skorzystać z porady doradcy zawodowego i znaleźć odpowiednią dla Ciebie ofertę pracy.



Centrum DZWONI jest agencją zatrudnienia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. W Centrum DZWONI pracują trenerzy pracy, doradcy zawodowi i psycholodzy. Pomogą Ci znaleźć pracę najbardziej odpowiednią dla Ciebie.