Poznawanie nowych osób w Internecie

Żeby kogoś poznać, możesz zalogować się na portalu społecznościowym lub randkowym. Przykładem portalu społecznościowego jest Facebook (czytaj fejsbuk).



Na portalu społecznościowym lub randkowym możesz założyć swój profil. Możesz tam napisać kim jesteś i co lubisz robić.

Bądź ostrożny! Nie wszyscy piszą prawdę w swoich profilach.



Nie podawaj swoich danych osobowych. To znaczy nazwiska, adresu, numeru telefonu. Pamiętaj o tym, że z internetu korzystają też oszuści. Oszust udaje kogoś kim nie jest.



Bądź ostrożny z wysyłaniem zdjęć. Jeśli chcesz pokazać jak wyglądasz, wyślij zdjęcie tylko Twojej uśmiechniętej twarzy. Nie wysyłaj zdjęć na których nie jesteś ubrany. Nigdy nie wiesz co stanie się z tymi zdjęciami. Ktoś może umieścić je w internecie.



Zanim spotkasz się z osobą poznaną przez internet, najpierw porozmawiaj z nią przez telefon lub na Skypie (czytaj skajpie). Powiedz komuś bliskiemu, kiedy i gdzie będzie spotkanie. Zostaw numer telefonu i imię osoby.



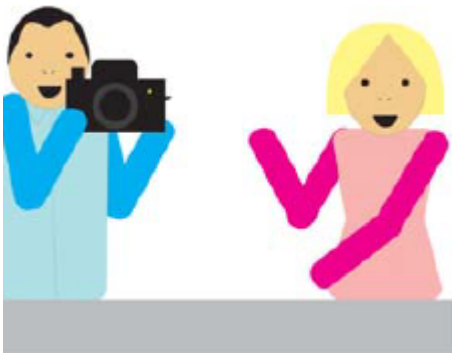
Pamiętaj! Internet daje szansę na poznanie wielu osób. Mogą oni zostać Twoimi kolegami, koleżankami. Musisz jednak zachować zasadę ograniczonego zaufania.

Zanim spotkasz się z osobą poznaną przez internet, zdobądź o niej jak najwięcej informacji!

Mój wizerunek w Internecie



Wizerunek to Twój wygląd. To sposób, w jaki ubierasz się, jaką masz fryzurę i w jaki wypowiadasz się.



Wizerunek można utrwalić w postaci zdjęcia, filmu, narysowanego lub namalowanego portretu. **Utrwalenie** to zapisanie na papierze, w pamięci aparatu fotograficznego lub pamięci komputera.



Uwaga:

Jeśli Twój kolega lub koleżanka chce umieścić wasze wspólne zdjęcie na swoim profilu, musi poprosić Cię o zgodę. Jeśli się zgodzisz, dopiero wtedy może wstawić zdjęcie do Internetu.



Pamiętaj!

Ty też możesz umieszczać w Internecie zdjęcia lub filmy z

Twoimi przyjaciółmi, t**ylko wtedy jeśli masz ich zgodę!** To jest legalne.



Jeśli fotograf zrobi Ci zdjęcie i otrzymasz za to pieniądze, wtedy Twoje zdjęcie można umieścić na stronach internetowych, w telewizji, w gazetach **bez Twojej zgody**.



Kiedy można umieszczać w Internecie zdjęcia innych ludzi bez ich zgody

Modelka ma taką pracę, że pozuje do zdjęć i dostaje za to wynagrodzenie. To znaczy, że wyraża zgodę na **rozpowszechnianie** swojego wizerunku utrwalonego na zdjęciach.

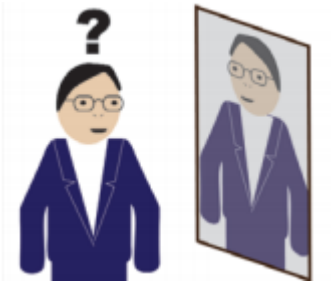


Rozpowszechnianie wizerunku to umieszczanie zdjęć lub filmów w Internecie, w telewizji, w gazetach.

Możesz umieszczać w Internecie zdjęcia lub filmy, na których są znane osoby. Znane osoby to na przykład piosenkarze, aktorzy, politycy, sportowcy.

Jeśli na swoim profilu chcesz umieścić zdjęcie, na którym jest bardzo dużo osób, nie musisz mieć ich zgody. Wizerunek każdej osoby to szczegół całej imprezy.

Budowanie relacji z innymi zacznij od poznania siebie



Jeśli chcesz zbudować trwałą i dobrą relację z drugim człowiekiem, powinieneś najpierw dobrze poznać siebie. Dobra relacja to taka, która daje dużo radości. Warto, żebyś wiedział co chcesz. Warto, żebyś wiedział co lubisz. Warto, żebyś wiedział czego potrzebujesz.



Spróbuj odpowiedzieć na takie pytania:

1. Czy myślisz o sobie w pozytywny sposób?

2. Czy lubisz siebie?

3. Czy wiesz, że jesteś wartościowym człowiekiem?

4. Czy wiesz, że masz takie same prawa i potrzeby jak każdy inny człowiek?

5. Czy korzystasz ze swoich praw?

6. Czy wiesz jakie to prawa?

7. Czy wiesz, że każdemu człowiekowi należy się szacunek?



Zapisz odpowiedzi na kartce. Sprawdź na ile pytań odpowiedziałeś TAK.



Ważne jest, żebyś potrafił odpowiedzieć na te pytania. Jeśli masz dużo odpowiedzi TAK to oznacza, że jesteś dorosły i możesz o sobie decydować.



Ty decydujesz z kim chcesz się kolegować, a z kim nie chcesz. Możesz unikać osób, które Cię obrażają. Możesz unikać osób, które Cię krzywdzą. W ten sposób chronisz siebie.



Pamiętaj! Nie z każdym musisz się kolegować lub przyjaźnić. Każdego powinieneś szanować.