

Przesyłanie filmów na YouTube

YouTube – to serwis internetowy założony w lutym 2005 roku, który umożliwia bezpłatne umieszczanie, nadawanie na żywo, ocenianie i komentowanie filmów. Chcielibyście może mieć swój kanał na YouTube i umieszczać tam swoje filmiki? Nic prostszego. Poniżej filmik – jak to zrobić w kilka minut.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/03/Przesylanie-filmow-na-kanal-YouTube.mp4>

Autor: Jan Borysiuk

Wirtualny pieniądz. 0 fenomenie kryptowalut

Czym są kryptowaluty? Jak z nich korzystać? Czy to się opłaca?

Na te i inne pytania odpowiadamy w naszej audycji. Zapraszamy do wysłuchania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/KRYPTOWALUTY.mp3>

Inspiracje:

<https://ddbchatow.pl/rozmaitosci/6-ciekawostek-o-bitcoinie-kto-re-warto-znac/DLLYfLxtGNguihE30MVT>

<https://spidersweb.pl/2018/01/co-to-bitcoin-jak-zaczac-poradnik.html>

Linki:

Audycję przygotowała: Agnieszka i Grzegorz

Poznajmy aplikację Shazam

Lubicie muzykę? Rozpoznawanie muzyki w centrum handlowym, na imprezie, w radio... to wszystko wciąż ma sens. Ale nie da się ukryć, że coraz częściej odkrywamy nową muzykę w sieci. A kiedy ta nie jest podpisana – a regularnie zdarza się, że zarówno w materiałach na YouTube, Instagramie czy TikToku nie jest – odnalezienie twórców staje się bardziej skomplikowane, niż być powinno. Mamy dla Was na to prostą receptę. Posłuchajcie naszej audycji a dowiedziecie się do czego służą takie aplikacje jak: Shazam, SoundHound, MusiXmatch, MusicID, Genius. Zapraszamy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/09/Shazam.mp3>

Użyteczne linki:

1. [Wikipedia o aplikacji Shazam.](#)
 2. [Oficjalna strona aplikacji Shazam.](#)
-

Zagrożenia na portalu OLX

Czy wiecie jakie są najpopularniejsze zagrożenia występujące na OLX. jak podaje strona internetowa <https://www.bsolecko.pl/aktualnosci/oszusceni-na-portalach-aukcyjnych-olx-jak-nie-dac-sie-okrasc>

najpopularniejszy przebieg oszustwa wygląda następująco

Jak przebiega oszustwo?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/Zagrozenia-OLX.mp3>

1. Wystawiasz przedmiot na OLX.
2. Odzywa się do Ciebie, na zewnętrznym komunikatorze, oszust podający się za potencjalnego kupca.
3. Przesyła Ci link prowadzący do fałszywej strony z „odbiozem środków” na której wprowadzić musisz numer karty płatniczej oraz inne dane niezbędne do realizacji płatności.
4. Oszust będzie Cię przekonywał, że wszystko jest bezpieczne przesyłając fałszywe potwierdzenia przelewu lub podrobiony regulamin usługi. Może także uwiarygadniać się informując, że o wszystkim możesz dowiedzieć się na jakimś zewnętrznym czacie, gdzie podszywa się pod pracownika Olx i przekonuje do bezpieczeństwa transakcji.
5. Po wprowadzeniu danych na podstawionej stronie jesteś okradany.

J@nek radzi: Obiektyw Google i wyszukiwanie obrazem

Możliwość wyszukiwania informacji przez Google przy pomocy obrazu to funkcja, bez której jedni nie wyobrażają sobie życia, a inni nie korzystają z niej nigdy. Z pewnością jednak, w pewnych sytuacjach, funkcjonalność ta może okazać się bardzo przydatna!

Dzięki Obiektywowi Google możesz wyszukiwać to, co widzimy. Przy użyciu aparatu lub zdjęcia szybciej możemy wykonywać

zadania i poznawać otoczenie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/09/Obiektyw-Google.mp3>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/09/Obiektyw-Google.mp4>

Użyteczne linki:

1. [Uzyskiwanie informacji o swoich zdjęciach i otoczeniu](#)
 2. [Funkcjonalności Obiektywu Google](#)
-

Oszustwa na BLIKa – nie daj się okraść!

Mimo tego, że media, policja, instytucje finansowe i inne podmioty od dawna ostrzegają przed cyberprzestępcami, pokazując metody ich działania, wciąż wiele osób traci pieniądze w oszustwach internetowych. Jednym z popularnych sposobów wyłudzenia pieniędzy jest tzw. oszustwo na BLIK. W naszej audycji spróbujemy wyjaśnić, jak ochronić się przed takim atakiem.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/02/Nie-daj-sie-oszukac.wav>

Linki:

[*Porady, jak chronić się przed cyberoszustami*](#)

[*Informacje, jak działają oszuści internetowi*](#)

Kupić czy adoptować oto jest pytanie?

Kot czy pies w domu to marzenia chyba każdego człowieka, Część z nas spełnia to marzenie i decyduje się przyjąć „sierściucha” pod swój dach. I wtedy powstaje dylemat – kupić czy adoptować, może ta audycja pomoże znaleźć odpowiedź?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/05/Schronisko-dla-zwierzat-w-Swidnicy.mp4>

Scrabble gra gwiazd – poznaj jej zasady

Które gwiazdy, celebryci, politycy grają w Scrabble? Na czym ta gra polega? Zasada przybliży nasza słuchaczka. Gra w Scrabble została wymyślona w 1931 roku przez bezrobotnego w owym czasie architekta ze stanu Nowy Jork, który nazwał swoje dzieło nazwą *Criss-Cross*. Lecz sprzedawać grę zaczęto po raz pierwszy w roku 1946 pod nazwą *Lexiko*. Obecnie ta gra, pod nazwą **Scrabble**, jest znana na całym świecie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/skrabblegotowyi.mp3>

Czy znamy art. 27 Konwencji ONZ o prawach osób z niepełnosprawnościami do pracy?

Artykuł 27 Konwencji ONZ o prawach osób z niepełnosprawnościami mówi o zatrudnieniu i pracy. Zatem w naszej sondzie ulicznej sprawdziliśmy co o tym sądzą mieszkańcy Wyszkowa. Według nas wypadli całkiem nieźle ☐ Zapraszamy do sondy ulicznej gdzie szukamy odpowiedzi na pytania: czy osoba z niepełnosprawnością może pracować, jakie zawody może wykonywać i... a reszty dowiecie się jak odsłuchacie materiału. Linka podajemy dalej!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/sonda-o-stereotypach.wav>

Jeśli było wam mało to jeszcze zapraszamy to odsłuchania wywiadu z specjalistami z miejscowego Urzędu Pracy na ten sam temat. Pozdrawiamy! ☐

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/rozmowa-z-specjalistami-sonda-o-stereotypach.wav>

Tester Gier- praca marzeń?

Czy Tester gier komputerowych to praca marzeń? Na czym polega praca Testera? Czy każdy może zostać Testerem? Odpowiedzi znajdziecie Państwo w wywiadzie z Panem Sergiuszem Ślosarczykiem z firmy QLOC. Miłego odsłuchu!

Senior na rynku pracy? Dorabiamy do emerytury i szukamy ogłoszeń

Wśród seniorów bardzo szybko rośnie liczba osób aktywnych, burzących stereotypowe myślenie o osobach starszych. Jesteśmy coraz dłużej zdrowi, nasze życie zawodowe często wymaga od nas mobilności, kreatywności, otwarcia na zmiany i ludzi. To powoduje, że w wieku 50 czy 60 lat wcale nie potrzebujemy wyhamowywać swojego życia i ograniczać naszej aktywności do opieki nad wnukami. Zapraszamy do wysłuchania audycji o różnych aspektach pracy na emeryturze.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Senior-na-ryнку-pracy.wav>

Linki

<http://www.zrozumiecstarosc.pl/arttykul/perspektywy-dla-srebrnej-gospodarki-w-polsce/> – Artykuł nt. niewykorzystanego potencjału starszych pracowników

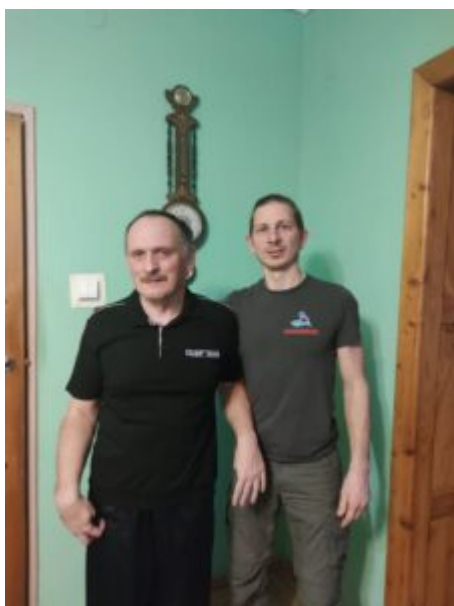
<https://www.obserwatorfinansowy.pl/tag/seniorzy-na-ryнку-pracy/> – informacje o możliwościach zatrudniania seniorów w Europie i Polsce

<https://forsal.pl/praca/kariera/arttykuly/8337716,rynek-pracy-c-oraz-bardziej-otwiera-sie-na-emerytow.html> – materiał nt. w jakich zawodach najczęściej dorabiają emeryci

„Szlachetne zdrowie...” – Fizjoterapeuta na ratunek naszemu zdrowiu

Jak połączyć pracę z nabytymi umiejętnościami – rozmowa Sławomira Tyburcego ze specjalistą w dziedzinie fizjoterapii Krzysztofem Skałką

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Fizjoterapeuta.mp3>



Wszystko co musisz wiedzieć o

dokarmianiu ptaków zimą

Dokarmianie ptaków zimą, zwłaszcza gdy leży śnieg i jest mroźno to nie tylko pożyteczna sprawa. Można także bliżej przyjrzeć się skrzydlatym gościom stołówki na świeżym powietrzu. O tym kiedy rozpocząć dokarmianie ptaków, czym karmić by nie zaszkodzić, czego unikać opowie nam giżycki miłośnik ptaków i znawca przyrody Krzysztof Pawlukojć.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/gotowe-do-wydania-DOKARMIANIE-PTAKOW.mp3>

[Jak dokarmiać ptaki, aby im nie zaszkodzić](#) – materiał Lasów Państwowych

Realizacja/lektor: Ewa Ostrowska

Montaż/skład/wydanie: Jola Brzuszkiewicz

Zdjęcia: Ewa Ostrowska Jola Brzuszkiewicz

Intro: Zespół Jarzębiny z Wilkas



Ewa Ostrowska i Krzysztof Pawlukojć



Modraszka





■ kaczkę na kanale łuczańskim



Tablica informacyjna o karmieniu ptaków przy kanale Łuczańskim

Bezpieczne Święta – co warto wiedzieć? Rozmowa z policją

Zbliżające się Święta Bożego Narodzenia sprawiają, że ogarnia nas szal zakupów. Wszyscy jesteśmy pochłonięci przygotowaniem świątecznych dekoracji i potraw oraz szukaniem wymarzonych prezentów. Aby ten radosny czas świątecznych przygotowań nie okazał się także stresujący, należy zwrócić uwagę na własne bezpieczeństwo. Nie dajmy się okraść i zachowajmy ostrożność podczas podróży.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Bezpieczne-Swieta.mp3>

Jak kupić prezent i nikogo nie urazić? Dostałeś kiedyś nietrafiony podarek?

Z badań wynika, że około 20% prezentów świątecznych jest co roku nietrafionych. Jak postępować w przypadku otrzymania prezentu nie spełniającego naszych oczekiwań? Powiedzieć prawdę, czy też wyrazić wdzięczność? Jak dobrać prezent, aby ucieszył obdarowanego? Poradzimy jak uniknąć błędów

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Audycja-o-nietrafionych-prezentach.mp3>

Gry planszowe – idealny sposób na spędzenie czasu wolnego

Gry planszowe, to nie tylko domena dzieci, coraz częściej sięgają po nie dorośli.

Planszówki są świetnym treningiem dla mózgu, ale nie tylko.

Dlaczego warto zainteresować się tego typu rozrywką opowie nasz gość – specjalista od gier planszowych Pan Aleksander Jarasz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Audycja-Aleksander-Jaraszgotowe.mp3>

<https://www.facebook.com/aleksander.jarasz>

Fotografia:

<https://pixabay.com/pl/photos/gra-gra-planszowa-kostka-do-gry-3978841/>

Muzyka:

<https://pixabay.com/pl/music/elektroniczny-milk-and-honey-ambient-chill-out-music-5696/>

Co zrobić z poświętecznymi odpadami? Jak je segregować? Posłuchaj eksperta

Święta, Święta i po Świętach, a co zrobić z choinką, ze zbitą bańką, czy resztkami po rybie?

Odpowiedzi na te pytanie i nie tylko... udzieli Dyrektor Zakładu Higieny Komunalnej w Nysie – Jacek Skopek. Zajrzyjcie też do prezentacji, która przypomni zasady segregacji odpadów. I obiecajcie, że od nowego roku będziecie dokładnie i poprawnie segregować odpady.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/wywiad-poprawiony.mp3>

[Prezentacja – zasady segregacji](#)

Czas na trening – rozmowa z trenerem personalnym Dominkiem Ładą

Czy ktoś ma wątpliwości, że ruch to zdrowie? Mamy nadzieję, że nie. Aby dobrze ćwiczyć i realizować swoje cele, to należałoby się do tego dobrze przygotować, a najlepiej to zrobić pod okiem specjalisty. Zapraszamy do wywiadu z trenerem personalnym Dominkiem Ładą. A linka oczywiście podaj dalej!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/trener-personalny-v2.wav>

Bibliografia:

[Artykuł o nastrojach w branż fitness](#)