

Wielkanoc w Sejmie

Nasi redaktorzy Joanna, Maciej i Michał rozpoczęli świętowanie Wielkanocy od spotkania w Sejmie. Marszałek Sejmu – Pan Szymon Hołownia powitał gości i złożył życzenia reprezentantom różnych organizacji. Kliknij i [zobacz spotkanie](#).







Życzymy Wam Wesołych Świąt

W imieniu dziennikarzy Poradni Samopomocy Radia SoVo życzymy Wam dobrych, spokojnych i radosnych Świąt Wielkiej Nocy. Mamy nadzieję, że będzie to dla Was czas odpoczynku, smakołyków i miłych spotkań.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Mokrzyszowie – szkoła, która patrzy w przyszłość

Niezwykła szkoła, dająca ogromne możliwości znana w Mokrzyszowie i okolicach. Stawia na wszechstronną edukację, rozwój zawodowy i osobisty. Dzięki tej szkole młodzi mogą rozwinąć skrzydła w rolnictwie i ogrodnictwie oraz hodowli koni, co w przyszłości da im radość i szczęście. O tym co dobrego szkoła robi dla młodzieży w naszym rejonie opowie Dyrektor ZSCKR w Mokrzyszowie – Krzysztof Hodel.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/poppr-ZSCKR-Mokrzyszow.mp3>





Jak zrobić stroik wielkanocny ze sztucznych roślin?

Tradycyjny stroik wielkanocny, to kompozycja świeżych kwiatów, pisanek, gałązek bukszpanu lub wierzby.

Chcemy zaproponować stroik wielkanocny ze sztucznych kwiatów – to doskonała alternatywa dla stroików tradycyjnych. Mogą być wykonane z różnych rodzajów sztucznych kwiatów i ozdób, takich jak jajka, zajaczkę, kurczaki, ptaszki, piórka, wstążki itp. Dzięki temu każdy może stworzyć swój własny, unikalny styl dekoracji.

Audycję przygotowała dziennikarka Poradni Samopomocy Radia Sowo w Rymanowie Ewelina Gładysiewicz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/Koszyk-z-zakonzeniem-.mp4>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Kolorowe pisanki farbowane naturalnymi sposobami

Zwyczaj malowania jajek znany był w starożytnej Mezopotamii i Cesarstwie Rzymskim. W Polsce najstarsze pisanki pochodzą z X wieku.

Trudno wyobrazić sobie wielkanocny stół bez koszyka pełnego kolorowych pisanek. Z pewnością najbardziej ucieszą nas te, które sami zrobimy.

Zachęcamy do obejrzenia poradnika jak wykonać je naturalnymi sposobami. Warto pamiętać, że najlepsze barwniki znajdziemy w kuchni.

Audycję przygotowali dziennikarze Poradni Samopomocy Radia Sowo z Rymanowa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/Farbowanie-jajek-.mp4>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Co nas czeka w Wielkim Tygodniu?

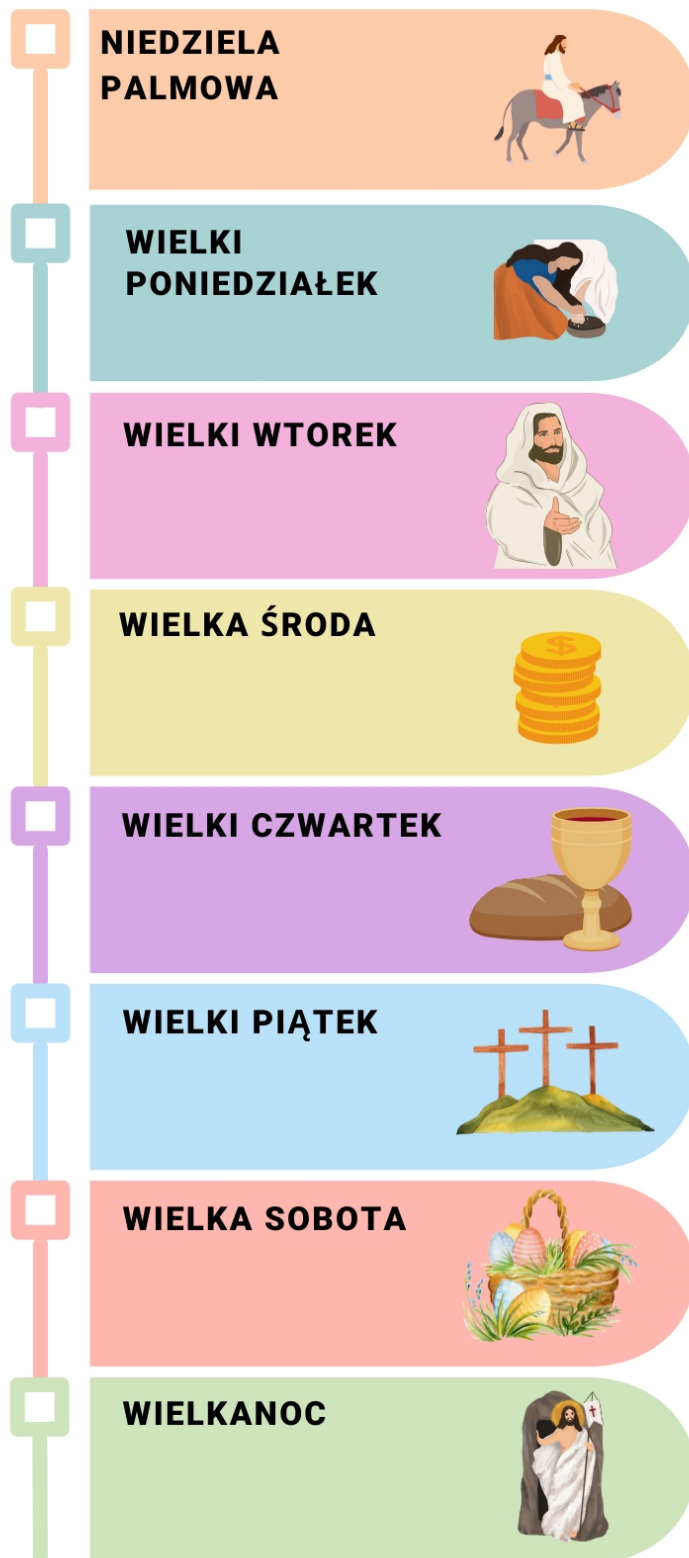
Nasi dziennikarze z Tczewa mieli okazję porozmawiać z księdzem Bartoszem Labudą o zbliżających się, najważniejszych dla chrześcijan. Świątach Wielkanocnych.

Zapraszamy do wysłuchania audycji.

[Fanpage Wspólnoty Barka z Tczewa](#)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/Wielki-Tydzien.mp3>

WIELKI TYDZIEŃ



Dziś Dzień Radia

11 kwietnia obchodzimy w Polsce Dzień Radia.

Właśnie 11 kwietnia w 1923 roku Stowarzyszenie Radiotechników Polskich przyjęło dokument, w którym zawarło swoje opinie w sprawie wytycznych do ustawy radiotelegraficznej. Na pierwszą próbną audycję radiową trzeba było poczekać jeszcze dwa lata. Datę jej nadania 1 lutego 1925 roku uznaje się za początek polskiej radiofonii.

Z okazji Dnia Radia wszystkim radiowcom i słuchaczom życzymy mądrych, dobrych i pięknych rozmów.

Jak Maria Curie-Skłodowska – konkurs w Jarosławiu

W Zespole Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu odbył się finał II Powiatowego Konkursu „Zostań wybitnym naukowcem, jak Maria Curie – Skłodowska”.

Wzięli w nim udział uczniowie klas VII i VIII z 11 szkół podstawowych powiatu jarosławskiego. Zadaniem uczestników konkursu było rozwiązanie testu wiedzy biologiczno-chemicznej z elementami biografii Marii Curie-Skłodowskiej. Z uczestnikami i organizatorami rozmawiał nasz dziennikarz Tomasz Bałicki.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/10.04.2025-konkurs-Maria-Curie-.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



J@nek radzi: Gdzie znaleźć Stację Pro Senior

Stacja Pro Senior jest unikalnym radiem podcastowym, w którym seniorki i seniorzy sami/e stają za mikrofonem i montują swoje audycje.

Na przełomie 2024 r. i 2025 r. Fundacja Pro Cultura podjęła strategiczną decyzję o przeobrażeniu Senioralnych Oddziałów Radia SoVo w Stację Pro Senior. Oficjalna premiera SPS i jednocześnie jej urodziny to 26 marca 2025 r. Gdzie znaleźć Stację Pro Senior? – o tym powie J@nek Radzi.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/Gdzie-znalezc-Stacje-Pro-Senior.mp4>

Rozmowa z Bartoszem Fidlerem – psychoterapeutą uzależnień

Dziennikarze naszego radia spotkali się online z Bartoszem Fidlerem – psychoterapeutą uzależnień.

Rozmawialiśmy na temat rodzajów uzależnień, gdzie i jak szukać pomocy gdy jest się uzależnionym. Poruszyliśmy kwestę uzależnienia od e-papierosów i elektroniki.

ZAPRASZAMY

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/04/GOTOWA-AUDYCJA-uzaleznienia.mp3>





Wywiad z Piotrem Negowskim, twórcą zespołu Samer Band

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z Piotrem Negowskim – twórcą i opiekunem zespołu SAMER BAND działającym przy Zespole Placówek Specjalnych w Tczewie.

[PROFIL FB ZESPOŁU SAMER BAND](#)

[ZAPIS WYSTĘPU ZESPOŁU SAMER BAND](#)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/WYWIAD-Z-PIOTREM-NEGOWSKIM.mp3>

JAK NAGRYWAĆ SWOJĄ MUZYKĘ?

KROK 01 POMYŚL

MUSISZ MIEĆ POMYŚL NA
TO CO CHCESZ NAGRAĆ



KROK 02 KUP MIKROFON

MIKROFON POZWOLI
NAGRAĆ NASZ GŁOS LUB
INSTRUMENT NA JAKIM
CHCESZ GRAĆ.
MOŻESZ WYBRAĆ TAKI Z
WEJŚCIEM USB I ŁATWO
PODŁĄCZYŚ GO DO
KOMPUTERA



KROK 03 WYBIERZ PROGRAM

DO NAGRYWANIA
MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z
DARMOWEGO
PROGRAMU **AUDACITY**



KROK 04 NAGRYWAJ

JAK JUŻ
PODŁĄCZYŚ
MIKROFON I
ZAINSTALUJESZ
PROGRAM. ZNAJDŹ
INSTRUMENT,
ŚPIEWAJ I
NAGRYWAJ!





PRZEKAŻ

1,5%



KOŁO POLSKIEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB Z
NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ W TCZEWIE

KRS 0000066092

NUMER KONTA

77 1020 1909 0000 3902 0036 2806

Mieszkańcy Jarosławia mogą

już wypoczywać na Bulwarach nad Sanem

Bulwary nad rzeką San w Jarosławiu zostały otwarte dla mieszkańców.

Można korzystać ze ścieżek pieszych i rowerowych, boisk i skateparku. Urządzona została plaża z pomostem, siłownia plenerowa, strefy grillowe i miejsca na ogniska. Są też trybuny i scena, oświetlenie i udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami. O Bulwary pytał Tomasz Balicki nasz dziennikarz z Poradni Samopomocy Radia SoVo w Jarosławiu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/30.03.2025-podcast-bulwary.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Komu przekazać 1,5% podatku?

Przypominamy że rozliczenie PIT za 2024 rok trwa do 30 kwietnia. Czasu więc jest coraz mniej.

Redaktorzy z Biskupca podpowiadają komu przekazać swój 1,5%

podatku.

Rozmawiamy z **Piotrem Kubarewiczem** Dyrektorem Biura Obsługi Placówek oraz z **Sylwią Kuciej** Kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej PSONI Koło w Biskupcu na temat wielkiego znaczenia darowizny 1,5% .

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/AUDYCJA-promocja-15.mp3>



**TWOJE 1,5% ZMIENIA ŻYCIE - POMÓŻ OSOBOM
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ
W REALIZACJI MARZEŃ**

KRS 0000339766



PAMIĘTAJCIE PRZYJACIELE 1,5 % MOŻE WIELE



**Polskie Stowarzyszenie na rzecz
Osób z Niepełnosprawnością Inteligektualną
Koło w Biskupcu**
ul. Gdańska 1, 11-300 Biskupiec
tel. 89 506 50 60
kontakt@psonibiskupiec.pl
www.psonibiskupiec.pl



**BĄDŹ NA BIEŻĄCO I OBSERWUJ
NAS NA FACEBOOKU:**
www.facebook.com/psonibiskupiec

Czym zajmuje się burmistrz? Rozmowa z Grzegorzem Matłoką – burmistrzem Barczewa

Nasz redaktor Alan Żala przeprowadził wywiad z burmistrzem miasta Barczewo Panem Grzegorzem Matłoką.

Z Audycji dowiemy się m.in. jakie obowiązki należą do burmistrza, ile trwa jego kadencja, jaka jest różnica między burmistrzem a prezydentem miasta.

Zapraszamy do wysłuchania audycji!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/AUDYCJA-wywiad-z-Burmistrzem-Barczewa.mp3>



27 marca Światowy Dzień Teatru

Międzynarodowy Dzień Teatru zainicjowany został w czerwcu 1961 roku podczas 9 Światowego Kongresu Międzynarodowego Instytutu Teatralnego w Helsinkach. Celem obchodów Światowego Dnia Teatru jest m.in. promowanie sztuki teatralnej w społeczeństwie. To również okazja, aby podziękować wszystkim ludziom tworzącym teatr.

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z Panią Moniką Szela Dyrektorem Teatru Maska w Rzeszowie.

Audycję przygotowali dziennikarze Poradni Samopomocy Radia SoVo w Rymanowie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/maska-koniec.mp3>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Dziś Dzień Kolorowej Skarpetki

21 marca to Światowy Dzień Zespołu Downa, nazywany również Dniem Kolorowej Skarpetki.

Dziś również pierwszy dzień wiosny.

Kolorowe skarpetki nie do pary stały się symbolicznym znakiem solidarności z osobami z zespołem Downa. Chodzi o podkreślenie, że różnimy się, ale wszyscy do siebie pasujemy i możemy szczęśliwie żyć.

Zachęcamy do założenia dziś kolorowych skarpetek nie do pary.

fot.pixabay

Dworskie intrygi i tajemnice

XIV Ogólnopolskie Forum Przewodnickie „Dworskie intrygi i tajemnice”

W dniach od 28 lutego do 2 marca 2025 r. zorganizowano na terenie Królewskiego Wolnego Miasta Sanoka i okolic **XIV Ogólnopolskie Forum Przewodnickie „Dworskie intrygi i tajemnice”** które zgromadziło około 100 osób z Polski. Zapraszamy słuchaczy do sprawozdania z realizacji tej imprezy przygotowanej przez dziennikarzy Radia SoVo z Sanoka.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/03/Forum-Przewodnikow.mp3>

0 Centrum Komunikacji dla

Osób z Niepełnosprawnościami

Od stycznia 2025 roku Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnościami oraz z Polskim Związkiem Głuchych prowadzą razem projekt Centrum Komunikacji dla Osób z Niepełnosprawnościami.

W audycji dowiesz się co będzie w Centrum Komunikacji, co znaczą skrót ETR i skrót AAC. Kto może korzystać z usług Centrum.

Audycja znajduje się na [FB Radio SoVo](#)

Jak działają rady seniorów w Polsce

W 2,5 tysiąca gmin w Polsce działa około 400 do 500 rad seniorów.

Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego postanowiło zbadać potencjał i działanie rad seniorów w Polsce. Raport w tej sprawie został przedstawiony na konferencji, która odbyła się w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. W KPRM byli również dziennikarze Radia SoVo: Iwona Witkowska i Marek Kołkowski, którzy rozmawiali z twórcami raportu oraz z osobami wspierającymi rady seniorów w gminach podlaskich i mikołowskim.





Jaki powinien być idealny pączek?

Już za kilka dni Tłusty Czwartek.

W kalendarzu chrześcijańskim to ostatni czwartek przed Wielkim Postem, który poprzedza Wielkanoc. Tłusty Czwartek rozpoczyna

ostatni tydzień karnawału. Zgodnie z tradycją tego dnia powinno zjeść się przynajmniej jednego pączka, bo to zapewni powodzenie w całym roku. A jaki powinien być idealny pączek? Tomasz Balicki dziennikarz Radia SoVo w Jarosławiu odwiedził Cukiernię Manufaktura Smaku, która jest częścią Zakładu Aktywności Zawodowej PSONI Koło w Jarosławiu. Tam pączki smaży się wyłącznie na Tłusty Czwartek. Dlaczego? Posłuchajcie

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/02/22.02.2025-przed-tlustym-czwartkiem-1.mp3>

fot. Manufaktura Smaku

Śmiech to zdrowie

Czy wiesz, że już 10-15 minut śmiechu dziennie przyniesie korzyści dla Twojego samopoczucia i zdrowia.

Istnieje też praktyka, która może wspierać Twoje zdrowie poprzez śmiech! Joga śmiechu, bo o niej mowa, łamie stereotypy, które łączą jogę wyłącznie ze spokojem i medytacją. Ten rodzaj jogi może być nie lada odkryciem dla tych, którzy postrzegają praktykę jogi jako monotonną czy wręcz nudną formę ćwiczeń.

MIK w PSONI Biskupiec

Co to jest MIK? Dlaczego powstało w PSONI? Co tam można robić?

Redaktorzy naszego Radiowego ABC – Poradni Samopomocy Radia SoVo mieli przyjemność spotkać się z założycielkami i uczestnikami Młodzieżowego Kącika Integracyjnego w PSONI Koło w Biskupcu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/02/dodatkowe-wyprawiedzi-MIK-w-PSONI-Kolo-w-Biskupcu-gotowa-audycja.mp3>





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Za co lubimy Walentynki?

Dziś Walentynki! Za co lubimy to święto?

Redaktorzy Radiowego ABC – Poradni Samopomocy Radia SoVo rozmawiają z pracownikami i uczestnikami PSONI Koło w Biskupcu na temat święta zakochanych.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/02/AUDYCJA-czy-lu-bisz-walentynki-projekt.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Nowe mieszkania wspomagane w Biskupcu

Nowe mieszkania wspomagane dla osób z niepełnosprawnością w Biskupcu !

WSM i ZMW w Biskupcu.

Rozmawiamy z dyrektorem placówek PSONI Koło w Biskupcu Piotrem Kubarewiczem na temat mieszkań wspomaganych, które mają powstać w Biskupcu. Wspomagane Społeczności Mieszkaniowych i Zespół Mieszkań Wspomaganych to główny temat rozmowy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/gotowa-audycja-wsm-i-zmw-1-1.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Historia miasta Katowice

Historia Katowic, to historia wbrew pozorom, u swego początku niezwiązana z kopalniami i węglem.

Historia Śląska i Ślązaków to historia wzlotów i upadków, ale także zawodów, również zawodów Polakami. W ramach projektu „Historia kołem się toczy” nowa dziennikarka Radia SoVo Samanta Stochła rozmawiała z nauczycielem Sławomirem Kaczorem historii o stolicy województwa śląskiego – Katowicach i historii Ślązaków.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/Radio-SoVo-Oddzial-Bytom-Historia-miasta-Katowice.mp3>

Audycję zmontował dziennikarz Radia SoVo Tadeusz Związek, który jest również autorem zdjęć Katowic.







Polski artysta malarz, konserwator dzieł sztuki

Postać Jerzego Wojtowicza pokazuje, że Ziemia Sanocka to rzeczywiście miejscem wielu kultur

Jerzy Wojtowicz to polski artysta malarz, konserwator dzieł sztuki. Jako artysta zajmuje się malarstwem, rysunkiem, grafiką, pisaniem ikon. Treści jego twórczości odnoszą się do Sanoka. Jego prace prezentowano na wystawach indywidualnych i zbiorowych w kraju i za granicą (Włochy, Holandia, Słowacja,

m.in. w Pradze, Wiedniu). Uczestnik plenerów malarskich, także zagranicznych. Jego prace trafiły do zbiorów np. we Francji, Niemczech, Stanach Zjednoczonych, Belgii, Słowacji, Austrii i Watykanie. Pomysłodawca i organizator Międzynarodowych Warsztatów „Ikony Karpackie”.

W audycji rozmowa z dr Anita Wołanin, polonistką z Zespołu Szkół nr 1 w Sanoku o artyście Jerzym Wojtowiczu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/Tworczosc-Jerzego-Wojtowicza.mp3>

Link:

<https://www.google.com/search?client=firefox-bd&q=obrazy+jerzego+wojtowicza+w+sanoku#fpstate=ive&vld=cid:61b58834,vid:TcSfWsXsHk,st:0>

Jak sobie radzić z cukrzycą?

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z panią Dorotą – mamą chorej na cukrzycę Angeliki z Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Tczewie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/02/wywiad-Dawd-Krawczyk.mp3>



PORADY DOTYCZĄCE PROFILAKTYKI CUKRZYCY



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



W zimie szczególnie dbajmy o twarz i dłonie

Choć tegoroczna zima nie jest mroźna, to i tak powinniśmy zwrócić szczególną uwagę na ochronę naszej twarzy i dłoni. Warunki pogodowe są zmienne, dodatkowo w pomieszczeniach jest suche powietrze, które niekorzystnie wpływa na naszą skórę. Jak zatem o siebie zadbać? Tomasz Balicki dziennikarz Radia SoVo w Jarosławiu rozmawiał z wizażystką Joanną Najman.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/02/02.02.2025-wiz>

Dzień Pamięci Ofiar Hołokaustu

27 stycznia przypada 80-ta rocznica wyzwolenia Obozu w Auschwitz.

Jak co roku w styczniu organizowane są Obchody Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Hołokaustu na Podkarpaciu. Do organizacji włączyło się wiele instytucji z terenu całego województwa podkarpackiego: samorzady, uczelnie wyższe, instytucje kultury, biblioteki, muzea, szkoły, organizacje pozarządowe oraz wszelkie instytucje zainteresowane problematyką. Obchody na ziemi sanockiej pt. „Ziemia sanocka miejscem wielu kultur”, odbyły się w dniu 23 stycznia 2025 r. w Sanoku podczas sesji pt. „Ocaleni i ratujący. Hołokaust Żydów na terenie Podkarpacia” w murach Uczelni Państwowej im. Jana Grodka w Sanoku,

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/Audycja-nagran-a-z-Joanna-Potaczek.mp3>

Linki:

Człowiek jest tyle wart, ile może dać drugiemu człowiekowi.

Wspomnienie Czesławy Kurasz

Jacy byli, na co dzień Słuchacze naszego Uniwersytetu, którzy z różnych powodów nie spotykają się z nami? To oni zawsze będą kojarzyć się z pozytywnymi wartościami i działaniami na rzecz innych. Przykładem takiej osoby jest śp. Czesława Kurasz. Zawsze jeździła samochodem i śpiewała, lub słuchała piosenek religijnych, znała na pamięć prawie wszystkie telefony do sanockich urzędów i instytucji, lubiła wyjazdy do Zboisk z wolontariuszami i swoimi przyjaciółmi z Uniwersytetu Trzeciego Wieku, gdzie jak mówiła „ładowała” akumulatory, celebrowała małe uroczystości – urodziny swoich przyjaciół, małe jubileusze, zawsze życzliwa i chętna do pomocy. Rodzina była dla niej darem i wielką miłością. Teraz, gdy Czesława już nas opuściła, zostają po niej na zawsze wspomnienia w naszej pamięci. W tym materiale filmowym, który jest sprawozdaniem z opłatkowego spotkania odnajdziemy osoby, o których nie zapominamy.

25 lat działalności WTZ w Mokrzeszowie – PSONI Koło w Świdnicy

Jubileusz 25-lecia naszego WTZ był radosnym i pięknym wydarzeniem w historii placówki. Fascynujący program przykuł uwagę i wywołał mnóstwo wzruszeń u starszych i młodszych. Wspomnienia ożyły w wielu sercach i przywołały ogrom miłych chwil sprzed lat. O tych chwilach porozmawiamy z zaproszonymi gośćmi.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/25-lat-dzialalnosci-Warsztatu-Terapii-Zajeciowej-w-Mokrzeszowie.mp3>





Po raz 33 gra WOŚP!

W tym roku Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy gra dla onkologii i hematologii dziecięcej! W całym kraju odbywa się zbiórka pieniędzy do puszek, prowadzone są licytacje, odbywają się biegi, występy i koncerty. Wiele atrakcji czeka na mieszkańców Jarosławia. Zaplanowano m.in. bieg „Policz się z cukrzycą”, warsztaty i pokazy, pyszne przekąski i stoiska lokalnych twórców, animacje dla dzieci, występy artystyczne. Cykl wydarzeń rozpocznie się o 12:00. Zapraszamy!

33 ŚWIĄTECZNY SZTAB

JAROSŁAW • RYNEK
26 STYCZNIA - 12.00-20.00
KONKURSA DOROSŁYCH SUBO

<p>STREFA GASTRONOMICZNA LICYTACJE STREET ART DJ CLAUD KRYTOBUS</p>	<p>MISJOWYMI ATAKAMI ZBIÓRKA PIENIĘDZY DO PUSZKI CENTRUM JAROSŁAW</p> <p>12.00-12.30 DYNASTYCZNY Z CZERWONOCYFROWYM MUSZYKÓW AMY JAROSŁAW</p>
--	--

12.00-12.30
K. HORSZCZAKOWSKI RIVER
„POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”

12.30-13.00
JANUSZ ANIMACJE WARSZCIE 02.1

13.00-13.30
PIKNIK IZAKA SZARY
DJ-DANCE CONCEPT

13.30-14.00
JANUSZ ANIMACJE WARSZCIE 02.2

14.00-14.30
KAROLINA JORDAN

14.30-15.00
KONKURSA
KARTASZKOWYCH ALBUMÓW
POTRZYMANIA, TARGI REZERW

15.00-15.30
MEDEFS

podz. 20.00
ŚWIATELKO DO NIEBA
TATY I MAMA ARSUDA

Światowy Dzień Lasu – 21 marca

W tym roku Światowy Dzień Lasu przypada na pierwszy dzień kalendarzowej wiosny. Lasy są niezbędne do przetrwania naszego gatunku na Ziemi i wielu milionów gatunków roślin i zwierząt, dla których las to jedyne naturalne miejsce bytowania. Dzień Lasu obchodzony jest na świecie od ponad 30 lat, w celu uświadomienia społeczeństwu znaczenia lasów oraz potrzeby ich pielęgnacji i ochrony. Pierwszy dzień wiosny to świetna okazja, by spędzić trochę czasu wśród budzącej się do życia natury i pomyśleć o tym, co można zrobić, żeby nasza wiedza o środowisku nie poszła w las.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/Audycja-na-Swiatowy-dzien-lasu.mp3>

Linki:

Las i jego mieszkańcy – 123 Edukacja

<https://www.youtube.com/watch?v=7Rbnf1bm4Fw>

Las – wirtualna lekcja #1

Stokrotka rosła polna (rock/metal cover) Na metalowo