Dzień Pamięci Ofiar Holokaustu

27 stycznia przypada 80-ta rocznica wyzwolenia Obozu w Auschwitz.

Jak co roku w styczniu organizowane są Obchody Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu na Podkarpaciu. Do organizacji włączyło się wiele instytucji z terenu całego województwa podkarpackiego: samorządy, uczelnie wyższe, instytucje kultury, biblioteki, muzea, szkoły, organizacje pozarządowe oraz wszelkie instytucje zainteresowane problematyką. Obchody na ziemi sanockiej pt. „Ziemia sanocka miejscem wielu kultur", odbyły się w dniu 23 stycznia 2025 r. w Sanoku podczas sesji pt. „Ocaleni i ratujący. Holokaust Żydów na terenie Podkarpacia" w murach Uczelni Państwowej im. Jana Grodka w Sanoku,

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/Audycja-nagrana-z-Joanna-Potaczek.mp3

Linki:

Sceny z życia smoków w CAM

Grupa kreatywna działająca przy CAM Nowolipie w Warszawie postanowiła wystawić „Sceny z życia smoków"

„Sceny z życia smoków” to kultowa, humorystyczna baśń napisana przez Barbarę Krupską w 1987 roku. Z myślą o najmłodszych widzach – senioralna Grupa Kreatywna działająca przy Centrum Aktywności Międzypokoleniowej „Nowolipie” w Warszawie postanowiła wziąć tę książkę ‚na warsztat” i przygotować przedstawienie. W tworzeniu scenografii pomagali uczniowie z grupy „Smoczolipie” działającej przy
Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Gersona w Warszawie. Premiera przedstawienia „Sceny z życia smoków” odbyła się 4 grudnia.

Pieśni Patriotyczne w CAM Nasza

11 listopada to dobry czas, żeby przypomnieć pieśni patriotyczne

W Klubokawiarni CAM „Nasza” Robert Lipka waraz ze swoim akordeonem porwał do śpiewania pieśni patriotycznych całą zebraną na miejscu publiczność. W repertuarze, jak to w listopadzie – zagościły pieśni patriotyczne.

O dyskryminacji w Kłobucku

Seniorzy z Miejskiego Ośrodka Kultury w Kłobucku wzięli udział w szkoleniu o dyskryminacji.

W ramach projektu „Świadomy Senior zna swoje prawa i szanuje prawa innych” seniorzy z Kłobucka wzięli udział w webinarze dotyczycącym tego czym jest dyskryminacja, jak jej przeciwdziałać i jak samemu nie dyskryminować. Prowadzącą spotkanie była Lena Rogowska-Lewandowska – trenerka z Fundacji Kultury Dialogu.

Źródło finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu Building Bridges- Civic Capital in Local Communities ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości“ na lata 2021-2027.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Building Bridges
Civic Capital in Local Communities
Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego
Finansowane przez Unię Europejską
DOJRZAŁOŚĆ NIE WYKLUCZA
ŚWIADOMY SENIOR ZNA SWOJE PRAWA I SZANUJE PRAWA INNYCH
DZIAŁANIA REALIZUJĄ: PROCultura FUNDACJA KULTURY DIALOGU
Współfinansowane przez Unię Europejską Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Na bajkowej uliczce Sambora w Gniewie

Zwiedzając Gniew nie sposób pominąć malowniczych uliczek na starym mieście

Najsłynniejszą ulicą w Gniewie jest ulica Sambora, która ma nieco bajkowy wygląd i charakterystyczne, parterowe domki pochodzące z pierwszej połowy XIX w. W 2010 r. zamieszkała tu maskotka Gniewu – miś Maciuś, któremu od 2013 roku towarzyszy wiewiórka Walentynka. Z sympatycznym niedźwiadkiem związana jest miejscowa legenda. Jaka? Dowiecie się z audycji, do

obejrzenia której serdecznie zapraszamy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/01/mis-Macius.mp4

Jak to z Wigilią bywało

Przy świątecznym stole rodzinne wspominamy często dawne zwyczaje – studenci z Krosna postanowili je zebrać i przygotować widowisko.

Podobnie jak w latach ubiegłych, również i w tym roku studenci Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie pod czujnym okiem Pani Dr Barbary Lulek, przygotowali widowisko nawiązujące do wigilijnych zwyczajów. Zobaczyć mogliśmy jak wygląda dzisiejsza Wigilia, a później Wehikuł czasu przeniósł nas do naszego dzieciństwa i …

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/Pans-Wigilia1.m4v

Przedstawienie powstało dzięki:

Projekt – Po Co Tobie Ojczyzna? W ramach programu Społeczna odpowiedzialność nauki – Popularyzacja nauki.

Dofinansowany z budżetu państwa

Kolędowy „Beskid”

Kolędy – to nieodłączny element Świąt Bożego Narodzenia

Święta zbliżają się wielkimi krokami. W związku z tym krośnieński oddział Radia Sovo wraz ze studentami PANS Krosno zapraszają do wysłuchania kolęd w wykonaniu zespołu „Beskid” z Jaślisk.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/Koledy-Pans.m4v

Przedstawienie powstało dzięki:

Projekt – Po Co Tobie Ojczyzna? W ramach programu Społeczna odpowiedzialność nauki – Popularyzacja nauki.

Dofinansowany z budżetu państwa

Święty Mikołaj też jest seniorem

15 grudnia w Gniewie odbył się coroczny Jarmark Mikołajkowy.

Magiczny, kolorowy i wyjątkowo świąteczny – tak jarmark opisują jego uczestnicy. W przyozdobionych kramach można było kupić pierniczki, ozdoby, bożonarodzeniowe rękodzieło oraz ciasta. Uroczyste otwarcie jarmarku nastąpiło o godz. 15-tej, a wraz z nim na Rynek wkroczyli Mikołaje z Gniewskiego Uniwersytetu III Wieku, wprowadzając zgromadzonych w świąteczny nastrój. Gniewska Parada Mikołajów zakończyła się tradycyjnie spotkaniem opłatkowym w Strefie Seniora.

Makrama – sposób na relaksujące rękodzieło

W Miejskim Ośrodku Kultury w Kłobucku odbyły się warsztaty makramy, które poprowadziła Pani Urszula Hajzer

Seniorzy mieli okazję nauczyć się podstaw sztuki makramy, oraz samodzielnie stworzyć własne dekoracje. Instruktorka Urszula Hajzer pokazywała seniorom , jak opanować różne techniki sztuki, co pozwoliło im rozwijać swoje umiejętności i spędzić czas w przyjemnej atmosferze.
Makrama – jest to znana od starożytności sztuka wiązania sznurków za pomocą dłoni, bez użycia igieł, drutów lub szydełka. W dzisiejszych czasach uznawana za jedną z form rękodzieła.

Z fotografią za pan brat

Fotografia cyfrowa i smartfonowa to nieodłączny element współczesnej rzeczywistości. Jednak nie wszyscy mają łatwość z jej korzystania.

Dzięki grantowi uzyskanemu z fundacji Pro-Cultura, dziennikarze Radia SoVo przy krośnieńskim UTW zorganizowali warsztaty „Z fotografią za pan brat”, podczas których słuchacze zapoznali się z zagadnieniami dotyczącymi fotografowania smartfonem oraz mieli okazję nauczyć się jak zrobić porządek z tysiącami zdjęć znajdującymi się w naszych telefonach.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/12/Z-Fotografia-Za-Pan-Brat.m4v
linki:

https://radiosovo.pl/category/janek-radzi/

Człowiek jest tyle wart, ile może dać drugiemu

człowiekowi.

Wspomnienie Czesławy Kurasz

Jacy byli, na co dzień Słuchacze naszego Uniwersytetu, którzy z różnych powodów nie spotykają się z nami? To oni zawsze będą kojarzyć się z pozytywnymi wartościami i działaniami na rzecz innych. Przykładem takiej osoby jest śp. Czesława Kurasz. Zawsze jeździła samochodem i śpiewała, lub słuchała piosenek religijnych, znała na pamięć prawie wszystkie telefony do sanockich urzędów i instytucji, lubiła wyjazdy do Zboisk z wolontariuszami i swoimi przyjaciółmi z Uniwersytetu Trzeciego Wieku, gdzie jak mówiła „ładowała" akumulatory, celebrowała małe uroczystości – urodziny swoich przyjaciół, małe jubileusze, zawsze życzliwa i chętna do pomocy. Rodzina była dla niej darem i wielką miłością. Teraz, gdy Czesława już nas opuściła, zostają po niej na zawsze wspomnienia w naszej pamięci. W tym materiale filmowym, który jest sprawozdaniem z opłatkowego spotkania odnajdziemy osoby, o których nie zapominamy.

Sanok bez barier

W Sanoku po raz III samorządowcy, naukowcy, przedstawiciele różnych instytucji i fundacji oraz przede wszystkim osoby z niepełnosprawnościami spotkały się na konferencji „Sanok bez

barier”.

Wykluczenie społeczne jest zjawiskiem wielowymiarowym i w praktyce oznacza niemożność uczestnictwa w życiu gospodarczym, politycznym jak i kulturowym, w wyniku braku dostępu do zasobów, dóbr i instytucji, ograniczenia praw społecznych oraz deprywacji potrzeb. Są to bariery które należy usunąć. Bariery społeczne to wszelkiego rodzaju przeszkody, pewne ograniczenia (np. zakazy, normy postępowania, zwyczaje itp.) zmniejszające dostępność i możliwość włączenia się do danej grupy społecznej osobom niebędącymi jej członkami. Bariery techniczne, to przeszkody wynikające z braku zastosowania lub niedostosowania przedmiotów lub urządzeń odpowiednich do rodzaju niepełnosprawności. Likwidacja istniejących barier to wsparcie polegające na dofinansowaniu likwidacji barier technicznych uniemożliwiających osobom niepełnosprawnym samodzielne funkcjonowanie. Zapraszamy na relację z konferencji „Sanok bez barier”.

Prezentacja Branżowego Centrum Umiejętności w Przemyślu

https://bcu.medykprzemysl.pl/sites/default/files/2024-09/BCU-v8%204K.mp4

Źródło finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu Building Bridges- Civic Capital in Local Communities ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości“ na lata 2021-2027.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia

Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



Piknik ekologiczny

W całej Polsce organizowanie są pikniki ekologiczne na których propaguje się proekologiczne postawy.

W Rozpuciu 13 października 2024 r. odbył się Piknik ekologiczny w czasie, którego przeprowadzono warsztaty ekologiczne: malowanie toreb, zapachowe tabliczki oraz magnesy. Grupa rekonstrukcyjna z Sanoka przedstawiła pokaz napadu zbójnickiego. W czasie pikniku smaczne przekąski

serwowały przedstawicielki Koła Gospodyń Wiejskich „Kalina” z Siemuszowej. Na zakończenie wydarzenia można było skosztować kiełbasek pieczonych na wspólnym ognisku.

Projekt pn. „Rozwój rodzi się w BUL-u” sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020 – 2030.

Krośnieński UTW zwyciężył w Podkarpackiej Spartakiadzie

W Łańcucie po raz XI odbyła się Podkarpacka Spartakiada Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Drużyna Krośnieńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, trzeci raz z rzędu zwyciężyła w zawodach sportowych w Podkarpackiej Spartakiadzie w Łańcucie. Mamy I miejsce i puchar oraz 3 złote medale, 2 srebrne i 2 brązowe w konkurencjach indywidualnych. Duma nas rozpiera! Tym bardziej, że w tym roku konkurencja była duża. Więcej o rywalizacji w relacji wideo dziennikarzy Radia SoVo z krośnieńskiego UTW.

Szczegółowe wyniki konkurencji indywidualnych (strzały do bramki, kręgle, rzut do kosza, rzut do tarczy, rzut piłką lekarską, rzut beretem, uderzenie piłki kijem hokejowym, tenis stołowy) można znaleźć pod adresem⬇⬇⬇

http://www.mosir-lancut.pl/asp/pl_start.asp?typ=13&sub=136&menu=5&dzialy=5&artykul=2848&akcja=artykul&fbclid=IwY2xjawFzROtleHRuA2FlbQIxMAABHXI8JraqArqCqoc_QQuZn4jNrIEpXcv2DNDD0u61dvlB1AP88Q4xZqkfLg_aem_IbWC7D-H4bMTbk0Dtpb_eQ



Gniewski Uniwersytet III Wieku świętuje 10-lecie działalności

Uroczystość 10-lecia działalności Gniewskiego Uniwersytetu doskonale wpisuje się w obchody 50 – lecia Ruchu UTW w Polsce

Inicjatorką Uniwersytetów Trzeciego Wieku była profesor Halina Szwarc, która w Warszawie w 1975 roku założyła pierwszy w kraju i trzeci na świecie tego typu Uniwersytet. Jej motto „…by dodawać życia do lat, a nie tylko lat do życia” jest także myślą przewodnią Gniewskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Jak świętowali seniorzy w Gniewie – tego dowiedzą się Państwo z relacji wideo.

Obywatelski Parlament Seniorów

Obywatelski Parlament Seniorów jest unikalną formą aktywności i uczestnictwa osób starszych w procesie budowy społeczeństwa obywatelskiego

Obywatelski Parlament Seniorów jest formą inspirowania kierunków polityki senioralnej oraz konstruktywnego dialogu z podmiotami życia publicznego w kształtowaniu sytuacji i godnego życia seniorów. W audycji pokażemy jak w praktyce wygląda realizacja wytyczonych celów na szczeblu Delegatury Parlamentu Seniorów w Olsztynie.

Koncert z okazji 45-lecia Łódzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz

Słuchacze ŁUTW uczestniczyli w oficjalnych uroczystościach jubileuszowych, ale wzięli także udział w przepięknym koncercie, który odbył się w Filharmonii Łódzkiej.

Artyści wykonali (w całości i we fragmentach) utwory: Iwona Ejsmont *Razem*, Andrew Lloyd Webber *Pamięć*, Stanisław Moniuszko *Starość*, Stamisław Niewiadomski *W księżycową noc majową*, Franz Schubert *Fantazja f-moll D940.*

Koncert był współorganizowany przez Łódzki Oddział Stowarzyszenia Polskich Artystów Muzyków i współfinansowany ze środków ZAW STOART.

Wykonawcy: Chór ŁUTW pod kierunkiem Aleksandry Ryłko-Sutowicz; Ziemowit Wojtczak, profesor łódzkiej Akademii Muzycznej (baryton). Cezary Sarnecki (fortepian);

Bacewicz Piano Duo w składzie Hanna Holecka i Anna Liszewska (fortepian).

Materiały do audycji zarejestrowały: Jolanta Grzybowska i Maria Sondej; redakcja: Maria Sondej; montaż: Wanda Jankowska; zdjęcie: Zbigniew Janeczek

45-lecie Łódzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz

ŁUTW powstał w 1979 roku jako szósta tego typu placówka w Polsce i działa nieprzerwanie do dnia dzisiejszego.

Jubileusz świętowaliśmy w czasie uroczystego koncertu (można go obejrzeć w osobnej relacji) i na oficjalnej uroczystości. Uczestniczyli w niej przedstawiciele władz, reprezentanci współpracujących z nami instytucji oraz delegacje utw z Łodzi i województwa. Odwiedziły nas także koleżanki z UTW im. Haliny Szwarc w Warszawie, który powstał w 1975 roku jako pierwszy w Polsce.

Zasłużeni słuchacze ŁUTW otrzymali Srebrne Krzyże Zasługi oraz Odznaki „Za Zasługi dla Miasta Łodzi”. Wiele koleżanek zostało uhonorowanych za aktywne uczestnictwo w życiu naszego stowarzyszenia.

W holu eksponowano wystawę rozmaitych dokonań słuchaczy w okresie ostatniego pięciolecia: prace plastyczne, zdjęcia powstałe w ramach warsztatów fotograficznych, fotografie utrwalające życie ŁUTW.

Klimat tej ważnej dla nas uroczystości staraliśmy się

przedstawić w niniejszej audycji.

Autorzy zdjęć: Anna Chmal, Henryk Gralak, Marek Marciniak, Roma Szczocarz; redakcja: Maria Sondej; montaż audycji: Wanda Jankowska;

śpiewa chór ŁUTW pod kierunkiem Aleksandry Ryłko-Sutowicz

Dziś prawdziwych wiatraków już nie ma

W Polsce coraz rzadziej można spotkać prawdziwe wiatraki, rodem z Don Kichota. Jednak nieliczne okazy pozostały i można je zwiedzać na przykład na Podkarpaciu.

Dziś prawdziwych wiatraków już nie ma…a może są? – Na pewno są, bo jeden udało nam się odnaleźć… i nawet zwiedzić. Zapraszamy na wycieczkę do gminy Wiśniowa na Podkarpaciu, gdzie podziwiać można jeszcze, jeden z niewielu pozostałych, sprawnych, wiatraków.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/07/Wiatrak-gotowy-3.mp4





Podkład muzyczny – Kapela ze Strzyżowa.

Ciepłe PKP! Wsiadamy?

Rowerem przez Pomorze, to już nasz radiowy, wakacyjny cykl. Tym razem seniorzy z Gniewu zapraszają do Piastowskiego Klucza do Pomorza.

Ciepłe PKP! Co kryje się za tym skrótowcem? Wcale nie stacja kolejowa, ale miejsce bardzo ważne dla czasów pierwszych Piastów. To Piastowski Klucz do Pomorza. A mennonici? Kim byli, skąd przybyli i jak bardzo ważną rolę odegrali w historii Niziny Walichnowskiej – ziemi wydartej rzece. Zapraszamy do obejrzenia filmowej relacji z kolejnej krajoznawczej wyprawy Rowerowych Włóczykijów z Gniewskiego UTW.

Huculskie konie na zawodach

Zwiedzając okolice Beskidu Niskiego można trafić na niezwykłe atrakcje.

Niedzielne, słoneczne popołudnie, to wymarzona pora na wyrwanie się
z zatłoczonego miasta na łono natury, a że przy okazji można trafić
na cieszące oko widoki, to już zupełnie inna sprawa.
Zapraszamy na zawody do stadniny koni huculskich.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/Regietow.m4v





Stadnina Koni Huculskich

Lato z latawcami

Lato w tym roku wystrzeliło z upałami. Jak upały, to i burze. Jak burze, to wiatr, Jak wiatr to… latawce.

Każdy, kiedyś był dzieckiem, a wiadomo, że każde dziecko lubi puszczać latawce, a ci, którzy mieszkają między blokami nie mieli możliwości pobawić się latawcami niech żałują, … albo niech zobaczą jak to się robi.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/07/latawce.mp4

Obywatelski Parlament Seniorów szkoli seniorów

Obywatelski Parlament Seniorów (OPS) to przedstawicielstwo osób starszych.

Celem Obywatelskiego Parlamentu Seniorów jest zwrócenie uwagi na problemy osób starszych w Polsce. Więcej o pracy Warmińsko-Mazurskiej Delegatury OPS dowiecie się z naszej audycji. Zapraszamy.

Wakacje z Radiem SoVo

Wakacje to okres wolny od nauki szkolnej i czas wypoczynku.

Wakacje mają istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. To czas, kiedy ludzie wyjeżdżają na wypoczynek, odkrywają nowe miejsca i odpoczywają od codziennych obowiązków. W wakacje nie odkładajmy swoich smartfonów, róbmy zdjęcia i filmy a ich obróbką zajmiemy się po wakacjach. Co więcej proponuje na wakacje J@nek Radzi? Tego dowiecie się ze słów piosenek.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/Wakacje-z-Jankiem-01.mp4

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/Wakacje-z-Jankiem-1.mp4

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/Wesole-Wakacje.mp4

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/Wakacje-z-Radiem-Sovo.mp4



Poeci u poetki

Choć popularność poezji dziś spada, to wciąż jest wielu jej amatorów i czytelników, szczególnie wśród osób senioralnych.

Lepszego scenariusza nie można było wymyślić – poeci w gościnie u poetki narodowej Marii Konopnickiej. W pięknym otoczeniu żarnowieckiego dworku krośnieńscy leśnicy i poeci spotkali się na uroczystej gali wręczenia nagród i wyróżnień laureatom konkursu poetyckiego.

Odczarowujemy życie Seniorek i Seniorów

W Jarosławiu odbyła się pierwsza międzynarodowa konferencja naukowa „Starzenie się i starość w ujęciu interdyscyplinarnym”.

Krośnieński Uniwersytet Trzeciego Wieku, wraz z redaktorami Radia SoVo brali udział w konferencji organizowanej przez Państwową Akademię Nauk Stosowanych w Jarosławiu, która dotyczyła problemów, wyzwać ale i wymiany doświadczeń wieku senioralnego.

Zapraszamy na relację z konferencji, która dotyczy wszystkich, a seniorów w szczególności.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/Jaroslaw-Gotowy.m4v
linki:

program konferencji –

https://www.facebook.com/photo?fbid=894933229102982&set=pcb.894934929102812&locale=pl_PL

relacja ze wszystkich wystąpień prelegentów konferencji – https://www.youtube.com/live/Wn8kqukJyuw

Jak śpiewają seniorzy?

Jakie hobby jest najbardziej popularne wśród seniorów?

Ogrodnictwo jest popularne, ponieważ pozwala na spędzanie czasu na świeżym powietrzu i utrzymanie aktywności fizycznej. Czytanie to kolejne popularne hobby, które pozwala na ciągłe uczenie się i rozwijanie wyobraźni. Wreszcie, wiele osób starszych ceni sobie rzemiosło, takie jak szydełkowanie, szycie czy malowanie, które są zarówno relaksujące, jak i twórcze. Co sądzicie o śpiewaniu? – czy to może być hobby? Okazuje się, że tak. Zapraszamy do posłuchania, jak śpiewają seniorzy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/40-lecie-Zespolu-Wokalnego-Moderato-w-Olsztynie.mp4
Na poniższym filmie można posłuchać więcej piosenek w wykonaniu chóru Moderato.

---

35 rocznica wyborów, które zmieniły nasz kraj

4. czerwca mija 35 lat od pierwszych w powojennej historii Polski, częściowo wolnych wyborów do Sejmu i Senatu.

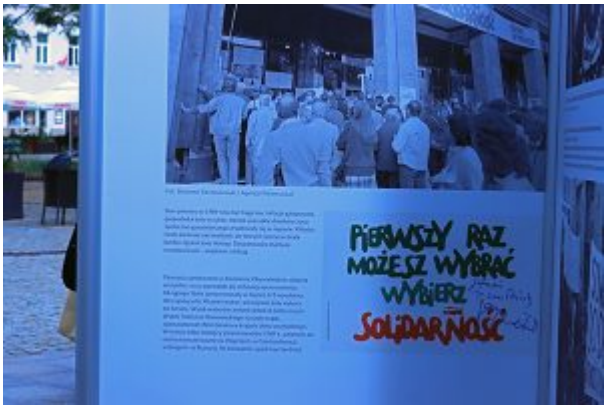
W wyborach sprzed 35 lat zwycięstwo odniosła Solidarność, a rządy socjalistycznych przywódców zakończyły się.

Zobaczmy zdjęcia z tamtych czasów i posłuchajmy co na temat tamtych wyborów mają do powiedzenia o tym dniu osoby, które

brały w nich udział.









https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/Rocznica-wyborow-ktore-zmienily-Polske.mp4

Jak Sanok świętował Dzień Matki?

W całej Polsce odbywały się i odbywają obchody Dnia Matki

Jak się okazuje, Polska to jedyny kraj na świecie, w którym Dzień Matki obchodzony jest 26 maja. Jednak przed wojną to święto było ruchome. Stała data została zapoczątkowana w 1923 r. i tak zostało do dziś. Pierwsze obchody Dnia Matki w naszym kraju odbyły się w 1914 r. w Krakowie. Szanowni

Słuchacze RadiaSovo.pl a tak świętowano ten dzień w Centrum Caritasu Sanok tego roku.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/Dzien-Matki-_-audycja-z-napisami.mp4

„Pasja” z pasją na Festiwalu Mundus Cantat Sopot

Redaktorzy Radia SoVo na Międzynarodowym Festiwalu Mundus Cantat

Międzynarodowy Festiwal Mundus Cantat odbywa się w Sopocie po raz dwudziesty. W tym jubileuszowym przeglądzie chórów wziął udział także uniwersytecki chór Pasja z Gniewa, jako jeden z 15 grup z kilku europejskich krajów: Litwy, Ukrainy, Czech i oczywiście z Polski. Festiwal to święto muzyki i tak to odczuwali wszyscy jego uczestnicy, śpiewając, idąc w paradzie po Monte Casino, wstając rano na muzyczny stretching na molo i prezentując się w muszli koncertowej dla mieszkańców Sopotu.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/yes-yes.mp4

Radio SoVo dzieciom

Dzieci są naszą niezaprzeczalną przyszłością.
Coroczny Dzień Dziecka jest świętem pełnym radości i atrakcji dla dzieci. Odbywa się w wielu krajach w różnych terminach. Z tej okazji Radio SoVo dedykuje utwór muzyczny stworzony z wykorzystaniem sztucznej inteligencji specjalnie dla wszystkich dzieci od naszego radia.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/Radio-Sovo-dzieciom.mp4

Dojrzałość nie wyklucza

W całej Polsce odbywają się szkolenia stacjonarne i wykłady online o tym czym jest dyskryminacja

20 maja 2024 roku Fundacja Pro Cultura w partnerstwie z Fundacją Kultury Dialogu zorganizowała szkolenie online dla Seniorów w Olsztynie. Poniżej relacja z szkolenia:

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/05/Dojrzalosc-nie-wyklucza.mp4

Źródło finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu Building Bridges- Civic Capital in Local Communities ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości“ na lata 2021-2027.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia

Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



W kolory grajmy dziś . . . .

Świdnica gościła rozśpiewanych seniorów z Dolnego Śląska. Siedem zespołów śpiewaczych spotkało się by zachwycić nas feerią barw, harmonią dźwięków

---

Muzykować można w każdym wieku!

Jerzy Jurek Tyflewski w sierpniu skończy 98 lat. Jest muzykiem , grającym na harmonijce ustnej i na akordeonie .

Pan Jurek muzykowanie zaczął gdy był małym dzieckiem, na harmonijce uczył grać go dziadek. Gdy zaczynał swoją naukę gry, Jurek posiadał harmonijkę z registrem, bardzo dobrej jakości .Oprócz harmonijki, gra też na akordeonie , na którym się sam uczył grać . Zna również zapis nutowy .

Prezentujemy w nagraniu jego umiejętności , jednocześnie zachęcając wszystkich słuchaczy do realizowania swoich pasji muzycznych .Dzięki Panu Jurkowi , możemy w nagraniu posłuchać , w jakim stylu i w jaki sposób grali muzycy wiele lat temu . Jurek jest doskonałym przykładem że dojrzałość to bardzo dobry czas na muzykowanie i rozwijanie swoich umiejętności. Jak sam mówi o sobie – ” Codziennie rano wstaję i gram sobie na harmonijce ”

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/04/Jerzy-Jurek-Tyflewski.mp4

Prima aprilisowe żarty

Uwierzyliście, że Radio SoVo – dostępne radio internetowe jest tak popularne poza granicami naszego kraju, jak przedstawiliśmy to w audycji „Radio SoVo w światowych mediach” opublikowanej 1.04.2024 r?
Tak popularni jeszcze nie jesteśmy, ale wszystko przed nami. W

dzisiejszej audycji postanowiliśmy wyprowadzić z błędu tych naszych słuchaczy, którzy uwierzyli w nasz żart prima aprilisowy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/03/Prima-aprilis.mp4

Grywalizacja, czyli Krosno w Bradze

Gamification – polskie tłumaczenie to grywalizacja, gamifikacja, gryfikacja. Co to oznacza?

Słuchacze krośnieńskiego UTW brali udział w projekcie EduPlus, w ramach którego mieli możliwość wzięcia udziału w szkoleniu, w portugalskiej Bradze. Zapraszamy do obejrzenia i wysłuchania naszej audycji, z której dowiemy się jak można wykorzystać nowoczesne techniki cyfrowe dla wsparcia osób starszych.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/Kutw-W-Portugalii-Wersja-Koncowa.m4v



link: https://pl.eduplus.biz

J@nek radzi: Nagrywanie dźwięku z komputera bez użycia mikrofonu

Windows WASAPI czyli po angielsku „Windows Audio Session API” to swego rodzaju urządzenie audio.

Windows WASAPI umożliwia przechwytywanie dźwięku przez Audacity i nagrywanie go. Nagrywanie dźwięku z komputera odbywa się bez użycia mikrofonu. O tym jak to zrobić – powiemy w naszej audycji. Zapraszamy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/02/Nagrywanie-dzwieku-bez-mikrofonu.mp4

Ateny z UTW Olsztyn

Seniorzy, dziennikarze Radia SoVo Olsztyn w podróży do Aten.

Lubisz odkrywać nowe miejsca i smaki? Pragniesz odbyć podróż w poszukiwaniu niezwykłych krajobrazów i fascynujących zabytków?, To koniecznie obejrzyj pierwszy filmik o naszej wyprawie do Aten. Może będzie on dla Ciebie dobrą inspiracją. Jeśli tak, to zapraszamy również do obejrzenia dłuższej wersji 2.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/Zaproszenie-do-Aten.mp4
…kliknij poniższy film i oglądaj całą audycję

Żegnamy Mariana Baranowskiego – Redaktora Radia SoVo w Olsztynie

15 stycznia Rodzina Radia SoVo straciła swojego dziennikarza.

Marian był pogodnym, radosnym optymistą. Potrafił cieszyć się chwilą i czerpać radość z każdego dnia. Był czynnym działaczem społecznym. Od wielu lat działał z ludźmi i dla ludzi. Pasjonat fotografii, ale na pierwszym miejscu zawsze była u niego rodzina. Do końca był aktywny, zawsze można było liczyć na Jego wsparcie i pomoc. Pomimo wielu przeciwności śmiało szedł do przodu, zyskując ogromny podziw i szacunek. Dzielnie walczył z chorobą. Jesteśmy wdzięczni, że choć przez chwilę mogliśmy iść jedną drogą i mieliśmy zaszczyt wspólnie pracować nad tworzeniem Radia SoVo.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/Marian-Baranowski.mp4

Tramwaj czy autobus? Co jest lepsze?

Olsztyn od kilkudziesięciu lat stawia na ekologie i rozwija transport tramwajowy. Czy było warto?

17 kwietnia 2023 roku opublikowaliśmy audycję „Co wybrać – tramwaj czy autobus?” Dziś chcemy Wam pokazać efekty kilkuletnich prac nad rozbudową linii tramwajowych w Olsztynie. Czy warto było i co sądzą o tym władze oraz mieszkańcy miasta – o tym dowiecie się z naszej audycji. Zapraszamy.

Autor: Jan Borysiuk

Seniorzy seniorzą

Nyscy seniorzy mają wiele talentów i nie ukrywają ich. Swoimi artystycznymi umiejętnościami pochwalili się podczas wydarzenia „Seniorzy seniorzą”.

„Seniorzyć” to neologizm, który wymyślili seniorzy z Nyskiego Domu Kultury. A to na potrzeby wydarzenia, podczas którego mogli zaprezentować swoje umiejętności taneczne i wokalne. Bo życie na emeryturze to czas, gdy możemy zająć się swoimi pasjami, również artystycznymi.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/12/Reportaz-gotowy-wersja-2.mp4

Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



Wieczór wigilijno-noworoczny w Birczy

Dni grudniowe pomiędzy Bożym Narodzeniem, a Nowym Rokiem to czas radości, ciepła i nadziei, szczególnie, gdy można je spędzić w większym gronie.

Okres około świąteczny to szansa by podarować samotnym seniorom miłe chwile przy wspólnym stole nakrytym białym obrusem, zastawionym świątecznymi przysmakami. To gwar przyjemnych rozmów i dźwięk kolęd. Ten wyjątkowy dzień prezentujemy w tym materiale filmowym ze spotkania w hali sportowo-widowiskowej w Birczy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/WIECZOR-WIGILIJNO-NOWOROCZNY-W-BIRCZY.mp4

Jubileusz 25-lecia Kapeli u Andrzeja z Kłobucka

„Kapela u Andrzeja" ten zespół znają prawie wszyscy mieszkańcy Kłobucka. W tym roku kapela obchodziła jubileusz ćwierćwiecza swojej działalności.

Grupa powstała jesienią 1998 roku i od samego początku działa pod patronatem Miejskiego Ośrodka Kultury im. Władysława Sebyły w Kłobucku. Pomysłodawcą, a zarazem założycielem grupy jest jej lider, absolwent Instytutu Muzyki, Wydziału Wychowania Artystycznego Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie – Andrzej Jelonek. Jak łatwo się domyślić, to jego imię znalazło się w nazwie zespołu, którego muzykę stanowią utwory wywodzące się z folkloru miejskiego, dawnych, zapomnianych melodii, a także własny repertuar pisany z myślą o kapeli. Zespół w ciągu 25 lat wydał 4 płyty: „Kapela Podwórkowa u Andrzeja" (2001), „Biesiada z Kapelą u Andrzeja" (2008), „Kapela Podwórkowa u Andrzeja" (2008), „Co godzinę zegar bije" (2009) a także miał okazję reprezentować Kłobuck i lokalną kulturę na wielu scenach – w powiecie, regionie, w

kraju i za jego granicami. Swój jubileusz kapela świętowała na scenie. W jego trakcie otrzymała wiele podziękowań w dowód uznania za wieloletni wkład w propagowanie folkloru miejskiego m.in. od władz powiatowych oraz Burmistrza Kłobucka – Jerzego Zakrzewskiego.

Kapelę u Andrzeja obecnie stanowią:
Adrian Borowiecki – klarnet
Andrzej Jelonek – gitara, banjo, śpiew
Mirosław Dróżdż – akordeon
Stanisław Ochmański – kontrabas.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/12/Jubileusz-kapeli.mp4

Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



Noc poetów

Choć niektórzy obwieścili już schyłek poezji, to szczególnie w regionalnych ośrodkach kultury ma się ona bardzo dobrze.

„Noc poetów” to wydarzenie kulturalne w ramach XXXX Jubileuszowych Warsztatów Artystycznych, które odbyło się w listopadzie w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Zbigniewa Herberta w Gorzowie Wielkopolskim. Spotkanie to było formą prezentacji utworów literackich twórców z różnych stron kraju z towarzyszeniem muzyki i piosenek. Organizatorem imprezy było Robotnicze Stowarzyszenie Twórców Kultury w Gorzowie Wielkopolskim przy udziale Rady Krajowej Robotniczych Stowarzyszeń Twórców Kultury w Warszawie. Relację filmową z tego wydarzenia nagrał i przygotował uczestnik warsztatów Tadeusz Związek z Radia SoVo przy UTW Bytom.

Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



Tradycja Jarmarków Bożonarodzeniowych

Obecnie jarmarki bożonarodzeniowe organizuje się w tysiącach większych i mniejszych miast.

Z roku na rok rośnie popularność Bożonarodzeniowych Jarmarków. Również w Sanoku od lat władze miasta i Sanockiego Skansenu udostępniają najbardziej reprezentatywne miejsce – Rynek Galicyjski – by handlarze mogli rozstawić stragany. Dodatkowo przygotowywane są świąteczne dekoracje i występy kolędnicze.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/12/jarmark-w-Skansenie.mp4

Koncert „Rozszumiały się wojny płaczące”

11 listopada 2023 w Miejskim Ośrodku Kultury w Olsztynie odbył się koncert pieśni patriotycznych.

Zespół Moderato w Olsztynie, z okazji Święta Niepodległości zaprezentował repertuar patriotyczny. Chór Moderato ma bogatą tradycję i historię, o czym możecie się dowiedzieć z relacji Video z koncertu.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/12/Relacja2.mp4
Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”.



Chór Łódzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku śpiewa kolędy

Boże Narodzenie to czas gdy, wspólnie śpiewamy, a także z chęcią słuchamy polskich kolęd i pastorałek. Bo co to za święta bez „Cichej nocy"?

Chór Łódzkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Heleny Kretz działa nieprzerwanie od 2000 roku. Od ośmiu lat prowadzi go pani Aleksandra Ryłko-Sutowicz, absolwentka łódzkiej Akademii Muzycznej oraz podyplomowych studiów chórmistrzowskich w

Bydgoszczy.

Największym, jak dotąd, sukcesem chóru ŁUTW jest srebrny dyplom na VI Rzeszowskim Festiwalu Kolęd i Pastorałek w 2019 roku.

Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



Historia, tradycja, moda, ciekawostki, czyli wszystko o bombkach choinkowych

Boże Narodzenie za nieco ponad tydzień. Wiele osób planuje już jak i kiedy ubierze choinkę.

Sprawdźmy, czy pamiętacie. Skąd pochodzi tradycja wieszania bombek na choince? Gdzie one powstają? Specjalnie dla Was odwiedziliśmy Konsulat Świętego Mikołaja w Kętrzynie, by pokazać Wam, gdzie od wielu lat powstają znane na całym świecie bombki. Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji i kolędy śpiewanej przez Zespół Radia SoVo w Olsztynie.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/Historia-bombki.mp4
Autorzy audycji: Danuta Bochir, Barbara Krzemieniewska
Montaż: Jan Borysiuk
Użyteczne linki:
1. Konsulat Świętego Mikołaja w Kętrzynie, jak powstają bombki, muzeum bombki
2. Najdroższa bombka świata
3. Historia bombki choinkowej

Obchody Święta Niepodległości w Gniewie

11 listopada w całej Polsce odbywają się obchody Święta Niepodległości.

Jak co roku Gniewski Uniwersytet III Wieku aktywnie włącza się w obchody Święta Niepodległości. Uniwersytecki chór „Pasja” wspólnie z „Harmonia Sphaeararum” przygotował koncert pieśni patriotycznych.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/11/Niepodlegla-w-Gniewie.mp4

Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”



POTRAWY ŚWIĄTECZNE – przygotuj z nami szczupaka po zbójnicku

Zygmunt Malewicz – dziennikarz z Senioralnego Oddziału Radia SoVo w Legionowie poleca na święta SZCZUPAKA PO ZBÓJNICKU.

Ta unikalna potrawa to jedna ze świątecznych tradycji w rodzinie pana Zygmunta, bo przepis pochodzi od jego dziadka. Jak go przyrządzić i dlaczego powinni go przygotować szczególnie panowie? Tego dowiecie się z naszego materiału

SZCZUPAK PO ZBÓJNICKU

usmażony filet szczupaka

bulion rybny

0,5 kg pieczarek

3 szt. cebuli

2 szt. ogórka

2 szt. papryki

cukinia

śmietana lub jogurt grecki

sól, pieprz, liść laurowy

przyprawa do ryby

SMACZNEGO!!!

Recykling czy Upcykling?

Recykling – to słowo i umiejętność, której wielu z nas dopiero się uczy.

Zabawa, radość, śmiech… i nauka. Na zaproszenie studentów III roku pedagogiki Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie studenci Utw Krosno uczestniczyli w spotkaniu „Recykling. Daj drugą szansę!”. Wprowadzenie to wspaniała prezentacja o recyklingu i korzyściach z segregowania odpadów przygotowana przez studentów pedagogiki. A potem inwencją twórczą musieli wykazać się słuchacze UTW, a jaką? … to sami możecie obejrzeć

w naszym materiale.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/01/Pedagogika1poprawiony.m4v

---

Radio SoVo Oddział Olsztyn

Interesuje Was Radio SoVo? Chcecie dowiedzieć się więcej o naszej pracy i poznać redaktorów Radia SoVo Oddział Olsztyn? Zapraszamy do obejrzenia naszej audycji.

Tramwajem wodnym do Krynicy Morskiej – część 2.

W poprzedniej audycji Radia SoVo z dnia 4 sierpnia (Tramwajem wodnym do Krynicy Morskiej – zapraszamy 17 sierpnia 2023 roku – Radio Sovo) zapraszaliśmy na wycieczkę tramwajem wodnym do Krynicy Morskiej. Zobaczmy i posłuchajmy, jakie atrakcje czekały na uczestników wycieczki oraz jak im się podobała taka forma spędzania wolnego czasu. Zapraszamy.

Autor: Jan Borysiuk

---

19 sierpnia obchodzimy Światowy Dzień Fotografii

19 sierpnia 1839 roku rząd francuski upublicznił technologie opracowane przez Nicephore Niépce'a i Louisa Daguerre'a. Tym samym fotografia stała się dobrem publicznym. Na pamiątkę tego wydarzenia obchodzony jest Światowy Dzień Fotografii.
Fotografia wciąż dla wielu ludzi może wydawać się niezwykle trudna i kosztowna. Dzisiejsza technologia pozwala nam na zrobienie zdjęć w dobrej jakości własnym telefonem. Czy zawsze tak było i czym się różni fotografia cyfrowa od analogowej? – tego dowiecie się Państwo z naszej audycji. Zapraszamy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Dzien-fotografii.mp4
Autorzy: Marian Baranowski, Agnieszka Koprucka.
Montaż: Marian Baranowski, Jan Borysiuk.

Tramwajem wodnym do Krynicy Morskiej – zapraszamy 17 sierpnia 2023 roku

Pamiętacie Panią Irenę z Olsztyna? To organizatorka imprez rozrywkowych dla seniorów. 13 lipca organizowała rejs statkiem po jeziorze Śniardwy – tu można zobaczyć film z rejsu. A miesiąc później Pani Irena zaprasza do Krynicy Morskiej. Popłyniemy tam 17 sierpnia tramwajem wodnym z Tolkmicka. Więcej szczegółów dowiecie się z filmu. Zapraszamy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/07/Tramwajem-wodnym-po-Zalewie-Wislanym3.mp4
Autor: Jan Borysiuk
Użyteczne linki:
1. Film promocyjny o Krynicy Morskiej „Krynica Morska”
2. Imprezy organizowane przez Panią Irenę z Olsztyna „Imprezy Pani Ireny”

Pamięć, Młodość, Zawirowania – kabaret

„Pamięć, Młodość, Zawirowania”

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/05/Kabaret-Gotowy.m4v
– to tytuł kolejnego przedstawienia zaprezentowanego przez kabaret „Baby z Rodzynkami” działający przy krośnieńskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Zapraszamy na chwilę relaksu i dobrej zabawy z ich udziałem.

Odwiedzamy tarnawskie torfowisko

Torfowisko Tarnawa mimo, że położone nieco z boku, nieco poza utartymi turystycznymi szlakami, jest miejscem, które naprawdę warto odwiedzić będąc w Bieszczadach. Panuje tutaj bajkowy krajobraz. Jest pięknie, czarownie i klimatycznie. Zapraszamy

zatem wraz z Krośnieńskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku na nieco inny, bieszczadzki spacer!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/06/Torfowisko-gotowe.mp4
Link:

https://www.twojebieszczady.net/warto/torf_tarnawa.php

Wieczór Wisławy Szymborskiej

Senat Rzeczypospolitej Polskiej zdecydował, że *Wisława Szymborska* będzie patronką roku 2023. Zapraszamy na spektakl z wierszami noblistki przygotowany przez Teatr Poezji Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nysie, który składa się z pięciu odsłon i refleksji: Miłość, Ludzie, Czas, Przeszłość, Sens życia. Wydarzenie odbyło się 10 marca na małej scenie im. Jerzego Kozarzewskiego w Nyskim Domu Kultury.

Zarówno wykonawcy jak i słuchacze – widzowie zanurzyli się na chwilę w romantycznym, pełnym poetyckim wrażliwości równolegle istniejącym świecie. Wiersze Wisławy Szymborskiej wciąż poruszają i uwrażliwiają.

Gdy 3 października 1996 roku Szwedzka Akademia Nauk uhonorowała poetkę Nagrodą Nobla, w laudacji wygłoszonej w czasie ceremonii wręczania Jej tego wyróżnienia podkreślano, że Jej poezja charakteryzuje się m.in. niezwykłą czystością i siłą poetyckiego spojrzenia na życie i sposobu na życie. To był wieczór wzruszeń i refleksji.
Pomysłodawcą, autorką scenariusza i reżyserem jest Michalina Danuta Podgórni prowadząca Teatr Poezji, a scenografię

przygotowała Ewa Morel. Aktorami są słuchacze nyskiego UTW. Prezentację i muzykę przygotował Ryszard Dolecki. Wybrane wiersze, dobór muzyki, nastrój podkreślony scenografią i obrazami stanowiły jedność i pozostaną na długo w pamięci widzów, którzy oklaskami na stojąco nagrodzili wykonawców.
Zapraszam na pierwszą część poświęconą miłości.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/06/Wieczor-Szymborskiej-Milosc.mp4

Czarna Robota – zapraszamy do Krosna na tor żużlowy

Czy wiecie, że ostatnio bardzo u nas popularny żużel (sport żużlowy) przywędrował do nas z … Australii? Zapraszamy do Krosna na tutejszy tor żużlowy, gdzie miejscowa drużyna debiutuje w najwyższej klasie rozgrywek, tj. Ekstralidze Żużlowej.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/05/Czarny-sport-gotowy.m4v
Linki:

https://pl.wikipedia.org/wiki/Sport_%C5%BCu%C5%BClowy

Start

Wideo: Seniorzy z Radia SoVo Olsztyn zdobywają Maroko

Czy warto się wybrać na wycieczkę do Maroka aby podziwiać bogactwo krajobrazów, wspaniałą architekturę, bezkresną Saharę, majestatyczne Góry Atlas, wybrzeże Atlantyku, poznać dwie odmienne kultury arabską i berberyjską oraz atmosferę miast nazwanych cesarskimi? Na to pytanie musicie odpowiedzieć sami. Mamy nadzieję, że w podjęciu decyzji pomoże Wam nasza audycja. Zapraszamy.

Autorzy: Barbara Krzemieniewska, Barbara Maćkowiak-Glanc, Nina Krauze, Danuta Bochir, Krzysztof Krauze, Zenon Glanc, Jan Borysiuk

---

Zapraszamy na śniadanie wielkanocne we dworze szlacheckim

Jak przygotowywano się do Świąt w zabytkowym dworze w Koszutach? Co jedzono, jak zdobiono domostwo? Co o życiu na dworze ziemiańskim opowiadała jego ostatnia właścicielka? Zapraszamy do wysłuchania audycji.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/Wielkanoc.mp4-0101.mp4



W prezentacji wykorzystano zdjęcia z prywatnych zbiorów
Alicji Bartkowiak
Ewy Lisiewicz
Marii Kubackiej
oraz Średzkiego Towarzystwa Fotograficznego

w/w wyrazili zgodę na publikację

Kultura w Sąsiedztwie: Ukraina i Polska – różnice, które nas jednoczą

Zapraszamy w fascynującą podróż przez różnice kulturowe między Ukrainą a Polską. Prześledzimy obyczaje, tradycje, język i kuchnię tych dwóch krajów. Odkryjemy, jak różnice te wpływają na codzienne życie i wzajemne relacje między narodami oraz co urzekło naszych sąsiadów, gdy zamieszkali wśród nas. Przygotujcie się na ciekawe opowieści i piękno różnorodności kulturowej. Zapraszamy do włączenia się w tę niezwykłą podróż przez nasze bliskie, a jednocześnie różnorodne kultury!

Autorzy: Agnieszka Koprucka, Tadeusz Szczubiał, Jan Borysiuk

Bytomski ŚPAK – miejsce niezwykłe

Dziennikarze Radia SoVo Bożena i Tadeusz Związek z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Bytomiu zachęcają do odwiedzenia ŚPAKA przy ul. Krawieckiej 2 obok Bytomskiego Rynku. Aby dowiedzieć się co kryje pod tą nazwą zapraszamy do obejrzenia filmu.

https://radiosovo.pl//materia%C5%82y/SENIORALNE%20GRUPY%20RADIOWE%20-%20WSP%C3%93LNY/FOLDERY%20ODDZIA%C5%81%C3%93W%20RADIOWYCH/Bytom/26.02.23%20%C5%9APAK-%20%20UTW%20Bytom.mp4

Chcecie bajki? – Oto bajki

Po raz kolejny zapraszamy na spotkanie z kabaretem Baby z Rodzynkami przy Krośnieńskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku.

Tym razem grupa przedstawia „Baki Brzechwy i nie tylko”. Przedstawienie zostało stworzone z myślą o najmłodszych odbiorcach,

ale wydaje nam się, że i starsi słuchacze Radia SoVo obejrzą relację z przyjemnością.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/02/Bajki-Gotowe.m4v

Hallo – czy ktoś jeszcze zbiera znaczki?

Filatelistyka – rodzaj hobby polegającego na kolekcjonowaniu wszelkiego rodzaju walorów pocztowych (głównie znaczków pocztowych).

Filatelistyka powstała równocześnie z wprowadzeniem pierwszych znaczków pocztowych w 1840 r. Pierwsze stowarzyszenie zrzeszające filatelistów zorganizowano w Belgii w latach 50 XIX w., natomiast pierwsze polskie stowarzyszenie tego typu założono w Krakowie w 1893 r. W 1926 r. założono Międzynarodową Federację Filatelistyki, a w 1950 r. w Polsce powstał Polski Związek Filatelistyki. Współcześnie liczbę osób zajmujących się filatelistyką szacuje się na około 200 mln.

– tyle oficjalna definicja, natomiast my, zapraszamy na spotkanie z filatelistą, który…

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/02/Filatelistyka1.mp4

Linki:

https://colnect.com/en/stamps

https://www.facebook.com/search/top?q=filatelistyka

Aforyzmy na Dzień Kobiet

Wiersze, fraszki i aforyzmy o Paniach i dla Pań, czytają przedstawiciele władz powiatu kłobuckiego: Starosta kłobucki – Henryk Kiepura, Burmistrz Kłobucka – Jerzy Zakrzewski, Burmistrz Krzepic – Krystian Kotynia, Przewodniczący Rady i Wójt Gminy Miedźno: Zdzisław Bęben i Piotr Derejczyk, Wójt Gminy Opatów – Bogdan Sośniak, Wójt Gminy Popów – Jan Kowalik oraz Wójt Gminy Wręczyca – Wielka – Tomasz Osiński. W nagraniu wykorzystano aforyzmy, fraszki i wiersze: L. J. Kerna J. Tuwima, A. Szareckiego, J. Sztautyngera, G. Eliota, H. Heina, W.D.Cobba, N. Bonaparte, F. Sagana, O. Wilde i innych.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/03/Dzien-Kobiet-gotowe-z-muzyka.mp3

Chociaż to podobno RADIO w tym wypadku zapraszamy też na oglądanie video.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/03/Dzien-Kobiet-gotowe.mp4

Muzyczne życzenia dla wszystkich Pań

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet dziennikarz Radia SoVo Tadeusz Związek i Henryk Neuman z Bytomskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku przygotowali muzyczną niespodziankę. W teledysku wystąpił zespół Studia Piosenki 60-tka przy UTW Bytom.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/03/8.03.23r.UTW-B

ytom-DZIEN-KOBIET.mp4

Dwa w jednym ale to nie szampon i odżywka

Walentynki i tłusty czwartek są już za nami. Okazuje się, że niektórzy z nas nie są zwolennikami tych pierwszych a inni drugich zwyczajów. Zobaczcie jak rozwiązała ten problem Pani Irena z Olsztyna. Bawili się jedni i drudzy. Zapraszamy.

Autor: Jan Borysiuk

Spotkanie z Pedagogiką

Spotkanie z tańcem to dobry pomysł na aktywizację seniorów. Zobaczcie czym zaowocowało spotkanie dwóch grup wiekowych. Zapraszamy do obejrzenia relacji z niecodziennego spotkania, które odbyło się w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/01/Pedagogika-Gotowy.mp4

Zapraszamy na koncert kolęd

6 stycznia b.r. Centrum Kultury w Gniewie zaprosiło wszystkich mieszkańców Miasta i Gminy Gniew do obchodów Święta Trzech Króli. Z tej okazji w kościele pw. św. Mikołaja odbył się wyjątkowy koncert dwóch gniewskich chórów Harmonia Sphaerarum – Women's Choir oraz Pasja – chór żeński Uniwersytetu III Wieku. Po wspaniałych występach mieszkańcy wyruszyli na gniewski Rynek w barwnym Orszaku Trzech Króli. Wręczono także nagrody w konkursie na najlepiej przebraną rodzinę. Zapraszamy na wysłuchanie koncertu uniwersyteckiego chóru „Pasja".

linki:

https://www.facebook.com/wczapska/ – strona na Facebooku uniwersyteckiego chóru „Pasja"

https://www.facebook.com/CKiBP.Gniew/ – strona na Facebooku Centrum Kultury w Gniewie

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/01/moviemakeronline.com_.b2799d0b-6a22-4053-a60c-d4dd562be1ce.mp4

- 
- 

- 
CENTRUM KULTURY
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W GNIEWIE
- 

- 


6 stycznia 2023 roku
ORSZAK TRZECH KRÓLI
16.00
Koncert
Chór Harmonia Sphaerarum
Chór "Pasja" Uniwersytetu III Wieku
Kościół pw. Św. Mikołaja w Gniewie
17.00
Orszak Trzech Króli
Trasa : Kościół pw. Św. Mikołaja
w Gniewie-Rynek Gniew
17.30
Msza Święta w kościele
pw.św. Mikołaja
w Gniewie
ZAPRASZAMY
ORSZAK TRZECH KRÓLI
Fundacja
CKiBP
Centrum Kultury
i Biblioteka Publiczna w Gniewie
Parafia pw. Św. Mikołaja
w Gniewie

Bez ładu i składu – rytmy naszej młodości

14 listopada w Dzień Seniora punktualnie o godzinie 12:00 w sali widowiskowej NDK w Nysie odbyła się premiera spektaklu pt. „BEZ ŁADU I SKŁADU czyli RYTMY NASZEJ MŁODOŚCI” w wykonaniu słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego.
Serdecznie zapraszamy w sentymentalną podróż.

GraTy – co to za rebus?

Zapraszamy na rozmowę z entuzjastami gier, a raczej amatorów wspólnego spędzania wolnego czasu, nie zawsze na rozgrywkach, bo GraTy, to nie tylko gry, to również oferta skierowana do wszystkich, którzy już mają dość siedzenia w czterech kątach i gapienia się w telewizor.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/GraTy.wav

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/GraTy.mp4



Linki:
Sztambuch – https://www.youtube.com/watch?v=FH5451cWslI
https://fundacja-graty.com/
https://www.facebook.com/fundacja.graty/

_____

Track: Snowglobe – Johny Grimes [Audio Library Release]
Music provided by Audio Library Plus
Watch: https://youtu.be/fFAAKbTw6C4
Free Download / Stream: https://alplus.io/snowglobe-johny-grimes
_____

Wesołych Świąt – muzyczne życzenia

Najlepsze życzenia od Radia SoVo przekazuje śpiewająco Wojciech Frankowski, dziennikarz łódzkiego oddziału Radia SoVo.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/koleda.mp4

Niezwykły artysta z Idzikowic

Aleksy Matczak to rolnik, przez wiele lat listonosz, ale przede wszystkim wszechstronny artysta, który maluje, rzeźbi, pisze. Mieszka w niewielkiej wsi Idzikowice, położonej w powiecie poddębickim, gdzie sam wybudował z polnych kamieni ciekawy architektonicznie budynek i stworzył w nim własną galerię sztuki.

Wysłuchajcie i zobaczcie relację z wizyty łódzkiej grupy radiowej w tym magicznym miejscu.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/2-Matczak-CALOSC-GOTOWE-.mp3

FILMY:

W drodze do pracowni

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/VIDEO-2022-10-20-16-53-02.mp4

Zwiedzanie pracowni

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/VIDEO-2022-10-20-16-07-21.mp4

Wpis do księgi pamiątkowej

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/VIDEO-2022-10-20-15-56-31.mp4

- 

- 

- 

- 

Czy Senior to dobry uczeń? cz. II.

Pamiętacie naszą audycję z 14 października 2022 roku Czy Senior to dobry uczeń? – Radio Sovo? Kontynuując temat kształcenia się seniorów powiemy jakie są najczęstsze zainteresowania i formy zajęć Seniorów z Olsztyna. Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/01/Guzowy-Piec1.mp4
Autorzy: Krzysztof Krauze, Jan Borysiuk
Link: Informatyczne Porady Dla Seniora | Poradnik Seniora

(radiosovoolsztyn.wixsite.com)

Kto podejmie rękawicę? Czyli boje wojów

Zapewne wśród naszych słuchaczy są miłośnicy wczesnego Średniowiecza. A jeśli ktoś dotychczas nie był zwolennikiem historii, to mamy nadzieję, że po obejrzeniu naszej relacji nim zostanie.

Zapraszamy na Turniej Wojów Słowiańskich, który choć na chwilę przeniesie nas w odległe czasy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/Rycerze-Gotowy.m4v
Linki:

https://www.facebook.com/PalanaGera/

https://www.osadaslowianska.pl/

http://zamekkamieniec.iq.pl/

Poznajcie Iwonę Gotkiewicz i jej bloga „gŁOŚ Z BAGIEN”

Czy jest ktoś, kto jeszcze nie natknął się na bloga? Dzięki blogom możemy wejść w świat pełen pasji, widziany oczami

innego człowieka. Możemy odkryć wiele tajemnic nawet nie wychodząc z domu. Blog to rodzaj internetowego dziennika. Pierwszy raz ten termin został użyty w 1999 roku przez amerykańskiego informatyka Petera Merholza. Zapraszamy Was na spotkanie z olsztyńską blogerką – Iwoną Gotkiewicz- pasjonatką fotografii oraz przyrody – jej piękna i bogactwa. W Jej blogach znajdziemy niesamowicie ciekawe historie i ogrom wiedzy o zwierzętach, a to wszystko okraszone zdjęciami głęboko zapadającymi w pamięć.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/01/Blogerka1.mp4
Autorzy: Agnieszka Koprucka, Marian Baranowski

Blog Pani Iwony: gŁOŚ Z BAGIEN i … innych Ukrytych Krain. Iwona Gotkiewicz (glosbagien.blogspot.com)

Studia to nie złudzenia – zapraszamy na kabaret

Przy okazji rozpoczęcia nowego roku akademickiego, działający przy krośnieńskim UTW, kabaret „Baby z Rodzynkami" zaprezentował nowy program. Jak się zapewne domyślacie ściśle związany ze studenckim życiem. Zobaczcie zresztą sami, jak nasi kabareciarze umilają nam życie.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/Studia-to-nie-zludzenia.mp4
A tutaj wcześniejszy występ krośnieńskiej grupy:

Baby z Rodzynkami – zapraszamy na kabaret UTW w Krośnie

Tańczyć każdy może cz. III. – zaproszenie na zabawę karnawałową 18.01.2023 r.

22.11.2022 r. opublikowaliśmy audycję „Tańczyć każdy może” zachęcającą wszystkich do nauki tańca. 13.12.2023 r. opublikowaliśmy audycję „Tańczyć każdy może cz. II. – V. Jubileuszowy Jarocki Festiwal Taneczny w Olsztynie”. Nadszedł czas na cz. III, w której pokażemy jak olsztyńscy Seniorzy realizują nabyte umiejętności tańca w praktyce. Jednocześnie Pani Irena zaprasza wszystkich na kolejną zabawę karnawałową, która odbędzie się 18.01.2023 r.

Autor: Jan Borysiuk

Giełda przyjemności

Choć coraz większą popularność zyskują serwisy streamingowe, to jednak wciąż w naszym kraju nie brak fanów prawdziwych czarnych płyt i innych nośników muzyki.

Ludzie dzielą się na tych, którzy słuchając muzyki dostają gęsiej skórki na całym ciele i… na pozostałych. Inaczej mówiąc życie bez muzyki, to jak życie bez górnej jedynki. Niby żyjesz, ale się… nie uśmiechasz. Zapraszamy na giełdę płytową, gdzie tysiące płyt winylowych, CD oraz kaset magnetofonowych

czekają na nowych właścicieli.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/10/Gielda-Przyjemnosci.mp4

W poszukiwaniu brzozowskiego Zdroju

W Brzozowie znajduje się między innymi stary cmentarz Żydowski.

Dzięki grantowi uzyskanemu od Fundacji Pro-Cultura krośnieńscy słuchacze Uniwersytetu Trzeciego wieku wzięli udział w wycieczce do Brzozowa. Mimo niesprzyjającej pogody wszyscy ochoczo ruszyli poznawać nowe miejsca. Zapraszamy na krótką relację z tego wydarzenia.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/11/Brzozow1.m4v

linki –

Dzień dobry!

https://www.zielonepodkarpacie.pl/sciezki-przyrodnicze/brzozow-zdroj/

https://rzeszow.tvp.pl/83051742/brzozow-zdroj-historia-skryta-

w-lesie-opracowanie-o-historycznym-kurorcie

https://www.facebook.com/BrzozowZdroj/

Historia, tradycja, moda, ciekawostki, czyli wszystko o bombkach choinkowych

Sprawdźmy, czy pamiętacie. Skąd pochodzi tradycja wieszania bombek na choince? Gdzie one powstają? Specjalnie dla Was w ubiegłym roku odwiedziliśmy Konsulat Świętego Mikołaja w Kętrzynie, by pokazać Wam, gdzie od wielu lat powstają znane na całym świecie bombki. Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji i kolędy śpiewanej przez Zespół Radia SoVo w Olsztynie.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/Historia-bombki.mp4
Autorzy audycji: Danuta Bochir, Barbara Krzemieniewska
Montaż: Jan Borysiuk
Użyteczne linki:
1. Konsulat Świętego Mikołaja w Kętrzynie, jak powstają bombki, muzeum bombki: http://www.konsulatmikolaja.pl/
2. Najdroższa bombka świata: Oto najdroższa bombka świata – Dziennik.pl
3. Historia bombki choinkowej: Historia bombki choinkowej – od godowych jabłek do eko bombki (lilio.pl)

Góry Świętokrzyskie – najstarsze góry w Polsce

W naszym kraju jest wiele ciekawych miejsc, bez wątpienia Góry Świętokrzyskie do nich się zaliczają. Słuchacze UTW Nysa mogli się o tym przekonać na wycieczce, gdzie przewodnikiem przez trzy dni był Paweł Wojtyś, który o Górach Świętokrzyskich wie prawie wszystko. Jest on również autorem książki „Z sercem w plecaku".
W rozmowie ze swoim kolegą przewodnikiem zaproponuje wiele miejsc, które warto zwiedzić, natomiast w materiale wideo niektóre z nich zobaczymy.
Zapraszamy

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Rozmowa-przewodnikow-z-jinglem.mp3

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/GORY-SWIETOKRZYSKIE-SOVO.mp4

Obedience – czyli niezwykła dyscyplina dla psów

Zapewne zastanawiacie się co to takiego OBEDIENCE? Dziennikarze krośnieńskiego oddziału Radia SoVo wraz ze swoimi rozmówcami postarają się Wam odpowiedzieć na to pytanie.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Obedience-gotowy.m4v
https://www.facebook.com/Obedience-Team-Poland-293594917648719

/

https://gok.korczyna.pl/aktualnosc-963-mistrzostwa_polski_w_obedience_w.html

---

Boso, pójdę boso – to nie tylko słowa piosenki

Czy można, czy wypada, czy trzeba chodzić boso? O tym dowiecie się z naszej audycji, do wysłuchania której, serdecznie zapraszamy. Poznacie w niej Andrzeja Bułhaka, który buty ubiera tylko od wielkiego święta.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Bosy1.mp4
Autor: Barbara Maćkowiak-Glanc
Zdjęcia: Zenon Glanc
Montaż: Jan Borysiuk

Śpiewajmy Kolędy

Kolędy urzekają swą prostotą i naturalnością, poruszając w nas najczulsze struny. Nawet największy malkontent musi przyznać, że ich dźwięki naprawdę przywołują zapachy z dzieciństwa, kiedy wszystko było ciepłe i proste. Dlatego pielęgnowanie tradycji śpiewania kolęd jest tak ważne. Zachęcamy do słuchania Chórów i Zespołów Wokalnych Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku „Hej kolęda” oraz do śpiewania razem z nimi.

Zapraszamy.

Autorzy: Zofia Karzel, Agnieszka Koprucka, Marian Baranowski

Sztetl Pana Jacka – poznaj pasjonata kultury żydowskiej

Sztetl, to w języku jidisz małe miasteczko zamieszkałe w większości przez Żydów. To również nazwa Stowarzyszenia założonego przez bohatera naszej audycji.
Zapraszamy na rozmowę z pasjonatem kultury żydowskiej, Panem Jackiem Koszczanem, który opowie nam o swojej działalności.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Sztetl-Gotowy.m4v
link do strony – https://www.facebook.com/sztetl.dukla

Wykorzystano nagranie: Yisroel Werdyger, R' Shloime Taussig, Yedidim Choir – Shabbos Medley

---

Kim jest naturopata?

Czy słyszeliście o dziedzinie wiedzy zwanej naturopatią? Kim jest naturopata i czym się zajmuje? O tym dowiecie się z naszej audycji. Zapraszamy.

Autor: Jan Borysiuk

Użyteczne linki:
1. Funpage naturopatki Beti Kunikowskiej
2. Rodzaje zabiegów terapeutycznych
3. Instagram Beti Kunikowskiej
4. Szkolenia naturopeutów

Ciekawostki z Warmii i Mazur

Warmia i Mazury – Kraina Wielkich Jezior Mazurskich, Zielone Płuca Polski, Mikołajki, Ruciane Nida, Giżycko, Mosty w Stańczykach – to hasła już znane… A czy słyszeliście o Węgoju – wiosce straszydeł, Arboretum w Kudypach, tężni solankowej w Lidzbarku Warmińskim, olsztyńskich mostach, czy nowym skwerze Kopernika?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/Warmia-i-Mazury.mp4
autorzy: Barbara Krzemieniewska, Barbara Maćkowiak-Glanc, Danuta Bochir, Krzysztof Krauze
montaż: Jan Borysiuk

Tańczyć każdy może cz. II. – V. Jubileuszowy Jarocki Festiwal Taneczny w Olsztynie

22.11.2022 r. opublikowaliśmy audycję „Tańczyć każdy może” zachęcającą wszystkich do nauki tańca. Czy nasza audycja

zainspirowała Was do rozpoczęcia nauki tańca? Czy polubiliście tę formę ruchu i gimnastyki? Jakie efekty udało Wam się osiągnąć?
W audycji pokażemy, jak tańczą Seniorzy z Warmii i Mazur. Piękne kostiumy, wspaniałe choreografie, świetne przeboje, radość życia, wspólna zabawa, szczęście na twarzach – tak można w skrócie oddać klimat festiwalu. Zobaczcie sami.

Autorzy: Tadeusz Szczubiał, Jan Borysiuk
Radio SoVo udostępnia film z prywatnego kanału YouTube autora filmu

---

Wróćmy nad jeziora

Domek z widokiem i wyjściem dosłownie na Jezioro to świetny pomysł na wakacje w okolicy Gniewu.

Domki na wodzie to kolejna atrakcja turystyczna w Gminie Gniew. Zapraszamy nad jezioro Smarzewskie, nad którym goście urzeczeni widokiem jeziora u swoich stóp, siedząc na tarasie swojego domku na wodzie, o wschodzie, czy zachodzie słońca oddają się leniwym marzeniom i mają cudowny widok na jezioro. Całość położona w cichej i przyjemnej okolicy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/tak.mp4

Wizyta nauczycieli z Włoch w krośnieńskim UTW

Grupa nauczycieli z Reggio di Calabria (Włochy) przez pięć dni przebywała w krośnieńskim UTW, uczestnicząc w szkoleniu „Uprawianie edukacji dorosłych: Narzędzia grywalizacji do poprawy motywacji seniorów”. Spotkali się również z kadrą Zespołu Szkół Kształcenia Ustawicznego w Krośnie. Massimiliano Strati z V.E.M. Srls opowie nam o pobycie w Krośnie, jego związki z naszym UTW sięgają 2010 roku, wtedy po raz pierwszy mieliśmy wspólny projekt Socrates.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Massi.mp4



Świat, którego już nie ma

Sławomir Bloch dziennikarz Radia SoVo z Krosna zaprasza na beskidzkie wędrowanie. Jeden trop historyczny prowadzi Sławomira śladami Wielkiej Wojny, czyli I wojny światowej, a której tragicznymi pozostałościami sprzed 107 lat są tu rozsiane w ogromnej ilości cmentarze wojenne. Drugi trop historyczny jest nieco młodszy, bowiem sięga czasów końca II

wojny światowej, a dokładnie lat 1944-1953 i prowadzi po terenach bardzo wielu nieistniejących już dziś wsi czy osad łemkowskich.

Muzykę skomponował Jozef „KE$O“ Keselica a tekst napisała Ľudmila Šandalova z Rusińskiego stowarzyszenia Tota Agentura (Słowacja).

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/GOTOWY-Swiat-SoVo-Krosno.mp4

Kamerton – dźwięk, który leczy

Kamerton w swoim pierwotnym zastosowaniu służy do strojenia instrumentów muzycznych. Jednak jego oddziaływanie wykorzystywane jest w muzykoterapii i w sesjach relaksacyjnych. Jego działanie przynosi niesamowite efekty w leczeniu niektórych schorzeń. O szczegółach uzdrawiających dźwięków i wibracji opowie nam certyfikowana muzykoterapeutka – Anna Edyta Węgrzynowicz.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/Muzykoterapia3.mp4
Autorzy: Agnieszka Koprucka, Tadeusz Szczubiał, Jan Borysiuk.

Użyteczne linki:
1. Piosenka Anny Edyty Węgrzynowicz https://www.youtube.com/watch?v=XLGW5SWMiV8
2. Terapia muzyką https://www.facebook.com/Yasuni-koncerty-kamertonowe-terapie-d%C5%BAwi%C4%99kiem-114903719894802/
3. Profil Anny Edyty Węgrzynowicz na Facebooku

https://www.facebook.com/anna.wegrzynowicz.73

20-lecie Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

W Nyskim Domu Kultury już od wczesnych godzin porannych 8 czerwca panował duży ruch. Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie świętował Jubileusz 20 lat działalności. Była to okazja do przedstawienia uniwersyteckich działań. A jakich? Zapraszamy do obejrzenia.

https://www.pwsz.nysa.pl/utw/

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/REPORTAZ-Z-20-LECIA-CALOSC.mp4

Pieska wystawa – zobaczcie rasowe czworonogi

Zapraszamy do obejrzenia czworonogów z rodowodem, które zaprezentowano podczas Podkarpackich Wystaw Psów Rasowych, które odbyły się w Krośnie 7 i 8 maja. Pobito rekord. Przyjechało 800 psów z całej Europy. Czym kierują się sędziowie wybierając najpiękniejsze psy? Które rasy podobały Wam się najbardziej?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Wystawa-Psow.m4v

Związek Kynologiczny w Polsce

---

18 lipca zapraszamy na rejs statkiem po wodzie i… lądzie

Rejs statkiem po lądzie? Tak, jest to możliwe. Na jakim kontynencie i w którym kraju należy szukać takiej atrakcji – tego dowiecie się Państwo z naszej audycji. Zapraszamy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/Kanal-Ostrodzko-Elblaski-1.mp4
Autor: Jan Borysiuk
Użyteczne linki:
1. Żegluga Ostródzko-Elbląska https://www.zegluga.com.pl/
2. Kanał Elbląski https://pl.wikipedia.org/wiki/Kana%C5%82_Elbl%C4%85ski
3. Co obejmuje rejs statkiem 18 lipca https://niezalezni-olsztyn.wixsite.com/niezalezni

---

Goście Erasmusa w Radiu SoVo

Olsztyn

Radio SoVo w Olsztynie gościło partnerów w projekcie Erasmus+ „Kluczowe umiejętności – nowe możliwości dla dorosłych” (Key skills – new opportunities for adults). Gości z Niemiec, Rumunii, Łotwy i Portugalii bardzo zainspirował nasz projekt „SoVo – dostępne radio internetowe”. Czy spotkanie było ciekawe? – zobaczcie i oceńcie sami.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/Erasmus.mp4
Autorzy: Katarzyna Janków-Mazurkiewicz, Zenon Glanc, Jan Borysiuk

---

Pani Irena zaprasza Seniorów do wspólnej zabawy

Jak się organizuje imprezy rozrywkowe i integracyjne dla Seniorów? Opowie o tym Pani Irena, która zaprasza jednocześnie do Kadzidła na „Wesele Kurpiowskie” 19.06.2022 r.

Audycję zrealizował Zespół Redakcyjny Radia SoVo w Olsztynie.
Użyteczne linki:
1. Program Kurpiowskiego Wesela w Kadzidle https://to.com.pl/wesele-kurpiowskie-2022-znamy-dokladny-program-tegorocznego-wesela-kurpiowskiego-w-kadzidle-1819062022-zdjecia/ar/c1-16324305
2. Imprezy Pani Ireny Niezależni z Olsztyna | Strona internetowa do kontaktu seniorów z Olsztyna „Niezależni” (niezalezni-olsztyn.wixsite.com)

Ikonostas – czy wiesz co to?

Sytuacja w naszym kraju, w ostatnim czasie diametralnie się zmieniła. Pojawili się uciekinierzy z ogarniętej wojną Ukrainy. Większość z nich wyznaje wiarę
trochę różniącą się od wiary deklarowanej przez większość Polaków. W tym roku Wielkanoc w obrządku Prawosławnym i Grekokatolickim przypada tydzień po Wielkanocy w kościele Rzymskokatolickim. Uznaliśmy, że jest to dobra okazja do zapoznania słuchaczy z elementami wyróżniającymi obie te religie, a to: ikonami i Ikonostasem.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/ikonostas-gotowy.mp4

Zapraszamy na spotkanie z historykiem sztuki, P. Katarzyną Solińską, która
przy okazji prezentacji wystawy „Ikonostas”, Sebastiana Stabryły,
opowie nam na podstawie prac malarskich artysty, właśnie o tych zagadnieniach.





Linki :

https://pl.wikipedia.org/wiki/Sylwester_Stabry%C5%82a

http://bwakrosno.pl/aktualnosc-424-wystawa_ikonostas.html

Rzecz o Ignacym… Łukasiewiczu

W 2022 roku obchodzimy 200. rocznicę urodzin, a jednocześnie 140 rocznicę śmierci, Ignacego Łukasiewicza, patrona przemysłu naftowego i gazowniczego Nasi dziennikarze wybrali się do Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowego w Bóbrce k/Krosna, aby tam dowiedzieć się więcej o tym niezwykłym człowieku. W dalszej części zapraszamy do Podkarpackiego Muzeum w Krośnie na wystawę wynalezionych przez Łukasiewicza lamp naftowych.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/ignacy.mp4





Więcej o imprezach związanych z obchodami tutaj:

https://bit.ly/Rok-Łukasiewicza – informacje i kalendarz obchodów

---

Tańczyć każdy może

Czy wiecie, że:
• Taniec wyzwala pozytywne emocje
• Poprawia kondycję i wydolność organizmu
• Poprawia koordynację ruchową
• Rzeźbi ciało i poprawia samopoczucie
• Wzmacnia mięśnie nóg i pośladków oraz kręgosłup
• Pozwala zgłębić tajniki miękkości i płynności ruchów ciała
• Usprawnia pracę układu krążenia oraz układu trawiennego
• Powoduje utratę tkanki tłuszczowej
Czy wiecie, że do rozpoczęcia przygody z Zumbą, polecana jest Zumba gold? Zajęcia oparte są na podobnej formule, co Zumba klasyczna, a podstawowa różnica dotyczy intensywności i tempa. Zobaczcie jak trenują ten taniec seniorki z Olsztyna.

Autorzy: Tadeusz Szczubiał, Jan Borysiuk
Linki:
1. Seniorzy potrzebują integracji i aktywnej formy spędzania czasu Seniorzy potrzebują integracji i aktywnej formy

spędzania czasu. Czy finanse Jarockiej Akademii Trzeciego Wieku w Olsztynie na to pozwolą? – Gazeta Olsztyńska (gazetaolsztynska.pl)
2. Jarocka Akademia Ttzeciego Wieku świętowała 10-lecie Jarocka Akademia Trzeciego Wieku świętowała 10-lecie działalności (olsztyn24.com)
– – –
Film zawiera treści chronione prawem autorskim.
Radio SoVo udostępnia powyższy film z kanału YouTube autora Jana Borysiuka: Zumba Gold JATW Olsztyn – YouTube
Właściciel poniższych utworów zezwolił na ich wykorzystanie w filmie.
Amigos Nada Mas
W filmie wykorzystano melodię tego utworu
Treści znalezione we fragmencie: 3:43 – 5:53

Motion
W filmie wykorzystano melodię tego utworu
Treści znalezione we fragmencie: 9:53 – 13:11

Radio SoVo Młodzieżowo

Radio Sovo to nie tylko treści tworzone przez seniorów i osoby z niepełnosprawnościami, ale również działania międzypokoleniowe i spotkania z młodzieżą.

Spotkanie dziennikarzy Radia SoVo z olsztyńską młodzieżą zostało zorganizowane w ramach finansowania projektu „Pro Cultura łączy wolontariuszy i wspiera kompetencje cyfrowe" finansowanego przez Korpus Solidarności – Rządowy Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030. Zobaczmy jakie działania realizowali redaktorzy

Radia SoVo w Olsztynie w ramach małego grantu z projektu.

Baby z Rodzynkami – zapraszamy na kabaret UTW w Krośnie

Aby uczcić Dzień Kobiet, a przy okazji i Dzień Mężczyzn, grupa kabaretowa – „Baby z Rodzynkami”, działająca przy krośnieńskim UTW zaprezentowała program artystyczny. Serdecznie zapraszamy do obejrzenia skrótów tego przedstawienia.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/rodzynki2.mp4

Brunetki, blondynki, ja wszystkie was dziewczynki…

Brunetki, blondynki, ja wszystkie was dziewczynki całować chcę… ten utwór w oryginale wykonywał tenor Jan Kiepura. Z wyzwaniem zmierzył się Zbigniew Sadoś z Zespołu Jarzębiny z Wilkas. Towarzyszą mu dziennikarki Radia SoVo z Giżycka.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/dzien-kobiet.m

p4
A tak śpiewał Jan Kiepura

Polonika – wiecie czym jest? Zapraszamy na wystawę

W Muzeum Podkarpackim w Krośnie udostępniono wyjątkową ekspozycję pod nazwą „Polska na emigracji”, do której eksponaty wybrano spośród 9000 poloników podarowanych przez Muzeum Wojska Polskiego we Francji. Zapraszamy do obejrzenia

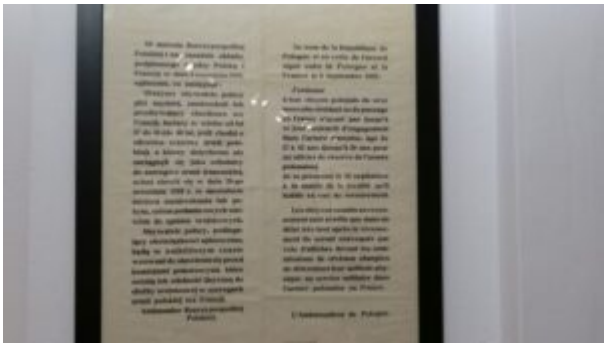
aPolonik (z łac. *polonicum*, *polonica*) – dokument piśmienniczy, przedmiot, pamiątka narodowa lub historyczna, lub miejsce pochodzenia polskiego bądź tematycznie związana z Polską, które znajduje się w kraju lub za granicą.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Polonica-gotowy.mp4
Muzeum Podkarpackie w Krośnie









Pisanie historii wierszem. O swojej pracy opowie Janusz Goździewski vel Samuel Goo

Janusz Goździewski vel Samuel Goo jest prozaikiem literackim i grafikiem. Nad jakim dziełem obecnie pracuje i dlaczego w jego atelier zawsze pachnie kawą – tego dowiemy się z naszej audycji. Zapraszamy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/Janusz-GGozdziewski2.mp4
Autor: Tadeusz Szczubiał, Jan Borysiuk
Link:
Wiersze i grafiki Samuela Goo: (20+) Kształty słów – zajrzyj tu, napisz coś. | Facebook

---

Marcin Wyrostek – mistrz akordeonu – wywiad dla Radia SoVo

W ramach jubileuszu 15-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Bytomiu odbył się koncert, na którym gościem specjalnym był popularny akordeonista Marcin Wyrostek. To wydarzenie stało się inspiracją dla Zofii Golder, dziennikarki Radia SoVo, aby przeprowadzić rozmowę z artystą zaś realizacją zajął się Tadeusz Związek. Podczas koncertu odbyła się również zbiórka funduszy na zakup całorocznego elektrycznego wózka inwalidzkiego dla Mariusza, który zmaga się z czterokończynowym porażeniem mózgowym. Zapraszamy do posłuchania ciekawostek z podróży artystycznych Marcina Wyrostka oraz fragmentów żywiołowego występu.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Wyrostek.mp4

Marek Hasso – Agopsowicz i jego pasje: fotografia oraz podróże

Zapraszamy na spotkanie z Markiem Hasso-Agopsowicz – człowiekiem o wielu pasjach, wśród których królują podróże i

fotografia. Artysta w 2020 roku został przyjęty do Fotoklubu Rzeczpospolitej Polskiej a także do Międzynarodowego Stowarzyszenia Twórców Sztuki Fotograficznej FIAP, gdzie uzyskał tytuł artysty – AFRP i AFIAP. Stowarzyszenie Absolwentów Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Marek-Agopsowicz-1.mp4
Autorzy: Barbara Krzemieniewska, Tadeusz Szczubiał, Jan Borysiuk

---

Zobacz spoty reklamowe – poznaj Radio SoVo i jego dziennikarzy

W spotach słyszymy prawdziwe wypowiedzi dziennikarzy – amatorów pracujących w Radiu SoVo i widzimy twarze niektórych nich. Spot zrealizowano w trzech wersjach: ogólnej, senioralnej oraz z osobami z niepełnosprawnością intelektualną (OzNI).

27 lutego obchodzimy Światowy Dzień Organizacji Pozarządowych. Trzy dni wcześniej swoją premierę mają spoty reklamowe portalu Radia SoVo, będącego ważną częścią projektu partnerskiego trzech organizacji pozarządowych: Fundacji Pro Cultura (lider), Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną i Fundacji Zaczyn, finansowanego ze środków Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Spot ogólny

Spot z OzNI

Spot z seniorami

„Inspiruje nas archeologia”- zapraszamy do pracowni wyrobów ceramicznych

Barbara i Wiesław Zawistowscy od ponad 40 lat wytwarzają ceramikę archeologiczną i użytkową.

Swoją pasję artystyczną realizują, tworząc ceramikę archeologiczną i użytkową. W pracowni powstają kufle, misy, miski, kubki, dzbany, ale nie tylko… Inspiracji szukają w dawnych wzorach i formach oraz w sztuce ludowej. Od lat uczestniczą w przeglądach sztuki ludowej i tradycyjnej w Polsce i za granicą. Systematycznie prezentują swoje wyroby w Norwegii. Są także laureatami konkursów, m.in. „Szukamy regionalnej pamiątki”, czy konkursu na pamiątkę z Warmii i Mazur.

Zapraszamy Was do wyjątkowej pracowni ceramiki.

autorzy: Barbara Maćkowiak- Glanc, Zenon Glanc, Danuta Bochir, Jan Borysiuk

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Ceramika-Dywity1.mp4

Piosenka z dedykacją od Radia SoVo

Z okazji Walentynek, Wojtek Frankowski, dziennikarz Radia SoVo z Łodzi, zaśpiewał piosenkę „Love me tender”. Utwór nagrany został przez Presleya w 1956 roku. W tym też roku odbyła się premiera filmu (westernu) *Kochaj mnie czule* z udziałem Presleya, w którym muzyk zaśpiewał tę piosenkę.. Wikipedia

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/wojtek-caly.mp4

Rzeźbienie piłą łańcuchową? O swojej pasji opowie artysta rzeźbiarz Leszek Jackowski

Rzeźbienie w drewnie to sztuka wymagająca niezwykłych umiejętności.
Jakie drewno najlepiej nadaje się do rzeźbienia oraz jakie narzędzia i cechy charakteru są niezbędne do uprawiania tej

sztuki – tego dowiecie się z naszej audycji. Zapraszamy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Leszek-Jackowski1.mp4
Autorzy: Danuta Bochir, Jan Borysiuk.

Dziennikarze Radia SoVo z Krosna w Polskim Radiu Rzeszów

Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z dziennikarzami Radia SoVo przy Krośnieńskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Wywiad zostanie zaprezentowany na antenie Polskiego Radia Rzeszów 07.0.2022r. o godz. 20.00

Audycja będzie można również wysłuchać w dowolnym czasie na stronie internetowej radia pod linkiem:

https://radio.rzeszow.pl/audycje/grupa-radiowa-z-krosnienskiego-uniwersytetu-trzeciego-wieku

A tu filmik o tym jak wyglądały prace nad audycją:

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Radio-Rzeszow.mp4







linki do wcześniejszych audycji z udziałem słuchaczy KUTW:

https://radio.rzeszow.pl/audycje/krosnienski-dyskusyjny-klub-ksiazki

https://radio.rzeszow.pl/audycje/pacykarnia-w-uniwersytecie-iii-wieku-w-krosnie

---

Chrońmy chore zwierzęta – poznajcie Ośrodek

Rehabilitacji Dzikich Zwierząt w Napromku

Ponad 20 lat temu powstał pierwszy w Polsce Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt w Napromku, na terenie Nadleśnictwa w Olsztynku w woj. warmińsko-mazurskim.
Jakie zwierzęta są tam leczone? Czy są to przede wszystkim, ssaki: wilki, sarny, łosie, zające, dziki, jeże, czy są to także ptaki: łabędzie, żurawie, bociany, puszczyki i myszołowy? Dowiecie się tego z naszej audycji.
Posłuchajcie z jaką pasją i zaangażowaniem o tych zwierzętach, o ich leczeniu i przywracaniu ich do naturalnego środowiska opowiada Leśniczy pan Lech Serwotka – opiekun tego Ośrodka.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Napromek6.mp4
Autorzy: Barbara Maćkowiak-Glanc, Zenon Glanc, Jan Borysiuk.

Okolice Krosna Zimą

Turystyka zimowa kojarzy się nam przede wszystkim ze sportami zimowymi, ale zimowa aura to również dobry czas na zwiedzanie najbliższych okolic.

Okolice Krosna obfitują w zabytkowe dworki, muzea i miejsca pamięci, które można odwiedzić również poza letnim sezonem turystycznym. Dziennikarze Radia SoVo na początku grudnia postanowili zwiedzić najciekawsze miejsca, w tym Muzeum Kultury Szlacheckiej w Kopytowej czy Muzeum w Nowym

Żmigrodzie i sprawdzić jak prezentują się one zimą. Więcej w relacji video.

Przedsięwzięcie zostało dofinansowane ze środków Fundacji Pro Cultura w ramach projektu „Pro Cultura łączy wolontariuszy i wspiera kompetencje cyfrowe beneficjentów” finansowanego z Korpus Solidarności – Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/12/okolice-krosna.mp4

Wideo zrealizowane w ramach projektu „Radio SoVo i UTW na cyfrowo” finansowanego ze środków „Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025”

linki:

www.radiosovo.pl

www.utw-krosno.pl



---

29 stycznia możesz poznać tajemnice schronu w Bytomiu-Miechowicach. Zapraszamy na widowisko

Zapraszamy pasjonatów historii i militariów do obejrzenia

podziemnego schronu, w którym dzięki staraniom członków Stowarzyszenia „Pro Fortalicium” powstała Izba Pamięci upamiętniająca walki o Miechowice ze stycznia 1945 roku. W schronie odtwarzane są efekty syreny, odgłosy karabinów, inscenizacja nalotu bombowego. Właśnie te efekty, pokaz walk na żywo, prezentacja mulimedialna oraz inne atrakcje można zobaczyć podczas widowiska historycznego, które odbędzie się przy schronie w Bytomiu-Miechowicach 29 stycznia 2022 roku o godz. 14-tej, na które zapraszają dziennikarze Radia SoVo UTW Bytom Bożena i Tadeusz Związek oraz organizatorzy – Stowarzyszenie na rzecz Zabytków Fortyfikacji „Pro Fortalicium”.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/1643/18/UTW-Bytom-Tajemnice-schronu-w-Miechowicach.mp4

„Życzcie mi połamania pióra”- wywiad z Heleną Piotrowską – pisarką, poetką, felietonistką

Czego można życzyć pisarce, poetce i felietonistce?

Oczywiście połamania pióra i opisania jeszcze wielu historii wyjątkowych ludzi.

A jakie historie Pani Helena opisała do tej pory, jak zbiera materiały i czy czasem się nudzi? O tym w naszej audycji.

Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z Panią Heleną Piotrowską.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Piotrowska3.mp4
Biogram Pani Heleny Piotrowskiej w „Leksykonie Kultury Warmii i Mazur”: http://leksykonkultury.ceik.eu/index.php/Helena_Piotrowska

Autorzy: Danuta Bochir, Katarzyna Janków-Mazurkiewicz, Agnieszka Koprucka, Tadeusz Szczubiał, Jan Borysiuk.

Zegarmistrzostwo to zawód i pasja Waldemara Porwala z Olsztyna

42 lata z zegarami… To musi być pasja…

Pan Waldemar Porwal – zegarmistrz, jeden z nielicznych w naszym kraju, który zajmuje się naprawą starych zegarów wieżowych na obiektach publicznych i sakralnych, ich renowacją, rekonstrukcją elementów, odnawianiem tarcz. W swoim dorobku ma liczne naprawy zegarów wieżowych wykonane w kilkudziesięciu miejscowościach w kraju.

Zapraszamy do zakładu zegarmistrzowskiego Pana Waldemara

Porwala.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/Zegarmistrz1.mp4
Autorzy: Danuta Bochir, Barbara Maćkowiak-Glanc, Zenon Glanc, Jan Borysiuk

---

Poznajmy Stefana Brzozowskiego – lidera zespołu Czerwony Tulipan z Olsztyna

Trzy w jednym: poezja śpiewana, liryka i satyra – to repertuar Zespołu Czerwony Tulipan z Olsztyna, znanego z takich hitów jak „Jedyne co mam”, „Olsztyn kocham”, czy „To Twoje oczy”. Zespół otrzymał mnóstwo nagród w tym m. in. Programu 3 Polskiego Radia (’91), GRAND PRIX czyli Trójząb Neptuna na Jubileuszowym XXV Festiwalu Artystycznym Młodzieży Akademickiej FAMA 95, tytuł Osobowość Roku Warmii i Mazur (2003). Został nominowany także do nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyki 2009.

Zapraszamy do poznania lidera Czerwonego Tulipana – Stefana Brzozowskiego oraz historii zespołu.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Czerwony-Tulipan-4g.mp4

Autorzy: Agnieszka Koprucka, Katarzyna Mazurkiewicz, Krzysztof Krauze, Tadeusz Szczubiał.

CZERWONY TULIPAN-„OLSZTYN KOCHAM” – YouTube
Czerwony Tulipan – zatańczymy na moście – YouTube
Czerwony tulipan-jedyne co mam – YouTube

Żegnamy Eugeniusza Gajlewicza – Redaktora Radia SoVo w Olsztynie FILM

21 stycznia Rodzina Radia SoVo straciła swojego dziennikarza. Gienio był pogodnym, radosnym optymistą. Potrafił cieszyć się chwilą i czerpać radość z każdego dnia. Był czynnym działaczem społecznym. Od wielu lat działał z ludźmi i dla ludzi. Pasjonat fotografii. Bardzo rodzinny – spływy kajakowe, organizowane przez niego, wpisały się już na stałe w harmonogram wydarzeń rodzinnych. Do końca był aktywny, zawsze można było liczyć na Jego wsparcie i pomoc. Pomimo wielu przeciwności śmiało szedł do przodu, zyskując ogromny podziw i szacunek. Dzielnie walczył z chorobą. Jesteśmy wdzięczni, że choć przez chwilę mogliśmy iść jedną drogą i mieliśmy zaszczyt wspólnie pracować nad tworzeniem Radia SoVo.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Gienek-bez-melodii.mp4
W materiale wykorzystano utwór cenionego przez Gienia barda Jaromira Nohavicy „Gdy odwalę kitę”

„Bo gołoledź nie da nam zramoleć…” – dla Radia SoVo Zespół Canto Cantare z Bydgoszczy

Zespół wokalny ***Canto Cantare z Bydgoszczy*** przygotował dla Radia Sovo wykonanie piosenki z repertuaru Kabaretu Starszych Panów pt. „Gołoledź”. Życzymy miłego oglądania! I uważajcie na gołoledź, bo pogoda jest nieprzewidywalna:)

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/CANTO-CANTARE-GOLOLEDZ.mp4
Tekst

Pokropił deszczyk drogi
i mrozek je nawiedził –
spełniając tym wymogi
powstania gołoledzi.
Nareszcie sen się wyśnił –
kierujmy więc uwagę
na miły widok bliźnich
tracących równowagę.

Gołoledź, ach, gołoledź!
Któż większą radość zna?
Oj, nie da nam zramoleć
gołoledź, le verglas! x2

Nic ducha tak nie cieszy
jak tarapaty ciała,

gdy – bęc i postać leży,
co przed chwileczką stała.
Nad potłuczonym zadkiem
się inna postać biedzi.
Nas śmieszą nie przypadkiem
ofiary gołoledzi.

Gołoledź, ach, gołoledź!
Nie powtarzalna gra!?
Oj, wszędzie będzie boleć
gołoledź, le verglas! x2

Tu ktoś podparł nosem,
aż z nosa poszła stróżka!
Prześmiesznym tam znów pląsem
posuwa się staruszka.
Staruszek jej z pomocą
śpieszący machnał kozła.
Rozrywki miłe to są –
gołoledź je przyniosła.

Gołoledź, ach, gołoledź!
To pląs! To wstrząs! To łza!
Nad wszystko będziem woleć
gołoledź, le verglas! x2

Największe – co i nie dziw –
do śmiechu są powody –
gdy się na gołoledzi
roztańczą samochody!
Piaskarki drzemią w bazach
dotknięte brakiem piasku –
więc w krąg po szosach hasa
wesoły tan pojazdów.

Gołoledź, ach, gołoledź!
Kostucha walca gra.
Hej, duszę Bogu poleć!

Gołoledź, le verglas! x2

Z pokolenia Y, czyli milenialsów do samorządu

W wyborach w 2018 roku zyskał miano najmłodszego wójta w Polsce. W ostatnich wyborach powtórzył swój sukces.

Milenialsi, to pokolenie urodzone w latach 1980 – 1995. Jest świadkiem kluczowych zmian gospodarczych i technologicznych. Milenialsi to osoby doskonale przygotowane do pracy w dobie globalizacji i świetnie rozwiązujące powtarzalne problemy. Co ciekawe – głównym zmartwieniem pokolenia Y są zazwyczaj problemy środowiskowe. Poznajcie jednego z milenialsów – Macieja Urbanka, najmłodszego wójta w Polsce w wyborach samorządowych w 2018 r.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/wywiad-Urbanek.mp4

„A życie się toczy” –

poznajcie poetkę Krystynę Wawrzkiewicz + FILM

Życie zawodowe to ciąg realizacji kolejnych celów. Ten porządek zachwiany jest wraz z przejściem na emeryturę. A jednak wiek emerytalny nie jest wyrokiem, ale szansę na znalezienie dla siebie nowych działań, o czym świadczą słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego, a wśród nich Krystyna Wawrzkiewicz.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Wywiad-z-Krystyna-Wawrzkiewicz.mp3

Zapraszamy do obejrzenia spektaklu „A życie się toczy”

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/29-11-2021-A-zycie-sie-toczy.mp4

FILM: Konkurs Mikołajkowo – Urodzinowy ROZSTRZYGNIĘTY!

W konkursie wzięło udział prawie 70 osób. Poziom komentarzy był tak wysoki, że jury przyznało nagrody aż siedmiu osobom. Nagrody wylosowano natomiast dla 10 słuchaczy Radia SoVo. Zobacz film z losowania, a pod filmem wymieniliśmy wszystkie nagrodzone osoby.

Na maile, które podano wpisując komentarz został wysłany mail z informacją o wygranej oraz prośba, aby jak najszybciej podać nam adres, na który zostanie wysłana nagroda. Jeśli znajdujesz

się wśród osób nagrodzonych, a nie otrzymałeś maila (może wkradł się jakiś błąd) – to napisz do nas sam na adres radio@radiosovo.pl. W tytule maila wpisz słowo „Konkurs”

Gratulujemy!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Konkurs-wyniki_1.mp4

Nagrody Jury

- Asia Hajduk – 11.12.2021, 22:43
- Krzysztof Klimowicz – 10.12.2021, 11:06
- Beata Oliwiak – 9.12.2021, 11:47
- Katarzyna Wierzchowska – 9.12.2021, 11:13
- Karolina – 7.12.2021, 17:18
- Milena – 7.12.201, 12:00
- Irena dziennikarka Radia SoVo UTW Bytom – 6.12.2021, 20:32

Nagrody – losowanie

- Paulina z Działdowa – 10.12.2021, 12:24
- Agnieszka – 10.12.2021, 11:35
- Kamila – 7.12.2021, 14:25
- Marzena – 10.12.2021, 11:21
- Zenon – 7.12.2021, 9:32
- Kamila – 9.12.2021, 9:54
- Iza – 8.12.2021, 12:33
- Alan Karpiński – 7.12.2021, 10:17
- Zbyszek – 8.12.2021, 16:52
- Sylwester – 10.12.2021, 12:31

Nagroda pozakonkursowa Redaktor Naczelnej

- Magda – 12.12.2021, 23:10

Po co nam Elvis, po co Marilyn? Radiu SoVo „Sto lat” śpiewa Wojtek

Wojtek Frankowski – dziennikarz Radia SoVo z Łodzi zrobił jubilatowi taką niespodziankę. Jak Wam się podoba jego wykonanie?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/wojtek-z-napisami.mp4

Marylin Monroe śpiewa „Sto lat”

Elvis Presley śpiewa „Sto lat”

Magiczny świat ozdób świątecznych – studenci dla seniorów

13.grudnia miało miejsce spotkanie słuchaczy Krośnieńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku ze
studentkami pedagogiki Karpackiej Państwowej Uczelni pod hasłem „Magiczny świat ozdób świątecznych”.
Seniorzy zostali podzieleni na 5 zespołów. Każda grupa

przygotowywała inne ozdoby choinkowe.
Mimo różnicy pokoleń, w wesołym nastroju rozmawiano o zwyczajach świątecznych i śpiewano kolędy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Magiczny%20Świat%20Ozdób%20Świątecznych.mp4
Było naprawdę magicznie. Zobaczcie sami!







---

11 grudnia – pierwsze urodziny portalu www.radiosovo.pl –

podsumowujemy rok

W sobotę 11 grudnia mija dokładnie rok od pierwszej odsłony portalu. Radiosovo.pl – to miejsce niezwykłe i jedyne na świecie o takiej skali i rozmachu. Audycje i materiały wideo tworzy tam 160 dziennikarzy – amatorów z całej Polski. Połowa z nich to osoby z niepełnosprawnością intelektualną, a druga połowa – seniorzy. Radio SoVo uczy, bawi i w sposób niebanalny pozwala podnosić kompetencje cyfrowe.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/sto-lat-zmontowany.mp4

Portal www.radiosovo.pl w liczbach

- 20 000 unikalnych użytkowników
- 160 dziennikarzy – amatorów
- 15 oddziałów senioralnych (Kołobrzeg, Gniew, Giżycko, Olsztyn, Środa Wlk., Kłobuck, Bytom, Bydgoszcz, Nysa, Świdnica, Sanok, Krosno, Łódź, Legionowo)
- 15 oddziałów z osobami z niepełnosprawnością intelektualną (Gdańsk, Tczew, Biskupiec, Bytom, Koło, Jarosław, Wyszków, Nidzica, Warszawa, Otwock, Żory, Rymanów, Warszawa, Poznań, Kędzierzyn Koźle)
- 7 min. 30 sek. – średni czas zaangażowania użytkownika portalu
- 445 audycji podcastowych
- 110 materiałów w Bibliotece
- 70 materiałów wideo
- 16 list przebojów
- 7 konkursów

Portal www.radiosovo.pl jest sercem projektu „SoVo – dostępne radio internetowe". Projekt wystartował na początku 2020 roku i realizowany jest z grantu pochodzącego z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Radio SoVo w obecnym kształcie wywodzi się z dobrej praktyki,

którą zapoczątkowało Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną (PSONI) ponad dekadę temu.

O dobrej praktyce: https://radiosovo.pl/o-projekcie/dobra-praktyka/

Obecny projekt realizowany jest w partnerstwie trzech organizacji: Fundacja Pro Cultura (lider), PSONI oraz Fundacja Zaczyn, a docelowo jego odbiorcami będzie ponad 5 tys. osób.

O projekcie: https://radiosovo.pl/o-projekcie/opis/

Na www.radiosovo.pl znajdziemy audycje podcastowe, listy przebojów oraz materiały wideo tworzone przez dziennikarzy – amatorów z całej Polski.

Treści na portal przygotowywane są w 30 oddziałach Radia SoVo: 15 senioralnych – działających przy Uniwersytetach Trzeciego Wieku oraz 15 utworzonych przy kołach PSONI, w których działają osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

Każdy oddział wyposażono w nowoczesny sprzęt (m. in. komputery, miksery, mikrofony, kamery, tablety, dyktafony) – słowem wszystko co jest potrzebne do realizacji profesjonalnego radia. Zadbano także o szkolenia z warsztatu dziennikarskiego, emisji głosu, praw autorskich oraz montażu audio i wideo.

Portal to także obszerna Biblioteka podzielona na 9 działów tematycznych, a w niej m. in. opracowania, poradniki oraz materiały tworzone przez specjalistów i ekspertów, które w przystępny sposób pomagają poruszać się w gąszczu cyfrowej rzeczywistości.

Radio SoVo to również otwarte i zamknięte szkolenia z zakresu podnoszenia kompetencji cyfrowych. Uczestnicy mogą zdobyć praktyczne umiejętności oraz poszerzyć swoją wiedzę w zakresie korzystania z Internetu, w tym m. in.: utrzymywania relacji z bliskimi, dbałości o prywatność, wyszukiwania informacji, e-

płatności, czy też aplikacji mobilnych na smartfony.

Od listopada 2021 roku w ramach projektu wystartowała Akademia Seniora SoVo, czyli cykliczne, bezpłatne wykłady online dla osób w wieku 55+. Może w nich uczestniczyć każdy, kto się zarejestruje. Łącznie odbędzie się 80 webinariów.

Akademia: https://radiosovo.pl/akademia-seniora/

Zespół „Kłobuczanie” trening pamięci i dużo radości ze śpiewem na ustach. Zobacz FILM

Śpiewać każdy może, bez względu na wiek – udowadniają to „Kłobuczanie” – zespół śpiewaczy działający przy Miejskim Ośrodku Kultury im. Władysława Sebyły w Kłobucku.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Spedzanie-czasu-wolnego-ZS-Klobuczanie-gotowe.mp3

Specjalny występ dla Radia SoVo

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Klobuczanie-gotowe.mp4

Weronika Drewniak: Gołębie moja miłość

Gołębiarstwo to takie hobby, z którym Górny Śląsk kojarzony jest bardzo silnie. Hodowlą gołębi zajmowali się przede wszystkim mężczyźni. Zofia Golder, dziennikarka Radia SoVo z UTW Bytom udowodni, że wśród pasjonatów gołębi są także panie. Poznajcie Weronikę Drewniak.

Ile kosztuje taki ptak? Jak się rozmnaża? Co sprawiło, że kobieta zaczęła hodować gołębie? Tego dowiemy się z audycji. Usłyszymy także ich gruchanie oraz fragment piosenki w wykonaniu „Karpowicz Family”.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/UTW-Bytom-GOLEBIE-MOJA-MILOSC-1.wav

Pięć praktycznych porad jak rozpocząć hodowlę gołębi

Strona dla hodowców gołębi

Wiersz z okazji pierwszych urodzin portalu

www.radiosovo.pl

Zygmunt Malewicz, dziennikarz z Senioralnego Oddziału Radia SoVo w Legionowie napisał wiersz z okazji urodzin portalu. Zapraszamy!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/wiersz-Zygmunt-Malewicz.mp4

Moim ulubionym kolorem jest… światło. Czym jest malarstwo kwantowe?

Czy słyszeliście o malarstwie kwantowym? Czym kieruje się malarz, dla którego pasją życia jest matematyka i fizyka? Poznajcie malarza kwantowego – Witolda Stypę, z którym przeprowadziliśmy wywiad w berlińskiej Galerii BWA.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/STYPA.mp4
Autor: Tadeusz Szczubiał
Montaż: Jan Borysiuk, Marian Baranowski

Historia, tradycja, moda, ciekawostki, czyli wszystko o bombkach choinkowych

Skąd pochodzi tradycja wieszania bombek na choince? Gdzie one powstają? Specjalnie dla Was odwiedziliśmy Konsulat Świętego Mikołaja w Kętrzynie, by pokazać Wam, gdzie od wielu lat powstają znane na całym świecie bombki. Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Historia-bombki2-bez-melodii.mp4

Autorzy audycji: Danuta Bochir, Barbara Krzemieniewska.

1. Konsulat Świętego Mikołaja w Kętrzynie, jak powstają bombki, muzeum bombki: http://www.konsulatmikolaja.pl/
2. Najdroższa bombka świata: Oto najdroższa bombka świata – Dziennik.pl
3. Historia bombki choinkowej: Historia bombki choinkowej – od godowych jabłek do eko bombki (lilio.pl)
4. Świąteczna piosenka zespołu De Su „Kto wie?”.

Dobrze widzi się tylko sercem – spotkanie z Alicją Czarnuszką

„Dobrze widzi się tylko sercem”
Alicja Czarnuszka – miłośniczka literatury, laureatka wielu konkursów recytatorskich, aktorka monodramów i oryginalnych projektów artystycznych.
Osoba niedowidząca z głową pełną pomysłów i ogromnym dystansem do siebie, tryskająca życiową energią i optymizmem. Poznajcie ją…

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Dobrze-widzi-sie-tylko-sercem-spotkanie-z-Alicja-Czarnuszka-gotowe.mp3

Recytacja:

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Alicja-Czarnuszka-recytacja-gotowe.mp3



Obrazy igłą malowane –

spotkanie z pasjonatką haftu artystycznego

Wiedzieliście, że można wyhaftować kosmos? Na spotkanie z pasjonatką sztuki Teresą Orłowską, która zajmuje się haftem artystycznym zapraszają Bożena i Tadeusz Związek z UTW Bytom. W audycji można zobaczyć, jak tworzy się obraz za pomocą igły i nici oraz obejrzeć prace artystki, która jednocześnie działa w Stowarzyszeniu Twórców Kultury Zagłębia Dąbrowskiego.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/haft1.mp4

http://www.tworcy.zaglebiedabrowskie.org/news.php

Czy modelarstwo może być życiową pasją?

Nasz redakcyjny kolega Sławek Bloch opowiada o tym jakie militarne cuda można sobie w domowym zaciszu powycinać z papieru.

Pozostając w temacie modelarstwa, zapraszamy również do obejrzenia
krótkiej relacji z „Galicjady” – konkursu modelarskiego i rozmowy z jej organizatorem.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Slawek-Modelarstwo-gotowy.mp4





Linki:

Dodatkowe modele Sławka do obejrzenia na zdjęciach:
https://www.facebook.com/media/set/?set=a.213057405839201&type=3
https://www.fotosik.pl/u/slawomirbloch/albumy

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Galicjada-2021.mp4
Link:

Krośnieńskie Stowarzyszenie Modeli Redukcyjnych – https://www.facebook.com/krosnoModelarze/?locale=pl_PL

Razem z Jankiem poznajemy edycję filmów w Windows 10

Czy nagrywanie filmów może stać się nowym hobby? O TAK! Dziennikarz Radia SoVo w Olsztynie specjalnie dla Was przygotował film instruktażowy, z nadzieją, że tak jak on odkryjecie w sobie pasję do tworzenia.

Z filmu dowiecie się m. in. :
– Jak można przyciąć nagrany przez siebie film?
– Czy potrzebny jest do tego specjalny program?
– Czy prosty edytor wideo sprawdzi się w praktyce?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Edycja-plikow-wideo-w-Windows-10-–-to-nie-jest-trudne-wersja-ostateczna.mp4
Realizacja: Radio SoVo Oddział Olsztyn.

Tańczą, śpiewają i dobrze się bawią – o hobby nyskich seniorów

Czy robienie tego, co lubisz pozwala Ci na miłe spędzenie czasu, a przy tym daje satysfakcję? Z pewnością tak. Dzięki zainteresowaniom nie myślimy o problemach, chorobach czy starości.
Zobacz jaki pomysł na spędzanie wolnego czasu mają seniorzy z Nysy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Hobby%20Nysa%20z%20napisami.mp4

Henryk Boguś o swojej 43-letniej miłości do krótkofalarstwa

Sposoby komunikowania się ludzi na odległość, w dzisiejszych czasach kojarzą nam się głównie z Internetem i telefonią komórkową.
Mało kto pamięta, że są jeszcze inne sposoby komunikacji. Kto może zostać krótkofalowcem, czy to drogie hobby, jak zbudować zestaw i nawiązać łączność? Posłuchajcie naszej audycji.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Krotkofalowcy4.mp4
Autorzy: Barbara Maćkowiak-Glanc i Zenon Glanc
Montaż: Jan Borysiuk i Zenon Glanc

Dojrzałe Szeherezady z Kłobucka – posłuchajcie audycji i zobaczcie ich występ

Zapraszamy Państwa na spotkanie z odważnymi, łamiącymi stereotypy kobietami, które na emeryturze odkryły w sobie pasję do tańca orientalnego i od czterech lat występują na scenie, dostarczając nam niezwykłych przeżyć. Poznajcie

członkinie zespołu „Jasmin”.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Szeherezady-z-Klobucka-gotowe.mp3

Występ:

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Szeherezady-z-Klobucka-gotowe.mp4



Adam Michnik z życzeniami dla dziennikarzy i dziennikarek Radia SoVo

Przebywający na Zlocie Radia SoVo w Falentach dziennikarze, zupełnie przez przypadek mieli okazję spotkać Adama Michnika, redaktora naczelnego Gazety Wyborczej. Dla wielu z nich, szczególnie tych dojrzalszych, było to ważne wydarzenie i okazja do zamienienia z działaczem politycznym, historykiem i publicystą kilku zdań. Nasi dziennikarze opowiedzieli Adamowi Michnikowi o naszym radiu i poprosili o powiedzenie kilku zdań. Nagranie przygotował oddział w Łodzi, a zdjęcia – Olsztyn.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Michnik.mp4

Adam Michnik w Wikipedii

Hobby w czasach pandemii – materiał przygotowany podczas warsztatów

Zapraszamy do obejrzenia efektu warsztatu z technik dziennikarskich, w którym wzięli udział Liderzy i Liderki Grup z OzNI oraz Dziennikarze i Dziennikarki Oddziałów Senioralnych. Uczestnicy zostali podzieleni na 6 grup. Każda miała za zadanie przygotować inny element audycji do Radia SoVo. Temat jak najbardziej na czasie. Materiał powstał 24 września 2021 roku podczas Zlotu Radia SoVo w Falentach.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/montujemy.mp4

Żródła:

Badanie firmy Samsung: https://news.samsung.com/pl/od-nawykow-z-czasu-lockdownu-po-nowy-sposob-zycia-wyniki-ogolnoeuropejskiego-badania-samsung

Wypowiedź florystki: https://uwaga.tvn.pl/reportaze,2671,n/rosliny-doniczkowe-hitem-pandemii-niektorzy-wydaja-tysiace-zlotych,339814.html

Wypowiedź psychologa: https://psycholog-pisze.pl/jak-znalezc-sobie-hobby/

W materiale wykorzystano fragment utworu Polskie Kwiaty w wyk. Echo The Band: https://www.youtube.com/watch?v=fnPUaJQmDd0

Październikowe Dni Seniora – czy życie po pandemii wraca do normalności?

Jesień obfituje w dni, kiedy możemy celebrować przynależność do zacnego grona Seniorów, bowiem 1 października – obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, 20 października Europejski Dzień Osób Starszych, natomiast 14 listopada – Ogólnopolski Dzień Seniora. Czy funkcjonowanie naszych seniorów stopniowo wraca do stanu sprzed pandemii?

Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Pazdziernikowe

-dni-Seniora.mp4

Autorzy: Janina i Krzysztof Krauze
Grafika i montaż: Jan Borysiuk

1. Zwykli niezwykli seniorzy – Świętuj Dzień Praw Osób Starszych: https://portal.librus.pl/artykuly/zwykli-niezwykli-seniorzy-swietuj-dzien-praw-osob-starszych
2. Więcej o prawach osób starszych: https://www.prawo.pl/samorzad/prawa-osob-starszych-w-polsce-apel-rpo,508044.html

---

Czas lata, czas podróży – rozmawiamy z pasjonatem

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z pasjonatem podróży, który odwiedził najdalsze zakątki świata. Być może jego opowieści staną się dla nas inspiracją do podróżowania.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/czas_lata.mp4

---

5 rzeczy których nie wiesz o

Warmii i Mazurach

Warmia i Mazury – Kraina Wielkich Jezior Mazurskich, Zielone Płuca Polski, Mikołajki, Ruciane- Nida, Giżycko, Mosty w Stańczykach- to hasła już znane… A czy słyszeliście o Węgoju – wiosce straszydeł, Arboretum w Kudypach, tężni solankowej w Lidzbarku Warmińskim, olsztyńskich mostach, czy nowym skwerze Kopernika?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/5-rzeczy-o-ktorych-nie-wiesz-o-Warmii-i-Mazurach-1.mp4
autorzy: Barbara Krzemieniewska, Barbara Maćkowiak-Glanc, Danuta Bochir, Krzysztof Krauze

montaż: Jan Borysiuk, Marian Baranowski

Zakładanie skrytki w Geocaching

Geocaching jest to gra terenowa polegająca na poszukiwaniu tzw. skrytek uprzednio ukrytych przez innych uczestników zabawy. Ukrywane przeważnie w interesujących miejscach skrytki zawierają dziennik odwiedzin, do którego wpisują się kolejni znalazcy, a także drobne upominki na wymianę. Lokalizacja miejsca ukrycia skrytki przekazywana jest przez jej założyciela innym uczestnikom gry poprzez podanie współrzędnych geograficznych.

Nadrzędną ideą zabawy jest zachęcenie jej uczestników do odwiedzenia, w wyniku poszukiwań, miejsc w których ukryte są skrytki. Niektóre miejsca wybrane przez chowających są trudno dostępne, mało znane, rzadko odwiedzane, a przy tym atrakcyjne i jako takie uznane za godne prezentacji innym uczestnikom gry. Znalazca wpisuje swój identyfikator i datę do dziennika odwiedzin skrytki. Oprócz danych dotyczących lokalizacji (długość i szerokość geograficzna) chowający umieszcza w serwisie geocachingowym opis skrytki zawierający dodatkowe informacje ułatwiające jej znalezienie, a także informacje o charakterze krajoznawczym dotyczące miejsca ukrycia i ewentualnych innych atrakcji turystycznych w okolicy. Ponadto opis skrytki zawierać powinien ostrzeżenia o możliwych zagrożeniach w trakcie poszukiwań oraz informacje o dostępności dla osób niepełnosprawnych lub szukających w towarzystwie dzieci.

Geocaching jest bardzo popularny na całym świecie i wciąż zyskuje coraz więcej zwolenników dzięki swojej wyjątkowej formule łączącej w sobie nowoczesną formę aktywnej turystyki i poznawania nowych miejsc z aktywnością na świeżym powietrzu i dobrą zabawą. Obecnie na całym świecie jest ponad 2 miliony aktywnych skrzynek geocache a ich liczba systematycznie się powiększa. W Polsce jest obecnie około 50 000 aktywnych skrzynek.

https://radiosovo.pl//materia%C5%82y/SENIORALNE%20GRUPY%20RADIOWE%20-%20WSP%C3%93LNY/FOLDERY%20ODDZIA%C5%81%C3%93W%20RADIOWYCH/Krosno/Zak%C5%82adanie%20skrytki%20w%20Geocaching.mp4

LINKI:

https://www.geocaching.com/play

https://www.silvermint.pl/jak-zalozyc-skrytke-geocache/

http://kesz.opx.pl/jak-za-o-y–skrytk–.html

http://zdzieckiemdo.pl/geocaching-dla-poczatkujacych-praktyczny-poradnik/

---

31 sierpnia Światowy Dzień Blogera – poznajcie Iwonę Gotkiewicz

Czy jest ktoś, kto jeszcze nie natknął się na bloga? Dzięki blogom możemy wejść w świat pełen pasji, widziany oczami innego człowieka. Możemy odkryć wiele tajemnic nawet nie wychodząc z domu. Blog to rodzaj internetowego dziennika. Pierwszy raz ten termin został użyty w 1999 roku przez amerykańskiego informatyka Petera Merholza. Zapraszamy Was na spotkanie z olsztyńską blogerką – Iwoną Gotkiewicz- pasjonatką fotografii oraz przyrody – jej piękna i bogactwa. W Jej blogach znajdziemy niesamowicie ciekawe historie i ogrom wiedzy o zwierzętach, a to wszystko okraszone zdjęciami głęboko zapadającymi w pamięć.

Sprawdźcie sami [gŁOŚ Z BAGIEN i … innych Ukrytych Krain. Iwona Gotkiewicz (glosbagien.blogspot.com)]

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/08/Glos-z-Bagien_full.mp4



Realizacja: Marian Baranowski, Agnieszka Koprucka

Montaż: Marian Baranowski

Jingle: Jan Borysiuk

---

21 maja – Światowy Dzień Rozwoju Kulturalnego

Nie istnieje jeden, właściwy sposób odbierania kultury. Odczuwania i rozumienia otaczającego nas świata uczymy się całe życie, od maleńkości. Dziś chcemy Wam powiedzieć, jak można pięknie mówić o rzeczach zwykłych, miejscach nam znanych i ludziach, których mijamy na ulicy. Opowiemy także o Światowym Dniu Rozwoju Kulturalnego.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/kultura_gniew.mp4
ikipedia.org/wiki/%C5%9Awiatowy_Dzie%C5%84_R%C3%B3%C5%BCnorodno%C5%9Bci_Kulturowej – w tej internetowej encyklopedii znajdziecie kompendium wiedzy o Światowym Dniu Rozwoju Kulturalnego

https://www.nck.pl/wydawnictwo/aktualnosci/21-maja-swiatowy-dzien-rozwoju-kulturalnego – strona Narodowego Centrum Kultury, promocja książki o promocji w kulturze

https://zwierciadlo.pl/psychologia/195300,1,roznorodnosc-kulturowa-dlaczego-warto-otwierac-sie-na-innych-ludzi.read – strona poświęcona różnorodności kulturowej, która wzbogaca i inspiruje

---

Burmistrz Miasta i Gminy Gniew o lokalnej polityce senioralnej

Zapraszamy na wywiad z Maciejem Czarneckim – Burmistrzem Miasta i Gminy Gniew, w którym dowiemy się więcej o działaniach miasta dotyczących seniorów oraz o współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku. O działaniach Stowarzyszenia Gniewski Uniwersytet Trzeciego Wieku opowie także jego prezeska – Walentyna Czapska.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/burmistrz-gniew-z-napisami.mp4

Czy powrót do szkoły to dobry pomysł? Problemy uczniów w dobie Pandemii

Witajcie,

Zapraszamy do wysłuchania naszego krótkiej wypowiedzi z perspektywy ucznia o pandemii. Jakie problemy wynikają ze zdalnej nauki? Z jakimi trudnościami spotykają się uczniowie? Dlaczego nie powinniśmy wracać do szkoły? Odpowiedzi do zadanych pytań znajdziecie w naszym materiale.

Do usłyszenia i miłego oglądania

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/janus.mp4

Relacje międzyludzkie i nie tylko – o przyjaźni…także ze zwierzętami

Zapraszamy do odsłuchania naszej audycji, w której Zygmunt – redaktor oddziału Radia SoVo w Legionowie przygotował dla Państwa krótki wiersz i zaśpiewa piosenkę o przyjaźni. Następnie nasza redaktorka Lilia opowie trochę o naszych

relacjach ze zwierzętami. Zapraszamy do oglądania.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/relacje-miedzy-ludzkie.mp4

Filmowe życzenia z okazji Dnia Kobiet – recytuje i śpiewa Zygmunt Malewicz

Prezenter Radia SoVo w Legionowie w imieniu całego naszego radia składa życzenia wszystkim Kobietom, Paniom i Dziewczynom.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/Legionowo-dzien-kobiet-zmontowany.mp4