

# Zapraszamy na ćwiczenia z rehabilitantem Szymonem

Zapraszamy do wysłuchania audycji z naszym rehabilitantem Szymonem, który podpowiada nam jak w prosty sposób można ćwiczyć w domu i dbać o formę. Polecamy – warto posłuchać, skorzystać i zaprosić znajomych do wspólnych ćwiczeń.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/Cwiczenia-z-rehabilitantem-Panem-Szymonem-podczas-pandemii.mp3>