

Czego o relacjach dowiemy się w internecie? czyli przegląd stron i kanałów poświęconych relacjom

Każda nasza relacja z drugim człowiekiem jest wyjątkowa. Można jednak zauważyć, że pewne schematy zachowań są powtarzalne, a problemy w relacjach spotykają każdego. Indywidualnych porad i rozwiązań najlepiej szukać na spotkaniach z psychologami i terapeutami. Nic jednak nie stoi na przeszkodzie, aby dowiedzieć się co o relacjach mówią internetowi eksperci.

Oto przegląd stron i kanałów, na których możemy poczytać lub posłuchać o relacjach międzyludzkich, a także na temat relacji z samym sobą.

Do obejrzenia

[Strefa Psyche Uniwersytetu SWPS – YouTube](#) – Strefa Psyche Uniwersytetu SWPS to ogólnopolski projekt popularyzujący wiedzę psychologiczną na najwyższym merytorycznym poziomie. Odkrywa możliwości działania, jakie w różnych sferach życia daje psychologia. Jego założeniem jest udostępnienie rzetelnej wiedzy psychologicznej.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ac07xPnfbnI>

Natalia Nisha Tur

Kanał prowadzony przez Natalię Tur, socjolożkę i mamę 3 dzieci.

Link do kanału:
<https://www.youtube.com/channel/UCoHZ5PaquBtw30yG8i0xJcA>

Już raz polecaliśmy ten kanał, ale warto jeszcze go przypomnieć, bo Pani Kasia porusza wiele tematów. Jest pedagogką i mamą 5 dzieci.

Link do kanału: [Kasia Sawicka – YouTube](#)

Człowiek Absurdalny czyli kanał na You Tube. Jak pisze autor: Człowiek Absurdalny to kanał o ważnych życiowych pytaniach, które pewnego dnia zadaje sobie każdy z nas. Analizuję je z perspektywy filozofii, psychologii i literatury.

Link do kanału:
<https://www.youtube.com/channel/UC-u36cIdIkLIImAj7f6mfmEQ>

Do poczytania

<https://kryzysowi.pl/> blog o psychoterapii i psychologii. Prowadzi go psycholożka Iga Stanek.

Specjaliści Relacji <https://karolinaplichta.pl/> – Karolina Plichta, psychoterapeutka. Pisze o związkach z perspektywy praktyka

Akademia **Komunikacji**
<https://www.facebook.com/Akademia-Komunikacji> profil na Facebooku prowadzona przez Tomasza Zielińskiego, posty dotyczą głównie relacji rodziców i dzieci

Blog Ojciec <https://www.blogojciec.pl/> – jeden ze słynniejszych blogów parentingowych (ang. Na temat rodzicielstwa) prowadzi go Kamil Nowak, a pisze o relacjach rodzica z małym dzieckiem

Razem na Zawsze: <https://razemnazawsze.pl/o-nas/> – blog o relacjach małżeńskich prowadzony przez Małgorzatę i Krzysztofa Nycz.

Charaktery:

https://charaktery.eu/dzial/otwarty-dostep?fbclid=IwAR3jFVtqVfZjnR2239iIadBGA7huXBMVq_oDkliHgEB0vlZgX4wbe3pv74U – podstrona magazynu „Charaktery” z otwartym dostępem do artykułów.

Zwierciadło:

https://zwierciadlo.pl/kategoria/psychologia?fbclid=IwAR20nxdo7xQbWuPJdo_8x0NzbnU_Yax7epifPbikxX_hipAjiP6K49U4smM – podstrona magazynu Zwierciadło, dział psychologia

Mądra

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLTML2rCCnmMS5FUEaaYZMThuqrKVvw9U8> – Mądra Babcia, czyli Beata Borucka prowadzi bloga <https://madrababcia.pl/> oraz telewizję dla seniorów -Silver TV, tam właśnie jeden z działów poświęciła na „Rozwój i Relacje”

Babcia:

Do posłuchania

Strefa Psyche Uniwersytetu SWPS w wersji do słuchania:

<https://open.spotify.com/show/5cGf88vSco2hKNnHByTS1l>

Ja i moje przyjaciółki idiotki:
<https://open.spotify.com/show/3cY0d4zhf76UzaA7vKnMGJ> – to podcast o przewrotnym tytule, który pokochały rzesze kobiet i mężczyzn prowadzi Joanna Okuniewska. Na co dzień nie jest związana z psychologią ani socjologią, ale ma niezwykły dar słuchania i opowiadania o relacjach ludzkich. Bez oceniania, czasem poważnie, czasem na wesoło.

Mamy nadzieję, że nasze propozycje przydadzą wam do gustu. Poszukajcie innych, ciekawych!