Czy ja też mam wizerunek w sieci?

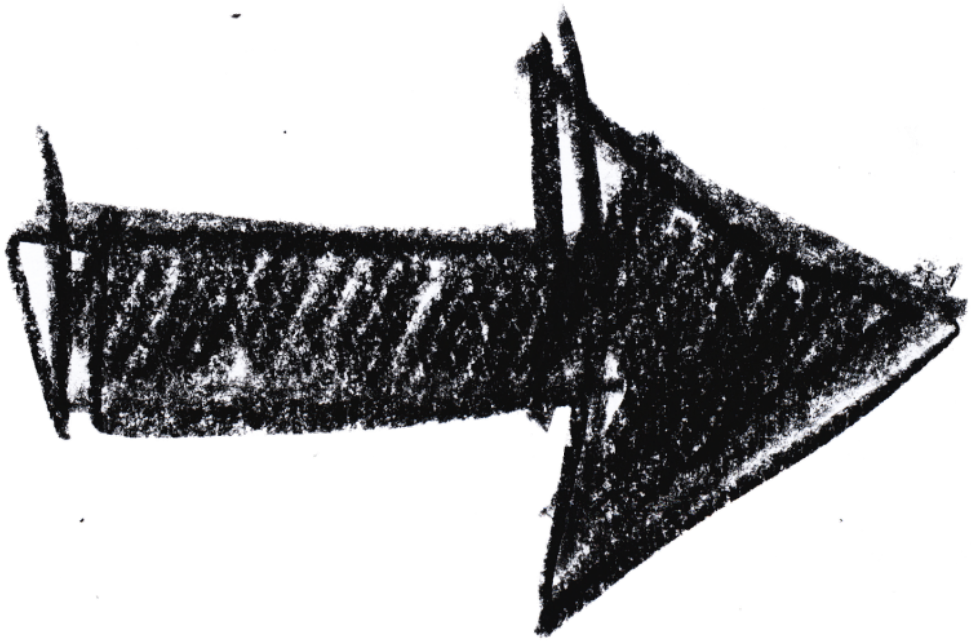
Czym jest nasz wizerunek w internecie? Na co dzień, w życiu prywatnym i zawodowym, nasze zachowanie, wygląd oraz decyzje mają wpływ na to, jak jesteśmy odbierani przez innych.

Bliscy i nieznajomi mają opinie o nas: podoba im się nasz strój, zgadzają się z naszymi decyzjami albo nie. To, w jaki sposób się zachowujemy, **buduje nasz wizerunek u innych osób**. Podobne czynniki **składają się na opinie**, które mają o nas znajomi wirtualni. To znaczy ludzie, których spotykamy w mediach społecznościowych lub na blogach. Nasza aktywność ma ogromny wpływ na wizerunek, który buduje się w świecie on-line.

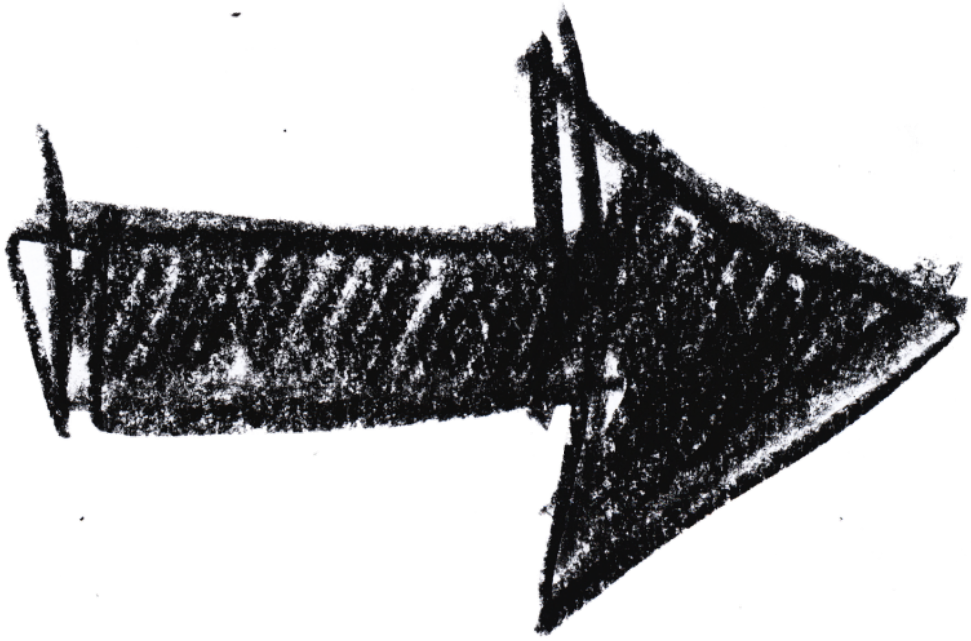
Czy każda osoba ma wizerunek – Twoi znajomi i przyjaciele również? Oczywiście!

Ty również obserwujesz i oceniasz innych. Lubisz wpisy znajomych, które dotyczą interesujących Cię tematów lub dyskutujesz z innymi, gdy chcesz podkreślić swoje zdanie. Twoje reakcje we wpisach innych osób – to też element wizerunku.

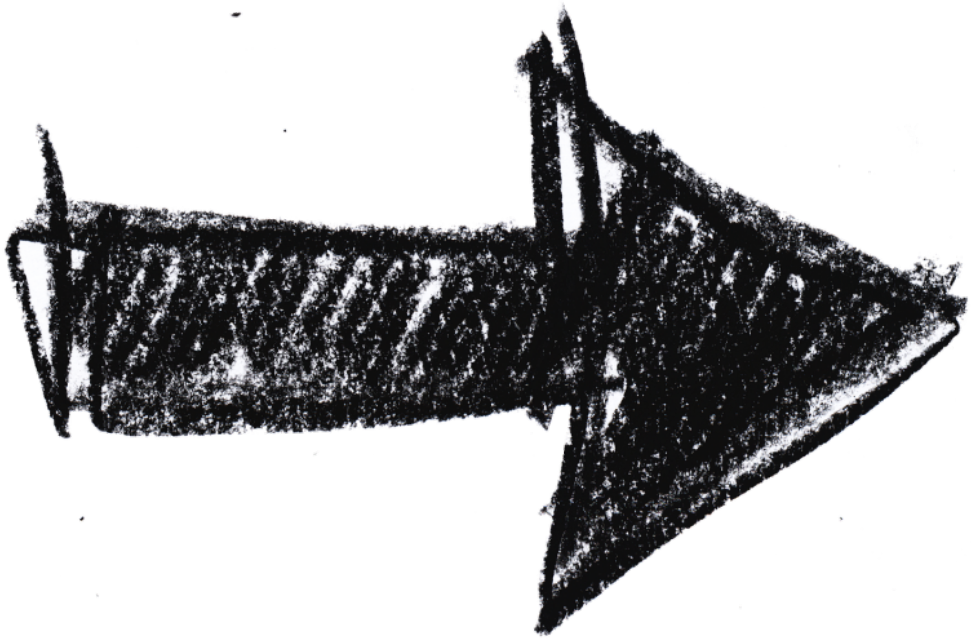
Dbaj o swój wizerunek i zapamiętaj kilka zasad



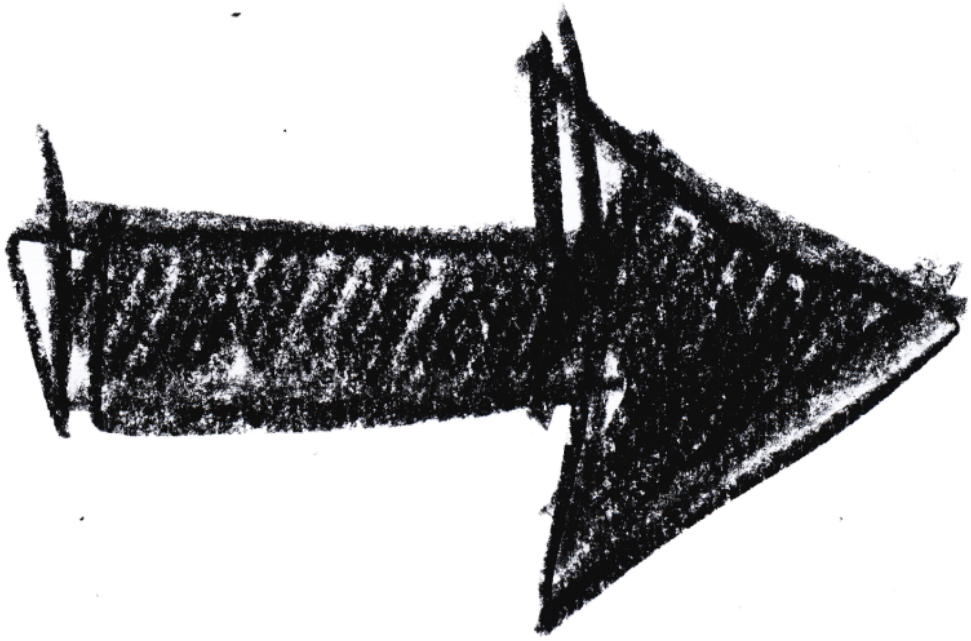
Użytkownicy Internetu nie znają Cię, nie wiedzą, kim jesteś prywatnie. Ich opinia zawsze będzie cząstkowa i będzie wynikała tylko (i aż) z tego, co publikujesz.



Nie masz całkowitej kontroli nad tekstami, zdjęciami, które publikujesz. Nawet jeśli je skasujesz, ktoś mógł podać je wcześniej dalej. Twoje wyrażone już opinie mogą *krążyć* długo po Internecie.



Odpowiedzialność za treść i formę na Twoich stronach ponosisz Ty sam lub sama. Staraj się posługiwać poprawnym, zrozumiałym językiem. Unikaj przekleństw, ostrych słów skierowanych do innych – przecież nie wszystkich znasz osobiście.



Wszyscy zasługują na szacunek. Zastanów się najpierw, czy wyrażając swoje zdanie w nieodpowiedni sposób nie zranisz czyichś uczuć. **Pisz tak, jak chcesz by inni zwracali się do Ciebie.**

Jeśli chcesz wiedzieć więcej, zajrzyj na te strony:

Poradnik o zarządzaniu swoim wizerunkiem w sieci

https://www.michaelpage.pl/minisite/wizerunek_w_sieci/

Dlaczego powinieneś zadbać o wizerunek w sieci?

https://tinyurl.com/yym3trf7

Kto i kiedy sprawdza naszą aktywność w internecie i jaką mamy sieciową wizytówkę:

https://gratka.pl/blog/praca/chron-swoj-wizerunek-w-sieci/35460/