

Czym jest depresja i jak sobie z nią radzić?

Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji z psychologiem, zbliża się jesień dni będą krótsze i bardziej ponure. Z audycji dowiemy się jak rozpoznać depresję i gdzie można szukać pomocy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Depresja-.mp3>

<https://www.znanylekarz.pl/>