

Czym jest toksyczna relacja? Rozmowa z psychołożką – Joanną Mikołajczyk

Toksyczna relacja, toksyczny związek, trująca relacja może dotyczyć każdej sfery relacji międzyludzkich.

Czym jest toksyczna relacja i jak ją rozpoznać pytamy psychołożkę – Joannę Mikołajczyk.

Joanna Mikołajczyk pracuje w Warsztacie Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Krośnie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/TOKSYCZNE-RELACJE-1.mp3>

Fotografia ze strony:
<https://pixabay.com/pl/illustrations/rozdzielenie-rozw%C3%B3d-%C5%9Blub-3311235/>