

Jak to jest z tym postem?

W Kościele Katolickim zbliża się 40 dniowy okres Wielkiego Postu, który w tym roku rozpoczyna się dnia 2 marca.

Co to jest post? Po co go stosujemy? Jak wygląda post w innych religiach?

Zachęcam Was do posłuchania naszej audycji. Postaramy się odpowiedzieć w niej na te pytania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/GOTOWE-Jak-to-jest-z-tym-postem.mp3>

Fragment muzyczny pochodzi z piosenki zespołu Dżem pt. Sen o Victorii

W audycji wykorzystano informacje zawarte na stronach:

<https://religie.wiara.pl/doc/6736355.Post-w-religiach-swiata>
[*Posty w różnych kulturach*](#)

<https://pl.aleteia.org/2021/02/18/post-w-religiach-swiata/>