

Sonda: Jak można sobie radzić z brakiem ruchu w tym trudnym czasie

Wielu z nas już od kilku miesięcy przebywa w domu ze względu na ograniczenia spowodowane pandemią – a brak ruchu to nic dobrego. Zapytaliśmy mieszkańców Otwocka w jaki sposób można aktywnie spędzać czas w dobie pandemii?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/1G0T0WE-Jak-mozna-zadbac-o-aktywnosc-fizyczna-w-dobie-pandemii.mp3>