

Zamknięci w domach, czyli trudny czas w pandemii. Wywiad z psycholog o relacjach

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/Relacje.-Gotowe-1.mp3>

W dzisiejszym materiale poruszymy temat relacji oraz problemów związanych z ciągłym przebywaniem w domu. Każdy z nas doświadczył w ostatnim czasie trudności jakie wynikały z pandemii covid 19. Wiele osób musiało pozostać w swoich domach i zmienić swoje życie diametralnie. Pokoje w których odpoczywaliśmy czy spędzaliśmy swój wolny czas zamieniły się w biura czy sale lekcyjne. Zamknięci w swoich czterech ścianach musieliśmy walczyć z przeróżnymi problemami, a z drugiej strony mogliśmy bardziej zadbać o siebie wzajemnie. Każdy sam odpowie sobie na pytanie czy ten czas był dla niego dobry czy też nie. Zachęcamy do wysłuchania ☐