

# Gry planszowe – idealny sposób na spędzenie czasu wolnego

Gry planszowe, to nie tylko domena dzieci, coraz częściej sięgają po nie dorośli.

Planszówki są świetnym treningiem dla mózgu, ale nie tylko.

Dlaczego warto zainteresować się tego typu rozrywką opowie nasz gość – specjalista od gier planszowych Pan Aleksander Jarasz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Audycja-Aleksander-Jaraszgotowe.mp3>

<https://www.facebook.com/aleksander.jarasz>

Fotografia:

<https://pixabay.com/pl/photos/gra-gra-planszowa-kostka-do-gry-3978841/>

Muzyka:

<https://pixabay.com/pl/music/elektroniczny-milk-and-honey-ambient-chill-out-music-5696/>