Internet radzi jak dbać o wygląd i urodę

Aby czuć się pięknie i zadbać o swoją urodę nie trzeba wydawać dużo pieniędzy. Czasem zmiana metody pielęgnacji skóry lub włosów może przynieść nieoczekiwany, pozytywny efekt.

A dbając o swoje ciało i wygląd, dbamy też o swoje samopoczucie. Domowe spa pozwoli Ci się zrelaksować i odstresować! Zajrzyj na strony poświęcone temu tematowi.

W ostatnich latach powstało bardzo dużo blogów dotyczących urody. W internecie można znaleźć kanały i strony, które recenzują i polecają kosmetyki. Do swojego domowego spa możemy wprowadzać kosmetyki z drogerii, salonów urody lub przygotowywać je samemu. Osoba o każdym typie cery, sylwetki i włosów, w każdym wieku znajdzie w internecie porady dopasowane do siebie.

Poniżej przedstawiamy kilka polecanych blogów i kanałów na You Tube, które poruszają tematy urody i dbania o swój wygląd.

Polecane blogi:

Recenzje kosmetyków i przepisy na domową pielęgnację:

- https://www.rzeklam.pl

Domowe spa i naturalne kosmetyki:

- Blog – Dzień (dla) Kobiet, czyli 5 przepisów na domowe SPA PANDAWANDA
- https://pandawanda.pl/pl/n/Dzien-dla-Kobiet%2C-czyli-5-przepisow-na-domowe-SPA/83

Włosy:

Jak prawidłowo myć włosy? Jak wybrać szampon czy odżywkę. Dużo praktycznych informacji! Ostrzegamy: można zostać włosomaniaczką!

- https://wwwlosy.pl/

Wszystko o pielęgnacji włosów kręconych:

- https://zakrecovnia.pl/
- https://www.curlymadeleine.pl/

Porady modowe:

- https://balakier-style.pl/
- http://www.modnaseniorka.pl/
- http://fashion50plus.pl/

Polecane kanały na YT:

Włosy, włosy, włosy – prawdziwa skarbnica wiedzy i porad wraz z instruktażami. Kanał autorki bloga wwwlosy.pl :

- https://www.youtube.com/channel/UC9d_YMBa-jGetCazqGUAQhQ

Dermatolog radzi jak dbać o twarz i ciało:

- https://www.youtube.com/channel/UCTsYwG0Cr4co7wvJ5iHInZA

Makijaż cery dojrzałej oraz dużo informacji o kolorowych kosmetykach:

- https://www.youtube.com/channel/UCYWwz-63DP5_tdqIc57uMfA

Dużo informacji o makijażu, codziennej pielęgnacji twarzy i ciała oraz wiele więcej:

- https://www.youtube.com/user/RedLipstickM0nster

Porady od osobistych stylistek:

- https://www.youtube.com/channel/UCo3OyAaSZsgvy8WljOA9WHw
- https://www.youtube.com/user/OsaStylistka/featured