Jak zmobilizować się do aktywności fizycznej? Cenne porady

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy o tym, jak na wiosnę zmobilizować się do aktywności fizycznej. Tomasz Balicki dziennikarz Radia SoVo z Jarosławia rozmawiał z Joanną Popiel magister fizjoterapii, związaną z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu oraz Centrum Rehabilitacji Omnes.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/04/25_04_bieganie.mp3

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033

Rządowy Program Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033 Organizacje Poradnicze