

# Kulturystyka to sport i zdrowie w jednym!

Kulturystyka to nie tylko sport, kulturystyka może być sposobem na życie, pokazuje ona, że w człowieku drzemią olbrzymie możliwości, które można pożytecznie wykorzystać. Rozwija ducha zdrowej rywalizacji i mobilizuje do dalszej pracy. O tym jakie korzyści daje uprawianie kulturystyki i dlaczego to taka ważna dyscyplina sportu opowie nam nasz gość Mistrz Polski 2023 roku – Mateusz Brzuchacz

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/06/Mistrz-Polski-w-Kulturystyce.mp3>





