

# Mieszkanie treningowe – nauka samodzielności i niezależności

**Udział w treningu mieszkaniowym może być pierwszym krokiem do samodzielnego i niezależnego życia.**

Mieszkania treningowe to miejsca, w których osoby z niepełnosprawnością intelektualną uczą się, jak samodzielnie przygotowywać posiłki, robić zakupy, pracować, sprzątać a także dbać o higienę, gospodarować pieniędzmi, załatwiać sprawy w urzędach i spędzać czas wolny. To szansa na odnalezienie się w sytuacji, gdy obok nie ma rodziców, gdy trzeba zadbać o samą i samego siebie. Jak wygląda codzienność w takim mieszkaniu? Maciej Gniazdowski dziennikarz Radia SoVo w Warszawie sprawdzał to na przykładzie jednego z warszawskich mieszkań treningowych.

Rozmowa z uczestnikami mieszkania treningowego: Maciejem Dobrzyńskim i Krzysztofem Kędzierskim

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/mieszkanie-treningowe2.mp3>

Rozmowa z trenerką Karoliną Grabowską

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/06/mieszkanie-treningowe1.mp3>

fot. freepik



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033

