

# Moje hobby: nietypowe sporty

Co czyni sport nietypowym? Liczba kibiców na trybunach lub przed telewizorami, zasady gry czy może sprzęt i warunki niezbędne do jego uprawiania? Poniżej krótkie opis i prezentacja rzadko spotykanych dyscyplin sportowych. Czy je znasz?

## Ultimate frisbee

Gra zespołowa, w której zawodnicy rozgrywają między sobą latającym dyskiem. Gra toczy się na boisku o wymiarach 100 x 37m. Sport jest bezkontaktowy, na meczach nie ma też sędziów. Popularny w Ameryce Północnej, ma szansę pojawić się na igrzyskach olimpijskich w 2028 roku.

Krótki film o zasadach gry:  
<https://www.youtube.com/watch?v=EijIxfGliSU>

Fragmenty gry i zasady (w języku angielskim)  
<https://youtu.be/RnDlkS8Go50>

Zasady gry w ultimate frisbee:  
<http://ultizone.pl/zasady-ultimate-frisbee/>

Strona Polskiego Stowarzyszenia Graczy Ultimate:  
<https://frisbee.pl/>

## **Quidditch**

Fani Harrego Pottera na pewno wiedzą, w czym rzecz. Czy ten sport można uprawiać w świecie Mugoli? Owszem, tak!

Ta dyscyplina została wymyślona przez J. K. Rowling, autorkę cyklu powieści o czarodzieju Harrym Potterze. W książkowym świecie jest to bardzo popularna gra, uprawiana w powietrzu na latających miotłach. W rzeczywistości sport czerpie ze zbijaka, piłki ręcznej i rugby. Zawodnicy poruszają się z miotłami między nogami.

Film z zawodnikami Krakowskiej drużyny Kraków Dragons opowiadającymi o Quiddichu (w tym fragmenty gry):

<https://www.youtube.com/watch?v=zFhEMGeV5EA>

## **Futbol flagowy**

Dość młoda odmiana futbolu amerykańskiego. Pierwsze mistrzostwa świata odbyły się w 2002 r. W przeciwieństwie do futbolu amerykańskiego ta dyscyplina jest całkowicie bezkontaktowa.

Film z zasadami futbolu flagowego:

Plik z zasadami gry w futbol flagowy:  
<http://krakowkings.org/wp-content/uploads/2013/04/FUTBOL-FLAGOWY-Zasady-PZFA.pdf>

## **Korfball**

Sport zespołowy rozgrywany głównie na hali. Bardzo podobny do koszykówki, jednak w tym wypadku kosze nie mają tablic i są zamontowane dalej od linii końcowej boiska.

Krótki film o Korfball'u w Polsce:

Strona Polskiego Związku Korfball'u: <https://www.korfball.pl/>

## **Szachoboks lub Szachowy boks**

Szachy i boks. Ta dyscyplina pokazuje, że mogą być rozgrywane na jednym ringu. Zawodnicy muszą wykazać się nie tylko umiejętnością walki na pięści, ale także inteligencją i myśleniem strategicznym.

Więcej o historii i zasadach szachowego boxu:  
[https://pl.wikipedia.org/wiki/Szachowy\\_boks](https://pl.wikipedia.org/wiki/Szachowy_boks)

Nagranie meczu Sachoboksu

## **Tchoukball**

Tchoukball – wymawia się czukboł. Gra zespołowa, całkowicie bezkontaktowa. Do gry poza boiskiem potrzebna jest piłka, odpowiednia bramka przypominająca trampolinę oraz dwie drużyny liczące po 5-7 osób.

Więcej na temat historii powstania dyscypliny:  
<https://pl.wikipedia.org/wiki/Tchoukball>

Dokładne informacje o zasadach gry:  
<https://www.szkołazklasa.org.pl/wp-content/uploads/2016/12/tchoukball.pdf>

Film o zasadach i wizualizacja gry:  
<https://www.youtube.com/watch?v=cr7QZvLctg4>

## **Wiele, wiele innych...**

Na tej stronie możesz odnaleźć całą serię filmów objaśniających zasady różnych niepopularnych sportów. Filmy są po angielsku.

## **World Games – Igrzyska sportów nieolimpijskich**

To największa impreza sportowa, na której w jednym miejscu rozgrywane są mniej popularne dyscypliny sportowe. Zadaniem World Games jest wypromowanie nieolimpijskich dyscyplin, co umożliwiłoby włączenie ich do programu igrzysk olimpijskich. Niektóre z dyscyplin rozgrywanych na World Games są byłymi dyscyplinami olimpijskimi ([przeciąganie liny](#)) albo zostały

włączone do programu igrzysk ([triathlon](#), [taekwondo](#), [rugby](#), [golf](#)).

W 2017 r. wydarzenie odbyło się we Wrocławiu. Była to 10 edycja tych zawodów. Zawody odbywały się między innymi na Stadionie Miejskim, w Hali Stulecia oraz Hali Orbita. Koszt organizacji imprezy szacowany był na około 45 milionów dolarów amerykańskich. Kolejne zawody odbędą się w 2022 r. w Birmingham

Oficjalna strona The World Games – <https://www.theworldgames.org/> (Uwaga! Strona jest dostępna jedynie w języku angielskim)

## **Nowe sporty na Olimpiadzie**

Niektóre dyscypliny uważane za nietypowe, zdobywają popularność i zostają włączone w rozgrywki Olimpijskie. Na ostatniej olimpiadzie w 2021 r. w Tokio, do grona dyscyplin olimpijskich dołączyły: wspinaczka sportowa, surfing, karate, baseball/softball i skateboarding. Celem takich zabiegów jest zwiększenie atrakcyjności igrzysk, zebranie szerszej i młodszej publiczności oraz odświeżenie zawodów.

Więcej na temat dyscyplin sportowych, które pojawiają się i znikają z igrzysk można przeczytać w tym artykule: <https://newonce.sport/artykul/od-baseballu-po-surfing-czyli-co-nadchodzi-i-powraca-do-programu-igrzysk>

W 2024 r. we Francji także mają pojawić się inne dyscypliny. Oto część propozycji nowych konkurencji na igrzyska olimpijskie Paryż 2024:

- breakdance
- parkour
- ekstremalny slalom kajakowy
- mieszana sztafeta w biegach przełajowych
- wioślarstwo morskie
- piłka ręczna plażowa
- wyścig eliminacyjny w triathlonie
- sztafeta mieszana w kolarstwie
- sztafeta mieszana w pięcioboju nowoczesnym
- miksty w strzelectwie
- drużyna mieszana w taekwondo
- debel kobiet i mężczyzn w tenisie stołowym
- akrobatyka sportowa
- aerobik
- BMX Flatland

Warto sprawdzić, na czym polegają nowe sporty i spróbować swoich sił. Zapraszamy!