

Ostrożnie z opalaniem! Nadmiar słońca może zaszkodzić

Wiele osób nie wyobraża sobie wakacyjnego wypoczynku bez opalania. Tymczasem specjaliści podkreślają, że nadmiar słońca może spowodować nieodwracalne szkody. Co to znaczy nadmiar i kto szczególnie powinien zachować ostrożność? Nasz dziennikarz Tomasz Balicki z oddziału Radia SoVo w Jarosławiu rozmawiał z Kamilą Jaworską, która jest lekarzem dermatologiem. Przypomnijmy na początek czym jest dermatologia.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/08/opalanie-jest-zle.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



<https://www.pexels.com/>