Ostrożnie z opalaniem! Nadmiar słońca może zaszkodzić

Wiele osób nie wyobraża sobie wakacyjnego wypoczynku bez opalania. Tymczasem specjaliści podkreślają, że nadmiar słońca może spowodować nieodwracalne szkody. Co to znaczy nadmiar i kto szczególnie powinien zachować ostrożność? Nasz dziennikarz Tomasz Balicki z oddziału Radia SoVo w Jarosławiu rozmawiał z Kamilą Jaworską, która jest lekarzem dermatologiem. Przypomnijmy na początek czym jest dermatologia.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/08/opalanie-jest-zle.mp3

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW Narodowy Instytut Wolności
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033
Organizacje Poradnicze

https://www.pexels.com/