

# Europejski Dzień Mózgu

Jest źródłem pamięci, świadomości, umożliwia myślenie twórcze. Europejski Dzień Mózgu jest świetną okazją, żeby zwrócić uwagę zarówno na potrzeby, jak i największe czynniki ryzyka tego wyjątkowego organu

Przyszłe badania nad umysłem będą prowadzone prawdopodobnie na trzech płaszczyznach. Pierwszą z nich jest podejście poznawcze, czyli szukanie odpowiedzi na pytanie, w jaki sposób się uczymy. Drugą jest badanie ogólnych zasad ludzkiego zachowania, zagadnienie mające wiele wspólnego z socjologią. Trzecią jest badanie układu nerwowego koncentrujące się na mikroskopijnych strukturach i procesach zachodzących w mózgu. Większość z nas pragnie wiedzieć, w jaki sposób współczesny postęp w psychologii oraz poznanie fizjologii mózgu może nam i naszym bliskim pomóc cieszyć się życiem. Nasza audycja stara się odpowiedzieć na niektóre pytania.

O sobie samym – Robert Gawliński (cover by Adrian Karczewski)

<https://www.youtube.com/watch?v=a9B6M08IjoU>

1. Jak działa mózg

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_waW5Tan0xs](https://www.youtube.com/watch?v=_waW5Tan0xs)

1. Mózg, czyli o tym co nami steruje

A co jeśli wykorzystywalibyśmy 100% możliwości naszego mózgu?

[https://www.youtube.com/watch?v=dYDmRZSD\\_Bo](https://www.youtube.com/watch?v=dYDmRZSD_Bo)

Jak funkcjonuje nasz mózg - film dokumentalny

<https://www.youtube.com/watch?v=AlBgsPzRrZY>