Psychoterpia – dla osób, które chcą coś dla siebie zrobić

Z badań przeprowadzonych przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w latach 2018-2021 wynika, że z problemami psychicznymi mierzy się 25% Polek i Polaków.

Niestety, z tego samego badania dowiadujemy się, że ze wsparcia specjalistów korzysta tylko 16 proc. osób. Dlaczego warto, w razie potrzeby, zwrócić się o pomoc na przykład do psychoterapeuty? Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z psychoterapeutą Mariuszem Mitusiem, który równocześnie jest od przewodniczącym Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu. Z naszym gościem rozmawiała dziennikarka jarosławskiego oddziału RADIA SOVO Natalia Cencora.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/02/Psychoterapia-rozmowa-z-Mariuszem-Mitusiem.mp3

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033

Rządowy Program Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033 Organizacje Poradnicze