Radzimy sobie z hejtem i mową nienawiści

W Internecie ludzie zachowują się bardzo różnie. Nie wszyscy się lubią, ale wszyscy powinni szanować gust i poglądy innych osób. Może się zdarzyć, że na forum, które odwiedzamy lub na naszej stronie w serwisie społecznościowej pojawią się komentarze, wpisy lub zdjęcia, które nas zdenerwują. Mogą nas też wystraszyć, zmartwić lub zranić.

Powstają dwa pytania: czym są te zachowania i jak sobie z nimi radzić? Wyjaśniamy w tym artykule.

Co to jest hejt?

Słowo “hejt” pochodzi od angielskiego słowa “nienawiść”. Jest to wypowiedź przeciwko komuś lub czemuś, ale bardzo niekonkretna. Ktoś “hejtuje”, gdy wulgarnie lub niegrzecznie odnosi się do osoby, najczęściej nieznanej. Celem jest ranienie uczuć. Nie należy odpowiadać hejterom, będą dalej obrażać. Co zrobić? Zablokować użytkowników, którzy się nieodpowiednio zachowują. Nie będziemy więcej niepokojeni ich komentarzami.

Co to jest mowa nienawiści?

To jest inny rodzaj wyrażania wrogości. Od hejtu odróżnia ją to, że u jej podstaw leży wroga postawa wobec konkretnego rodzaju tożsamości, inności, mniejszości, np. cudzoziemców, oraz pragnienie jej wykluczenia. “Mowa nienawiści” wiąże się ze wzbudzaniem strachu w jej odbiorcach. Innym celem jest odizolowanie kogoś, w kogo skierowany został atak. Poza blokowaniem osób siejących mowę nienawiści, powinno się je zgłaszać administratorom naszego serwisu. Administrator zazwyczaj blokuje lub zamyka konto osoby nawołującej do nienawiści.

Zapamiętaj dobre praktyki, jak radzić sobie z hejtem i mową nienawiści:

- nie odpowiadaj i nie dyskutuj – uważaj na prowokacje, nie zachowuj się jak hejter
- nie martw się, nie jesteś sam – inni też mają takie doświadczenia
- masz bliskich, którzy Cię znają, nie przejmuj się obcą, niekulturalną osobą
- ktoś, kto Cię straszy, nie jest Ci potrzebny – blokuj takie osoby bez poczucia winy
- jeśli ktoś Cię zranił, zasmucił – porozmawiaj z przyjacielem o tej sytuacji

Chcesz wiedzieć więcej?

Definicja hejtera w Wikipedii, czym różni się hejter od trolla? kliknij w link:

https://pl.wikipedia.org/wiki/Hejter

Znaczenie słownikowe wyrazu hejt w dwóch słownikach

https://pl.wiktionary.org/wiki/hejt

https://sjp.pwn.pl/slowniki/hejt.html

O hejcie w aspekcie zdrowia:

https://portal.abczdrowie.pl/hejt

Kim jest typowy hejter?

https://fajnepodroze.pl/co-to-jest-hejt/