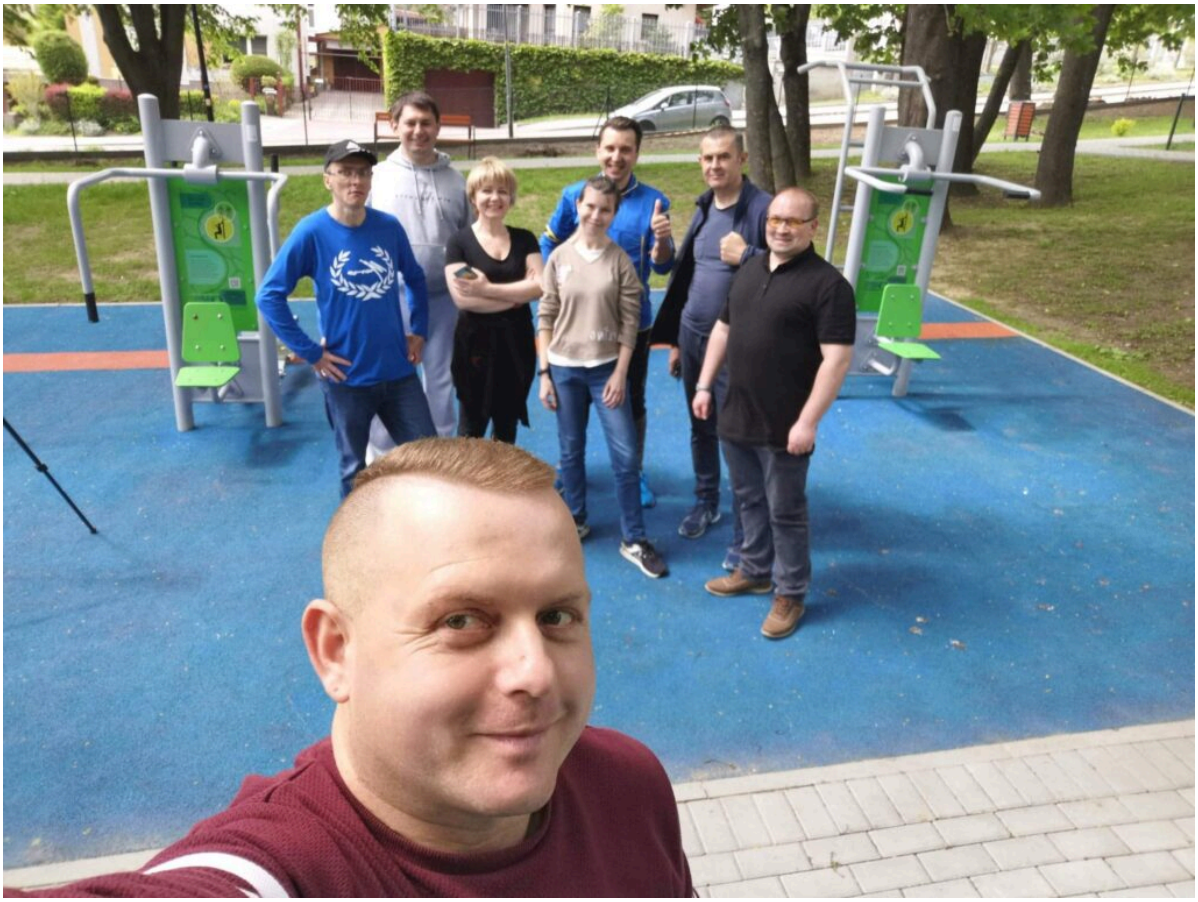
Siłownie na powietrzu. Poćwicz z nami!

W większych i mniejszych miejscowościach jest coraz więcej miejsc, w których można przyjemnie spędzić czas. Można też poćwiczyć. W parkach i na placach zabaw pojawiają się siłownie plenerowe, nazywane zewnętrznymi. Jak z nich prawidłowo korzystać? Na co uważać? Zapraszamy na trening, który przeprowadził nauczyciel wychowania fizycznego Bogusław Szczypta. Trenowali radiowcy Radia SoVo w Jarosławiu: Joanna Basiak, Wojciech Gołębiowski, Krzysztof Pietluch oraz Sylwester Nalepa. Za kamerą stał nasz dziennikarz Tomasz Balicki a wspierał go zaprzyjaźniony z nami operator Jerzy Duszko. (zdjęcia B.Szczypta, S.Nalepa)

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/Radiowcy_Radia_SoVo_w_Jarosławiu_zapraszaja_na_trening.mp4

- 

- 

- 

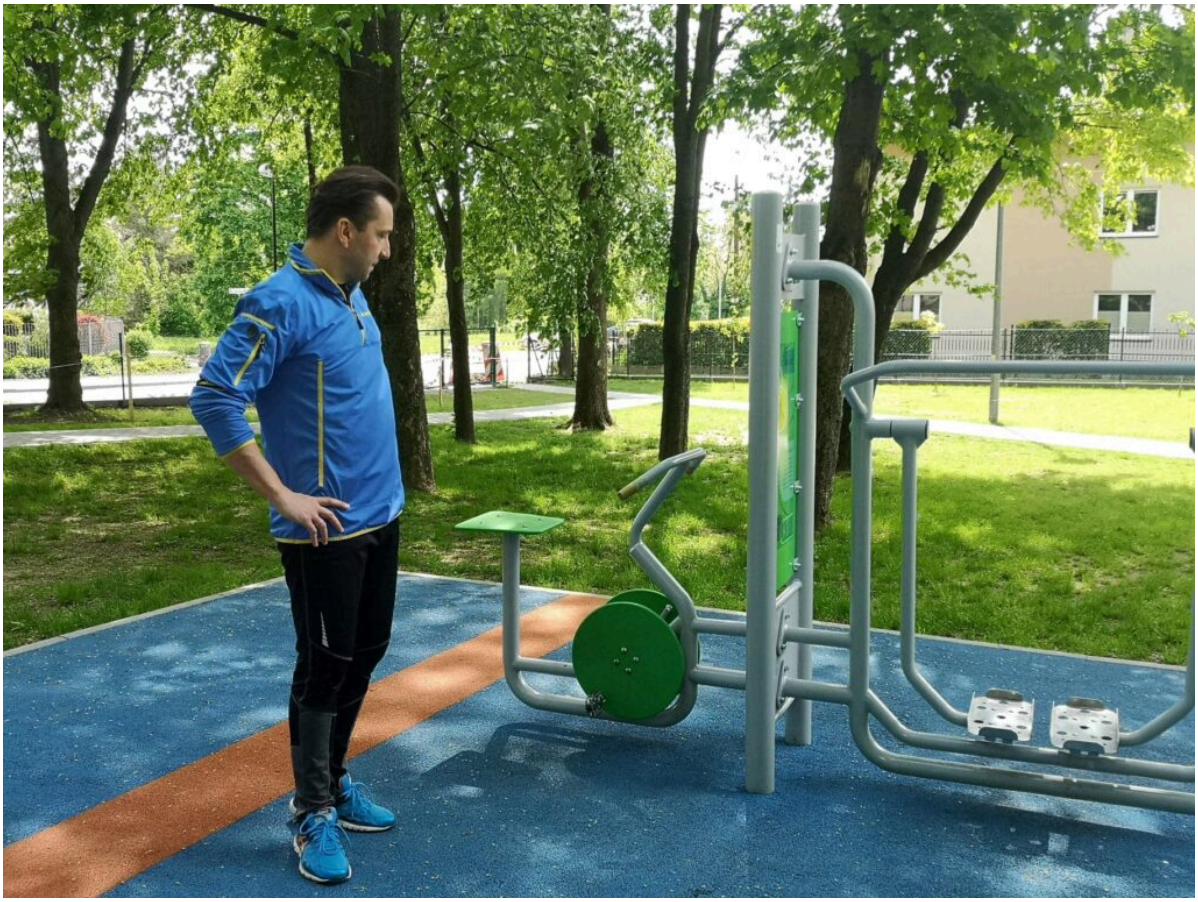
- 

- 
- 

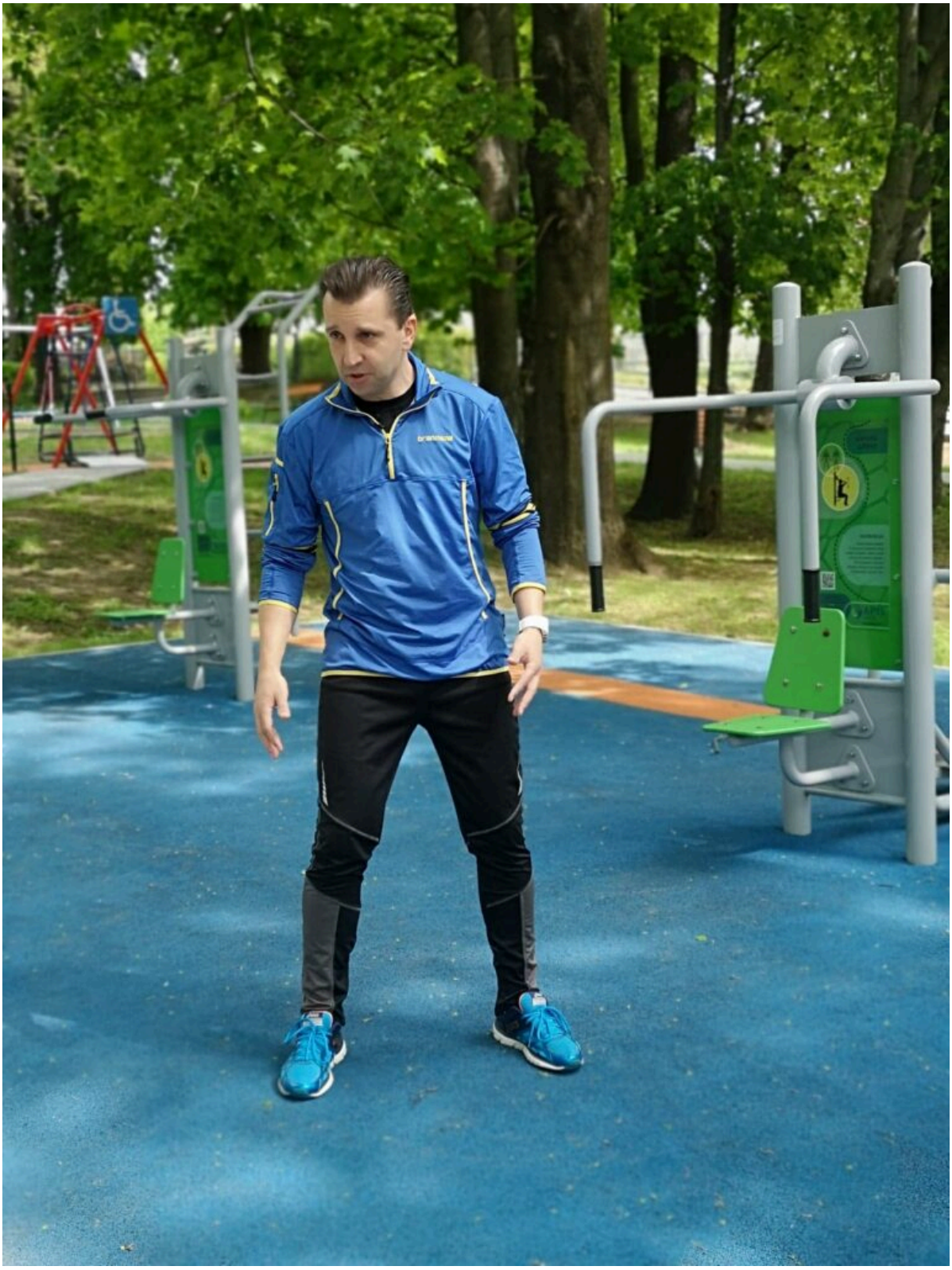
- 

- 
- 

- 
- 

- 
- 

- 

- 

- 

- 

- 

- 