

Jak zadbać o bezpieczeństwo podczas wakacji?

Podczas wakacyjnego wypoczynku nie możemy zapomnieć o naszym bezpieczeństwie!

Gościem dziennikarzy Poradni Samopomocy Radia SoVo w Biskupcu jest **Jacek Smolis** – ratownik medyczny, strażak i pielęgniarz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/07/Bezpieczne-wakacje-audycja-GOTOWA.mp3>



Zapraszamy na stronę Facebook firmy LIFE SUPPORT, która oferuje szkolenia z zakresu pierwszej pomocy oraz pierwszą pomoc na imprezach masowych

<https://www.facebook.com/lifesupportbiskupiec>

Jak budować relacje w Internecie i nie dać się oszukać – radzi policjant

Jak powinna wyglądać wirtualna relacja i jak ustrzec się zagrożeń z nią związanych? Na to pytanie odpowie nam st. asp. Mariusz Rumiejowski z Powiatowej Policji w Kole. Dziennikarka Radia SoVo z Koła Karolina Gostyńska zapyta o wszystko, co jest związane z kontaktami w sieci. Zapraszamy! Zachęcamy również do przeczytania materiału o bezpieczeństwie w sieci i spotu o hejcie udostępnionego przez Policję

<http://www.kolo.policja.gov.pl/wl9/prewencja/porady-prewencyjne/225992,Kompendium-jak-nie-dac-sie-oszukac-w-Internecie.html>

<https://wielkopolska.policja.gov.pl/wlk/aktualnosci/223658,KWP-Reaguj-na-hejt-w-Internecie.html>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/wywiad-z-policjantem-gotowee.mp3>





Ratunku!!! Włamali mi się na konto. Eksperci radzą jak tego uniknąć

Chcesz uniknąć przykrych sytuacji związanych z utratą swojej tożsamości w Internecie? Chcesz aby twoje dane były bezpieczne? Wysłuchaj naszej audycji w której pytamy ekspertów z dziedziny IT o nurtujące nas sprawy. Materiał przygotowali radiowcy z WTZ PSONI w Tczewie.

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/11/audycja-po-poprawkach.mp3>

Fałszywe strony internetowe banku. Jak je rozpoznać

Dzisiaj zapraszamy do wysłuchania audycji o fałszywych stronach internetowych. Dlaczego powstają? Jak można je odróżnić? Czy osoby, które je tworzą poniosły konsekwencje? Na takie pytania odpowiedział nam pan Marcin Romanowski, pracownik banku.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/27-fake-strony-banku.wav>

Film o fałszywych stronach banku – <https://www.youtube.com/watch?v=RLjJX-YTR0o>

Zdjęcie pochodzi ze strony – www.pixabay.com

Czy Facebook jest bezpieczny? Na to musisz uważać na portalu społecznościowym

Serwisy społecznościowe stają się coraz bardziej popularne, jeśli chodzi o wymianę informacji i komunikację międzyludzką. Najpopularniejszym serwisem tego typu, który ma międzynarodowy zasięg jest Facebook.

Badania ankietowe pokazują że Facebooka regularnie używa ok. 61% Polaków.

Na całym świecie ten portal społecznościowy ma aż 726 milionów użytkowników – w Polsce jest ich 6 milionów 514 tys.!

Jest bardzo popularny, ale czy bezpieczny? Zapytaliśmy o to terapeutki Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kędzierzynie-Koźlu, panie: Anitę, Maję i Agnieszkę.

Audycję przygotowała grupa Radia SoVo z Kędzierzyna-Koźła:

Radosław Cybulski, Tomasz Jachimowski, Aleksandra Gwiżdż i Ewa Kowalczyk

http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/FACEBOOK_POPRAWKA_caly.mp3

Ratownicy Górscy oraz Przewodnicy – 10 sierpnia

Dzień Przewodników i Ratowników Górskich przypada na **10 sierpnia**. Nie ma tygodnia, żeby media nie donosiły o kolejnej tragedii w górach, kolejnym nierozsądnym turyście, który poszedł na szlak w klapkach, albo profesjonalście, któremu po prostu nie dopisało szczęście. Polskie ratownictwo górskie jest obecnie jedną z najlepiej wyszkolonych i wyposażonych służb specjalistycznych na świecie. Górscy ratownicy ochotnicy, stanowiący 90 procent składu kadrowego GOPR i TOPR, pracują bez wynagrodzenia, traktując ratownictwo, jako pasję. Więcej o tych ludziach gór w naszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/audycja-o-ratownikach-zakonczona.mp3>

Linki:

[Śpiewające Brzdące – GOPR Na ratunek – Piosenki dla dzieci](#)

[Zespół Weselny Rzeszów Kraków TOXIC – Bo jo Cie kochom Cover 2018](#)

[Leśny przewodnik po Bieszczadach](#)

[A jakby tak zostać RATOWNIKIEM GÓRSKIM w Gruzji.....](#)

[„Niesienie pomocy to wielka przyjemność!“. Tak wyglądają dyżury ratowników GOPR](#)

[Jak zostać ratownikiem górskim? Co łączy ze sobą ratowników GOPR-u?](#)

Aktywność fizyczna podczas upałów – rozmowa z fizjoterapeutą

Kajaki, żaglówki, jazda na rowerze, pływanie doskonale odprężają, a przy tym pomagają spalić kalorie, co niewątpliwie stanowi wartość dodaną do naszych wyczekiwanych wakacji. Jakie ciekawe sporty można uprawiać w lecie? I jak zachowywać zdrowy rozsądek i bezpiecznie z nich korzystać? Posłuchajcie co podpowiada rehabilitant.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/aktywnosc-fizyczna-latem.mp3>

Drony. Co o nich wiemy?

Nad naszymi głowami coraz częściej latają tajemnicze, ruchome urządzenia, które budzą ciekawość, czasem niepokój. To drony.

Co o nich myślą nasi rozmówcy? Jednym z nich jest dr Wiktor Wyszywacz, znawca bezzałogowych statków powietrznych, autor książki „DRONY – budowa, loty, przepisy”. Wiktor Wyszywacz promuje świadome i bezpieczne wykorzystanie dronów w pracy, rekreacji i sporcie. Warto posłuchać.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/06/GOTOWE-DRONY-calosc-.mp3>

Zdjęcie pobrane ze strony internetowej pixabay.com<images>search>drone

Audycję przygotowała Magda Druri.

[świat dronów – storna internetowa](#)

Vinted – przyjazna platforma sprzedaży internetowej

Vinted to platforma sprzedażowa, na której możemy głównie sprzedawać odzież, ale nie tylko. Również zabawki, dodatki, książki. To świetny sposób na pozbycie się niepotrzebnych rzeczy, odgracenie domu i zarobienie kilku groszy. Jak zatem działa Vinted? Po pierwsze, należy pobrać bezpłatną aplikację na telefon i założyć tam konto.

Nie oznacza to oczywiście, że możemy tylko sprzedawać. Możemy również kupować rzeczy w atrakcyjnych cenach.

1. Zakładamy konto – piszemy kilka słów o sobie, uzupełniamy informacje na temat danych osobowych i miejsca zamieszkania, możemy dodać płatność internetową przy użyciu karty lub numeru konta, by kupować rzeczy i otrzymywać pieniądze za sprzedane produkty.
2. Jeżeli spodoba nam się jakaś rzecz – dodajemy serduszko, tym samym tworzymy listę ulubionych przedmiotów, do której możemy wrócić w późniejszym czasie, możemy również nawiązać rozmowę ze sprzedającym – dopytać o stan rzeczy, czy negocjować cenę.
3. Jeżeli decydujemy się kupić jakiś przedmiot – przelewamy pieniądze poprzez płatność internetową, jednak kupujący otrzyma naszą płatność dopiero, kiedy odbierzemy towar i zaznaczymy w aplikacji, że wszystko jest ok. Przez cały ten czas płatność jest „Zamrożona” w serwisie, dopiero po naszym potwierdzeniu, że towar jest zgodny z opisem – kupujący otrzymuje płatność, którą może gromadzić na koncie Vinted, czy przelać na swoje konto osobiste. Jeżeli coś jest nie tak (nie otrzymamy kupionego towaru, towar nie jest zgodny z opisem) – zgłaszamy problem i pieniądze są nam zwracane.

Jeżeli chodzi o sprzedaż na Vinted – to to bardzo dobra okazja, by dać przedmiotom drugie życie. Pamiętajmy, by wykonać realne zdjęcia i dokładnie opisać sprzedawany przedmiot. W opisie dodajemy również (# hasztagi), które zawężają wyszukiwanie pozwalają kupującym szybciej trafić na naszą rzecz. Platforma Vinted błyskawicznie się rozrasta – co ważne, już 16.05 – stała się międzynarodowa. Będzie więc jeszcze większa szansa na sprzedaż i zdobycie prawdziwych perełek. Po tym terminie wszyscy użytkownicy Vinted dostaną możliwość przeniesienia konta na nową platformę.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/VINTED_OK.mp3

Zerknij na platformę sprzedażową:

<https://www.vinted.pl/>

Materiał przygotowali: Aleksandra Gwiżdż, Agnieszka Faron, Radosław Cybulski.

Seniorze, nie daj się oszukać!

Z roku na rok, mimo wielu kampanii informacyjnych, wzrasta liczba ofiar fałszywych wnuczków, policjantów i innych. Seniorzy, nie dajmy się oszukać. Bądźmy ostrożni i przezorni, bo tylko dzięki temu możemy uniknąć nieprzyjemnych zdarzeń. Grafika: Kampania „Stop manipulacji, nie daj się oszukać!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Oszustwa-wobec-seniorow.wav>

<https://dokumentyzastrzezone.pl/seniorze-nie-daj-sie/> – informacja o metodach oszustw oraz sposobach zabezpieczania kart płatniczych i dokumentów

https://zbp.pl/getmedia/735877a4-989d-46b9-bd26-40ad847bdf9a/ZBP_InfoSenior_18-01_f – raport banków polskich dot. m.in. bezpiecznych finansów seniora

<https://www.policja.pl/pol/tagi/16489,oszustwa-na-seniorach.html> – zestawienie artykułów nt. oszustw wobec seniorów

<https://kirp.pl/seniorze-nie-daj-sie-oszukac/> – materiały Kampanii „Stop manipulacji, nie daj się oszukać!

Robimy zakupy online – radzimy jak zrobić to z głową

Co trzeba wiedzieć robiąc zakupy w Internecie? Na co zwrócić szczególną uwagę i jakich błędów nie popełniać by nie dać się oszukać nieuczciwym sprzedawcom? Jak się logować na stronę portali zakupowych oraz jak operować hasłami? Tego dowiedziecie się z naszej audycji. Zapraszamy do wysłuchania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Robimy-zakupy-online.mp3>

Autorzy: Barbara Maćkowiak-Glanc i Jan Borysiuk

Akty prawne i stanowiska UOKiK dotyczące zakupów online [Akty prawne i stanowiska UOKiK – Prawa konsumenta](#)

Ważne słowo to „UWAŻNOŚĆ” – mówi Małgorzata Maj, która w Kołobrzegu stoi na straży równego traktowania

Jaki powinien być pełnomocnik ds. równego traktowania? Jakie powinien mieć kompetencje? Zapraszamy na wywiad z Małgorzatą Maj, Pełnomocniczką Prezydenta d/s Równego Traktowania, pisarka i doświadczoną dziennikarką znaną kołobrzeżanom z Radia Kołobrzeg. Współpracowała m. in. ze Stowarzyszeniem

Użytkowników Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej „Feniks” i z Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia. Obecnie współpracuje z Fundacją Na Przekór Przeciwnościom.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/MMajgotoweMJ.mp3>

Wywiad przeprowadzony przez Irenę Frankiewicz.

Montaż – Andrzej Sokołowski.

SONDA: Czego nie wolno publikować w Internecie i czym grozi brak rozwagi?

Radiowcy z WTZ Mokrzeszów, przygotowali sondę na temat „Czego nie należy publikować w Internecie i dlaczego ?”

Serdecznie zapraszamy do wysłuchania oraz komentowania co Państwo na ten temat myślą.

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/sonda-na-strone.mp3>

Bezpieczny Sylwester – czy fajerwerki wpisują się jeszcze w sylwestrową tradycję?

Coroczne wystrzały towarzyszące końcówce roku wzbudzają coraz więcej emocji. Czy sztuczne ognie wpisują się jeszcze w sylwestrową tradycję? Jak na hałas fajerwerków reagują dzieci i zwierzęta? Czy są bezpieczne? O tym dowiedzie się z materiału Ewy Bartnik. A Wy jakie macie zdanie o fajerwerkach? Napiszcie w komentarzu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/fajerwerki-z-dzinglem.mp3>

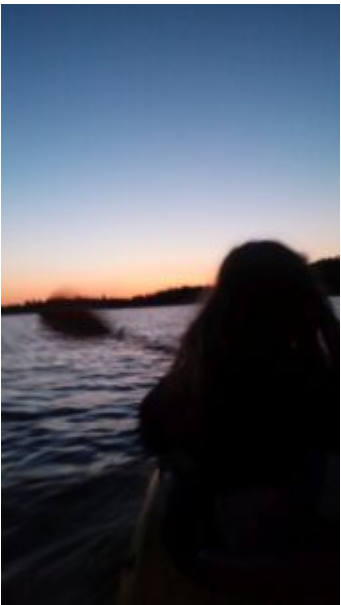
Kajakarstwo – hobby dla każdego?

Radiowcy z WTZ Warszawa zapraszają do wysłuchania audycji o kajakarstwie. Kajakarstwo jest sportem, który pozwala nie tylko na wzmocnienie mięśni, w szczególności górnych partii ciała, ale jest to również świetna rozrywka, a spływ kajakowy to wspaniały sposób na relaks na łonie natury. Posłuchajcie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/cal-kajaki-3.wav>

Dodaliśmy nagranie wywiadu z nauczycielami i uczniami Ośrodka Szkolno- Wychowawczego dla Dzieci Słabowidzących nr 8 im Dr Zofii Galewskiej w Warszawie, miłośników spływów kajakowych.





24 lipca – Święto Policji. Mój zawód to niesienie pomocy – mówi komisarz Monika Hermann

24 lipca policjanci w całej Polsce obchodzą swoje święto. Z tej okazji Radio SoVo Bydgoszcz przeprowadziło rozmowę z policjantką z Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy – Komisarz Moniką Hermann. Z materiału dowiedziecie się m.in. jakie cechy powinien mieć dobry policjant, jak wygląda na co dzień praca w policji i jak w tym roku Pani Komisarz będzie obchodziła to święto. Materiał przygotowały Poła Przybylska i Żaneta Saj z UTW WSG Bydgoszcz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/07/Bezpieczne-wakacje-audycja-GOTOWA.mp3>

WIDEO: Bezpieczeństwo nad wodą i Internetowy Serwis Kąpieliskowy

Lato to czas, kiedy chcemy się wyluzować. Bardzo często, korzystając z pięknej pogody – wybieramy się nad wodę, jednak pamiętajmy, że w naszym plażowaniu najważniejsze jest

bezpieczeństwo. Zanim wybierzemy się nad jezioro czy inny akwen – sprawdzimy, czy możemy się tam kąpać. Możemy skorzystać z Internetowego Serwisu Kąpieliskowego, gdzie pojawiają się informacje czy dana plaża jest strzeżona i czy woda została przebadana i można się w niej kąpać. Nasza dziennikarka – Aleksandra Gwiżdż sprawdziła kąpieliska najbliższej Kędzierzyna-Koźła: Kąpielisko Dębowa, Zalew w Pławniowicach i Jezioro Srebrne w Januszkowicach.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/calosc_ok.mp3

Internetowy Serwis Kąpieliskowy znajdziecie tutaj:

<https://sk.gis.gov.pl/>

A kiedy już dotrzemy nad wodę – warto dowiedzieć się czegoś na temat zasad bezpieczeństwa nad wodą.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/Wywiad-z-ratownikiem-Tomasz-gotowy.mp4>

Materiał przygotowali: Aleksandra Gwiżdż, Anna Osowska, Tomasz Jachimowski.

Moje wyprawy motocyklowe – opowiada Łukasz Bednarz organizujący podróże jednośladem

Jak to jest z przygotowaniem do wypraw motocyklowymi, jak się organizuje takie wyprawy. O to wszystko zapytaliśmy Pana Łukasza Bednarza który spełnia motocyklowe marzenia wszystkim

tym którzy się do niego zgłoszą. Zapraszamy do wysłuchania wywiadu oraz śledzenia strony internetowej oraz Facebooka naszego gościa:

[Strona www Dreamotor](#)

[Facebook Dreamotor](#)

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/wyprawa_wywiad.mp3

SONDA: Morze, jeziora, czy góry? Gdzie spędzicie urlop?

Jedno z takich pytań dziennikarze Radia SoVo z Żor zadali uczestnikom oraz kadrze rodzimego WTZ. Jakie odpowiedzi padły – posłuchajcie sami. A Wy gdzie spędzacie swoje wakacje, czy typowania naszych rozmówców są podobne – chętnie się dowiemy ☐

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/sonda_urlop.mp3

**Motocyklem po Polsce czyli
przeгляд tras które**

motocykliści najczęściej wybierają

Coraz więcej motocyklistów odpaliło swoje maszyny i ruszyło w Polskę. My w naszym materiale przedstawimy małą część krajowych tras motocyklowych które właściciele jednośladów (ale i nie tylko) muszą przejechać, pamiętając przy tym że jeździmy tylko i wyłącznie w wyznaczonych miejscach. Radiowcy Radia SoVo z Żor serdecznie zapraszają do wysłuchania naszego materiału i linkowania go do wszystkich znajomych posiadających motocykle, skutery i rowery. No to ruszamy! LwG – czyli Lewa w Górę

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/wyprawa_motocyklowa.mp3

Radiowcy Radia SoVo posiłkowali się wiadomościami z portalu motocyklowego: <https://www.scigacz.pl>

Linki do stron o trasach motocyklowych:

[1. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[2. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[3. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[4. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[5. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

[6. Stronka o pięknych trasach motocyklowych które motocykliści muszą przejechać](#)

Wywiad – Jak to jest naprawdę z tą randką przez internet?

Dzisiejszy materiał, a dokładnie wywiad, przedstawia osobę która jak nam powiedziała, około 50-ciu razy umawiała się przez internet, nie tylko przez portale randkowe z mężczyznami.

Co powiedziała naszej redakcyjnej koleżance Kamili Gołaszewskiej, posłuchajcie sami. A przy okazji poznaliśmy nową funkcję (Efekt) w AudaCity – „zmień wysokość”.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/05/randka_wywiad_zmieniony_glos.mp3

A w materiale wykorzystano grafikę ze strony:

[-> KLIKNIJ Para Zakochanych <-KLIKNIJ](#)

Czy powrót do szkoły to dobry pomysł? Problemy uczniów w dobie Pandemii

Witajcie,

Zapraszamy do wysłuchania naszego krótkiej wypowiedzi z perspektywy ucznia o pandemii. Jakie problemy wynikają ze

zdalnej nauki? Z jakimi trudnościami spotykają się uczniowie? Dlaczego nie powinniśmy wracać do szkoły? Odpowiedzi do zadanych pytań znajdziecie w naszym materiale.

Do usłyszenia i miłego oglądania

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/janus.mp4>

SONDA: Kto jest lepszym kierowcą? Kobiety czy mężczyźni?

Kto powoduje mniej wypadków, kto jeździ ostrożniej, kto przestrzega zasad ruchu drogowego – czyli odwieczny spór na drodze – kto jest lepszym kierowcą? Chcecie wiedzieć? Posłuchajcie.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/sonda_kierowca.mp3

A co na to oficjalne źródła Policji. Jeżeli Wasza wiedza nie została zaspokojona sondą Radiowców Radia SoVo z Żor, zapraszamy do zapoznania się ze statystyką Komendy Głównej Policji dotyczącą sprawców wypadków która dostępna jest [-> KLIKNIJ <-](#) gdzie przekonacie się czy nasi rozmówcy mieli rację,

a w materiale wykorzystano:

Podkład muzyczny [White Lies](#)

Phishing – co to jest? Nie daj się nabrać

Zapraszamy do wysłuchania audycji o phishingu przygotowanej przez Radio Sowo oddział w Gdańsku. Dowiemy się w niej czym jest phishing, skąd się wziął, czy jest niebezpieczny i czy można się przed nim uchronić? Na pytania odpowiedział Piotr Terebieniec informatyk pracujący w firmie LOTOS.

autorem zdjęcia jest Krzysztof Mystkowski – Teatr Przebudzeni podczas Festiwalu „Świat Mało Znany”

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Phishing>

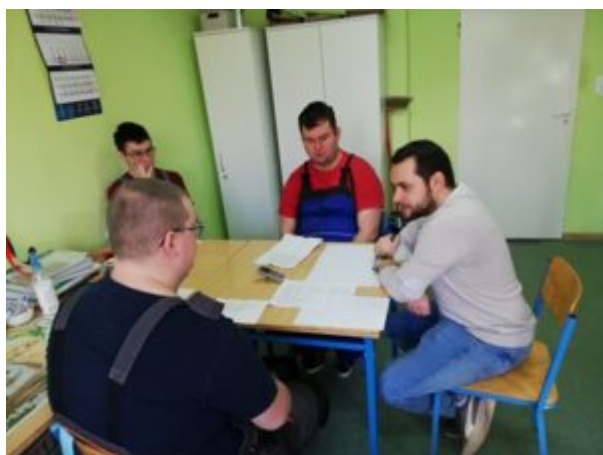
<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/4-audycja-phishing-dobra-2.wav>

Jak weryfikować informacje w sieci i nie dać się

wprowadzić w błąd?

Dlaczego i jak należy weryfikować informacje w Internecie? Jak nie dać się nabrać na fake newsa? Co powinno zapalić u nas czerwoną – ostrzegawczą lampkę? Jeżeli ciekawi Cię ten temat, wysłuchaj naszej audycji z profesjonalnym dziennikarzem.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/Audycja-Jak-weryfikowac-dane-w-sieci.mp3>



Dobry kierowca? Jak nim zostać i gdzie szukać informacji?

W dzisiejszym materiale słuchacze Radia SoVo dowiedzą się jakimi wskazówkami powinniśmy się kierować aby być lepszymi kierowcami. Podpowiemy również jak i gdzie szukać takich informacji – czy Internet nam w tym pomaga – posłuchajcie sami.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/matarial_kiero

[wca.mp3](#)

Zapraszamy na poniższe strony aby dowiedzieć się jak być lepszym kierowcą, proponując również samodzielne wyszukiwanie.

[Strona Auto Świat](#)

[Strona SuperJazda](#)

[Strona YouTube](#)

[Strona MotoPL](#)

A w materiale wykorzystano:

Podkład muzyczny [Come 0 Long Expected Jesus](#)

Dzień Bezpiecznego Internetu – 9 lutego 2021 roku

Z okazji dnia bezpiecznego Internetu przygotowaliśmy dla Państwa krótki materiał informacyjny

Statystyka podana na podstawie bazy danych GUS w ramach „Społeczeństwo informacyjne w Polsce” oraz zrealizowanych w czerwcu 2015 roku badań przez SW Research na zlecenie Intel Technology Polska.

[Strona projektu](#)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/dbi2-2.mp3>

Prawa autorskie do zdjęć – czy można korzystać z cudzych zdjęć bez zgody autora?

Rzeczywiście, rozwój technologii pozwala nam na to, aby bez problemu wykonywać zdjęcia i udostępniać je w sieci.

Rozmawialiśmy z Panem Tomaszem Krukarem – adwokatem na temat prawa autorskiego. Pan Tomasz wyjaśnił nam, co może być przedmiotem prawa autorskiego oraz jak korzystać w sposób legalny z zasobów zdjęć w Internecie tak, aby nie naruszać niczyich praw autorskich i nie narazić się na odpowiedzialność prawną.

Zapraszamy do wysłuchania audycji.

Wykorzystane zdjęcia pochodzą z prywatnych zasobów naszego gościa oraz ze strony Pixabay.com

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/rozmowa-z-prawnikiemMJ.mp3>

Warto wiedzieć – bezpieczeństwo w sieci! Oto porady naszych radiowców z Poznania

Korzystanie z Internetu ma swoje nieocenione zalety, ale pamiętajcie, że nie jest wolne od zagrożeń. Za pośrednictwem

sieci dokonuje się transakcji finansowych, Korzysta z portali społecznościowych, maili, kupuje w wirtualnych sklepach i obsługuje konta bankowe. Niestety, w sieci można także paść ofiarą przestępców. Poniżej kilka porad naszej ekipy radiowców jak bezpiecznie korzystać z Internetu. Zapraszamy do obejrzenia i posłuchania.

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Bezpieczenstwo-w-sieci-WTZ-Przyjaciele-Poznan.mp4>

Fotografia w przestrzeni Internetu

Lubimy fotografować i dzielić się z innymi swoimi „zdobyczami” obiektywu wykorzystując Internet. Pan Tomasz Wajda, który na co dzień zajmuje się fotografią udzielił nam kilka cennych wskazówek dotyczących udostępniania i korzystania ze zdjęć w Internecie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/01/rozmowa-z-fotografem.mp3>

SONDA: Czy robienie zakupów przez Internet jest

bezpieczne? Plusy i minusy kupowania w sieci

W audycji przygotowanej przez Grupę Radiową PSONI z Warszawy zastanowimy się czy zakupy przez Internet są bezpieczne i doradzimy na co uważać, aby nie dać się oszukać. Spytamy też o wasze doświadczenia w robieniu zakupów w sieci.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Calosc-2.wav>

SONDA: Czy spotkałeś się z hejtem, jak on wygląda i jak można się przed nim bronić

W obecnych czasach chyba każdy spotkał na swojej drodze hejtera internetowego. Więcej o zjawisku i o tym jak sobie z nim radzić w audycji dziennikarzy z Bytomia.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/projekt-hejt.mp3>

SONDA: Jak zadbać o swoją prywatność w sieci?

1 grudnia zapytaliśmy mieszkańców Nidzicy o to jak dbają o prywatność w sieci? Materiał nagrali i zmontowali dla Państwa redaktorzy: Mariusz, Andrzej, Tomasz i Marcin z PSONI w Nidzicy.

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Sonda-uliczna-gotowa-nidzica1.mp3>

Łańcuszek Szczęścia – czy na pewno szczęścia? Informacja niechciana, co z nią zrobić?

Codziennie z każdej strony zalewają nas niechciane informacje. Ogrom tych wiadomości spływa na nasze skrzynki mailowe i nie tylko. Materiał przedstawia sposób postępowania w wypadku otrzymania takiej informacji i opowiada o zagrożeniach wynikających z błędnych decyzji podejmowanych po ich zaakceptowaniu. Zastanowimy się również nad pojęciem „łańcuszka Szczęścia” – czy wiemy co to jest i z „czym się to je”.

Odpowiedź na powyższe zagadnienie w audycji przygotowanej przez Grupę Radiowców z Żor.

http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Lancuszek-Szczescia-Material_1.mp3

SONDA: Jak powinno wyglądać bezpieczne hasło używane w Internecie?

Radiowcy SOVO przeprowadzili sondę wśród mieszkańców Biskupca. Zapytaliśmy jak powinno wyglądać bezpieczne hasło używane w Internecie do naszych kont bankowych, aplikacji czy portali społecznościowych.

A jak państwo myślą? Co powinno zawierać bezpieczne hasło używane w Internecie do naszych kont? Czy posiadają Państwo bezpieczne hasła?

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/SONDA-jak-powinno-wygladac-bezpieczne-haslo-w-Internecie.mp3>

**Zadbaj o bezpieczne hasło.
Jak nie paść ofiarą oszusta**

internetowego – radzi st. sierż. Andrzej Jurkun

Radiowcy z Biskupca przeprowadzili wywiad z st. sierż. Andrzejem Jurkun – oficerem prasowym Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.

Zapytaliśmy o konsekwencje tworzenia niebezpiecznych haseł.

Z wywiadu dowiemy się: Czy na terenie powiatu olsztyńskiego były przypadki włamań na konta internetowe (banki/portale społecznościowe)? W jaki sposób i do kogo można zgłosić takie włamanie? Co powinniśmy zrobić by nasze hasła były bezpieczne?

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/wywiad-z-Policjantem-bezpieczne-hasla-SD.mp4>

Hejt – mowa nienawiści w Internecie. Jak nie zostać hejterem?

Hejt jest zjawiskiem obecnym nie tylko w Internecie, ale i w życiu osobistym. Polega on na negatywnych i agresywnych komentarzach i wrogim odnoszeniu się do jakiś tematów lub osób. Hejt w Internecie występuje niemal codziennie i niestety niemal każdy z nas go doświadczył.

Naszym gościem jest dziś Adam Lecibil – rzecznik prasowy Starostwa Powiatowego w Kędzierzynie-Koźlu, który z hejtem ma do czynienia bardzo często. Opowie nam na czym polega to zjawisko i jak sobie z nim radzić?

http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/HEJT_caly.mp3