

Jak zmobilizować się do aktywności fizycznej? Cenne porady

Zapraszamy do wysłuchania rozmowy o tym, jak na wiosnę zmobilizować się do aktywności fizycznej. Tomasz Balicki dziennikarz Radia SoVo z Jarosławia rozmawiał z Joanną Popiel magister fizjoterapii, związaną z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu oraz Centrum Rehabilitacji Omnes.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/04/25_04_bieganie.mp3



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Bieg Małego Gladiatora – Wielkie Emocje Młodych Sportowców

Bieg Małego Gladiatora to impreza nie mająca sobie równych! Towarzyszy jej dobra zabawa i mnóstwo radosnych i niezwykłych wrażeń. Emocje sięgają zenitu ! Czas na wielką i wspaniałą przygodę. Dlaczego to wydarzenie jest takie ważne? Jaki ma ono cel? O tym opowiedzą nasi goście Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Świdnicy – Krzysztof Jas oraz Justyna Sara-Hryncyszyn Koordynatora Biegu z ramienia Gminy Świdnica.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/07/Bieg-Malego-Gladiatora.mp3>

Fotorelacja ze strony swidnica24.pl :
<https://swidnica24.pl/2023/07/fantastyczna-zabawa-podczas-biegu-malego-gladiatora-duzo-zdjec/>



