

# Święta na odległość? Jak sobie z nimi radzimy?

Czy nadchodzące święta Bożego Narodzenia będą kolejnymi spędzonymi z daleka od rodziny? Jak radzimy sobie z tą sytuacją? Czy korzystamy z nowych technologii, aby choć odrobinę poczuć świąteczną atmosferę? Łączymy się z bliskimi telefonicznie? Komputerowo? Dziennikarze Radia Sowo z Bydgoszczy zapytali o to seniorów z pobliskiego UTW, a o szerszy komentarz poprosili **Ewę Kaniewską – Mackiewicz** – terapeutę i pedagoga – Dyrektora Niepublicznej Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej WSG w Bydgoszczy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta-na-odleglosc.mp3>

Fragmety świątecznego przeboju **Czerwonych Gitar pt. „Jest taki dzień”**, nagrał specjalnie na potrzeby tej audycji zespół wokalny **CANTO CANTARE** z Bydgoszczy, ćwiczący pod kierunkiem mgr Kai Potrzebskiej.

---

## Choinka. Co o niej wiemy?

Choinka jest zdecydowanie najważniejszym symbolem Bożego Narodzenia. Ubieranie choinki to jedna z najpiękniejszych tradycji świątecznych.

Dzisiaj powiemy trochę ciekawostek o tym drzewku.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Choinka.mp3>

[Rekordowe choinki na Święta](#)

<https://gloswielkopolski.pl/rekord-guinnessa-w-poznaniu-najwieksza-ludzka-choinka-na-swiecie-foto/ar/1066914>

<https://spokeo.pl/tech/najwieksza-choinka-na-swiecie>

---

## **Szczodre Gody – czym były? Wspomnienia z obchodów świąt na podkarpackiej wsi**

Wszystkie znane nam tradycje bożonarodzeniowe mają swój słowiański, przedchrześcijański rodowód. Słyszeliście o Szczodrych Godach? Wiecie czym są szczodraki? Posłuchajcie jak świętowano ten czas w domu rodzinnym przewodniczki po sanockim skansenie Marii Grabowskiej. W audycji wykorzystano fragmenty utworów: „Szczodre Gody Vedamir” Cezarego Stefana Stawskiego kolędy zespołu Santa Joe oraz nagrania obrzędów w Drohiczynie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/gotowa-po-zmianach-audycja-o-Szczodrych-Godach.mp3>

Materiały źródłowe

[Encyklopedia Staropolska Glogera](#)

Utwory i filmy:

[SZCZODRE GODY Vedamir – Cezary Stefan Stawski](#)

[Jakaś światłość nad Betlejem – Polskie Kolędy – Zespół Santa Joe](#)

[Jezusa Narodzonego – Polskie Kolędy – Zespół Santa Joe](#)

[Północ już była – Polskie Kolędy – Zespół Santa Joe](#)

[Szczodre Gody – Obrzęd w Drohiczynie / Słowiańskie " Boże Narodzenie „](#)

[SZCZODRE GODY – Przedchrześcijańskie Boże Narodzenie](#)

---

## **0 tym jak powstają ręcznie malowane bombki – opowiada Marta Góralaska**

Zapraszamy Was do obejrzenia wywiadu z panią Martą Góralaską, która przez wiele lat pracowała w firmie, która ozdabiała bombki.

Pani Marta jest wspaniałą artystką – sama opracowywała wzory ozdabiania, które następnie były powielane przez inne osoby pracujące w tej firmie. Pani Marta jest jednocześnie osobą bardzo ciepłą i kontaktową, która potrafi z niczego wyczarować cudeńka.

Posłuchajcie jak opowiada o swojej pracy, która jest jednocześnie jej pasją.

---

# Wesołych Świąt – muzyczne życzenia

Najlepsze życzenia od Radia SoVo przekazuje śpiewająco Wojciech Frankowski, dziennikarz łódzkiego oddziału Radia SoVo.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/koleda.mp4>

---

## 5 rzeczy, których nie powinniśmy robić podczas Wigilii

HO! HO! HO!!!

Święta już tuż tuż! Dziennikarze Radia SoVo z PSONI w Nidzicy postanowili opowiedzieć z przymrużeniem oka o 5 historiach które mogą być wskazówką- czego nie powinniśmy robić podczas kolacji wigilijnej? Tak więc zapraszamy do wysłuchania i komentowania audycji.

HO! HO! HO!!!

Link do przepisu na ciasteczka z wróżbą  
<https://www.mojegotowanie.pl/przepis/chinskie-ciasteczka-z-wrozb>

Audycję przygotowali dziennikarze Radia SoVo z PSONI w Nidzicy. Wystąpili: Karolina Staniszevska Piotr Węgierski, Edyta Wójcik- grupa słuchaczy oraz Irena Nowakowska – terapeutka zajęciowa z PSONI w Nidzicy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/12/Wigilia-2022.mp3>

---

## **Ranking Filmów Świątecznych – to pozycje obowiązkowe!**

Część z naszych słuchaczy prócz słuchania Radia SoVo nie wyobraża sobie Świąt bez obejrzenia choć jednego filmu z gatunku tych „świątecznych”.

Dziennikarze Radia SoVo z Żor w składzie Weronika Trybuś, Grzegorz Oleś oraz gościnnie w naszym gronie Dominik Rudzicki przygotowali ranking 5 filmów świątecznych, które powinno się zobaczyć na szklanym ekranie. Macie inne typy, piszcie w komentarzach do czego serdecznie zapraszamy!

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/ranking\\_filmow.mp3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/ranking_filmow.mp3)

Pomocy udzieliły nam strony internetowe takie jak:

<https://learningfromhollywood.pl>

<https://www.claudia.pl/>

Fragmenty filmów, przekonwertowano do audio pobrano z serwisu:

[www.cda.pl](http://www.cda.pl)

oraz grafiki z:

<https://pixabay.com/>

---

# **Gwiazdor, czy Mikołaj? Moczka, czy makiełki? Posłuchaj o tradycjach wigilijnych**

Czy wiesz co to moczka albo makiełki? Komu prezenty przynosi Gwiazdor? Posłuchaj naszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Swieta.mp3>

---

# **Magia bożonarodzeniowych jarmarków**

Za nami już pierwsza niedziela adwentu. A to oznacza, że święta Bożego Narodzenia są coraz bliżej. Advent to nie tylko czas wyczekiwania, ale również czas bożonarodzeniowych jarmarków. Zapraszamy do zapoznania się z ich historią.

Opowiemy też, jak to odbywa się w Gniewie oraz zachęcimy do udziału w Paradzie Mikołajów.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/Jarmark-Gniew.wav>

Linki

[– podróż po najpiękniejszych, najbardziej świątecznych, barwnych i interesujących jarmarkach bożonarodzeniowych Europy](#)

[– historia bożonarodzeniowych jarmarków](#)

[– przegląd największych jarmarków bożonarodzeniowych](#)

4.12.2022

RYNEK W GNIEWIE

Gniewski Jarmark

Mikołajkowy

11:30- 17:30

JARMARK BOŻONARODZENIOWY

15:00

ANIMACJE ŚWIĄTECZNE

MIKOŁAJKOWY PRZEMARSZ GNIEWSKIEGO  
UNIwersytetu III WIEKU

KONCERT ZESPOŁU "BŁĘKITNA WSTĘGA"

KONCERT ZESPOŁU "KUŹNIA TALENTÓW"

16:00-17:00

ROZŚWIETLENIE ŚWIĄTECZNEJ CHOINKI

ŻYCZENIA OD BURMISTRZA

ROZSTRZYGNĘCIE KONKURSU

"KARTKA ŚWIĄTECZNA"

PRZYJAZD ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

KARUZELA WIEDEŃSKA

ZAPRASZAMY



więcej informacji  
biuro@ckibp.gniew.pl  
tel. 507-125-558



fb.com/ckibp.gniew



Centrum Kultury  
i Biblioteka Publiczna w Gnieźnie



ZAKŁAD  
PRODUKCJI  
KRUSZYW

---

# **„Bo gołoledź nie da nam zramoleć...” – dla Radia SoVo Zespół Canto Cantare z Bydgoszczy**

Zespół wokalny *Canto Cantare z Bydgoszczy* przygotował dla Radia Sovo wykonanie piosenki z repertuaru Kabaretu Starszych Panów pt. „Gołoledź”. Życzymy miłego oglądania! I uważajcie na gołoledź, bo pogoda jest nieprzewidywalna:)

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/CANTO-CANTARE-GOLOLEDZ.mp4>

Tekst

**Pokropił deszczyk drogi  
i mrozek je nawiedził –  
spełniając tym wymogi  
powstania gołoledzi.  
Nareszcie sen się wyśnił –  
kierujmy więc uwagę  
na miły widok bliźnich  
tracących równowagę.**

Gołoledź, ach, gołoledź!  
Któż większą radość zna?  
Oj, nie da nam zramoleć  
gołoledź, le verglas! x2

Nic ducha tak nie cieszy  
jak tarapaty ciała,

gdy – bęc i postać leży,  
co przed chwileczką stała.  
Nad potłuczonym zadkiem  
się inna postać biedzi.  
Nas śmieszą nie przypadkiem  
ofiary gołoledzi.

Gołoledź, ach, gołoledź!  
Nie powtarzalna gra!?  
Oj, wszędzie będzie boleć  
gołoledź, le verglas! x2

Tu ktoś podparł nosem,  
aż z nosa poszła stróżka!  
Prześmiesznym tam znów płasem  
posuwa się staruszka.  
Staruszek jej z pomocą  
śpieszący machnął kozła.  
Rozrywki miłe to są –  
gołoledź je przyniosła.

Gołoledź, ach, gołoledź!  
To płas! To wstrząs! To łza!  
Nad wszystko będziem woleć  
gołoledź, le verglas! x2

Największe – co i nie dziw –  
do śmiechu są powody –  
gdy się na gołoledzi  
roztańczą samochody!  
Piaskarki drzemią w bazach  
dotknięte brakiem piasku –  
więc w krąg po szosach hasa  
wesoły tan pojazdów.

**Gołoledź, ach, gołoledź!**  
**Kostucha walca gra.**  
**Hej, duszę Bogu poleć!**

# FILM: Radiowcy i Słuchacze Radia SoVo śpiewają kolędę

To kolejny projekt, w który zaangażowały się setki osób z całej Polski. Na co dzień łączy je Radio SoVo z okazji Świąt połączyło ich natomiast wspólne śpiewanie „Pójdźmy wszyscy do stajenki”. To drugi projekt świąteczny o tak dużej skali. Rok temu powstał filmik z życzeniami od dziennikarzy i słuchaczy z niepełnosprawnością intelektualną (jeszcze nie działały wówczas oddziały senioralne).

Wesołych Świąt życzy Radio SoVo!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/koleda-gotowa.mp4>

[FILM: Dziennikarze i Słuchacze śpiewają razem sto lat](#)

[FILM: Życzenia świąteczne od dziennikarzy i słuchaczy 2020 rok](#)

[Spotkania z bliskimi, choinka i... kolędy. Posłuchajcie ich w naszym wykonaniu](#)

---

# **Dzieci o Świętym Mikołaju. Jakie marzenia chciałyby aby on spełnił?**

Na spotkaniu przy ratuszu zapytaliśmy dzieci znad morza kim jest Święty Mikołaj i co chciałyby dostać od niego pod choinkę? Wiele z ich marzeń wcale nie dotyczyło rzeczy materialnych. Posłuchajcie. A Wy czego życzyście sobie i swoim bliskim na Święta i przyszły rok? Czekamy na Wasze komentarze!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Mikolajki-zmontowany-kolobrzeg.mp3>

---

## **Spotkania z bliskimi, choinka i... kolędy. Posłuchajcie ich w naszym wykonaniu**

Za co lubimy Święta Bożego Narodzenia? Na to pytanie odpowiada grupa radiowców Radio SoVo z PSONI Koło w Jarosławiu. Radiowcy spotkali się aby opowiedzieć o swoich ulubionych świątecznych momentach oraz aby... zaśpiewać kolędy.

<http://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Nasze-Swieta-Bozego-Narodzenia-PSONI-Kolo-w-Jaroslawiu.mp3>

---

# Co chciałbyś dostać pod choinkę? Pytamy o to z zaskoczenia naszych bliskich

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia i pewnie wielu z Was zadaje sobie pytanie: Co chciałbym dostać pod choinkę? A może ktoś zastanawia się co ma kupić swoim bliskim? Wyszliśmy naprzeciw takim problemom. Grupa Radiowców z Otwocka przeprowadziła sondę wśród swoich znajomych i rodziny zadając im pytanie: Co chciałbyś dostać pod choinkę? Posłuchajcie co odpowiedzieli nasi ankietowani.

<http://radio-sovo.pl/wp-content/uploads/2020/12/Audycja-1-radia-sovo-z-Otwocka.mp3>