

Asysta osobista – przemyslenia po projekcie

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2023/02/Michal.mp3>

W dzisiejszej audycji wywiad z Michałem Orszulakiem. Jest to materiał podsumowujący cykl audycji poświęconych projektowi „Aktywni niepełnosprawni- narzędzia wsparcia samodzielności osób niepełnosprawnych”. Na ten wywiad musieliśmy poczekać do zakończenia projektu. Mamy natomiast ogromną nadzieję że rozwiązania projektowe znajdą odzwierciedlenie systemowe, ale to jak zwykle zależy od osób które decydują jak ma wyglądać rzeczywistość i życie wielu osób. Wracając do wywiadu to uwielbiamy gościć osoby takie jak Michał w swoim studiu. Czas który wspólnie spędziliśmy był dla nas czasem niezwykle miłym, radosnym, co słychać w nagraniu. Serdecznie zapraszamy do wysłuchania □

SONDA: Statystowanie, rajdy i ryk silników, czy kanapowe lenistwo? Jak spędzamy czas wolny?

Czas wolny to coś o czym marzymy w chwilach największego natężenia obowiązków. Jak wypoczywamy najchętniej? Czy wypełnia je nasze hobby a może „słodkie lenistwo”? John Lennon powiedział „Jeśli marnowanie czasu daje Ci radość, to nie jest to czas zmarnowany” Ciekawe jest co powiedzą nam o tym mieszkańcy naszego miasta?

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/czas-wolny-poprawiony.mp3>

9 lutego – Międzynarodowe Święto Pizzy!

W kalendarzu Międzynarodowe Święto Pizzy przypada 9 lutego. Pizza to jedno z najsmaczniejszych oraz najpopularniejszych dań na całym świecie. Czy wiedzieliście, że mieszkańcy Neapolu obchodzili to święto już w XVIII wieku? Są różne rodzaje pizzy i każdemu z nas smakuje inna. Chcielibyśmy Państwa zaprosić do wysłuchania sondy o tym smacznym placku. Smacznego! Piotr Biernacki

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/02/miedzynarodowy-dzien-pizzy.wav>

Jak kreatywnie spędzać czas w domu

Przywitała nas jesień. Pogoda za oknem jest pełna niespodzianek a dni coraz krótsze. Coraz więcej czasu spędzamy w domu. Redaktorzy Radia SoVo z Biskupca podają kilka przykładów kreatywnego spędzania czasu w domu. Zapraszamy!!!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/jak-kreatywnie-spedzac-czas-w-domu.mp3>

Obrazy redaktorki SANDY:



Pudełka wykonane przez redaktora MARCINA:



gry redaktora ALANA:





Linki do stron redaktora ARTURA:

<https://mksjeziorany.klubowo24.pl/?fbclid=IwAR26e6fDeWxJuqmMY-lx2zAwhYR-lJFnEr0F1Cn3L-6XQ3cLjSgoJ0jH09w>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100066468947286>

Linki do stron redaktorki MILENY:

Czy spędzając urlop w domu można dobrze wypocząć? Jak to zrobić

Czy urlop w domu znaczy, że wypoczynek jest niemożliwy?

Często już dużo wcześniej planujemy wyjazdy, wycieczki, aby poczuć wspaniały klimat wolności i zupełnie oderwać się od codziennej rutyny.

Jednak równie często zdarza się, że musimy spędzać urlop w domu – na wyjazd nie pozwalają finanse, musimy zrobić remont, mamy wiele spraw do załatwienia.

Co robić zatem, kiedy spędzamy urlop w domu? Jak można naprawdę wypocząć w domu? Odpowiemy na te pytania w dzisiejszej audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/GOTOWE-Czy-mozna-dobrze-wypoczac-podczas-urlopu-w-domu.mp3>

Więcej można poczytać na stronie:
<https://poradnikpracownika.pl/-urlop-w-domu-czy-to-zmarnowany-czas>

„Mali Naukowcy” czyli wizyta w szkole

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Audycja-Szkola-nr-46-Mali-Naukowcy.mp3>

Witamy serdecznie. Ostatnio byliśmy w szkole podstawowej Nr 46 w Bytomiu im. Bractwa Kurkowego Grodu Bytomskiego. Przeprowadziliśmy wywiad z uczniami, którzy należą do kółka naukowego „Mali Naukowcy”. Była to niezapomniana wizyta, w której dowiedzieliśmy się o zainteresowaniach uczniów oraz o tym jak rozwijają swoje pasje. Zapraszamy do oglądnięcia wideo/foto relacji połączonej z naszym wywiadem.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Film-Mali-Naukowcy.mp4>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/GOTOWE-DO-WYDANIA-ZEGLARSTWO.mp3>

Audycję przygotowały Grażyna Pelc i Jola Brzuszkiewicz, szantę śpiewa Zbigniew Murawski

www.PZZN.pl Polski Związek Żeglarzy Niepełnosprawnych

www.msz.org.pl Mazurska Szkoła Żeglarstwa





W porcie



Żeglowanie



Nagrody po zakończonych regatach



Śpiewanie szant przy gitarze



Wspólna zabawa



Grill



Na wykładzie



Nauka wiązania węzłów żeglarskich

Nauka i czas wolny dla dzieci z Ukrainy

Od wybuchu agresji Rosji na Ukrainę kobiety z dziećmi i osoby starsze szukają spokoju za granicami swojego kraju. Do Polski przyjechało już przeszło 2 miliony uchodźców. Część z nich jedzie dalej, ale duża część zostaje w Polsce. W naszej audycji przedstawiamy jak szkoła w Pozezdrzu zorganizowała się do przyjęcia dzieci z Ukrainy: zapewnienia im nauki oraz różnych form spędzania wolnego czasu.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/UKRIANA-GOTOWA-DO-WYDANIA.mp3>

Audycję przygotowały Grażyna Pelc i Jola Brzuszkiewicz



Szkoła w Pozedrze



Dary dla Ukrainy



Zajęcia na Twierdzy Boyen



UAaa! Ale ja jestem leniwy... – sonda uliczna dla małych leniuszków

„Ale mi się chce spać. Pooglądałbym telewizję. Jestem tak głodny, a lodówka tak daleko...” Ile razy usłyszeliśmy podobne zdanie, lub sami je powiedzieliśmy? Nikt się pewnie nie przyzna, ale pewnością jest, że po pracy każdemu należy się odpoczynek. Piotr oraz Kamila ruszyli w teren by przy dźwiękach tętniącego życiem miasta szukać odpowiedzi na pytania: czym jest lenistwo, czy warto leniuchować oraz co można jeść w trakcie leniuchowania. Zapraszamy do wysłuchania audycji, a linka podaj dalej!

<https://radioovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/lenistwo-v2.wa>
[v](#)

Bibliografia:

Małarstwo – idealny sposób na spędzanie czasu i „otwierania” swojej kreatywności

Interesujemy się tym, co dzieje się w naszym mieście, jesteśmy na bieżąco z ofertą Miejskiego Ośrodka Kultury, jak i Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kędzierzynie-Koźlu.

Udało nam się spotkać z Michaliną Józefiak-Zdrenką, która w naszym mieście prowadzi zajęcia malarskie i ma również własną galerię sztuki: Art Idea. Artystka prowadziła warsztaty plastyczne, w których wzięli udział nasi uczestnicy.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/MICHALINA-CALOSC_poprawiony.mp3

Zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej naszego gościa:

<https://www.facebook.com/artideabyMichalina/>

Mamy nadzieję, że Was zainteresuje i zainspiruje do spędzania wolnego czasu właśnie z pędzlem i farbami.

Materiał przygotowali: Aleksandra Gwiżdż, Anna Osowska, Agnieszka Faron, Tomasz Jachimwski i Radosław Cybulski.



Gdzie możemy oglądać filmy i seriale w Internecie?

Słyszeliście o Netflixie, HBO GO czy Prime Video? Nasi redaktorzy z Biskupca przedstawiają w audycji najpopularniejsze serwisy streamingowe. Dzięki nim możemy oglądać filmy i seriale na niemal każdym urządzeniu z dostępem do Internetu.

Serwis streamingowy to usługa, która pozwala użytkownikom na odbiór treści multimedialnych przez internet z wykorzystaniem technologii strumieniowej. Transmisja odbywa się w sposób ciągły bez konieczności pobierania plików i ich zapisywania w pamięci danego urządzenia.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/AUDYCJA-GOTOWA-Gdzie-mozemy-ogladac-filmy-i-seriale-w-Internecie-projekt.mp3>

Zapraszamy do odwiedzenia serwisów wideo podanych w audycji:

SERWISY BEZPŁATNE:

[CDA PL](#)

[eKino TV](#)

[VIDER PL](#)

[TVP VOD \(częściowo bezpłatny\)](#)

[Polsat BOX GO \(częściowo bezpłatny\)](#)

SERWISY PŁATNE:

[NETFLIX](#)

[HBO GO](#)

[PRIME VIDEO](#)

[APPLE TV+](#)

Źródła z których korzystaliśmy:

<https://www.netia.pl/pl/blog/serwis-streamingowy-co-to-jest/>

[Gdzie oglądać filmy online za darmo? Lista najlepszych stron 2023!](#)

[Najlepsze serwisy streamingowe VOD. Co i jak oglądać w internecie i na telefonie?](#)

Lena Głuch – osoba godna naśladowania!



Czy osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim nie może zjeżdżać na nartach? czy też strzelać z łuku? wspinać się w Tatrach? Jasne, że może!

Sport to całe jej życie – dzięki niemu może zapomnieć o problemach, z którymi musi zmagać się każdego dnia. Pokonuje

bariery, spełnia swoje marzenia. Zapraszamy do wysłuchania wywiadu z Leną Głuch – osobą niezwykle inspirującą.

Link do wypożyczalni sprzętu dla osób niepełnosprawnych
<http://activetherapy.eu/>

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/01/Lena.mp3>



Filmy kinowe 2021 roku, które trzeba zobaczyć!

Zapraszamy na przegląd naszym zdaniem najlepszych filmów

mijającego roku. Dla prawdziwych kinomaniaków życzymy, by okres poświąteczny był idealnym czasem do nadrobienia wszystkich kinowych zaległości. Koniecznie dajcie znać w komentarzach, jakie filmy zobaczyliście w tym roku. A może polecicie coś spoza naszej listy?

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/KINO_Cale.mp3

Materiał przygotowali: Aleksandra Gwiżdż, Anna Osowska, Agnieszka Faron, Radosław Cybulski i Tomasz Jachimowski.

1. „Nie czas Umierać” czyli najnowszy film o Jamesie Bondzie, który na swoją premierę musiał czekać bardzo długo, ze względu na epidemię. Znajdziemy tam wartką akcję, mrozące krew w żyłach sceny walki i ucieczek i Daniela Craiga, który wcielił się w agenta Jej Królewskiej Mości po raz ostatni. Premiera miała miejsce 1.10.

2. „Diuna” – Nowa ekranizacja kultowej powieści science fiction Franka Herberta o walce dwóch rodów o panowanie nad tytułową planetą. Odpowiedzialny za „[Diunę](#)” reżyser Denis Villeneuve udowodnił, że potrafi przenieść widza z sali kinowej prosto do wykreowanego przez siebie świata. Na ten film fani czekali od lat, ale oczekiwanie dobiegło końca.

3. Matrix – Zmartwychwstania, premiera 17.12

„Matrix” z 1999 r. jest jednym z najważniejszych filmów z gatunku science fiction w historii, który już ponad dwie dekady temu zadawał ważne i trudne pytania dotyczące rozwoju technologii. Po latach Lana Wachowski, która wraz z siostrą nakręciła

pierwsze trzy części serii będącej kroniką wojny ludzi z maszynami, postanowiła powrócić do macierzy, a Keanu Reeves i Carrie-Ann Moss powrócą do ról odpowiednio Thomasa „Neo” Andersona oraz Trinity.

4. Dom Gucci, historia Patrizii Reggiani, byłej żony Maurizio Gucciego, która planowała zabić swojego męża, wnuka znanego projektanta mody Guccio Gucci.

5. Bajkę Nasze magiczne Elcanto

6. Cruella. Historia o buntowniczych początkach jednej z najbardziej znanych i genialnych postaci, legendarnej Cruelli de Mon.

7. Spencer – biograficzny film o księżnej Dianie, a raczej o końcu jej małżeństwa.

Polskie kino w tym roku również miało się bardzo dobrze.

8. Żeby nie było śladów – historia morderstwa Grzegorza Przemyka, który umiera na skutek ciężkiego pobicia przez funkcjonariuszy milicji. Komunistyczny reżim usiłuje obarczyć winą pracowników pogotowia.

9. Furioza – dzięki temu filmowi poznamy środowisko pseudokibiców, historia policjantki, która spróbuje rozbić układ, w którym się wychowała. na wyróżnienie zasługuje tu z pewnością rola Mateusza Damięckiego.

10. Wesele w reż. Wojciecha Smarzowskiego – mocny, intrygujący, poruszający ważne tematy. Historia miłości tak mocnej, że przekracza granice, nie mieści się w ramach i jest silniejsza od wszelkich barier. Szczere spojrzenie na współczesny świat, a także dramatyczna podróż w przeszłość, która nikomu nie pozostanie obojętna.

Gry planszowe – idealny sposób na spędzenie czasu wolnego

Gry planszowe, to nie tylko domena dzieci, coraz częściej sięgają po nie dorośli.

Planszówki są świetnym treningiem dla mózgu, ale nie tylko.

Dlaczego warto zainteresować się tego typu rozrywką opowie nasz gość – specjalista od gier planszowych Pan Aleksander Jarasz.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Audycja-Aleksander-Jaraszgotowe.mp3>

<https://www.facebook.com/aleksander.jarasz>

Fotografia:

<https://pixabay.com/pl/photos/gra-gra-planszowa-kostka-do-gry-3978841/>

Muzyka:

<https://pixabay.com/pl/music/elektroniczny-milk-and-honey-ambient-chill-out-music-5696/>

Gry planszowe online – alternatywą dla osób, które nie mają z kim grać

W Internecie znajdziemy kilka miejsc, w których można zagrać w gry planszowe online.

Najpopularniejszym portalem jest Board Game Arena. Zaprosiliśmy do rozmowy osoby, które recenzują gry planszowe i mają również doświadczenie w rozgrywkach online.

Naszymi gośćmi są Katarzyna i Łukasz Podulka; warto ich posłuchać.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Kasia-i-Lukasz-gry-planszowe-online-poprawione.mp3>

<https://www.youtube.com/c/ogrywamy>

Muzyka:

<https://pixabay.com/pl/music/optymistyczny-upbeat-ukulele-5599/>

Gry planszowe online – adresy stron:

<https://pl.boardgamearena.com/>

<https://onlygames.io/gry/planszowe/ludo-hero.html>

Czy lubimy grać w gry na smartfonach i tabletach? Posłuchajcie...

Gry na telefon to sposób na nudę. Przydają się, gdy jesteśmy w rozjazdach lub na coś czekamy. Mają złą renomę, ponieważ zdarza się, że odciągają nas od ważnych spraw, mogą być powodem uzależnienia. Nasza grupa przygotowała sondę oraz garść informacji o grach mobilnych. Zachęcamy do wysłuchania oraz podzielenia się w komentarzach, co myślicie na ten temat !

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Gry-mobilne-oficial.mp3>

<https://mobirank.pl/2021/04/16/ranking-top-50-gier-mobilnych-w-polsce-2-2021/>

https://www.top-gry-online.pl/lp/darmoew-gry-mmoprg-online/?source=gs-2&adw-cpn=online-games&d=c&c=2616&gclid=CjwKCAiAnO2MBhApEiwA8q0HYYfAaYunbtVLU0BSNaq-IKkylBohzF8ZfefXpb82HIk4Irc_ajLTRRoCcvUQAvD_BwE

SONDA: Jaki masz sposób na odpoczynek?

Sposobów na wypoczynek jest wiele... Jak zwykle się mówić „ilu ludzi tyle opinii” i my postanowiliśmy to sprawdzić. Jak odpoczywamy? Aktywnie czy biernie? Fizycznie, a może psychicznie? O to spytaliśmy mieszkańców Mokrzeszowa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Jaki-masz-sposob-na-odpoczynek.mp3>

Weronika Drewniak: Gołębie moja miłość

Gołębiarstwo to takie hobby, z którym Górny Śląsk kojarzony jest bardzo silnie. Hodowlą gołębi zajmowali się przede wszystkim mężczyźni. Zofia Golder, dziennikarka Radia SoVo z UTW Bytom udowodni, że wśród pasjonatów gołębi są także panie. Poznajcie Weronikę Drewniak.

Ile kosztuje taki ptak? Jak się rozmnaża? Co sprawiło, że kobieta zaczęła hodować gołębie? Tego dowiemy się z audycji. Usłyszymy także ich gruchanie oraz fragment piosenki w wykonaniu „Karpowicz Family”.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/UTW-Bytom-GOLEBIE-MOJA-MILOSC-1.wav>

[Pięć praktycznych porad jak rozpocząć hodowlę gołębi](#)

[Strona dla hodowców gołębi](#)

TOP 10 GIER na Facebooku

Nudzicie się w długie jesienne wieczory? Macie dużo wolnego czasu? Redaktorzy Radia SoVo z Biskupca przygotowali TOP listę -> TOP 10 najlepszych GIER na Facebooku!!! Jesteście ciekawi jakie gry znalazły się na naszej liście?

Jeśli nie wiecie jak grać w gry na Facebooku i jeszcze nigdy tego nie robiliście, dowiedcie się z audycji jak to zrobić. Redaktorzy wyjaśniają jak zacząć swoją przygodę z grami na najpopularniejszym portalu społecznościowym.

Zapraszamy do słuchania audycji i życzymy miłej zabawy podczas grania.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/TOP-10-gier-na-Facebooku.mp3>

Aby zagrać w gry na Facebooku kliknij w link poniżej:

[GRAJ W GRY NA FACEBOOKU](#)

Jak przetrwać pandemię i nie zwariować?

Jak przetrwać pandemię i nie zwariować? Posłuchajcie relacji z konferencji pod tym właśnie tytułem, która pod koniec października odbyła się w Miejskim Ośrodku Kultury w Kłobucku. Organizatorem wydarzenia byli: Starostwo Powiatowe w Kłobucku, Lokalna Grupa Działania Zielony Wierzchołek Śląska, a także Konsorcjum Cogito – Centrum Edukacji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/jak-przetrwac-pandemie-i-nie-zwariowac-poprawione.mp3>

Opowiemy Wam o swojej pasji...

W naszej audycji dowiedziecie się co lubią nasi koledzy i koleżanki z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Bytomiu. W sondzie porozmawiamy o tym jakie mają pasje oraz zainteresowania. Zdobywanie nowej wiedzy, poszerzanie horyzontów oraz robienie czegoś interesującej w wolnych chwilach pozwala przyjemnie spędzić czas w sposób kreatywny i relaksujący. Każdy z nas ma swoje niepowtarzalne zainteresowania z którymi z przyjemnością podzielili się w tym wywiadzie. Zachęcamy do wysłuchania naszej audycji radiowej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/hobby.mp3>

Bytom naszymi oczami

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/Audycja-zabie-doly-rezerwat.mp3>

Dzisiejszy wywiad przeprowadziliśmy z Panem Arkadiuszem Makowskim, zapalonym przyrodnikiem, ornitologiem, który większość swojego wolnego czasu poświęca na obserwowaniu przyrody i ptaków, oraz na stwarzaniu dogodnych warunków bytowych dzikich zwierząt. Skupimy się na zespole przyrodniczo krajobrazowym „Żabie Doły” który położony jest na granicy miast: Bytomia, Chorzowa i Piekar Śląskich a jego powierzchnia to 226,2 ha. Jesteśmy zadowoleni, że możemy pokazać Państwu „kawałek” naszego regionu. Bytom to piękne miasto z tradycjami. Pozdrawiamy

Obrazy igłą małowane – spotkanie z pasjonatką haftu artystycznego

Wiedzieliście, że można wyhaftować kosmos? Na spotkanie z pasjonatką sztuki Teresą Orłowską, która zajmuje się haftem artystycznym zapraszają Bożena i Tadeusz Związek z UTW Bytom. W audycji można zobaczyć, jak tworzy się obraz za pomocą igły i nici oraz obejrzeć prace artystki, która jednocześnie działa w Stowarzyszeniu Twórców Kultury Zagłębia Dąbrowskiego.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/haft1.mp4>

<http://www.tworcy.zaglebiedabrowskie.org/news.php>

Tańczą, śpiewają i dobrze się bawią – o hobby nyskich seniorów

Czy robienie tego, co lubisz pozwala Ci na miłe spędzenie czasu, a przy tym daje satysfakcję? Z pewnością tak. Dzięki zainteresowaniom nie myślimy o problemach, chorobach czy starości.

Zobacz jaki pomysł na spędzanie wolnego czasu mają seniorzy z Nysy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Hobby%20Nysa%20z%20napisami.mp4>

Moim hobby jest zbieractwo. Zacząłem już jako przedszkolak – opowiada kapitan Andrzej Dominik

Zapraszamy do wysłuchania audycji o pasji, hobby. Z naszej audycji dowiedzie się co rozwija hobby, jakie kolekcje warto mieć. Co znaczy katalogować kolekcję? Jaką zastosować metodę, żeby rozwijać hobby? Te i inne ciekawostki usłyszycie w rozmowie z kapitanem Andrzejem Dominikiem.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Hobby.mp3>

10 października – w Światowy Dzień Drzewa zapraszamy na kąpiele... leśne

O tym, że drzewa wpływają dobroczynnie na nasz organizm, wiedzieli już starożytni. Z ich uzdrawiającej mocy korzystała też medycyna ludowa. Jakie znaczenie mają drzewa dla miast oraz co to są kąpiele leśne oparte na japońskiej technice shinrin – yoku dowiedzie się z naszej audycji, przygotowanej z okazji Światowego Dnia Drzewa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Drzewa-obok-na-s.wav>

Linki

<https://drgaja.pl/7-obszarow-szczescia/obcowanie-z-natura/sylwoterapia-zbawienna-rola-drzew> – wszystko o zbawiennym wpływie drzew na organizm człowieka

<https://bonavita.pl/sylwoterapia-wskazania-i-przeciwwskazania-do-terapii-leczenia-drzewami> – informacje o drzewach, które pozytywnie wpływają na nasz organizm

<https://www.facebook.com/klimatiemocje/> – informacje o działalności Fundacji Klimaty i Emocje

<https://www.e-horyzont.pl/blog/shinrin-yoku-terapeutyczne-kapi-ele-lesne> – informacje o terapeutycznych właściwościach leśnych kąpielii

Hobby w czasach pandemii – materiał przygotowany podczas warsztatów

Zapraszamy do obejrzenia efektu warsztatu z technik dziennikarskich, w którym wzięli udział Liderzy i Liderki Grup z OzNI oraz Dziennikarze i Dziennikarki Oddziałów Senioralnych. Uczestnicy zostali podzieleni na 6 grup. Każda miała za zadanie przygotować inny element audycji do Radia SoVo. Temat jak najbardziej na czasie. Materiał powstał 24 września 2021 roku podczas Złotu Radia SoVo w Fałentach.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/montujemy.mp4>

Źródła:

Badanie firmy Samsung:
<https://news.samsung.com/pl/od-nawykow-z-czasu-lockdownu-po-nowy-sposob-zycia-wyniki-ogolnoeuropejskiego-badania-samsung>

Wypowiedź florystki:
<https://uwaga.tvn.pl/reportaze,2671,n/rosliny-doniczkowe-hitem-pandemii-niektorzy-wydaja-tysiace-zlotych,339814.html>

Wypowiedź psychologa:
<https://psycholog-pisze.pl/jak-znalezc-sobie-hobby/>

W materiale wykorzystano fragment utworu Polskie Kwiaty w wyk. Echo The Band: <https://www.youtube.com/watch?v=fnPUaJQmDd0>

Ćwiczmy język, nie tylko polski :) Nauka może być łatwa i przyjemna

Czy nauka języka może być hobby, czy może być cool?

Radiowcy z Żor wraz z zaproszonym gościem przekonują, że nauka języka obcego może być łatwa i przyjemna.

Pytacie jak? Posłuchacie naszego materiału.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Aplikacje_Jezykowe.mp3

Linki do aplikacji językowych na urządzenia mobilne typu telefon komórkowy, tablet z serwera play.google.com

Duolingo – [->KLIKNIJ<-](#)

Busuu – [->KLIKNIJ<-](#)

Memrise – [->KLIKNIJ<-](#)

50 języków – [->KLIKNIJ<-](#)

Flashy – [->KLIKNIJ<-](#)

W naszym materiale wykorzystano informacje ze stron:
www.e-korepetycje.net oraz <https://geex.x-kom.pl>

Czy powrót do szkoły to dobry pomysł? Problemy uczniów w dobie Pandemii

Witajcie,

Zapraszamy do wysłuchania naszego krótkiej wypowiedzi z perspektywy ucznia o pandemii. Jakie problemy wynikają ze zdalnej nauki? Z jakimi trudnościami spotykają się uczniowie? Dlaczego nie powinniśmy wracać do szkoły? Odpowiedzi do zadanych pytań znajdziecie w naszym materiale.

Do usłyszenia i miłego oglądania

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/04/janus.mp4>