

# **Z okazji Dnia Psa „Felino, dogo, hipo, czyli wszelkie zooterapie”**

W dzisiejszym zabieganym świecie często dopada nas stres, depresja, załamania nerwowe. Czy wiecie, co może być lekiem na tzw. „doła”? Nasi bracia mniejsi, czyli zwierzęta. Jeśli chcecie się dowiedzieć więcej o ich terapeutycznych właściwościach, odsłuchajcie naszą audycję „Felino, dogo, hipo, czyli wszelkie zooterapie”

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/terapeutyczne-zwierzeta-po-poprawkach-1.mp3>

<https://journals.viamedica.pl/psychiatria/article/view/40405/32060> – artykuł zawiera informacje o zooterapii

<https://pl.point.pet/najlepsze-zwierzeta-terapeutyczne/> – przekaz o najprzyjaźniejszych zwierzętach terapeutycznych

<https://www.treningmozgu.pl/wp-content/uploads/2019/10/Zooterapia.pdf> – rola zwierząt w terapii osób chorych

<https://odkrywcyzdrowia.pl/zwierzeta-naszymi-terapeutami/> – informacje nt. zbawionego wpływu zwierząt na nasze zdrowie

<https://www.zooplus.pl/magazyn/psy/wychowanie-psa/psy-terapeutyczne> – wszystko o terapeutycznych psach