Inny, nie znaczy gorszy. Rzecz o atrakcjonizmie

Już w przedszkolu dzieci potrafią podzielić się na: grube i chude, wysokie i niskie, ładnie i niełądnie ubrane.

Gdy rówieśnik wyróżnia się na tle grupy swoim wyglądem, wagą, strojem może narazić się na nieprzychylne komentarze kolegów – będących w dużej mierze naśladownictwem tego, w jaki sposób mówią o innych ich najbliżsi dorośli. Problemy, które całkiem niedawno dotyczyły głównie nastolatek i młodych kobiet sięgają po coraz młodsze dzieci – zarówno dziewczynki, jak i chłopców. O dyskryminacji wśród młodzieży i o tym czym jest atrakcjonizm z w pedagog Barbarą Gacyk-Pek rozmawiała dziennikarka Radia SoVo Gniwe – Walentyna Czapska.

Źródło *finansowania: Komisja Europejska w ramach projektu Building Bridges- Civic Capital in Local Communities ze środków Komisji Europejskiej CERV „Obywatele, równość, prawa i wartości“ na lata 2021-2027.*

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ decydujący nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Building Bridges
Civic Capital in Local Communities
Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego
Finansowane przez Unię Europejską
DOJRZAŁOŚĆ NIE WYKLUCZA
ŚWIADOMY SENIOR ZNA SWOJE PRAWA I SZANUJE PRAWA INNYCH
DZIAŁANIA REALIZUJĄ: PRO Cultura
FUNDACJA KULTURY DIALOGU
Współfinansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Blue Monday – najbardziej depresyjny dzień w roku

W 2005 roku brytyjski psycholog Cliff Arnall wyznaczał datę najgorszego dnia roku za pomocą wzoru matematycznego.

Według Cliff'a Arnall'a na to, że najbardziej depresyjny dzień w roku przypada w trzeci poniedziałek stycznia wpływają czynniki meteorologiczne: krótki dzień, niskie nasłonecznienie), psychologiczne: świadomość niedotrzymania postanowień noworocznych i ekonomiczne: czas, który upłynął od Bożego Narodzenia powoduje, że kończą się terminy płatności

kredytów związanych z zakupami świątecznymi.

W Radiu SoVo hasło „depresja” traktujemy bardzo poważnie i zapraszamy na rozmowę z Marcin Grudniem – terapeutą, pracującym w ośrodku psychoterapii i wsparcia rodzin Plaster Miodu w Warszawie, działającym na rzecz zbudowania aliansu przeciwdziałania depresji w warszawskim Śródmieściu. Wywiad online z ekspertem przeprowadziła Irena Węclewska.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/wywiad.mp3

---

23 lutego Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją

23 lutego obchodzimy Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją. Na depresję na świecie choruje 350 milionów ludzi. W Polsce od 1,5 do 2 milionów Polaków. Czym jest depresja? Jak się objawia? Jak pandemia wpływa na nasz nastrój? Jak dbać o własne zdrowie psychiczne? Na te i wiele innych pytań odpowiedziała nam psycholog Żaneta Adamus. Zapraszamy do wysłuchania naszego wywiadu.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/02/Depresja-oryginal-radio-sovo.mp3

Oto linki, w których znajdziesz więcej informacji na temat depresji:

www.twarzedepresji.pl

www.wyleczdepresje.pl

www.forumprzeciwdepresji.pl

/https://zdrowedane.nfz.gov.pl/pluginfile.php/266/mod_resource/content/1/nfz_o_zdrowiu_depresja.pdf