

Dzień Bez Mięsa – 20 marca

Czy jedzenie mięsa jest zdrowe dla naszego organizmu, a może jednak przejść na wegetarianizm? Na te pytania każdy Słuchacz Radia SoVo musi sam sobie odpowiedzieć. Zdaniem naszej sanockiej redakcji najlepszy jest jak zwykle złoty środek w tym przypadku będzie to zbilansowana dieta obejmująca wszystkie niezbędne dla naszego organizmu składniki. A co Wy o tym sądzicie?

Audycje przygotowali: Bożena Gwara i Andrzej Pańko.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/03/Gotowa-audycja-na-dzien-bez-miesa.mp3>

linki:

[http://Czym się różni WEGANIZM od WEGETARIANIZMU \(weganie od vegetarian\) – YouTube](http://Czym się różni WEGANIZM od WEGETARIANIZMU (weganie od vegetarian) – YouTube)

[Mięsożerni Eskimosi. Czy na pewno tacy zdrowi?](#)