Srebrne tsunami, czyli senior na rowerze (Międzynarodowe Święto Roweru)

Większość organizacji rowerowych zrzesza osoby młode i bardzo młode. Rowerowi Włóczykije z Gniewa przekonują, że rower jest dla wszystkich i staje się coraz bardziej popularnym środkiem transportu także wśród osób starszych. Przywraca im niezależność mobilność, możliwość dotarcia tam, gdzie mogą realizować swoje potrzeby społeczne.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Rowerowi.wav

http://www.encyklopediarowerowa.pl/cykloza.html – zbiór wiadomości o rowerze i wydarzeniach związanych z jazdą na tym jednośladzie

https://www.drmax.pl/blog-porady/jazda-na-rowerze-senior – informacje o korzyściach płynących z jazdy na rowerze

https://www.sport.pl/msrowery/7,105126,17460920,srebrne-tsunami-czyli-senior-na-rowerze.html – omówienie problemów, z jakim spotykają się „srebrni" rowerzyści.

https://wczapska.blogspot.com/ – blog poświęcony relacjom z wypraw Rowerowych Włóczykijów

Z okazji Dnia Psa „Felino, dogo, hipo, czyli wszelkie zooterapie”

W dzisiejszym zabieganym świecie często dopada nas stres, depresja, załamania nerwowe. Czy wiecie, co może być lekiem na tzw. „doła”? Nasi bracia mniejsi, czyli zwierzęta. Jeśli chcecie się dowiedzieć więcej o ich terapeutycznych właściwościach, odsłuchajcie naszą audycję „Felino, dogo, hipo, czyli wszelkie zooterapie”

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/07/terapeutyczne-zwierzeta-po-poprawkach-1.mp3

https://journals.viamedica.pl/psychiatria/article/view/40405/32060 – artykuł zawiera informacje o zooterapii

https://pl.point.pet/najlepsze-zwierzeta-terapeutyczne/ – przekaz o najprzyjaźniejszych zwierzętach terapeutycznych

https://www.treningmozgu.pl/wp-content/uploads/2019/10/Zooterapia.pdf – rola zwierząt w terapii osób chorych

https://odkrywcyzdrowia.pl/zwierzeta-naszymi-terapeutami/ – informacje nt. zbawiennego wpływu zwierząt na nasze zdrowie

https://www.zooplus.pl/magazyn/psy/wychowanie-psa/psy-terapeutyczne – wszystko o terapeutycznych psach