

Razem z nami wybierz zdrowy styl życia!

Wakacje to czas na „ładowanie akumulatorów”.

Po całym roku pracy, obowiązków i stresu marzymy o wypoczynku. Każdy z nas wybiera inną formę wypoczynku.

Jedni są aktywni inni oddają się słodkiemu lenistwu.

My zdecydowanie wybieramy aktywność!

Zachęcamy do wysłuchania rozmowy z fizjoterapeutką Panią Emilą Pulnar, która przekonuje, że aktywność = zdrowie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/07/wywiad-z-fizjoterapeuta.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Technicznie o GPS i nawigacjach czyli jak to jest naprawdę z tym namierzaniem nas

Radiowcy Radia SoVo z Żor podeszli trochę technicznie do zagadnienia związanego z działaniem GPS oraz nawigacji. Mamy nadzieję że troszkę technicznej wiedzy nikomu nie zaszkodzi a w towarzystwie możemy zabłysnąć pytając innych czy wiedzą np.

na jakiej wysokości krążą satelity które nas namierzają. Tego oraz innych ciekawych rzeczy dowiemy się z naszego materiału na który serdecznie zapraszamy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/06/GPS.mp3>

Poniżej przedstawimy linki do oprogramowania nawigacyjnego.

Google Maps – Mapy Google

[KLIKNIJ->Google Maps – Mapy Google<-KLIKNIJ](#)

Sygic GPS Navigation & Offline Maps

[KLIKNIJ->Sygic GPS Navigation & Offline Maps<-KLIKNIJ](#)

Waze – GPS, Maps, Traffic Alerts & Live Navigation

[KLIKNIJ->GPS, Maps, Traffic Alerts & Live Navigation<-KLIKNIJ](#)

ORAZ GŁÓWNĄ STRONĘ APLIKACJI NAWIGUJĄCYCH NA ANDROIDA (GOOGLE PLAY)

[KLIKNIJ->GŁÓWNA STRONA APLIKACJI NAWIGUJĄCYCH NA ANDROIDA \(GOOGLE PLAY\)<-KLIKNIJ](#)