

# Jesień i książka bardzo do siebie pasują

Jak jesień wpływa na życie biblioteki i jej czytelników, co najchętniej ląduje w jesiennych „koszykach”? Na te tematy nasi dziennikarze z Żor rozmawiali z panią Anną Szopą która jest główną specjalistką w Zespole ds. Marketingu i Projektów w Bibliotece w Żorach. Jest absolwentką Akademii Ekonomicznej na kierunku Public Relations. Odpowiada za efektywne prowadzenie działań promocyjnych i marketingowych biblioteki, w tym za skuteczną realizację projektów. Rozmowę przeprowadziła nasza redaktorka z Oddziału Radia SoVo w Żorach.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/10/jesien-i-ksiazka.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju  
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



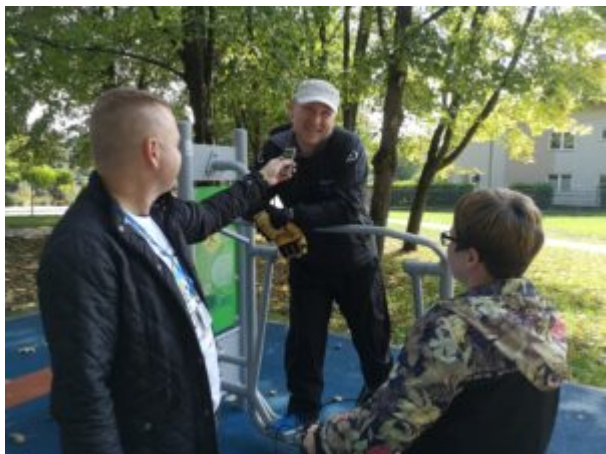
---

## Plusy i minusy jesieni. Posłuchaj naszej sondy!

Jesień to piękna pora roku. Kolorowe liście, babie lato, kasztany i żołądź. Ale to też deszczowe, pochmurne dni. Radiowcy Poradni Radia SoVo w Jarosławiu pytali mieszkańców miasta czy lubią jesień i jak radzą sobie z jesienną melancholią.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/sonda-o-jesien>

[i.mp3](#)



rpt



rpt



rpt

---

# Piękna złota polska jesień... taka kolorowa

Polska złota jesień jest niezwykle urocza. Różnobarwne liście świecące przez promyki słońca sprawiają, że jest to jedna z najpiękniejszych pór roku. Kolorowe bukiety z jesiennych liści są chętnie zbierane przez dzieci. Jednak, czy zastanawialiście się kiedyś, dlaczego liście zmieniają swoje barwy?

Jeżeli jesteście tego ciekawi to posłuchajcie naszej audycji?

<https://radioovo.pl/wp-content/uploads/2022/11/GOTOWE-kolorowe-jesienne.mp3>

Przy przygotowaniu audycji korzystaliśmy ze stron internetowych:

<https://www.ekologia.pl/ciekawostki/dlaczego-drzewa-gubia-liście,19884.html>

<https://www.krysiak.pl/blog/dlaczego-w-okresie-jesiennym-liście-zmieniają-kolor/>

[Skąd się biorą kolory jesiennych liści?](#)

<https://www.hortorus.pl/rosliny-wiecznie-zielone/>

---

## Jak kreatywnie spędzać czas w domu

Przywitała nas jesień. Pogoda za oknem jest pełna niespodzianek a dni coraz krótsze. Coraz więcej czasu spędzamy w domu. Redaktorzy Radia SoVo z Biskupca podają kilka przykładów kreatywnego spędzania czasu w domu. Zapraszamy!!!

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/10/jak-kreatywnie-spedzac-czas-w-domu.mp3>

Obrazy redaktorki SANDY:





Pudełka wykonane przez redaktora MARCINA:



gry redaktora ALANA:



Linki do stron redaktora ARTURA:

<https://mksjeziorany.klubowo24.pl/?fbclid=IwAR26e6fDeWxJuqmMY-lx2zAwhYR-lJFnEr0F1Cn3L-6XQ3cLjSqoJ0jH09w>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100066468947286>

Linki do stron redaktorki MILENY:

---

# 23 września – Dzień Spadającego Liścia. Oto nasza sonda o jesieni

23 września to nie tylko pierwszy dzień kalendarzowej i astronomicznej jesieni. To także Dzień Spadającego Liścia. Pomysłodawcą tego dnia jest podróżnik Jerzy Szewczuk. Zauważył on, że jesienią brakuje wesołych optymistycznych świąt. Radiowcy Radia SoVo Koło PSONI w Jarosławiu pytali mieszkańców czy jesień może być przyjemną porą roku. Sondę przeprowadzili Krzysztof Pietluch i Sylwester Nalepa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/09/sonda-jesien-gotowa.mp3>

Zachęcamy też do wysłuchania naszej sondy z ubiegłego roku [pt. "Plusy i minusy jesieni"](#)





---

# Przetwory: odrobina lata zamknięta w słoiczku

Skarby przydomowych piwniczek i składzików. Pełne witamin i składników odżywczych. Doskonałe dla dzieci, młodzieży, dorosłych. Receptury ściśle strzeżone przez mistrzynie wekowania i pasteryzacji. O czym mowa!? Oczywiście, przetwory domowe. Dżemy, konfitury, soki, kompoty, kiszonki, sałatki warzywne, dania mięsne, a nawet domowy keczup.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/Przetwory-UTW-Gizycko.wav>



Kompot wiśniowy, owoce z własnej działki.



Domowy keczup, minimalna ilość soli, bez konserwantów.



Pyszne grzybki, zapewne Panom aż ślinka cieknie.

Realizacja, Zdjęcia: Jola Brzuszkiewicz

Montaż, Lektor: Grażyna Pelc

Wydanie: Mariusz Kuncer

Intro: Zespół Jarzębiny – GOKiR Wilkasy

---

## **Nie ma ich już między nami. Wspominamy tych, którzy odeszli w 2021 roku**

Zbliżające się Święto Zmarłych jest dobrą okazją do tego by przypomnieć sobie osoby, które jeszcze nie dawno były między nami a teraz już ich nie ma. Pamiętamy ich twarze, wspominamy osiągnięcia i dokonania, śpiewamy ich piosenki, oglądamy filmy w których grali.

W tym roku pożegnaliśmy wiele znanych osób, a my wybraliśmy 10 sławnych Polaków, którzy zmarli w 2021 roku.

Zapraszam Was do słuchania naszej audycji i wspólnego wspominania.

Podczas realizacji audycji korzystaliśmy z informacji zawartych w Wikipedii.

Wykorzystaliśmy także fragment piosenki „Jesienne róże” Mieczysława Fogga, która znajduje się na naszej [Jesiennej Liście Przebojów](#).

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/11/GOTOWE-Juz-ich-miedzy-nami-nie-ma-popr..mp3>

Napiszcie w komentarzach kogo jeszcze z tych, którzy odeszli w tym roku , wspominacie.

---

## Czym jest depresja i jak sobie z nią radzić?

Zapraszamy do wysłuchania naszej audycji z psychologiem, zbliża się jesień dni będą krótsze i bardziej ponure.

Z audycji dowiemy się jak rozpoznać depresje i gdzie można szukać pomocy.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Depresja-.mp3>

<https://www.znanylekarz.pl/>