

28 marca – Dzień bez Kłamstwa. Rodzaje, powody, motywy – rozmowa z psychologiem

„Nie jestem zły, że mnie okłamałeś. Jestem smutny, że od teraz nie mogę Ci uwierzyć” /Friedrich Nietzsche/.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/POGADANKA-PSYCHOLOGICZNA-poprawiona.mp3>

28 marca obchodzimy Międzynarodowy Dzień bez Kłamstwa. Kłamstwo jest nieodłączną częścią naszego życia, dlatego chcemy się dowiedzieć dlaczego kłamiemy? O tym jakie są mechanizmy kłamstwa rozmawiamy z Panią Elżbietą Starszak-Trusz.

Pani Elżbieta jest biologiem i psychologiem. Pracowała z osobami, które mają szumy uszne, ponadto jest specjalistą zdrowia publicznego i psychogeriatrą oraz terapeutą Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR).

Rysunek wykonano w pracowni plastycznej

Sonda: Kreowanie wizerunku. Jak postrzegamy siebie i jak

chcemy być postrzegani przez innych

Czy kreowanie własnego wizerunku oznacza okłamywanie siebie i innych?

Pytaliśmy o to, w jakim stopniu zniekształcamy prawdę o sobie i czy wykreowany przez nas wizerunek ma wpływ na jakość życia?

Zapraszamy do wysłuchania audycji.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/SONDA-WIZERUNEK.mp3>

Rysunek wykonano w pracowni plastycznej