

KONKURS – poleć szkolenie i zdobądź nagrody

Poleć Akademię Seniora SoVo i zgarnij nagrody! Wystarczy namówić kogoś ze swojej rodziny i/lub znajomych do rejestracji i wzięcia udziału w szkoleniu online. Im więcej **NOWYCH** osób zarejestruje się na zajęcia i powoła na Ciebie – tym więcej nagród zdobędziesz.

To naprawdę proste!

Namawiasz np. swoją przyjaciółkę, partnera, sąsiadkę, krewnego do wzięcia udziału w jednym z listopadowych szkoleń w ramach Akademii Seniora SoVo.

Kalendarz szkoleń: www.radiosovo.pl/akademia-seniora

Namówiona przez Ciebie osoba wypełnia formularz rejestracyjny: www.radiosovo.pl/formularz-rejestracyjny i w specjalnej rubryce na samym dole formularza wpisuje Twoje imię i nazwisko oraz email jako osoby rekomendującej.

Im więcej **NOWYCH** osób namówisz, tym więcej nagród od nas dostaniesz.

Uwaga! Jako **NOWE** osoby liczą się tylko ci, którzy do tej pory:

- nie rejestrowali się i nie uczestniczyli w szkoleniach w ramach Akademii Seniora SoVo,
- nie brali udziału w szkoleniach dla otoczenia i studentów,
- nie są naszymi oficjalnymi słuchaczami i dziennikarzami (czyli biorą udział w zorganizowanych działaniach i wypełnili formularz uczestnictwa w projekcie)

Osoba rejestrująca się na szkolenie musi być pełnoletnia i mieszkać w Polsce.

NAGRODY z logo Radia SoVo dla polecającego

1 nowa osoba: notes i długopis

2 nowe osoby: 2 notesy i 2 długopisy

3 nowe osoby: 2 notesy, 2 długopisy + 2 płócienne torby

4 nowe osoby: 2 notesy, 2 długopisy, 2 płócienne torby + kubek

5 nowych osób: 2 notesy, 2 długopisy, 2 płócienne torby + 2 kubki

Ponad 5 osób: 2 notesy, 2 długopisy, 2 płócienne torby, 2 kubki + pendrive

Do 30 listopada podliczymy wszystkie rejestracje z rekomendacją i zawiadomimy mailowo osoby polecające o zdobytych nagrodach.

Wysyłki będą realizowane od 5 do 15 grudnia do paczkomatów inPost.

KONKURS

Poleć szkolenie i zgarnij nagrody!

Im więcej nowych* osób się zarejestruje i powoła na Ciebie tym więcej nagród zdobędziesz

Nagrody dla polecającego

1 osoba: notes i długopis

2 osoby: 2 notesy i 2 długopisy

3 osoby: 2 notesy, 2 długopisy + 2 torby

4 osoby: 2 notesy, 2 długopisy, 2 torby + kubek

5 osób: 2 notesy, 2 długopisy, 2 torby + 2 kubki

Ponad 5 osób: 2 notesy, 2 długopisy, 2 torby, 2 kubki + pendrive

Konkurs trwa od 7 do 30 listopada

***Uwaga!** Jako nowe osoby liczą się tylko ci, którzy do tej pory nie rejestrowali się i nie uczestniczyli w szkoleniach w ramach Akademii Seniora SoVo



www.radiosovo.pl/akademia-seniora

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Konkurs jest organizowany pod nazwą „Poleć szkolenie” i jest zwany dalej: „Konkuresem”.

Organizatorem Konkursu jest Fundacja Pro Cultura. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebook-ego Radio SoVo – dostępne radio internetowe od dnia 08.11.2022 roku do 20.11.2022 roku.

NAGRODY

Nagrodą w Konkursie będzie pakiet gadżetów Radia SoVo, których liczba i rodzaj będzie zależny od liczby NOWYCH* osób, które zarejestrują się na szkolenie.

Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu,

Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.

Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną lub telefonicznie w przeciągu 5 (pięciu) dni roboczych od zakończenia Konkursu, na adres email lub numer telefonu wskazany przez nich w trakcie Konkursu.

Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobywca powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody, pod rygorem przepadnięcia prawa do nagrody.

DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

Warunkiem udziału w Konkursie jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, numeru tel. kontaktowego niezbędnych do przekazania nagrody.

Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe, konieczne do wzięcia udziału w Konkursie.

REKLAMACJE

Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres akademia@radiosovo.pl przez cały czas trwania

Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.

O zachowaniu terminu decyduje data nadania reklamacji.

Reklamacje wpływające po zakreślonym terminie nie będą rozpatrywane.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.

Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.

Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.

Podajemy wyniki konkursu literackiego!!!

UWAGA !!!

Ogłaszamy wyniki konkursu literackiego Radia SoVo. Żeby wziąć udział w konkursie należało wysłuchać audycji pt.: „0 Księżycu co dobry dzień zapowiada” rozmowa z Łukaszem Andrzejczykiem autorem książki i umieścić pod audycją swój autorski wiersz na temat radia. Wyłoniliśmy trzech zwycięzców. Wybór wierszy był bardzo trudny. Do wygranych osób wysłamy nagrody: książkę Łukasza Andrzejczyka oraz koszulkę Radia SoVo.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/05/Roztrzygnięcie-konkursu-RADIA-SOVO-konkurs-literacki.mp3>

„0 księżycu co dobry dzień zapowiada” – rozmowa z Łukaszem Andrzejczykiem autorem książki

Redaktorzy rozmawiają z niezwykłym autorem Łukaszem Andrzejczykiem. Łukasz jest uczestnikiem Warsztatu Terapii Zajęciowej w Biskupcu. W dniu 21.04.2022 miała miejsce premiera jego książki pt. : „0 księżycu co dobry dzień zapowiada”. W audycji przedstawiamy kilka wierszy, gawęd Łukasza oraz rozmawiamy na temat pomysłu i powstania książki.

Ogłaszamy KONKURS, w którym słuchacze będą mogli wygrać książkę Łukasza Andrzejczyka.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/04/0-ksiezycu-AUDYCJA-Lukasz-Andrzejczyk.mp3>

Szczegóły konkursu pod linkiem:
<https://radiosovo.pl/konkurs-literacki-radia-sovo/>



Konkurs literacki Radia SoVo

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE LITERACKIM RADIA SOVO!

Konkurs polega na napisaniu WIERSZA O RADIU.

Wiersz trzeba zamieścić w komentarzu pod audycją pt.: „0 księżycu co dobry dzień zapowiada” – rozmowa z Łukaszem Andrzejczykiem autorem książki”.

Audycja znajduje się pod linkiem:

<https://radiosovo.pl/o-ksiezycu-co-dobry-dzien-zapowiada-rozmo-wa-z-lukaszem-andrzejczykiem-autorem-ksiazki/>

Kto może wziąć udział w konkursie?

W konkursie mogą wziąć udział osoby dorosłe – słuchacze radia SoVo.

Można tworzyć grupy.

Każda osoba lub grupa może napisać tylko jeden wiersz w komentarzu pod audycją.

Co możesz wygrać?

Zwycięzcy konkursu dostaną nagrody.

Koszulkę Radia SoVo oraz książkę Łukasza Andrzejczyka pt.: „0 księżycu co dobry dzień zapowiada”

Co musisz zrobić?

Żeby wziąć udział w konkursie musisz posłuchać audycji, która znajduje się [TUTAJ](#)

Napisać wiersz w komentarzu pod tą audycją.

Podać swoje imię lub pseudonim i poprawny adres mail

Konkurs trwa do 23 maja 2022 roku.

POWODZENIA!!!

REGULAMIN KONKURSU

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „Konkurs Literacki Radia SoVo” i jest zwany dalej: „Konkuresem”.

2. Organizatorem Konkursu jest PSONI Koło w Biskupcu.

3. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebookowego Radio SoVo – dostępne radio internetowe od dnia publikacji regulaminu 06.05.2022 roku o godz. 12:00 do 23.05.2022 do godz. 24:00.

§ 2 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która:

- a) nie jest Redaktorem Radia SoVo oddział WTZ PSONI Biskupiec
- c) nie jest członkiem rodziny Jury konkursowego.

§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:

1. Napisanie wiersza o tematyce radiowej w komentarzach pod audycją pt.: „0 księżycu co dobry dzień zapowiada” – rozmowa z Łukaszem Andrzejczykiem autorem książki”.
2. Komentarz musi zawierać przynajmniej jeden z elementów wskazanych w punkcie 1.
3. Komentarz musi być opublikowany na portalu radiosovo.pl do godz. 24:00 23.05. 2022 roku.

4. Autor komentarza poda swoje imię, lub pseudonim oraz poprawny, indywidualny adres mailowy, niezbędny do kontaktu w celu omówienia szczegółów przekazania nagrody.

5. Każdy z autorów może zamieścić tylko jeden komentarz. W przypadku większej liczby komentarzy jednego autora, brany będzie pod uwagę ten napisany jako pierwszy.

§ 4 NAGRODY

Nagrodami w Konkursie są

3 zestawy nagród

Każdy zestaw składa się z:

1 książki pt.: „0 księżycu co dobry dzień zapowiada” autor Łukasz Andrzejczyk

1 koszulka Radia SoVo

§ 5 WYŁONIENIE ZWYCIĘZCÓW

1. Zdobywcy 3 zestawów nagród zostaną wybrani przez Jury składające się z Redaktorów Radia SoVo w składzie: Milena Andrzejczyk, Agnieszka Syjczak, Daniel Hibner, Kamil Stefański, Artur Ignatowicz, Alan Karpiński, Jan Brzostek i Michał Grzesiak.

2. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.

3. Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną w ciągu 5 (pięciu) dni roboczych od zakończenia Konkursu.

5. Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobywca powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody.

§ 6 DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem otrzymania nagród jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, niezbędnych do przekazania nagrody.

2. Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do odebrania nagrody.

§ 7 REKLAMACJE

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres radio@radiosovo.pl przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.

2. O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.

3. Reklamacje wpływające po określonym terminie nie będą rozpatrywane.

§ 8 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.

2. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.

3. Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.

4. Pełna treść Regulaminu jest dostępna pod adresem www.radiosovo.pl

FILM: Konkurs Mikołajkowo – Urodzinowy ROZSTRZYGNIĘTY!

W konkursie wzięło udział prawie 70 osób. Poziom komentarzy był tak wysoki, że jury przyznało nagrody aż siedmiu osobom. Nagrody wylosowano natomiast dla 10 słuchaczy Radia SoVo. Zobacz film z losowania, a pod filmem wymieniliśmy wszystkie nagrodzone osoby.

Na maile, które podano wpisując komentarz został wysłany mail z informacją o wygranej oraz prośba, aby jak najszybciej podać nam adres, na który zostanie wysłana nagroda. Jeśli znajdujesz się wśród osób nagrodzonych, a nie otrzymałeś maila (może wkradł się jakiś błąd) – to napisz do nas sam na adres radio@radiosovo.pl. W tytule maila wpisz słowo „Konkurs”

Gratulujemy!

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/12/Konkurs-wyniki_1.mp4

Nagrody Jury

- Asia Hajduk – 11.12.2021, 22:43
- Krzysztof Klimowicz – 10.12.2021, 11:06
- Beata Oliwiak – 9.12.2021, 11:47
- Katarzyna Wierzchowska – 9.12.2021, 11:13
- Karolina – 7.12.2021, 17:18
- Milena – 7.12.2021, 12:00
- Irena dziennikarka Radia SoVo UTW Bytom – 6.12.2021, 20:32

Nagrody – losowanie

- Paulina z Działdowa – 10.12.2021, 12:24
- Agnieszka – 10.12.2021, 11:35
- Kamila – 7.12.2021, 14:25
- Marzena – 10.12.2021, 11:21
- Zenon – 7.12.2021, 9:32
- Kamila – 9.12.2021, 9:54
- Iza – 8.12.2021, 12:33
- Alan Karpiński – 7.12.2021, 10:17
- Zbyszek – 8.12.2021, 16:52
- Sylwester – 10.12.2021, 12:31

Nagroda pozakonkursowa Redaktor Naczelnej

- Magda – 12.12.2021, 23:10

KONKURS – złoś życzenia Radia SoVo i napisz za co je lubisz

6 grudnia w Mikołajki ogłaszamy nasz konkurs, który potrwa do

północy (24:00) 11 grudnia. To właśnie 11 grudnia 2020 roku uruchomiliśmy po raz pierwszy nasz portal www.radiosovo.pl. Z okazji pierwszych urodzin portalu i (spóźnionych) dziesiątych urodzin Radia SoVo oraz zbliżających się Świąt mamy dla Was konkurs.

Może wziąć w nim udział każdy kto napisze pod tym postem komentarz.

Komentarz **MUSI** zawierać przynajmniej jedną z tych informacji:

a) czy lubię Radio SoVo albo co sędzę o Radiu SoVo;

b) za co lubię Radio SoVo, co mi się podoba na portalu;

c) co chciałbym życzyć portalowi www.radiosovo.pl z okazji jego pierwszych urodzin.

Wśród autorów, wszystkich komentarzy zostanie rozlosowanych 10 zestawów gadżetów Radia SoVo.

Każdy duży zestaw składa się z:

- 1 kubek
- 1 płócienna torba
- 1 notes
- 1 długopis

Dodatkowo wśród wszystkich komentarzy Jury wybierze 3 najciekawsze.

Każda z wybranych osób dostanie zestaw specjalny składający się z:

- 1 T-shirt
- 1 kubek
- 1 płócienna torba
- 1 notes
- 1 długopis
- ŚWIĄTECZNA NIESPODZIANKA

UWAGA!

Pisząc komentarz podpisz go swoim imieniem lub pseudonimem i koniecznie podaj swój **poprawny, indywidualny adres mailowy**. Adres ten będzie widoczny tylko dla organizatorów konkursu i pozwoli na odezwanie się do Ciebie, jeśli zostaniesz wylosowany lub wybrany przez jury.

SPRAWDZAJ REGULARNIE SKRZYNKĘ MAILOWĄ w przypadku wygranej poprosimy Cię o podanie adresu, na który mamy wysłać nagrodę. Jeśli chcesz dostać prezent jeszcze przed Świętami, odpowiedz nam jak najszybciej.

[REGULAMIN KONKURSU](#) (kliknij, aby otworzyć)

Konkurs „Trudne słoVo” rozstrzygnięty!

Mamy zwycięzców konkursu!

Na konkurs wpłynęło 18 prac. Komisja konkursowa w składzie:

Barbara Abramowska, dyrektor Biura ZG PSONI

Anna Kwiatkowska, koordynatorka projektu Radio SoVo w PSONI

Dorota Tomaszewska, specjalistka ETR, specjalistka ds. koordynacji działań lokalnych w projekcie Radio SoVo

postanowiła nagrodzić pięcioro uczestników konkursu. Są to:

1. **Aleksandra Puchalska** za hasło *muzyka relaksacyjna*;
2. **Maciej Nowacki** za hasło *nordic walking*;
3. **Karina Szegda, Kamila Stój, Łukasz Gontarz, Sabina Jarema** za hasło *fitness*;
4. **Maria Kardasińska, Dominik Burlikowski, Anna Wiśniewska** za hasło *SPA*;
5. **Berenika Strehlau** za hasło *jeździectwo*;

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy. Nagrody wyślemy pocztą.

Konkurs „Trudne słowo”

Zapraszamy do udziału w nowym konkursie!

Na czym polega konkurs?

Zastanów się czy znasz jakiś trudny wyraz związany z czasem wolnym.

Napisz go. Wytłumacz w tekście łatwym co oznacza ten wyraz. Dzięki temu Twój wyraz poznają i rozumieją inni czytelnicy. Na przykład osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

Obok tekstu wstaw opis rysunku.
Rysunek musi pasować do tekstu.

Grafik narysuje obrazek wg twoich wskazówek.

Zadanie musisz zapisać w pliku.

Jeśli nie wiesz jak wygląda teks łatwy, wejdź na stronę:

[http://sloownik.psoni.org.pl/.](http://sloownik.psoni.org.pl/)

Kto może wziąć udział w konkursie?

W konkursie mogą wziąć udział seniorzy i osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Każda osoba może wytłumaczyć maksymalnie 3 wyrazy.

Co możesz wygrać?

Zwycięzcy konkursu dostaną nagrody. Gadżety Radia SoVo. Przykłady wyrazów i opisów znajdują się w **Słowniku trudnych słów**.

Wyrazy ze Słownika trudnych słów zobaczysz na stronie: <http://sownik.psoni.org.pl/>.

Co musisz zrobić?

Żeby wziąć udział w konkursie wypełnij formularz zgłoszeniowy.

Formularz jest na stronie: <https://forms.gle/X5qRLb67FP6ffPhx5>

Do formularza załącz pliki z opracowanymi hasłami. Na formularzu jest specjalne pole do załączenia plików.

Konkurs trwa do **30 listopada 2021 roku**.

REGULAMIN KONKURSU

§1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich przeprowadzany jest konkurs pod nazwą: "Trudne słoVo", określane w dalszej części Regulaminu: „Konkuresem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Biuro Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną .
3. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu na portalu Facebook: Radio SoVo – dostępne radio internetowe w okresie od dnia 12 listopada 2021 roku do dnia 30 listopada 2022.
4. Konkurs nie jest prowadzony w celach zarobkowych. Konkurs nie jest grą hazardową. Organizator jest składającym przyrzeczenie publiczne w rozumieniu art. 919 Kodeksu cywilnego.

§ 2. WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

1. Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która jest beneficjentem ostatecznym projektu "Radio SoVo – dostępne radio internetowe”.
2. W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy ani osoby wchodzące w skład kadry zarządzającej Organizatora oraz członkowie ich rodzin.

§ 3. ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

1. 1. Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:
 1. Wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego umieszczonego pod adresem <https://forms.gle/X5qRLb67FP6ffPhx5> w wyznaczonym terminie, tj. do godz. 23.59 30 listopada 2021, w tym podanie danych Uczestnika niezbędnych do przekazania nagrody to jest imienia, nazwiska, adresu, adres poczty elektronicznej, numeru tel. kontaktowego.
 2. Wykonanie zadania konkursowego:
 1. wybranie trudnego słowa lub pojęcia (maksymalnie 3) dotyczącego tematyki omawianej w bieżącym module edukacyjnym "Czas wolny" w ramach Projektu. Słowo lub pojęcie nie może występować w "Słowniku trudnych słów" (slovník.psoni.org.pl)
 2. przygotowanie wyjaśnienia wybranego słowa tak, aby obejmowało ono wszystkie znaczenia tego słowa i było nie dłuższe niż 50 słów.
 3. zaproponowanie rysunku obrazującego trudne słowo w formie szkicu lub opisu słownego.
 4. plik lub pliki z treścią rozwiązania zadania konkursowego należy załączyć do formularza zgłoszeniowego.
2. Każdy Uczestnik może przesłać maksymalnie trzy w pełni opracowane hasła.
3. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.
4. W przypadku stwierdzenia, że Uczestnik nie spełnia któregokolwiek z warunków określonych w niniejszym Regulaminie, Organizator wykluczy go z Konkursu, co

oznacza utratę ewentualnego prawa do nagrody w Konkursie.

5. Nagrodzone hasła zostaną umieszczone w słowniku trudnych słów (pod adresem: www.słownik.psoni.org.pl) ze wskazaniem imienia i nazwiska autora. Warunkiem publikacji jest wyrażenie zgody w formularzu zgłoszeniowym.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian redakcyjnych w przesłanych hasłach i propozycjach grafiki, na co uczestnik konkursu wyraża zgodę.
7. Uczestnik ponosi wyłączną odpowiedzialność za naruszenie praw autorskich majątkowych i/lub osobistych praw osób trzecich w związku z przedstawionymi do oceny hasłami i obrazkami.
8. Udział w Konkursie zgodnie z zasadami wskazanymi w Regulaminie, równoznaczny jest z udzieleniem Organizatorowi w momencie podpisania formularza uczestnictwa wyłącznej i nieodpłatnej licencji na korzystanie z hasła, jego wyjaśnienia i obrazka, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych oraz bez możliwości jej wypowiedzenia zgodnie z art. 68 ust.1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, poprzez:
 1. Utrwalanie przy wykorzystywaniu wszelkich znanych technik na wszystkich nośnikach,
 2. Zwielokrotnienie wszelkimi znanymi technikami cyfrowymi, analogowymi i optycznymi,
 3. Publikację na nośnikach wielkoformatowych (zewnętrznych i wewnętrznych),
 4. Wielokrotne publiczne wystawianie,
 5. Eksploatacje w Internecie, na stronach WWW, za pośrednictwem łączy telefonicznych lub satelitarnych, przewodowych i bezprzewodowych, technik cyfrowych lub analogowych,
 6. Publiczne udostępnianie w najszerszym możliwym zakresie w miejscu i czasie przez Organizatora wybranym,

7. Wykorzystywanie do tworzenia utworów zależnych, a następnie używania tak powstałych utworów sposobem wskazany w pkt a) do f) powyżej,
8. Bez względu na ilość nadań, emisji, czy wytworzonych egzemplarzy, oraz zobowiązaniem się do niewykonywania autorskich praw osobistych do hasła promocyjnego względem Organizatora, w szczególności wyrażenia zgody na wykorzystywanie odpowiedzi bez podawania imienia i nazwiska Uczestnika jako twórcy.

§ 4. NAGRODY I ZASADY ICH PRYZYNAWANIA

1. Nagrodami w Konkursie są zestawy gadżetów Radia SoVo. Nagroda nie podlega zamianie na jej równowartość pieniężną.
2. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje trzyosobową komisję konkursową. Decyzje komisji konkursowej są ostateczne i niepodważalne.
3. Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wyłonieni przez komisję konkursową spośród wszystkich uczestników, którzy odpowiedzieli na pytanie konkursowe, biorąc pod uwagę najbardziej trafne i spójne opracowanie zadania konkursowego (poprawność językową i merytoryczną hasła oraz wartość merytoryczną przygotowanego obrazka).
4. Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wybrani do dnia 4 grudnia 2021 r.
5. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator. Komisja wybiera wedle wewnętrznych kryteriów.
6. Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną lub telefonicznie w przeciągu 7 (siedmiu) dni roboczych od zakończenia Konkursu (lub jego części),

na adres email lub numer telefonu wskazany przez nich w trakcie Konkursu.

7. Organizator jest uprawniony do podania do publicznej wiadomości imienia, nazwiska i miejscowości zamieszkania zwycięzców Konkursu i osób wyróżnionych w Konkursie.
8. Nagrody zostaną wydane zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi. Organizator nie przewiduje nagród o wartości przekraczającej kwotę 200 zł. Każda nagroda jest zwolniona od podatku dochodowego od osób fizycznych na podstawie mowa w art. 21 ust. 1 pkt 68a ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych.

§ 5. DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem udziału w Konkursie jest podanie przez Uczestnika Konkursu danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, numeru tel. kontaktowego niezbędnych do przekazania nagrody.
2. Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy nr 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej RODO) przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku.

§ 6. REKLAMACJE

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres: radiosovo@psoni.org.pl przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia części Konkursu, w której Uczestnik wziął udział.
2. O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.
3. Reklamacje wpływające po terminie nie będą rozpatrywane.
4. Organizator przez Komisję konkursową w terminie 14 dni od dnia złożenia reklamacji rozpatrzy zgłoszoną reklamację i poinformuje zgłaszającego ją o zajęтым stanowisku.

§ 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia Konkursu, jeżeli nie jest możliwe dalsze jego prowadzenie zgodnie z wymogami zasadności i rzetelności. Uczestnicy Konkursu zostaną poinformowani o tym fakcie na stronie internetowej Organizatora.
3. Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.
4. W kwestiach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają powszechnie obowiązujące przepisy

prawa.

5. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia Konkursu to jest 12 listopada 2021 roku i jest dostępny na stronie www.radiosovo.pl.

Rozstrzygnięcie konkursu „Rękodzieło”!

Szanowni Państwo, konkurs „Rękodzieło” rozstrzygnięty. Poniżej przedstawiamy film z prac Komisji Konkursowej.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/10/rostrzygniecie-konkursu-1.mp4>

Zwycięzcami konkursu zostały osoby komentujące pod nickami:

PSONI Koło w Zgierzu (komentarz z dnia 15.10.2021)

Karol (komentarz z dnia 14.10.2021)

Łukasz Działdowo (komentarz z dnia 15.10.2021)

Ałojzów (komentarz z dnia 13.10.2021)

ZWYCIĘZCOM SERDECZNIE GRATULUJEMY!

Organizatorzy konkursu skontaktują się emailowo w celu uzgodnienia danych do przesyłki.

UWAGA! Ostatni dzień na wygranie nagród. Konkurs trwa do 20 października do godz. 21.00!

1. Posłuchaj audycji: <https://radiosovo.pl/rekodzielo/>

2. Dodaj komentarz pod audycją

3. Spośród komentarzy spełniających wymagania konkursy 21 października 2021 r. wylosujemy 4 , które zostaną nagrodzone pięknymi dziełami pani Karoliny Gostyńskiej.

REGULAMIN KONKURSU

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „Konkurs RĘKODZIEŁO” i jest zwany dalej: „Konkursem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebookowego Radio SoVo – dostępne radio internetowe od dnia publikacji regulaminu do 20.10.2021 godz. 21.00.

§ 2 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która:

- a) nie jest pracownikiem Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną;
- b) nie jest członkiem rodziny pracownika Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.

§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:

1. Napisanie komentarza pod audycją pt. „Rękodzieło to moja pasja i mój sposób na życie – mówi Karolina Gostyńska”;
2. Komentarz musi merytorycznie nawiązywać do treści audycji oraz powinien być nie krótszy niż 20 znaków ze spacjami;
3. Komentarz musi być opublikowany na portalu radiosovo.pl

do 20 października 2021 r. godz. 21.00.

4. Autor komentarza podaje swoje imię, lub pseudonim oraz poprawny, indywidualny adres mailowy, niezbędny do kontaktu w celu omówienia szczegółów przekazania nagrody.
5. Każdy z autorów może zamieścić tylko jeden komentarz. W przypadku większej liczby komentarzy jednego autora brany będzie pod uwagę ten napisany jako pierwszy.

§ 4 NAGRODY

Nagrodami w Konkursie są 4 maskotki – rękodzieło autorskie pani Karoliny Gostyńskiej.

1. Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wylosowani spośród wszystkich autorów opublikowanych komentarzy.
2. Odbędą się cztery losowania. Los raz wylosowany nie bierze udziału w kolejnych losowaniach.
3. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.
4. Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną w ciągu 5 (pięciu) dni roboczych od zakończenia Konkursu.
5. Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobywca powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody, pod rygorem przepadnięcia prawa do nagrody. W takiej sytuacji Komisja konkursowa dokona losowania kolejnej osoby kwalifikującej się do otrzymania nagrody.

§ 5 DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem otrzymania nagród jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, niezbędnych do przekazania nagrody.
2. Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do wzięcia udziału w Konkursie.

§ 6 REKLAMACJE

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres radio@radiosovo.pl przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.
2. O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.
3. Reklamacje wpływające po zakreślonym terminie nie będą rozpatrywane.

§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków

uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.

2. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.
3. Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.
4. Pełna treść Regulaminu jest dostępna pod adresem www.radiosovo.pl

KONKURS: NIEROZSTRZYGNIĘTY! Wytypuj wynik meczu Polska: Szwecja i wygraj nagrody

Niestety nikt nie wytypował prawidłowego wyniku

Drugi mecz Mistrzostw Europy natchnął nadzieją serca polskich

kibiców. Losy naszej reprezentacji zależą od wyniku meczu ze Szwecją, który odbędzie się 23 czerwca o godz. 18:00

Wytypuj w komentarzu pod informacją o konkursie wynik meczu i zgarnij nagrody. Wśród autorów, którzy poprawnie przewidzą wynik naszego starcia ze Szwecją zostaną rozlosowane 4 zestawy gadżetów Radia SoVo składających się z:

- kubków
- płóciennych toreb
- notesów
- długopisów

UWAGA! Każdy może typować wynik meczu tylko raz!

Pisząc komentarz podpisz go swoim imieniem lub pseudonimem i koniecznie podaj swój **poprawny, indywidualny adres mailowy**. Adres ten będzie widoczny tylko dla organizatorów konkursu i pozwoli na odezwanie się do Ciebie, jeśli uda Ci się poprawnie przewidzieć wynik i zostaniesz wylosowany.

REGULAMIN KONKURSU

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „Konkurs EURO2” i jest zwany dalej: „Konkursem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Fundacja Pro Cultura.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebookowego Radio

SoVo – dostępne radio internetowe od dnia publikacji regulaminu tj. od dnia 22.06.2021 roku do 23.06.2021 roku do godz. 18:00.

§ 2 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która:

- a) nie jest pracownikiem Fundacji Pro Cultura;
- b) nie jest członkiem rodziny pracownika Fundacji Pro Cultura.

§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:

1. Napisanie komentarza z wynikiem meczu Polska : Szwecja, który rozpocznie się 23 czerwca 2021 roku o godz. 18:00.
2. Komentarz musi zawierać informację o tym jak zakończy się mecz Polska : Szwecja, z konkretnym wskazaniem który wynik zdobędzie, która drużyna.
3. Komentarz musi być opublikowany na portalu radiosovo.pl do momentu rozpoczęcia meczu, czyli godz. 18:00 23 czerwca 2021 roku.
4. Autor komentarza podaje swoje imię, lub pseudonim oraz poprawny, indywidualny adres mailowy, niezbędny do kontaktu w celu omówienia szczegółów przekazania nagrody.
5. Każdy z autorów może zamieścić tylko jeden komentarz z wynikiem meczu. W przypadku większej liczby komentarzy

jednego autora z różnymi wynikami, brany będzie pod uwagę ten napisany jako pierwszy.

§ 4 NAGRODY

Nagrodami w Konkursie jest: 4 zestawy składające się z:

- kubków
- płóciennych toreb
- notesów
- długopisów

1. Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wylosowani spośród wszystkich autorów opublikowanych komentarzy.
2. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.
3. Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną w ciągu 5 (pięciu) dni roboczych od zakończenia Konkursu.
4. Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobywca powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody, pod rygorem przepadnięcia prawa do nagrody. W takiej sytuacji Komisja konkursowa dokona losowania kolejnej osoby kwalifikującej się do otrzymania nagrody.

§ 5 DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem otrzymania nagród jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, niezbędnych do przekazania nagrody.
2. Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do wzięcia udziału w Konkursie.

§ 6 REKLAMACJE

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres radio@radiosovo.pl przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.
2. O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.
3. Reklamacje wpływające po zakreślonym terminie nie będą rozpatrywane.

§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności

zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.

2. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.
3. Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.
4. Pełna treść Regulaminu jest dostępna pod adresem www.radiosovo.pl

ROZSTRZYGNIĘTY! Wytypuj wynik meczu Polska:Hiszpania i wygraj nagrody

Poprawnie wynik wytypowali:

- gbyło

- Krzysztof

- Alan

- Joanna

Gratulujemy!

Pierwszy mecz grupowy podczas Mistrzostw Europy nie był dla polskiej reprezentacji zbyt fortunny. 19 czerwca zmierzymy się z Hiszpanią. Czy mamy szanse na zwycięstwo? A może piłkarze z Półwyspu Iberyjskiego nie będą mieli dla nas litości?

Wytypuj w komentarzu pod informacją o konkursie wynik meczu i zgarnij nagrody. Wśród autorów, którzy poprawnie przewidzą wynik naszego starcia z Hiszpanią zostanie rozlosowanych 5 zestawów gadżetów Radia SoVo składających się z:

- kubków
- płóciennych toreb
- notesów
- długopisów

UWAGA! Każdy może typować wynik meczu tylko raz!

Pisząc komentarz podpisz go swoim imieniem lub pseudonimem i koniecznie podaj swój **poprawny, indywidualny adres mailowy**. Adres ten będzie widoczny tylko dla organizatorów konkursu i pozwoli na odezwanie się do Ciebie, jeśli uda Ci się poprawnie przewidzieć wynik i zostaniesz wylosowany.

REGULAMIN KONKURSU

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „Konkurs EURO” i jest zwany dalej: „Konkuresem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Fundacja Pro Cultura.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebookowego Radio SoVo – dostępne radio internetowe od dnia publikacji regulaminu tj. od dnia 17.06.2021 roku do 19.06.2021 roku do godz. 21:00.

§ 2 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która:

- a) nie jest pracownikiem Fundacji Pro Cultura;
- b) nie jest członkiem rodziny pracownika Fundacji Pro Cultura.

§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:

1. Napisanie komentarza z wynikiem meczu Polska : Hiszpania, który rozpocznie się 19 czerwca 2021 roku o godz. 21:00.

2. Komentarz musi zawierać informację o tym jak zakończy się mecz Polska : Hiszpania, z konkretnym wskazaniem który wynik zdobędzie, która drużyna.
3. Komentarz musi być opublikowany na portalu radiosovo.pl do momentu rozpoczęcia meczu, czyli godz. 21:00 19 czerwca 2021 roku.
4. Autor komentarza podaje swoje imię, lub pseudonim oraz poprawny, indywidualny adres mailowy, niezbędny do kontaktu w celu omówienia szczegółów przekazania nagrody.
5. Każdy z autorów może zamieścić tylko jeden komentarz z wynikiem meczu. W przypadku większej liczby komentarzy jednego autora z różnymi wynikami, brany będzie pod uwagę ten napisany jako pierwszy.

§ 4 NAGRODY

Nagrodami w Konkursie jest: 5 zestawów

Wytypuj w komentarzu pod informacją o konkursie wynik meczu i zgarnij nagrody. Wśród autorów, którzy poprawnie przewidzą wynik naszego starcia z Hiszpanią zostanie rozlosowanych 5 zestawów gadżetów Radia SoVo składających się z:

- kubków
- płóciennych toreb
- notesów
- długopisów

1. Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wylosowani spośród wszystkich autorów opublikowanych komentarzy.
2. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu,

Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.

3. Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną w ciągu 5 (pięciu) dni roboczych od zakończenia Konkursu.
4. Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobywca powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody, pod rygorem przepadnięcia prawa do nagrody. W takiej sytuacji Komisja konkursowa dokona losowania kolejnej osoby kwalifikującej się do otrzymania nagrody.

§ 5 DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem otrzymania nagród jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, niezbędnych do przekazania nagrody.
2. Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do wzięcia udziału w Konkursie.

§ 6 REKLAMACJE

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez

Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres radio@radiosovo.pl przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.

2. O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.
3. Reklamacje wpływające po zakreślonym terminie nie będą rozpatrywane.

§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.
2. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.
3. Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.
4. Pełna treść Regulaminu jest dostępna pod adresem www.radiosovo.pl

Konkurs Eurowizji! Zgadnij kto zwycięży!

Ogłaszamy konkurs, w którym do wygrania gadżety związane z Eurowizją (pakiet zawierający smycze, długopisy oraz singiel i koszulkę zespołu The Roop) przekazane przez członka zarządu OGAE Polska.

Zgadnij, kto zwycięży. Prześlij swój typ mailem.

Do maila koniecznie dopisz swoje imię, nazwisko, adres oraz numer telefonu kontaktowego

Maile należy przesyłać pod adres dawidklein89@gmail.com

Na odpowiedzi czekamy do **22 maja 2021 r do godz. 15:00!**

REGULAMIN KONKURSU:

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

Konkurs jest organizowany pod nazwą „Wytypuj zwycięzcę” i jest zwany dalej: „Konkursesem”.

Organizatorem Konkursu jest Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Tczewie.

Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebook-ego Radio SoVo – dostępne radio internetowe od dnia publikacji regulaminu tj. od dnia 17.05.2021 roku do 22.05.2021 roku.

§ 2 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która:

a) nie jest członkiem grupy radiowców Radia Sowo przy PSONI Koło w Tczewie

b) nie jest członkiem rodziny członka grupy radiowców Radio Sowo przy PSONI Koło w Tczewie.

§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:

Wytypuj zwycięzcę finału konkursu Eurowizji 2021. Swój typ prześlij na adres dawidklein89@gmail.com do 22 maja do godziny 15:00

W przypadku, gdy kilku uczestników wytypuje zwycięzcę konkursu Eurowizji prawidłowo, komisja konkursowa wylosuje jednego zwycięzcę Konkursu.

Ze zwycięzcą skontaktujemy się mailowo. Podanie imienia, nazwiska oraz danych kontaktowych Uczestnika w mailu (imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, numeru tel. kontaktowego) jest niezbędne do przekazania nagrody).

§ 4 NAGRODY

Nagrodą w Konkursie będzie pakiet gadżetów związanych z konkursem Eurowizji (smycz, długopis oraz koszulka i singiel zespołu The Roop reprezentującego Litwę). Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wyłonieni przez komisję konkursową spośród wszystkich uczestników, którzy poprawnie wytypowali zwycięzcę Eurowizji 2021. Każdy Uczestnik może wziąć udział w konkursie tylko raz, tj. wypełnić i przesłać jedno zgłoszenie.

Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.

Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną lub telefonicznie w przeciągu 5 (pięciu) dni

roboczych od zakończenia Konkursu, na adres email lub numer telefonu wskazany przez nich w trakcie Konkursu.

Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobycwa powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody, pod rygorem przepadnięcia prawa do nagrody. W takiej sytuacji Komisja konkursowa dokona wyboru kolejnej osoby kwalifikującej się do otrzymania nagrody.

§ 5 DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

Warunkiem udziału w Konkursie jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, numeru tel. kontaktowego niezbędnych do przekazania nagrody.

Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe, konieczne do wzięcia udziału w Konkursie.

§ 6 REKLAMACJE

Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres dawidklein89@gmail.com przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.

O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.

Reklamacje wpływające po zakreślonym terminie nie będą rozpatrywane.

§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego

Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.

Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.

Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.

Konkurs walentynkowy rozstrzygnięty – zobacz filmik z losowania nagród

Z okazji Dnia Św. Walentego przygotowaliśmy konkurs dla naszych słuchaczy. Wziąć w nim udział mógł każdy! Wystarczyło do 28 lutego napisać komentarz po jedną z naszych audycji

walentynkowych lub listą piosenek o miłości.

Wśród osób, które do 28 lutego, do północy napisały swój komentarz rozlosowaliśmy nagrody. Ze zwycięzcami skontaktujemy się drogą mailową i poprosimy o podanie adresu do wysyłki nagrody.

Gratulujemy!

Konkurs Walentynkowy – czekają nagrody (do 28 lutego)

Z okazji Dnia Św. Walentego przygotowaliśmy konkurs dla naszych słuchaczy. Wziąć w nim udział może każdy!

Wystarczy, że skomentujesz nasze audycje walentynkowe lub listę piosenek o miłości.

Wśród osób, które do 28 lutego, do północy napiszą swój komentarz oraz zostawią swój adres mailowy – zostanie rozlosowana nagroda.

Uwaga! Komentarze obraźliwe, wulgarne, o tej samej treści i nie na temat audycji lub konkursu nie będą publikowane.

Oto nasze audycje walentynkowe, do których komentowania zachęcamy :

1. Miłosna sonda. Czy potrafimy ubrać w słowa uczucia? Czy dla wszystkich miłość oznacza to samo?
2. Mówimy „Kocham Cię” w wielu językach
3. 10 piosenek o miłości (polecamy także głosowanie na ulubiony utwór)

NAGRODY

Wśród osób, które napiszą komentarze zostaną rozlosowane nagrody:



8 zestawów składających się: z mydełka walentynkowego wykonanego przez uczestników zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy w Potoku oraz gadżetów Radia SoVo: kubka, notesu z długopisem i płóciennej torby

10 zestawów gadżetów Radia SoVo składających się z: kubka, notesu z długopisem i płóciennej torby

REGULAMIN KONKURSU

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „Konkurs walentynkowy” i jest zwany dalej: „Konkursesem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Fundacja Pro Cultura.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebook-ego Radio SoVo – dostępne radio internetowe od dnia publikacji regulaminu tj. od dnia 14.02.2021 roku do 28.02.2021 roku.

§ 2 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która:

- a) nie jest pracownikiem Fundacji Pro Cultura;
- b) nie jest członkiem rodziny pracownika Fundacji Pro Cultura.

§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:

1. Napisanie komentarza pod przynajmniej jedną z trzech audycji opublikowanych na portalu www.radiosovo.pl 14 lutego 2021 roku: 1) Miłosna sonda. Czy potrafimy ubrać w słowa uczucia? Czy dla wszystkich miłość oznacza to samo?; 2) Mówimy „Kocham Cię” w wielu językach; 3) 10 piosenek o miłości
2. Komentarz musi dotyczyć konkursu, tematu audycji, może być też oceną wysłuchanej treści.
3. Komentarz musi być opublikowany na portalu radiosovo.pl do północy 28 lutego 2021 roku.
4. Autor komentarza poda poprawny adres mailowy, niezbędny do kontaktu w celu omówienia szczegółów przekazania nagrody.

Komentarze obraźliwe, wulgarne nie będą publikowane, a ich autorzy nie wezmą udziału w losowaniu.

§ 4 NAGRODY

Nagrodami w Konkursie jest: 1) 8 zestawów składających się: z mydełka walentynkowego wykonanego przez uczestników zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy w Potoku oraz gadżetów Radia SoVo: kubka, notesu z długopisem i płóciennej torby; 2) 10 zestawów gadżetów Radia SoVo: kubka, notesu z długopisem i płóciennej torby.

1. Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wylosowani spośród wszystkich autorów opublikowanych komentarzy.

2. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.
3. Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną w ciągu 5 (pięciu) dni roboczych od zakończenia Konkursu.
4. Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobywca powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody, pod rygorem przepadnięcia prawa do nagrody. W takiej sytuacji Komisja konkursowa dokona losowania kolejnej osoby kwalifikującej się do otrzymania nagrody.

§ 5 DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem udziału w Konkursie jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, niezbędnych do przekazania nagrody.
2. Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do wzięcia udziału w Konkursie.

§ 6 REKLAMACJE

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres radio@radiosovo.pl przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.
2. O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.
3. Reklamacje wpływające po określonym terminie nie będą rozpatrywane.

§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych. Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.
2. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.
3. Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.
4. Pełna treść Regulaminu jest dostępna pod adresem www.radiosovo.pl

Oto laureaci konkursu „Kiedy się odważysz”!

Komisja konkursowa w składzie: Tomasz Balicki, Joanna Basiak, Natalia Cencora, Wojciech Gołębiowski, Mariusz Mituś, Krzysztof Pietluch i Bernadeta Szczypta z Jarosławia serdecznie dziękuje wszystkim uczestnikom za przesłanie prac na konkurs „Kiedy się odważysz”.

Na pytanie konkursowe: „Czym dla Ciebie jest niezależne, samodzielne życie” napłynęło 46 prac z całej Polski. Najkrótsza praca miała 1 zdanie, najdłuższa – 10 zdań.

Komisja podziwia szczerą, wrażliwą i poważną postawę do tematu. Wybór 10 najlepszych prac był bardzo trudny. Dyskusje były niezwykle gorące. Każdego z członków komisji poruszyło co innego.

Dlatego postanowiliśmy nagrodzić aż 15 prac!

Ogromnie się cieszymy i gratulujemy. Autorzy prac już zostali poinformowani o przyznaniu nagrody. Nagrodę, czyli książkę „Kiedy się odważysz. Inspirujące historie o self adwokatach” prześlemy pocztą.

Pozdrawiamy i publikujemy nagrodzone prace wraz z imieniem autora.

Pani Agata:

Niezależne życie jest dla mnie przede wszystkim tym, że jestem samodzielna w wykonywaniu codziennych czynności. Bez pomocy poruszam się w najbliższym otoczeniu, którym jest mój dom, moje podwórko i chodnik, którym mogę dojść do pobliskiego sklepu. Potrafię sama przygotować sobie posiłki, posprzątać

pokój, zrobić pranie, dobrać ubrania do pogody. Moja niezależność to również praca. Dzięki niej mam swoje pieniądze i gospodaruję nimi. Posiadam telefon, który nauczyłam się obsługiwać. Za pomocą telefonu jestem w kontakcie ze znajomymi, robię zdjęcia, słucham audiobooków, przeglądam Facebooka. Uczę się obsługi komputera. Sprawia mi to trudność, ale nie poddaje się, bo to też krok do mojego niezależnego życia. Jestem bardzo szczęśliwa, gdy sama decyduję o sobie.

Pani Agnieszka:

Dla mnie niezależność to przede wszystkim chodzenie do pracy, którą lubię. Swoją pracą zarabiam pieniądze. Potrafię je wybrać z bankomatu

i wydaję na bieżące potrzeby, na przykład leki. Mogę również pomóc rodzicom w wydatkach domowych. Robię sama zakupy do domu, dla siebie. Potrafię też nadać i odebrać paczkę. Gdy rodziców nie ma w domu sama potrafię prowadzić gospodarstwo domowe. Dbam o czystość

w mieszkaniu, to znaczy sprzątam, robię pranie. Umiem ugotować obiad.

Po pracy mogę rozwijać swoje zainteresowania w Klubie Absolwenta WTZ oraz Radio SoVo. Niezależność to również to, że mogę sama podejmować decyzje o tym, co chcę robić.

Pani Aleksandra:

Niezależne życie oznacza dla mnie że zostaję sama z moimi obowiązkami. Ze smutkiem. Sama muszę znaleźć kogoś do rozmowy o moich problemach i o tym że czuję się samotna. Czasem jest mi z tym przykro. Niezależne życie wymaga i tak wsparcia drugiej osoby, kogoś bliskiego. Nawet w niezależnym życiu czasem trzeba poprosić o pomoc. Niezależne życie nie oznacza że można nic nie robić cały dzień. Trzeba zająć się swoimi obowiązkami domowymi. Na razie nie czuła bym się gotowa na niezależne życie.

Pani Anita:

Dla mnie to życie w zgodzie ze sobą i swoim ciałem. Akceptacja siebie i tego jakim się jest. Po walce z anoreksją jest to dla mnie najważniejszy aspekt w niezależnym i samodzielny życiu. Jest to dla mnie wolność, uwolnienie się od sideł choroby. Docenienie życia i codzienności jakie Nam daje. Wiara w siebie i swoje siły, pokonywanie swoich słabości to prawdziwa samodzielność i niezależność życia.

Pani Anna:

Dojeżdżam sama transportem publicznym do pracy.

Pracuję w Teatrze Kamienica 11 lat.

Mam kontakt z aktorami, którzy przychodzą na próby.

Moja praca bardzo mnie zachwyca i dają mi radość.

Cieszy mnie to, że widziałam niektóre wesołe przedstawienia teatralne, podobały mi się tak bardzo, że miałam łzy w oczach ze śmiechu.

Biorę udział w czytaniu tekstu ze zrozumieniem z Panią z Muzeum Sztuki Nowoczesnej.

Robię zakupy dla siebie, produktów których potrzebuje.

Pani Beata:

To ja decyduję, co chcę robić w życiu i w jakiej kolejności.

Wstaję, kiedy mam pójść do pracy, albo kiedy mi się zachce.

Zarabiam pieniądze i wydaję je wedle swego uznania.

Dokonuję wyboru diety, wystroju mego mieszkania, ubrania, w którym chodzę.

Spotykam się z ludźmi, których akceptuję, a oni tolerują mnie i moje zachowanie. Chcą ze mną być.

Tym jest dla mnie niezależne, samodzielne życie.

Pani Dorota:

- 1.Wysyłam listy
- 2.Chodzę do lekarza
- 3.Piorę
- 4.Robię zakupy
- 5.Opiekuję się zwierzętami
- 6.Piekę ciasta

Pani Joanna:

Obudziłam się półprzytomna na dźwięk znanej piosenki i sięgnęłam z zamkniętymi oczami po komórkę na stoliku nocnym, cóż, nie trafiłam, spadła. No dobra, czas wstać, sama wczoraj ustawiłam budzik na 5:45. Pomimo katorżniczej pory uruchamiam codzienny rytuał; mycie zębów, ubranie w kupioną specjalnie na tę okazję sukienkę, szybkie rozczesanie włosów. Potem kłębiąca się w głowie myśl „byle tylko zdążyć na autobus”. Z westchnięciem ulgi wysiadam na odpowiednim przystanku (ostatnio zdarzyło mi się zaczytać w Dostojewskim i dojechać na pętłę), będąc pół godziny przed czasem. Odnajduję odpowiednie drzwi z podstarzałą tabliczką „komisja ds. orzekania o niepełnosprawności”, kiedy wychodzi z niej sapiący otyły mężczyzna wydzielający odór papierosów w nieźle skrojonej marynarce i jeansach, delikatnym skinieniem głowy zaprasza mnie do środka i każe opowiedzieć o swojej niepełnosprawności. No tak, zamiast jednej ręki mam krótki kikut i o to tyle zamieszania, to jest moja podobno „niepełnosprawność”. Zdumiona jego reakcją dochodzę we własnej głowie do wniosku, że prowadzę bardziej niezależne i samodzielne życie niż otyły palacz papierosów. Na co dzień nikt nie mówi do mnie „e, ty, niepełnosprawna!”, ale to może kwestia środowiska, bo od kilku miesięcy jestem dyrygentką opery narodowej.

Pani Katarzyna:

Samodzielne życie kojarzy mi się przede wszystkim z dorosłością. A dorosłość to właśnie niezależność i dojrzałość. Każdy człowiek – moim zdaniem – powinien zwłaszcza wierzyć w siebie, ufać we własne możliwości, znać swoją wartość. Kiedy tak jest – zawsze znajdzie on śmiałość i siłę do działania, podejmowania życiowych wyzwań. Dla mnie taki ktoś będzie wówczas umiał walczyć o swoje, pokonywać słabości i trudności. Będzie miał także motywację, by ciągle uczyć się w życiu czegoś nowego, nie stać w miejscu, postępować według własnego uznania. Niezależne i samodzielne życie to również – według mnie – umiejętność dokonywania własnych wyborów, które dają osobistą satysfakcję. Za samodzielne decyzje trzeba wziąć odpowiedzialność, nawet jeżeli nie spełnią naszych oczekiwań.

Być odpowiedzialną za siebie, swoje życie i nie poddawać się w obliczu niepowodzeń – do tego dążę. Chcę się cieszyć jak największą samodzielnością i niezależnością, aktywnie tworzyć swój los, aby być szczęśliwa i spełniona.

Pani Krystyna:

Niezależne życie to dla mnie dryfowanie po morzu na łódce, której ja jestem panią kapitan. Czy wiatr wieje mi w oczy, czy fale uderzają w łódź, płynę do przodu. Chociaż boję się, chociaż nie wiem, czy wybrałam dobrą drogę, konsekwentnie płynę. Samodzielne życie to życie, które wymaga decyzji, więc możliwie śmiało je podejmuję. Czasem wody prowadzą mnie na manowce, ale ja dalej pamiętam, że nie warto zawrócić. Bo istotą niezależnego życia nie jest przystanek końcowy, a właśnie ta piękna podróż, która uczy odpowiedzialności.

Pan Krzysztof:

Dla mnie samodzielne życie to możliwość brania udziału w życiu społecznym oraz niezależność od rodziny na miarę moich możliwości. Samodzielnie chodzę do sklepu, do lekarza. Jeżdżę do miasta komunikacją miejską i uczestniczę w imprezach kulturalnych Pomagam мамie w pracach domowych. Nauczyłem się

zaradności biorąc udział w projekcie usamodzielniającym. Potrafię obsługiwać komputer, umiem sam coś prostego ugotować lub upiec. Zachęcam aby osoby niepełnosprawne nie bały się życia, bo można być aktywnym i niezależnym mimo niepełnosprawności.

Pan Łukasz:

Już samo to, że mogę sam się poruszać, wyjść na spacer, opiekować się roślinami, jest dla mnie dużą niezależnością. Nie muszę nikogo prosić o pomoc. Mogę mieć swoje zdanie, decydować o różnych rzeczach. Mam swoje pieniądze. Sam zamówiłem orbitrek na Allegro a nawet wpisałem dane do faktury. Mam nadzieję że pójdę kiedyś do pracy i będę na tyle sprawny, że w większości poradzę sobie sam. Wtedy byłbym naprawdę niezależny.

Pani Maria:

Niezależność to znaczy żeby się usamodzielnąć. Na przykład robić samodzielnie zakupy, pranie, samemu sprzątać. Starać się robić opłaty samodzielnie. Samodzielność i niezależność potrzebna mi jest żeby dużo się nauczyć. Musiałam wyprowadzić się od rodziców bo potrzebowałam samodzielności. Ja sama chcę potrafić gotować dla siebie i dla współlokatorów.

Pani Paulina:

1. Robię zakupy
2. Dbam o swoje zdrowie
3. Dbam o higienę
4. Oszczędzam pieniądze
5. Sprzątam
6. Pomagam innym

Pan Piotr:

Niezależność dla mnie to jak jestem niezależny od nikogo. Kiedy mogę sam gdzieś dojechać lub pójść i nikogo nie muszę prosić. Kiedy mogę zaspakajać swoje codzienne potrzeby żeby żyć samodzielnie i nie martwić się co będzie kiedy braknie rodziców. Bez nich nie jestem w stanie sam napisać tego tekstu. Samodzielność to życiowy komfort i spokojny sen.

Konkurs – do 8 lutego! Do wygrania książka „Kiedy się odważysz. Inspirujące historie o self-advokatach”

Ogłaszamy konkurs, w którym do wygrania jest książka pod tytułem „Kiedy się odważysz – inspirujące historie o self-advokatach”. Książka została wydana w 2020 roku przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu. Autorką jest Bernadeta Szczypta – dziennikarka Polskiego Radia Rzeszów liderka grupy radiowców Radia SoVo przy PSONI Koło w Jarosławiu. Autorka przeprowadziła wywiady z 13 osobami z niepełnosprawnością. Są to self-advokaci czyli osoby, które wypowiadają się we własnym imieniu, poznają swoje prawa i dążą do niezależnego, samodzielnego życia.

Mamy dla Was 10 egzemplarzy tej książki.

Wystarczy napisać, czym dla Ciebie jest niezależne, samodzielne życie. **Prosimy o wypowiedź nie dłuższą niż 10 zdań w tekście łatwym do czytania.**

E-maile należy przesyłać pod adres

bernadeta.szczypa@radiosovo.pl

Do maila koniecznie dopisz swoje **imię, nazwisko, adres oraz numer telefonu kontaktowego**

Na odpowiedzi czekamy **do 8 lutego 2021 r do godz.24:00**.
Autorzy najciekawszych wypowiedzi otrzymają książkę. Książkę prześlemy pocztą.

Zapraszamy do udziału w konkursie.

REGULAMIN KONKURSU

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „Kiedy się odważysz” i jest zwany dalej: „Konkuresem”.
2. Organizatorem Konkursu jest Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu.
3. Konkurs zostanie przeprowadzony z wykorzystaniem strony www.radiosovo.pl oraz profilu Facebook-ego Radio SoVo – dostępne radio internetowe od dnia publikacji regulaminu tj. od dnia 29.01.2021 roku do 08.02.2021 roku.

§ 2 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”) może być każda osoba fizyczna, która:

- a) nie jest członkiem grupy radiowców Radia Sovo przy PSONI Koło w Jarosławiu;
- b) nie jest członkiem rodziny członka grupy radiowców Radio Sovo przy PSONI Koło w Jarosławiu.

§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Zasadą uczestnictwa w Konkursie jest łączne spełnienie następujących wymagań:

1. udzielenie w formie pisemnej odpowiedzi na pytanie

konkursowe „Czym dla Ciebie jest niezależne, samodzielne życie?” i przesłanie jej na adres Organizatora: bernadeta.szczypa@radiosovo.pl do 08.02.2021

2. Odpowiedź powinna być napisana w tekście łatwym do czytania i nie przekraczać 10 zdań.
3. podanie imienia, nazwiska oraz danych kontaktowych Uczestnika (imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, numeru tel. kontaktowego niezbędnych do przekazania nagrody).

§ 4 NAGRODY

- Nagrodami w Konkursie jest: 10 egzemplarzy książki „Kiedy się odważysz. Inspirujące historie o self-advokatach” autorstwa Bernadety Szczypy.
1. Zdobywcy nagród w Konkursie zostaną wyłonieni przez komisję konkursową spośród wszystkich uczestników, którzy odpowiedzieli na pytanie konkursowe. Każdy Uczestnik może wziąć udział w konkursie tylko raz, tj. wypełnić i przesłać jedno zgłoszenie.
 2. Celem zapewnienia prawidłowej organizacji Konkursu, Organizator powołuje komisję konkursową. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator. Komisja wybiera wedle wewnętrznych kryteriów najbardziej oryginalne i ciekawe opracowanie pytania konkursowego.
 3. Zdobywcy nagród zostaną powiadomieni o wygranej pocztą elektroniczną lub telefonicznie w przeciągu 5 (pięciu) dni roboczych od zakończenia Konkursu, na adres email lub numer telefonu wskazany przez nich w trakcie Konkursu.
 4. Celem potwierdzenia chęci przyjęcia nagrody, powiadomiony Zdobywca powinien odpowiedzieć na przesłaną e-mailem wiadomość w terminie 5 (pięciu) dni od dnia wysłania powiadomienia o przyznaniu nagrody, pod rygorem przepadnięcia prawa do nagrody. W takiej sytuacji Komisja konkursowa dokona wyboru kolejnej osoby

kwalfikującej się do otrzymania nagrody.

§ 5 DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW KONKURSU

1. Warunkiem udziału w Konkursie jest podanie przez Uczestnika Konkursu prawdziwych danych osobowych, tj.: imienia, nazwiska, adresu, konta poczty elektronicznej, numeru tel. kontaktowego niezbędnych do przekazania nagrody.
2. Dane osobowe Uczestnika, o których mowa powyżej, będą przetwarzane przez Organizatora w jego siedzibie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, poinformowania o nagrodzie i przekazania nagrody oraz rozliczenia podatku. Właściciel danych osobowych ma prawo do dostępu do danych osobowych i do ich poprawiania w siedzibie Organizatora. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do wzięcia udziału w Konkursie.

§ 6 REKLAMACJE

1. Reklamacje dotyczące Konkursu mogą być składane przez Uczestników Konkursu za pośrednictwem, poczty elektronicznej na adres bernadeta.szczypa@radiosovo.pl przez cały czas trwania Konkursu, jednakże nie później niż w terminie 14 dni od daty zakończenia Konkursu.
2. O zachowaniu terminu opisanego w punkcie 1. Regulaminu decyduje data nadania reklamacji.
3. Reklamacje wpływające po zakreślonym terminie nie będą rozpatrywane.

§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator ma prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie, jednak tylko z ważnych przyczyn podyktowanych względami organizacyjnymi, ekonomicznymi lub prawnymi. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych.

Zmieniony Regulamin obowiązuje od momentu poinformowania o zmianie przez publikację informacji o zmianie i zmienionego Regulaminu na stronie www.radiosovo.pl.

2. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji, czy Uczestnicy spełniają warunki określone w Regulaminie. W tym celu Organizator może żądać od Uczestnika złożenia określonych oświadczeń, podania określonych danych bądź przedłożenia określonych dokumentów. Odmowa Uczestnika wyklucza Uczestnika z Konkursu, o ile wątpliwości Organizatora są uzasadnione.
3. Zgłoszenie udziału w Konkursie oznacza, iż Uczestnik Konkursu zapoznał się z treścią Regulaminu i przedmiotowy Regulamin akceptuje.
4. Pełna treść Regulaminu jest dostępna pod adresem www.radiosovo.pl