

14 listopada Światowy Dzień Cukrzycy

Cukrzyca to **cywilizacyjna choroba metaboliczna, charakteryzująca się podwyższonym stężeniem cukru we krwi.**

O tym, czym jest cukrzyca, jakie są jej objawy, diagnostyka i leczenie opowie lekarz stażysta Pan Szymon Marosz.

Z gościem audycji rozmawiał Michał Zima dziennikarz Radia Sowo z Rymanowa.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2024/11/rozmowa-o-cukrzyce-z-Szymonem-Maroszem.mp3>



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033



Dobrodziejstwo miodów

Czy wiesz, że miód wzmacnia organizm, działa antybakteryjnie, wspomaga leczenie przeziębienia, przyspiesza gojenie ran, może obniżać ciśnienie, wpływa na metabolizm komórkowy i układowy?

Zapraszam do wysłuchania audycji o miodzie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/08/Miody-gotowa-audycja.mp3>

ekokalendarz.pl

<https://miodywowka.pl/blog/category/ciekawostki.html>

https://www.powiat.nysa.pl/aktualnosc-7087-polsko_czeskie_rozmowy_o_pszczolach_i.html

Amazonki – kobiety niezwykle

Większość społeczeństwa wie kim jest Amazonka – ta mitologiczna i dzisiejsza. Łączy je chart ducha, wytrwałość i godna szacunku działalność. Zapraszamy do audycji o tych wspaniałych kobietach. I apel do wszystkich kobiet – badajcie się.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2022/07/Amazonki-gotowe.mp3>

<https://amazonki.net/>

[FB Amazonek z Kołobrzegu](#)

