Domowe lemoniady

Nawadnianie się, zgodnie z zapotrzebowaniem organizmu jest szczególnie ważne przy wysokich temperaturach.

Warto mieć w lodówce dzbanek napoju przygotowanego własnoręcznie. Zapraszamy do obejrzenia audycji przygotowanej przez dziennikarzy Radia Sovo w Rymanowie.

https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2025/07/Napoje-chlodzace.mp4

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033

Rządowy Program Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033 Organizacje Poradnicze