

9 września – Międzynarodowy Dzień Urody – rozmawiamy o pięknie z wizażystką i fotografką

Światowy Dzień Piękna nazywany także Dniem Urody jest okazją do szczególnego zadbania o naszą urodę i spędzenia dnia na samych przyjemnościach. Wiele kobiet zastanawia się nad własnym wyglądem i poszukuje pomocy w salonach fryzjerskich, u dietetyczek, kosmetyczek, trenerów personalnych, czy nawet chirurgów plastycznych. My rozmawiamy z wizażystką i fotografką. Zapytaliśmy je o to czym jest piękno, czy jest uniwersalne? Czy piękno może mieścić się tylko w standardach Instagrama? Okazało się, że piękno jest odbłaskiem naszej duszy, że kreuje je poczucie naszej własnej wartości, że kanony piękna są przewrotne i każdy z nas piękno definiuje inaczej, nie ma jednego wzoru piękna. Zaskoczeni? Zresztą posłuchajcie sami. A my polecamy w tym dniu zrobić coś fajnego dla siebie.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Audycja-o-pieknie-cz.lz-muzyka.mp3>

Linki:

<https://dziendobry.tvn.pl/gwiazdy/polska-modelka-z-bielactwem-podbija-swiat-mody-da306037> – Modelka z bielactwem podbija świat mody

<https://www.google.pl/amp/s/noizz.pl/fashion/ellie-goldstein-modelka-z-zespołem-downa-została-twarzą-sesji-gucci-beauty/x72c4db.amp> – Modelka z zespołem Downa twarzą Gucci

<https://www.vogue.pl/a/vogueinternational-ellie-goldstein> –

Modelka z zespołem Downa w Vogue

[https://youtu.be/qILyPL-](https://youtu.be/qILyPL-B0DQ)

[B0DQ https://youtu.be/iYhCn0jf46U](https://youtu.be/iYhCn0jf46U) Kampania odwrócone selfie

Jak zadbać o urodę na wiosnę

Wiosna to czas, kiedy wszystko budzi się do życia, nic dziwnego, że każdy z nas chce poczuć się lepiej i ładniej wyglądać.

Reporterzy radia SoVo z Kędzierzyna-Koźła postanowili sprawdzić, co zrobić, by po zimie zadbać o siebie i prawidłowo wykonać modny makijaż.

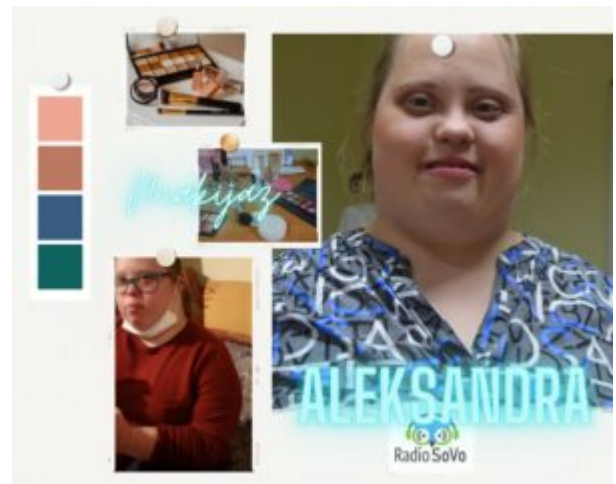
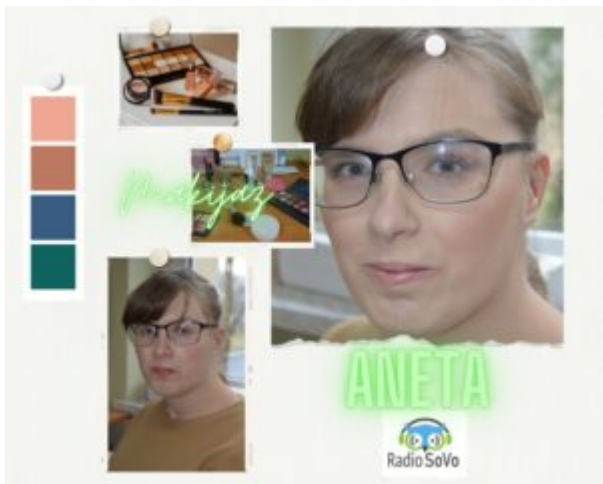
Porozmawiali z Marceliną Kowalik – makijażystką, która prowadzi w mediach społecznościowych swoje kanały:

<https://www.facebook.com/eMKamakeup>

[Youtube: MarcelART](#)

<https://www.instagram.com/marcelxart/>

[https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/Uroda_calosc.m
p3](https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/03/Uroda_calosc.mp3)



9 września – Międzynarodowy Dzień Urody – rozmawiamy o pięknie z trenerem personalnym

Światowy Dzień Piękna nazywany także Dniem Urody jest okazją do szczególnego zadbania o naszą urodę i spędzenia dnia na samych przyjemnościach. Wiele kobiet zastanawia się nad własnym wyglądem i poszukuje pomocy w salonach fryzjerskich, u dietetyczek, kosmetyczek, trenerów personalnych, czy nawet

chirurgów plastycznych. My rozmawiamy trenerem personalnym o tym czym dla niego jest piękno.

<https://radiosovo.pl/wp-content/uploads/2021/09/Audycja-o-pieknie-cz.2-z-muzyka.mp3>

Linki:

<https://dziendobry.tvn.pl/gwiazdy/polska-modelka-z-bielactwem-podbija-swiat-mody-da306037> – Modelka z bielactwem podbija świat mody

<https://www.google.pl/amp/s/noizz.pl/fashion/ellie-goldstein-modelka-z-zespolem-downa-zostala-twarza-sesji-gucci-beauty/x72c4db.amp> – Modelka z zespołem Downa twarzą Gucci

<https://www.vogue.pl/a/vogueinternational-ellie-goldstein> – Modelka z zespołem Downa w Vogue

<https://youtu.be/qILyPL-B0DQ> <https://youtu.be/iYhCn0jf46U> Kampania odwrócone selfie